

Der Westerwaldsteig



Erleben

Erwandern



Erholen

Info: **Westerwald Touristik- Service**
Kirchstraße 48 a - 56410 Montabaur
Telefon: 02602/3001-0 - Fax: 947325
eMail: info@westerwald.info
www.westerwald.info





**4. Westerwälder
NordicWalking-Walking-Tag
20. Volkslauf im Höhrer Wald
7. Veranstaltung der Walking-Tour 2008**

**Samstag
14.06.2008
Höhr-
Grenzhausen**

- Verein:** Sportfreunde Höhr-Grenzhausen e.V.
- Veranstalter:** Lauf- und NordicWalking Treff Höhr-Grenzhausen
- Wettbewerbe:** Bambini 400 m Schüler/in 1.000 m
Jugend 4.200 m Jedermann/frau 4.200 m
Nordic-Walking/Walking 4.200/10.400 m
Hauptlauf 10.400 m
- Start/Ziel:** Start: Wanderparkplatz Flürchen, Ziel: Sportplatzgelände
- Startzeiten:** Bambini 15.30 Uhr Schüler/in 16.00 Uhr
Jugend 16.30 Uhr Jedermann/frau 16.30 Uhr
NW/Walking 16.40 Uhr Hauptlauf 18.00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Sportplatzgelände
- Auszeichnung:** Firmenwertung beim Jedermann-/frau-Lauf. Größte Vereinsgruppe, die drei Erstplatzierten des Hauptlaufes und Jedermannlaufs.
Wertung nach LAO alle 5 Jahre, Walking mit Zeitnahme ohne Klasseinteilung.
- Startgeld:** Schüler/in 1,50 EUR Jugend 1,50 EUR
Jedermann/frau 3,00 EUR Hauptlauf 4,00 EUR
Nordic-Walking/Walking 3,00/4,00 EUR
- Info/Anmeldung:** Anmeldung bis 11. Juni 2008
Läufer: Marietta Simonis, Mail: himabesi@web.de, Tel.: 02624/6289
Walker: Bärbel Wagner, Mail: baerbel_pw@web.de, Tel.: 0171/7764624, Fax: 01212-6-66310853
Nur vorangemeldete Teilnehmer erhalten ein Los für unsere Tombola. Kaffee, Kuchen und Imbiss auf dem Sportplatzgelände.
- Nachmeldung:** 60 min vor jeweiligen Start
- Ergebnisse/Urkunden:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Ergebnisliste unter www.nordicwalking-walking-treff.de.
- Strecke:** Die Rundstrecken führen über mittelschwere Waldwege.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle o. Sachschäden.



Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566
www.meddys-laufladen.de



**Nordic Walking
Kompetenzcenter in Koblenz**

**NW- Reisen
NW- Seminare
NW- Kurse
NW- Ausbildungen
Interesse?!**



Fragen Sie uns, wir geben Ihnen kompetente Auskunft zu allen Themen.