

Sonntag
09.03.2008
Urmitz

24. Internationaler Volkslauf



Veranstalter: SV Urmitz 1913/1970 e.V., Abteilung Leichtathletik

Start/Ziel: Parkplatz Sporthalle Urmitz/Rhein

Startzeiten: 09.30 Uhr M/W20-80 10000 m

09.30 Uhr M/W16-19 10000 m

10.15 Uhr Walking M/W 5000 m

10.25 Uhr M7/8/9 400 m

10.30 Uhr W7/8/9 400 m

10.35 Uhr M10/11 550 m

10.40 Uhr W10/11 550 m

10.45 Uhr M/W12-15 1000 m

10.50 Uhr Bambini Lauf W6 und jünger 150 m

10.55 Uhr Bambini Lauf M6 und jünger 150 m

11.00 Uhr Jogginglauf für Anfänger 3000 m

Umkleide/Duschen: Sporthalle

Auszeichnung: Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Schüler, Jugendliche und Walker erhalten alle eine Urkunde. Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein Tombolalos.

Startgeld: Männer/Frauen 4,00 EUR Schüler/Jugendliche 1,50 EUR
Bambinilauf frei

Info/Anmeldung: Kurt Schüller, Im Widdum 13, 56220 Urmitz, Tel: 02630/6386,
Mail: heike.schueller@lycos.de

SV Urmitz Geschäftszimmer, Fax: 02630/84968

Strecke: Die flache 10 km-Strecke ist amtlich vermessen und als Straßenlauf angemeldet. Die erzielten Zeiten werden in die Bestenliste aufgenommen.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566
www.meddys-laufladen.de



Leichtigkeit hat keine Grenzen.

asics



Asics Gel-Noosa Tri 25TH

Der Noosa Tri 25TH ist ein echter Kultschuh der Triathlonszene. Funktionell ähnelt er dem DS Trainer und eignet sich für hohes Tempo bei Training und Wettkampf. Von der Ausstattung ist der eng-geschnittene Race-Schuh für Barfußläufer und für den Triathlon-Einsatz geeignet.