24. Int. Volkslauf um den Cup der KSK Ahrweiler

Samstag
05.04.2008
Gimmigen

Rund um die Landskrone – 5. Stadtmeisterschaft um den Rudi-Frick-Pokal
1. Veranstaltung zum Ahrtal-TEAM-Cup

Bad Neuenahr-Ahrweiler, Bürgerhaus Gimmigen, Kapellenstraße

Wettbewerbe:
14.00 Uhr Bambinilauf bis M/W5 200 m
14.10 Uhr Kinderlauf M/W6-7 500 m
14.20 Uhr Schüler (w) A-D 1000 m
14.30 Uhr Schüler (m) A-D 1000 m
14.45 Uhr Hobbylauf 5000 m
14.45 Uhr Walking 5 km
14.50 Uhr Brezellauf 6000 m
15.15 Uhr Hauptlauf ab M/W16 10000 m
15.15 Uhr Walking 10 km

Auszeichnung:
Urkunden für alle Starter. Die 3 größten vorangemeldeten Gruppen sowie die AK-Sieger erhalten einen Ehrenpreis. Ehrenpreis für die größte Kindergruppe. Sieger der Stadtmeisterschaften erhalten eine gesonderte Auszeichnung.

Startgeld:
Bambini, Kinder, Schüler 2,00 EUR
Walking, Hobby- und Hauptlauf 4,00 EUR
Brezellauf 6,50 EUR

Info/Anmeldung:
Voranmeldungen sind unter www.LG-Gimmigen.de und Fax 02641/79686 bis 04.04.08, 19.00 Uhr möglich.

Stadtmeisterschaft: Teilnahmeberechtigt sind aus 3 Teilnehmern bestehende Mannschaften (w/m), deren Mitglieder innerhalb des Stadtgebietes wohnen oder ihren Sitz haben. Gesonderte Anmeldung notwendig.

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die 4 schnellsten Teilnehmer eines Vereins, einer Firma, Gruppierung etc. über 10km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von vier Läufen ermittelt: Gimmigen, 01.05.08 Westum, 18.05.08 Hönningen, 08.06.08 Dernau.

Informationen unter www.AhrtalTeamCup.LG-Gimmigen.de

Nachmeldung:
Bis 30 Minuten vor dem Start.

Strecke:
Schöne Aussicht vom Rotweinwanderweg auf Ahr- und Rheintal. Alle Strecken sind auch für Walker und Nordic-Walker gut geeignet. Brezellauf: 484 Höhenmeter gesamt bei einer Distanz von 6 km, Kleidertransport, Shuttledienst. Nur für sehr trainierte Läufer geeignet!

Haftung:
Der Veranstalter übernimmt bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen keine Haftung.