



## 10. Buchholzer Bahndammlauf

Samstag  
30.08.2008  
Buchholz

### SV Buchholz 05 e.V. lädt ein zum Jubiläumslauf

- Veranstalter:** SV Buchholz 05 e.V./Laufgruppe
- Wettbewerbe:** 13.00 Uhr Bambini Lauf 400 m keine Gebühr  
13.00 Schülerlauf 1000 m 3,00 EUR  
14.30 Uhr Jedermann 5000 m 4,00 EUR  
14.30 Uhr Volkslauf 10000 m 6,00 EUR  
14.30 Uhr Halbmarathon 21100 m 8,00 EUR  
14.40 Uhr Nordic-Walking 9000 m 5,00 EUR  
Zeitbegrenzung Halbmarathon: 3 Stunden  
Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder e.V.“ 2,50 EUR gestiftet (Joachimstraße 20, 53113 Bonn).
- Start/Ziel:** Sportanlage an der Grundschule, 53567 Buchholz/Ww
- Umkleide/Duschen:** Sporthalle, in unmittelbarer Start/Zielnähe.
- Auszeichnung:** Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Preis und eine Urkunde. Jeder AK-Sieger erhält eine Urkunde. (5 km keine AK).
- Info/Anmeldung:** Voranmeldung bis zum 28.08.2008 unter [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) oder an Ed und Rita Buchholz, Asbacher Straße 42, 53567 Buchholz, Tel.: 02683/6183, Mail: [ed-rita-buchholz@web.de](mailto:ed-rita-buchholz@web.de)  
Startunterlagen am 30.08.2008 von 11.30 bis 14.00 Uhr im Start/Zielbereich.
- Sonstiges:** Tombola zugunsten des Förderkreises, Kinderspielplatz.
- Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes. Keine Nachmeldegebühr.
- Ergebnisse/Urkunden:** Auf Wunsch schicken wir jedem Teilnehmer eine Urkunde und eine Ergebnisliste zu (Nachsendegebühr 2,00 EUR).
- Strecke:** Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei. Teilstrecke über den historischen Bahndamm. Näheres finden Sie unter [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de).



**Bauholz nach Maß**

**ANTON FRINGS & SOHN GMBH  
RAUENHAHNER MÜHLE**

53567 ASBACH-RAUENHAHN  
TEL. 0 26 83/46 21 FAX 0 26 83/4 37 43