

**Samstag**  
**02.08.2008**  
**Heimbach-Weis**

# 23. Int. Volkslauf Rund um Rommersdorf über den Rheinsteig

**Samstag**  
**02.08.2008**  
**Heimbach-Weis**

## 10. Veranstaltung zur Walking-Tour 2008



**Verein:** SSV Heimbach-Weis  
**Veranstalter:** Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied  
**Wettbewerbe:**

Zeit	Strecke	Lauf/Klasse	Startgeld
16.45 Uhr	500 m	Schüler/innen Jahrg. 1999 u. jünger	2,00 EUR
16.50 Uhr	800 m	Schüler/innen Jahrg. 1993-1998	2,00 EUR
17.00 Uhr	4000 m	Männer/Frauen/Jugend	Mä/Fr 4,00 EUR, Jugend 2,00 EUR
17.01 Uhr	4000/10000 m	Walking und Nordic-Walking	3,50 EUR
18.00 Uhr	10000 m	Männer/Frauen/Jugend	Mä/Fr 4,00 EUR, Jugend 2,00 EUR

**Start/Ziel:** Sportplatz Heimbach-Weis  
**Umkleide/Duschen:** Rommersdorf-Hauptschule  
**Auszeichnung:** Urkunden und Tombola für alle Teilnehmer. Preise für Klassensieger. Sonderverlosung für die Walker. Mannschaftspreis für die größten vorangemeldeten Gruppen u.a. von der Nette-Brauerei.  
**Info/Anmeldung:** Horst Waldvogel, Markenweg 10, 56566 Neuwied  
Tel.: 02622/82756, Fax: 02631/352664  
Elmar Blum, Am Borngraben 7, 56566 Neuwied, Tel.: 02622/81504  
Internet: [www.lt-heimbach-weis.de](http://www.lt-heimbach-weis.de)  
**Nachmeldung:** Voranmeldungen bis Freitag, 01.08.2008 möglich. Nachmeldungen bis kurz vor dem jeweiligen Start.  
**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten können auf Wunsch zugesandt oder im Internet unter [www.lt-heimbach-weis.de](http://www.lt-heimbach-weis.de) abgerufen werden. Urkunden können nach der Siegerehrung abgeholt werden.  
**Strecke:** 500/800 m Lauf Runden auf dem Sportplatz.  
4000 m flache asphaltierte Wende-Punkt-Strecke.  
10000 m 70% Wald- und Feldwege mit Steigungen (mittelschwer), die Strecke führt ca. zur Hälfte über den Wanderweg „Rheinsteig“.  
**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle u. Diebstahl.

*Meddy's Laufladen*  
Hohenzollernstr. 109  
56068 Koblenz  
Tel.: 0261 - 36566  
Fax: 0261 - 36569  
[www.meddys-laufladen.de](http://www.meddys-laufladen.de)



**Unser Service für Sie:**  
**POLAR Testcenter**  
**Erst testen - dann kaufen!**

Unter Sachkundiger Anleitung können Sie bei uns jede **Polar Pulsuhr** testen. Rufen Sie uns einfach unter: 0261-36566 an.

Wir freuen uns Sie beraten zu dürfen.