

**Samstag
24.05.2008
Nickenich**

26. Internationaler Volkslauf „Nickenicher Meilen“



6. Veranstaltung zur Walking-Tour 2008

- Veranstalter:** Spvgg 1904/25 Nickenich e.V.
- Wettbewerbe:** 15.30 Uhr Walking/Nordic Walking 10,6 km
16.00 Uhr Jedermannlauf oh. Klasseneint. 5000 m
16.00 Uhr Walking/Nordic-Walking 5000 m
16.00 Uhr W/M Jugend A/B 5000 m
16.05 Uhr Bambini 200 m
16.05 Uhr Schüler/innen C/D 500 m
17.00 Uhr Volkslauf 10,6/15,8 km
17.10 Uhr Schüler/innen A/B 1000 m
- Start/Ziel:** Waldsportanlage in Nickenich, dort auch Umkleide- und Duschmöglichkeiten (für Navigationsgeräte: 56645 Nickenich, Laacher Straße)
- Auszeichnung:** Meldeklassen nach DLO alle 5 Jahre; Jgd A+B; Schüler/innen A+B+C+D. Alle Klassensieger erhalten eine Auszeichnung; Urkunden für die ersten drei jeder Klasse; weitere Urkunden auf Bestellung. Die und der älteste Teilnehmer/in erhält einen Sonderpreis. Gratisurkunden für alle Jedermänner, Walker, Jugend, Schüler und Bambinis (Ausgabe am Veranstaltungstag).
- Startgeld:** 4,00 EUR Hauptläufe
3,00 EUR Jedermannlauf, Walking
1,00 EUR Jugendliche, Schüler und Bambinis
- Info/Anmeldung:** Schriftlich oder per Fax bis zum 22.05.2008 an Spvgg Nickenich, Hauptstr. 107, 56645 Nickenich, Fax 02632/988091. Ausschreibung und Online-Anmeldung unter www.spvgg-nickenich.de.
- Nachmeldung:** Am Veranstaltungstag bis eine dreiviertel Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. KEINE NACHMELDEGEBÜHR!
- Ergebnisse/Urkunden:** Werden gegen Kostenerstattung von 2,00 EUR nachgesandt; bitte füllen Sie dazu am Veranstaltungstag einen Adressaufkleber aus. Urkunden auch online ausdrückbar. Ergebnisliste auch im Internet (www.spvgg-nickenich.de).
- Strecke:** 95% Waldwege, mittlere Steigungen, teilweise mit schönem Ausblick auf den Laacher See.
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Hunde können am Volkslauf nicht teilnehmen. Eine Teilnahme mit „Babyjogger“ (Kinderwagen) ist nicht möglich.



VR Bank Rhein-Mosel eG

Mit uns was bewegen!

Badespaß für Jung und Alt!

LAVAMAAR

Das fröhliche Badeparadies für die ganze Familie in Nickenich.



Das **Lavamaar**, malerisch am Rande der Vulkaneifel gelegen, hat für seine Besucher den Sommer auf 12 Monate verlängert. 365 Tage im Jahr ist das Wasser karibische 30 Grad warm. Die Anlagen sind besonders familienfreundlich und Sie können die Hektik des Alltags vergessen.



- sprudelnde Fontänen
- Planschbecken
- 2 Außenbecken
- Hot-Whirl-Pool
- Solarium
- Sauna
- Massagebank
- Badebar
- gemütliche Ruhezonen
- Liegewiese



Alles, was Wasserratten Spaß macht
- alles unter einem Dach -

Das alles zu
familienfreundlichen Preisen!



Freizeitbad Lavamaar

56645 Nickenich - Auf dem Teich - Telefon (0 26 32) 8 12 26

www.nickenich.de