

ENERGIE CROSS



NEUKIRCHEN

16. Neukirchener Cross- und Straßenlauf

1. Lauf zum deutschen Cross-Cup

Internationale Team-Challenge U23+U20+U18

Internationaler Militär-

Ländervergleichswettkampf



SAMSTAG, 7.FEBRUAR 2009 AB 11.45 UHR

WETTBEWERBE

CROSS	11:45 UHR	ca. 400 m	Bambini männlich	Jg. '02 und jünger
CROSS	11:55 UHR	ca. 400 m	Bambini weiblich	Jg. '02 und jünger
STRASSENLAUF	12:00 UHR	10 Km	Männer & Frauen	20 - 75 Jahre
CROSS	12:05 UHR	ca. 800 m	Schüler D	Jg. '00/'01
CROSS	12:15 UHR	ca. 800 m	Schülerinnen D	Jg. '00/'01
CROSS	13:20 UHR	ca. 1.200 m	Schüler C	Jg. '98/'99
CROSS	13:30 UHR	ca. 1.200 m	Schülerinnen C	Jg. '98/'99
CROSS	13:45 UHR	ca. 1.700 m	Schüler/Schülerinnen B	Jg. '97/'98
CROSS	14:15 UHR	ca. 5.100 m	CROSS DER ASSE & FRAUEN TEAM CHALLENGE	U23+U20+U18
CROSS	14:50 UHR	ca. 8.500 m	CROSS DER ASSE & MÄNNER TEAM CHALLENGE MILITÄR-LÄNDERVERGLEICH	U23+U20+U18
CROSS	15:40 UHR	ca. 2.500 m	Schüler/Schülerinnen A	Jg. '94/'95
CROSS	16:20 UHR	ca. 6.800 m	männlich/weiblich Jugend A/B Männer & Frauen	Jg. '90-'93 20 - 75 Jahre

Vom DLV vermessene Strecke über 10 Kilometer
Änderungen des Zeitplans vorbehalten

INFORMATION & ANMELDUNG

Information	Adi Rosenbaum, Telefon: +49 (0)160.91 388 046
Anmeldung	www.sgnh-la.de / crosslauf@sgnh-la.de / Fax: 0721.151 450 894
Meldeschluss	Mittwoch 4. Februar 2009
Nachmeldung	Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb (Startgeld+1,50 Euro)
Startgeld	Schüler D - A 2,50 Euro / Jugend 3,00 Euro / Männer/Frauen 6,00 Euro

