

TuS 1891 e.V. Rhens	22. Int. Rhenser Volkslauf	Donnerstag 22.05.2008 Rhens
------------------------------------	---------------------------------------	--

Veranstalter:	TuS Rhens	
Wettbewerbe:	Hauptlauf 1000 m	Schüler 800 m
	Schülerinnen 800 m	Jugend A/B 5000 m
	Jogginglauf 5000 m	Bambinilauf 150 m
	Walking 5000 und 10000 m	
Start/Ziel:	Sportplatz in Rhens im Mühlental	
Startzeiten:	Hauptlauf 18.00 Uhr	Schüler 16.00 Uhr
	Schülerinnen 16.00 Uhr	Jugend A+B 16.30 Uhr
	Jogginglauf 16.30 Uhr	Bambinilauf 15.30 Uhr
	Walking 17.15 Uhr	
Umkleide/Duschen:	Sportplatz im Mühlental	
Auszeichnung:	Urkunden für die ersten 3 einer Klasse, weitere Urkunden und Ergebnisslisten gegen Gebühr. Pokale für den schnellsten Läufer und Läuferin des Hauptlaufes. Preise für die drei größten vorangemeldeten Gruppen.	
Startgeld:	Hauptlauf 4,00 EUR Jogging/Walkinglauf 3,00 EUR Bambini, Schüler und Jugend sind frei	
Info/Anmeldung:	Frank Schubach, Mail: fraschub@web.de, Tel.: 02628/2300 TuS Rhens Geschäftsstelle, Hochstr. 46, 56321 Rhens, www.tusrhens.de, Mail: Geschaeftsstelle@tusrhens.de, Tel.: 02628/1891	
Nachmeldung:	Bis 45 Minuten vor dem Start	
Ergebnisse/Urkunden:	Nach dem Lauf am Sportplatz oder bei Frank Schubach.	
Strecke:	Wendepunktstrecke im Rhenser Mühlental, bis zum Wendepunkt leicht ansteigend, 70% Wald- und Wirtschaftswege.	
Haftung:	angemeldeter Volkslauf	

Mai

<p><i>Meddy's Laufladen</i> Hohenzollernstr. 109 56068 Koblenz Tel.: 0261 - 36566 www.meddys-laufladen.de</p> 	<p style="text-align: center;">Schön wenn man sich's selbst aussuchen kann</p> <p style="text-align: center;">Geschenk Gut schein von Meddy's Laufladen</p> <p style="text-align: center;">Jetzt zum selber ausdrucken auf unserer Internetseite: www.meddys-laufladen.de</p>
---	---