

Sonntag
10.02.2008
Sinzig

13. Bike In Volkslauf um den Sparkassencup

BIKE IN
TEAM SINZIG e.V.

Februar

Verein:	Bike In Team Sinzig e.V.	
Wettbewerbe:	400 m Bambini Lauf	1 km Schülerlauf
	5 km Jedermannlauf	10 km Hauptlauf
Start/Ziel:	53489 Sinzig, Rhein-Ahr-Stadion	
Startzeiten:	09.45 Uhr Bambini Lauf	09.50 Uhr Schülerlauf
	10.10 Uhr Jedermannlauf 5 km	10.20 Uhr Hauptlauf 10 km
Umkleide/Duschen:	Im Rhein-Ahr-Stadion	
Auszeichnung:	Sachpreise für die Plätze 1-3 in jeder Altersklasse des 10 km-Laufes. Kostenlose Urkunden und Sachpreise für alle Kinder aus dem Bambini- und Schülerlauf. Sachpreise für die erste Frau und den ersten Mann beim 5 km-Lauf.	
Startgeld:	10 km Erwachsene 5,00 EUR	Jugend 3,00 EUR
	5 km Erwachsene 3,00 EUR	Jugend 2,00 EUR
	1 km Schüler 2,00 EUR	Bambini kein Startgeld
Info/Anmeldung:	Ralph Retterath, Hauptstraße 176, 53913 Swisttal Morenhoven Tel.: 02226/809584, E-Mail: info@rrgoldschmiede.de KP 7, Jesuitenstraße 28, 53474 Bad Neuenahr Tel.: 02641/9117211, E-Mail: info@kp7-laufen.de , www.kp7-laufen.de	
Nachmeldung:	Voranmeldung bis 07.02.2008, Nachmeldung bis 30 Min. vor Start.	
Ergebnisse/Urkunden:	Beides zusammen 3,50 EUR, nur Ergebnisliste 2,00 EUR, nur Urkunde 2,00 EUR.	
Ergebnisliste:	www.kp7-laufen.de	
Strecke:	Genau vermessene, flache Wendepunktstrecke über Wirtschaftswege entlang der Ahr (5/10km Lauf). Bambini- und Schülerlauf auf der Bahn im Rhein-Ahr-Stadion.	
Haftung:	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden.	



Laufsport Bad Neuenahr

Jesuitenstraße 28

53474 Bad Neuenahr

Tel. 0 26 41 / 9 11 72 11

Internet: www.kp7-laufen.de

E-Mail: info@kp7-laufen.de

• **Kompetente
Beratung**

• **Individuelle
Laufkurse**

• **Video-Laufband-
analyse und
Trainingspläne**