Bezirks-Cross-Meisterschaften 2009

am Sonntag, 25. Januar 2009
in Koblenz, Stadion Oberwerth(Südgelände)

Ausrichter: SSC Koblenz-Karthause

Meldungen an: Hendrik Weise
Wepeling-Hole-Straße 11b
56075 Koblenz
Telefon: 0261/52209
Email: heho.weise@t-online.de

Meldeschluss: Dienstag,20. Januar 2009

Bitte Jahrgang nicht vergessen!!!!

Nachmeldungen sind nur nach Absprache mit dem Veranstalter möglich. Der Veranstalter hat das Recht, Meldungen , die nach dem Meldeschluss eingehen, zurück zu weisen.

Allgemeine Ausschreibungsbedingungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den Richtlinien des DLV ausgetragen.
2. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadenfälle jeglicher Art.
3. Auf der Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.
4. Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich im Stadion.
5. Die Wertung bei Schüler/-innen erfolgt getrennt nach Jahrgangsklassen.
6. Als Auszeichnungen erhalten die ersten 6 und die ersten 3 Mannschaften eine Urkunde.

Startgeld:

Frauen und Männer	3,00 €	Jugend	2,00 €
Schüler/-innen	1,50 €	Pauschale je Schülerjahrgangsklasse	60,00€

Zeitplan und Strecken

Startzeit	Klasse	Strecke	Streckenlänge
09.45	Schüler M 6 und 7 Schülerinnen W 6 und 7	1 kleine Runde	1150 m
10.00	Schülerinnen C/D W11/10/9/8	1 kleine Runde	1150 m
10.10	Schüler C/D M11/10/9/8	1 kleine Runde	1150 m
10.20	Schülerinnen B W12/13	1 mittlere Runde	1780 m
10.30	Schüler B M12/13	1 mittlere Runde	1780 m
10.50	Schülerinnen A W14/15 Weibliche Jugend B	1 große Runde	2280 m
11.00	Schüler A M14/15 Männliche Jugend B	2 mittlere Runden	3180 m
11.20	Frauen Weibliche Jugend A Seniorinnen W30 – W75	2 mittlere Runden	3180 m
11.40	Männer Mittelstrecke Männliche Jugend A Senioren M30 – M45	2 große Runden	3980 m
12.00	Senioren M50 – M75	2 mittlere Runden	3180 m
12.30	Männer Langstrecke	4 große Runden	7980 m