

20 Jahre
Lauftreff

18. Intern. Mittwochs- Volkslauf

Mittwoch
18.06.2008

8. Veranstaltung zur Walking-Tour 2008

Lonnig

Veranstalter:

LT TuS Lonnig

Wettbewerbe:

Startzeit	Strecke/Klasse	Startgeld
17.00 Uhr	4 x 1000 m Jubiläums-Staffel für Vereine, Betriebe, Schulen, Familien usw. (max. 4 LäuferInnen)	4,00 EUR
17.40 Uhr	150 m Bambini (Jg. 2004 und jünger)	frei
17.50 Uhr	500 m Bambini (Jg. 2002 und 2003)	frei
18.15 Uhr	1000 m Schülerinnen A-D	2,00 EUR
18.25 Uhr	1000 m Schüler A-D	2,00 EUR
18.50 Uhr	5000 m Jugend m/w A/B	3,00 EUR
18.50 Uhr	5000 m Jedermannslauf (o. AK-Wertung)	3,00 EUR
19.00 Uhr	10000 m Hauptlauf *	4,00 EUR
19.05 Uhr	10000 m Walking/Nordic-Walking m. Zeitnahme	3,50 EUR
19.15 Uhr	5000 m Walking/Nordic-Walking m. Zeitnahme	3,50 EUR
19.15 Uhr	5000 m Wandern	3,50 EUR



* Meldeklasse nach LAO alle 5 Jahre

Start/Ziel:

Lonnig, Keberbachhalle

Umkleide/Duschen:

Auf dem Sportplatzgelände (500 m Fußweg)

Auszeichnung:

Mit Mannschaftswertung für je 3 Läuferinnen und Läufer pro Verein. Tombola mit tollen Preisen!

Info/Anmeldung:

Voranmeldungen: Monika Vogel, Tel.: 02625/5647,
Fax: 02625/958602, bis 17.6.08, 20 Uhr
oder per Internet: www.lt-tus-Lonnig.de

Sonstiges:

Getränkeverpflegung mit Mineralwasser/Tee an mehreren Streckenpunkten und im Ziel. Kaffee, Kuchen, Getränke und Imbiss zu günstigen Preisen.

Nachmeldung:

Bis 15 Minuten vor dem Start. Keine Nachmeldegebühr!

Ergebnisse/Urkunden:

Im Internet unter www.lt-tus-lonnig.de oder für 2,50 EUR im Nachversand.

Strecke:

Mittelschwere Strecke, auf Feld- und Wirtschaftswegen, überwiegend asphaltiert.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle u. Diebstahl.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566
www.meddys-laufladen.de



**Schön wenn man sich's
selbst aussuchen kann**

Geschenk
Gut von Meddy's
schein Laufladen

Jetzt zum selber ausdrucken auf
unserer Internetseite:
www.meddys-laufladen.de