

**Pfingst-  
montag  
12.05.2008  
Ormont**

# 19. Ormonter Volkslauf

**Integrativer Volkslauf mit Nordic-Walking**



- Verein:** FC Ormont
- Wettbewerbe:** Lauf 1: 15.00 Uhr 1000 m Schüler/innen-Lauf Jg. 1997-2000  
Lauf 2: 15.30 Uhr 2000 m Schüler/innen-Lauf Jg.1993-96  
Lauf 3: 16.00 Uhr 300 m Bambinilauf Jg. 2001 und jünger  
Lauf 4: 17.00 Uhr 4500 m Jugendlauf Jg. 1989-92, 1000 m Jedermann-  
lauf, Behinderte 4500 m, Jedermannlauf ohne AK-Wertung  
Lauf 5: 17.00 Uhr 4500 m Nordic-Walking ohne AK-Wertung  
Lauf 6: 18.00 Uhr 10000 m Hauptlauf Altersklassenwertung nach  
DLV
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde sowie im Bambinilauf eine  
Finisher-Medaille. Für alle Walker findet eine Tombola statt. Ehren-  
preise für Platz 1-3 im Bambinilauf, Schülerlauf (Jahrgangswertung),  
Jugendlauf (AK-Wertung) und Jedermannlauf (M/W). Die beiden  
Gesamtsieger des Hauptlaufes erhalten Pokale sowie die Klassensieger  
Ehrenpreise.
- Startgeld:** Bambinis/Behinderte frei                      Schüler/Jugendliche 2,00 EUR  
Jedermann/Walking 3,00 EUR                      Hauptlauf 5,00 EUR  
Nachsendung Urkunden und Ergebnislisten 2,00 EUR. Startgeldzah-  
lung bei Ausgabe der Startnummer ca. 24 Stunden nach der Veran-  
staltung sind die Ergebnislisten unter [www.fc-ormont.de](http://www.fc-ormont.de) abrufbar!
- Info/Anmeldung:** Voranmeldung bis Samstag 10.05.2008  
Telefon Axel Singhof 06557/900855, Fax z.H. Johann Carls  
06557/7461  
behinderte Teilnehmer K. H. Thommes 06551/951611,  
Mail [singhofs@web.de](mailto:singhofs@web.de), [www.fc-ormont.de](http://www.fc-ormont.de)  
Nachmeldungen bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.  
Siegerehrung im oder vor dem Festzelt auf dem Sportplatz. Tra-  
ditionell kommt ein Teilerlös der Veranstaltung der Lebenshilfe Prüm  
e.V. zu Gute.

**Bewegungsanalyse vom  
Laufschuhexperten**

**INTERSPORT**  
GRUPPE

**LEX**  
LAUFEXPERTEN

*Sie kaufen Ihre Pizza ja  
auch nicht beim Chinesen!*

**SPORT  
BRANG**

Kölner Straße 47  
54584 Junkerath  
Tel. 06597/2462