



5. Raiffeisenlauf

Samstag
17.05.2008
Hamm/Sieg

- Verein:** SG Niederhausen-Birkenbeul
- Veranstalter:** SG Sieg Hamm (Sieg)
- Start/Ziel:** Synagogenplatz
- Startzeiten:** 15.00 Uhr Bambini-Lauf: 600 m
15.45 Uhr Schüler/innen C bis A: 1.000 m
16.30 Uhr Jedermannslauf, Nordic-/Walking: 4.000 m
17.30 Uhr Hauptlauf für alle Klassen: 10.000 m
18.45 Uhr Staffellauf: 3 x 600 m
- Umkleide/Duschen:** Im Bereich von Start und Ziel bzw. in der Großsporthalle.
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer/in bzw. jede Staffel erhält eine Urkunde.
Die Sieger im Hauptlauf (10 km Gesamtwertung) erhalten Pokale sowie ein Preisgeld von 100 EUR für den 1. Platz, 50 EUR für den 2. Platz und 25 EUR für den 3. Platz.
- Startgeld:** Bamini-Lauf startgeldfrei Schülerläufe 1,00 EUR
Jedermannslauf, Nordic-/Walking 3,00 EUR
Hauptlauf 5,00 EUR Staffellauf 6,00 EUR
- Info/Anmeldung:** Bis Mittwoch, 16. Mai 2007 an Mail pefu@online.de
Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht-Wickhausen,
Tel.: 02682/6209
- Nachmeldung:** 1 Stunde vor Start.
- Ergebnisse/Urkunden:** Die Urkunden werden unmittelbar nach dem Lauf ausgegeben.
Ergebnislisten sind unter www.raiffeisenlauf.de abzurufen.
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

**Erst
checken,
dann
starten!**

- » Fitness-Check
- » Bewegungsanalyse
- » Leistungsdiagnostik
- » Nordic Walking Kurse

**Ihr Profi im
Gesundheitssport**

**INTERSPORT
HAMMER**

» Kölner Str. 9 » 57610 Altenkirchen » Tel. 02681/3641 » www.intersport-hammer.de