

Sonntag
21.09.2008
Maria Laach/
Mendig

33. Int. Volkslauf
Rund um den Laacher See
und dem 4. PSD Bank-Cup
13. Veranstaltung der Waking-Tour 2008



PSD Bank Koblenz eG vorm. Post-Spar und Darlehnsverein, www.psd-koblenz.de

- Veranstalter:** Laufgemeinschaft Laacher See e.V.
- Wettbewerbe:** 1.000 m Schüler/innen A/B/C Jg. 93-98 09.00 Uhr
500 m Schüler/innen D/E Jg. 99-02 09.10 Uhr
200 m Bambini Jg. 2003 und jünger 09.20 Uhr
8.200 m Hauptlauf W/MJA/B, M/W20-80, Sonderkl. Schüler 9.30 Uhr
8.200 m Walking 09.35 Uhr 8.200 m Nordic-Walking 09.40 Uhr
4.000 m Jedermann-Lauf mit Klassenwertung 10.45 Uhr
- Start/Ziel:** Parkplatz am Campingplatz Laacher See
- Umkleide/Duschen:** Dusch- und Umkleiden auf dem Campingplatz gegen Gebühr.
- Auszeichnung:** Beim Hauptlauf erhält der Sieger und die Siegerin den Sonderpreis der PSD Bank Koblenz.
Sonderpreis für Klassensieger. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 4000 m-Lauf erhalten einen Sachpreis.
TÖNISSTEINER-Getränke auf der Strecke und im Ziel. Alle Starter/innen erhalten eine kleine Aufmerksamkeit im Ziel. Verlosung für vorangemeldete Läufer/innen und Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen. Preiswerte und gute Verpflegung im Ziel. 32 erfolgreiche Veranstaltungen mit Gegenbesuchen befreundeter Vereine.
- Startgeld:** 8200 m 4,00 EUR, 4000 m 3,50 EUR, Walking und Nordic-Walking 3,50 EUR, Schüler/innen 1,00 EUR, Bambini frei
- Info/Anmeldung:** Voranmeldungen bis zum 19.09. Ingrid Wagner, Keltenstr. 14, 56743 Mendig, Tel.: 02652/2570, Fax: 02652/59 90 42
- Nachmeldung:** Bis 30 Min. vor dem Start gegen Gebühr von 1 EUR. Nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung u. sparen Sie die Nachmeldegebühr.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten per Nachsendung für 2,30 EUR oder im Internet unter www.lglaachersee.de erhältlich. Urkunden müssen nach der Siegerehrung abgeholt werden. Die ersten Drei jeder Klasse beim 8200 m-Lauf, sowie die drei schnellsten Frauen und Männer beim Jedermann-Lauf erhalten eine Urkunde. Weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch. Keine Nachsendung!
- Strecke:** Landschaftlich, waldreiche, schöne Lauf- und Walkingstrecke.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle u. Sachschäden.



Meddy's Laufladen
Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566



Große Auswahl
an
Kinderlaufschuhen