

SLB-Hallenwettkämpfe am 04. Januar 2009 in Saarbrücken

Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Austragungsstätte: LA-Halle Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken

Meldeschluss: **30. Dezember 2008 Eingang -
nur per e-mail an Christa.Berwanger@t-online.de**

Organisationsbeitrag: Aktive: Euro 4,00
Jugendliche: Euro 3,00
Schüler Euro 2,00
Nachmeldegebühr Euro 2,00 pro Disziplin

Ausschreibung:

Männer: Jahrgang 1989u. älter

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden (Akt. + Senioren)

Sprung: Dreisprung
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m)

Stoß: Kugelstoß

Frauen: Jahrgang 1989u. älter

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m – 60 m Hürden

Sprung: Weitsprung
Dreisprung

Stoß: Kugelstoß

männl. Jugend A + B: Jahrgang 1990/91+1992/93

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m –
60 m Hürden

Sprung: Weitsprung
Stabhochsprung (Anf.-Höhe 3,00 m)

Stoß: Kugelstoß

weibl. Jugend A + B: Jahrgang 1990/91 + 1992/93

Lauf: 60 m – 200 m – 1500 m –
60 m Hürden

Sprung: Stabhochsprung (Anf.-Höhe 1,60 m)
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m)

Stoß: Kugelstoß

Schüler A: Jahrgang 1994/95
Lauf: 60 m –
60 m Hürden
Sprung: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35)

Schülerinnen A: Jahrgang 1994/95
Lauf: 60 m
60 m Hürden
Sprung: Weitsprung

Sprunghöhen:

Männer Anfangshöhe 1,60 m – Steigerung 5 cm bis 1,70 m, dann 3 cm

Weibl. Jugend A+B Anfangshöhe 1,35 m – Steigerung 5 cm bis 1,45 m, dann 3 cm

Schüler A Anfangshöhe 1,35 m – Steigerung 5 cm bis 1,45 m, dann 3 cm

Stellplatz: Die Teilnehmer/innen müssen sich spätestens 45 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abhaken lassen (nur bei den Laufwettbewerben).

Zeitplan – Hallenwettkämpfe – Sonntag 04. Januar 2009

Zeit	Männer	Frauen	männl. Jugend A + B	weibl. Jugend A + B	Schüler A	Schülerinnen A
12.00 Uhr	Hochsprung	Dreisprung				60 m Hü ZL
12.15 Uhr				60 m Hü ZL WJB		
12.30 Uhr		60 m Hü ZL F		60 m Hü ZL WJA		
12.45 Uhr					60 m Hü ZL	
13.00 Uhr	Dreisprung		60 m Hü ZL B-Jug.	Stabhoch VE Hochsprung		
13.15 Uhr	Kugel VE		60 m Hü ZL A-Jug.			
13.30 Uhr	60 m Hü ZL					
13.45 Uhr						60 m ZL
14.00 Uhr			Weitsprung VE	60m VL	Hochsprung	
14.20 Uhr		60 m VL Kugel VE		Kugel VE		
14.30 Uhr					60 m ZL	
14.50 Uhr	60 m VL					
15.00 Uhr			60m VL Stabhoch VE			Weitsprung
15.30 Uhr			Kugel A-Jgd. VE			
15.50 Uhr				60 m A+B EL		
16.00 Uhr		60m A+B-EL				
16.10 Uhr	60 m A+B-EL	Weitsprung				
16.20 Uhr			60 m A+BEL			
16.30 Uhr	1500m ZL		Kugel B-Jgd. VE			
16.40 Uhr			1500 m ZL			
16.50 Uhr		1500m ZL				
17.00 Uhr				1500 m ZL		
17.10 Uhr	200 m ZL					
17.20 Uhr			200 m ZL			
17.30 Uhr		200 m ZL				
17.40 Uhr			200 m ZL			

Zeitplanänderungen vorbehalten !!