



## 5. Raiffeisenlauf

**Samstag**  
**17.05.2008**  
**Hamm/Sieg**

- Verein:** SG Niederhausen-Birkenbeul
- Veranstalter:** SG Sieg Hamm (Sieg)
- Start/Ziel:** Synagogenplatz
- Startzeiten:** 15.00 Uhr Bambini-Lauf: 600 m  
15.45 Uhr Schüler/innen C bis A: 1.000 m  
16.30 Uhr Jedermannslauf, Nordic-/Walking: 4.000 m  
17.30 Uhr Hauptlauf für alle Klassen: 10.000 m  
18.45 Uhr Staffellauf: 3 x 600 m
- Umkleide/Duschen:** Im Bereich von Start und Ziel bzw. in der Großsporthalle.
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer/in bzw. jede Staffel erhält eine Urkunde.  
Die Sieger im Hauptlauf (10 km Gesamtwertung) erhalten Pokale sowie ein Preisgeld von 100 EUR für den 1. Platz, 50 EUR für den 2. Platz und 25 EUR für den 3. Platz.
- Startgeld:** Bamini-Lauf startgeldfrei Schülerläufe 1,00 EUR  
Jedermannslauf, Nordic-/Walking 3,00 EUR  
Hauptlauf 5,00 EUR Staffellauf 6,00 EUR
- Info/Anmeldung:** Bis Mittwoch, 16. Mai 2007 an Mail [pefu@online.de](mailto:pefu@online.de)  
Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht-Wickhausen,  
Tel.: 02682/6209
- Nachmeldung:** 1 Stunde vor Start.
- Ergebnisse/Urkunden:** Die Urkunden werden unmittelbar nach dem Lauf ausgegeben.  
Ergebnislisten sind unter [www.raiffeisenlauf.de](http://www.raiffeisenlauf.de) abzurufen.
- Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

**Erst  
checken,  
dann  
starten!**

- » Fitness-Check
- » Bewegungsanalyse
- » Leistungsdiagnostik
- » Nordic Walking Kurse

**Ihr Profi im  
Gesundheitssport**

**INTERSPORT  
HAMMER**

» Kölner Str. 9 » 57610 Altenkirchen » Tel. 02681/3641 » [www.intersport-hammer.de](http://www.intersport-hammer.de)