



# 39. Int. Nettetal Volkslauf, Walking u. Wandern

## II. Veranstaltung zur Walking Tour 2008

Mittwoch  
13.08.2008  
Ochtendung

**Verein:**

DJK Ochtendung 1920 e.V.

**Wettbewerbe:**

Zeit	Strecke/Klasse	Startgeld
ab 14.30 Uhr	Wandern	2,00 EUR
18.00 Uhr	10 km Walking/Nordic-Walking	3,00 EUR
18.10 Uhr	5 km Walking/Nordic-Walking	2,50 EUR
18.15 Uhr	300 m Bambini-Lauf (Jg. 2001 u. jünger)	kostenlos
18.20 Uhr	1000 m Schüler (M8-M15)	kostenlos
18.30 Uhr	1000 m Schülerinnen (W8-W15)	kostenlos
18.45 Uhr	5 km Jedermannslauf	3,00 EUR
19.15 Uhr	10 km Volkslauf	4,00 EUR



Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Schüler nach LAO. Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

**Start/Ziel:**

Start für den Bambini-Lauf im Stadion. Alle übrigen Läufe direkt am Stadion bzw. auf der Schillerstraße. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

**Umkleide/Duschen:**

Jakob-Vogt Stadion

**Auszeichnung:**

Urkunden für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannslauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

**Info/Anmeldung:**

Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung,  
Tel.: 02625/958645, Fax: 958644, Mail: a-m-roeder@t-online.de

Horst Fuhrmann, Polcherstr. 40, 56299 Ochtendung,  
Tel.: 02625/6131, Fax: 02625/954428, Mail: ahfuhrmann@t-online.de

Online-Anmeldung unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de). Voranmeldung bitte bis 11. August.

**Nachmeldung:**

Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich. Keine Nachmeldegebühr!

**Ergebnisse/Urkunden:**

Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de) veröffentlicht.

**Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.

*Meddy's Laufladen*  
Hohenzollernstr. 109  
56068 Koblenz  
Tel.: 0261 - 36566  
[www.meddys-laufladen.de](http://www.meddys-laufladen.de)



## NIKE FREE - Der Schuh mit dem Barfußgefühl

Natürliche Bewegung stärkt Den Sportler

Nike Free ist ein Krafraum für die Füße.

Nike Free ist eine optimale Ergänzung für Dein Training. **Praktisch für die Freizeit.**

