

Samstag
13.09.2008
Ellern

7. Int. Elljer Soonwald Lauf

7. Lauf des Rhein-Hunsrück Lauf-Cup
3. AOK Hunsrück-Walking-Tour



www.tusellern.de

- Veranstalter:** Turn- und Sportverein 1921 Ellern e.V.
- Wettbewerbe:**
- | | |
|--|---------------------------------|
| 1 Walking ohne Klasseneinteilung W/M 10.000 m | |
| 2 Bambini 2003 u. jünger 200 m | 3 Schüler/innen 2001-2002 500 m |
| 4 Schüler/innen C/D 1.000 m | 5 Schüler/innen A/B 1.000 m |
| 6 Jederfrau/Jedermann, weibl./männl. Jugend A/B ohne Klasseneinteilung 5.000 m | |
| 7 Walking ohne Klasseneinteilung 5.000 m | |
| 8 Hauptlauf W/M 10.000 m | |
- Start/Ziel:** Soonwaldhalle Ellern
- Startzeiten:**
- | | |
|-------------|-------------|
| 1 15.00 Uhr | 2 15.10 Uhr |
| 3 15.20 Uhr | 4 15.30 Uhr |
| 5 15.45 Uhr | 6 16.30 Uhr |
| 7 16.35 Uhr | 8 17.30 Uhr |
- Umkleide/Duschen:** Im Vereinsheim am Sportplatz.
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Erstplatzierten im Hauptlauf erhalten einen Pokal. Die ersten drei Sieger in den Altersklassen erhalten Sachpreise.
- Startgeld:**
- | | |
|------------|------------|
| 1 3,50 EUR | 2 frei |
| 3 1,50 EUR | 4 2,00 EUR |
| 5 2,00 EUR | 6 3,00 EUR |
| 7 3,00 EUR | 8 3,50 EUR |
- Info/Anmeldung:** Bärbel Schröder, Soonwaldweg 22, 55497 Ellern, Tel.: 06764/1818 (nach 20.00 Uhr), Fax: 06764/1818
Voranmeldung: Nur schriftlich per Fax oder Mail (bernd.daemgen@online.de) bis 10.09.2008
- Nachmeldung:** Bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start. Seid Euch dem Organisationsaufwand bewusst und meldet Euch vorher an.
- Ergebnisse/Urkunden:** Am Veranstaltungstag kostenlos, unter www.tusellern.de oder als Nachsendung gegen 2,50 EUR Gebühr
- Strecke:** Wellige Strecke, teils asphaltiert, überwiegend Waldwege.
Vorlauf am 05.09.2008, Start 17.30 Uhr.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für materielle oder immaterielle Schäden, sowie bei Diebstahl oder anderen Unglücksfällen, Verletzungen oder Beschädigungen.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109

56068 Koblenz

Tel.: 0261 - 36566

www.meddys-laufladen.de



**Auch diese Veranstaltung
wird von uns unterstützt!**