

Samstag
17.05.2008
Bad Ems

15. Lahntal-Volkslauf

2. Bad Emser Stadtlauf



5. Veranstaltung zur Walking-Tour 2008

Veranstalter:
Wettbewerbe:

Running Team Bad Ems e.V.



Strecke	Klasse	Startzeit	Startgeld
5 km Walking	Mä/Fr	14.30 Uhr	3,00 EUR
250 m-Lauf	Bambini	15.30 Uhr	-
1 km-Lauf	Grundschulen	15.40 Uhr	2,00 EUR
1 km-Lauf	Schülerinnen A-D	15.40 Uhr	2,00 EUR
1 km-Lauf	Schüler A-D	15.40 Uhr	2,00 EUR
5 km-Jedermann-Lauf	Schüler A/B/Mä/Fr	16.10 Uhr	3,00 EUR
10 km-Lauf	Sen/Mä/Fr/Jgd	17.10 Uhr	5,00 EUR

Start/Ziel:
Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:

Römerstrasse/im Bereich der Spielbank

Schwimmbad Emser Therme Bad Ems

Urkunden für die ersten drei jeder Klasse und Ehrenpreise für die Klassensieger im Hauptlauf. Jeder Teilnehmer erhält ein Los für die Tombola. Bambinis erhalten eine Überraschung.

Info/Anmeldung:

Meldungen bis zum 14. Mai 2008 an Rudolf Schwenk, Koblenzer Str. 78, 56130 Bad Ems, Tel.: 02603/3899 (nur bis 20.00 Uhr)
Mail: rudi@rt-bad-ems.de oder www.rt-bad-ems.de

Anmerkung:

Beim Jedermann-Lauf erfolgt in der Ergebnisliste wie beim Walking nur eine alphabetische Auflistung mit Zeiten. Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme, auf Wunsch erhält jeder Bambini eine Teilnehmerkunde.

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr beträgt 1,00 EUR je Teilnehmer.

Ergebnisse/Urkunden:

Die Ergebnisse sowie der Urkundendruck sind ab dem 19.05.2008 im Internet abrufbar.

Strecke:

Entlang der neu angelegten Römerstrasse und durch den wunderschönen Kurpark Bad Ems. Die Laufstrecke ist fast durchgehend asphaltiert und ohne Steigung. Die Strecken wurden durch den DLV-Steckenvermesser G. Koch vermessen und sind somit bestenlistenfähig.

Haftung:

Für sämtliche Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Meddy's Laufladen
Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566



Große Auswahl

POLAR Pulsmesser

Keine Bedienungsanleitung durchhackern!

Unser Service:

Wir erklären Ihnen die Uhren - wir beraten gerne!