

<b>Sonntag</b> <b>12.10.2008</b> <b>Morbach</b>	<b>8. Morbacher</b> <b>Crossduathlon</b> <b>und 10 km (Nordic) Walking</b>	<b>Im</b> <b>Erholungswald</b> <b>Ortelsbruch</b>
---	--	---

- Veranstalter:** TV 09 Morbach e.V.
- Wettbewerbe:** 10 km Walking/Nordic-Walking/Wandern  
200 m Crosslauf der Minis (2001 und jünger)  
Crossduathlon 2 km Laufen/10 km Mountainbike/2 km Laufen  
700 m Crosslauf der Schüler/innen C/D (1997 bis 2000)  
Crossduathlon 4,7 km Laufen/20 km Mountainbike/4 km Laufen
- Start/Ziel:** Erholungswald Ortelsbruch (an der L160 Morbach Richtung Bruchweiler)
- Startzeiten:** 09.00 Uhr 10 km Walking/Nordic Walking/Wandern  
11.00 Uhr 200 m Minilauflauf 11.10 Uhr Crossduathlon 2-10-2 km  
12.25 Uhr 700 m Schüler/innen C/D  
12.40 Uhr Crossduathlon 4,7-20-4 km
- Umkleide/Duschen:** Im Ort (Wegbeschreibung liegt aus).
- Auszeichnung:** Gutscheine/Sachpreise
- Startgeld:** siehe [www.crossduathlon.de](http://www.crossduathlon.de)
- Info/Anmeldung:** Anmeldung unter [www.crossduathlon.de](http://www.crossduathlon.de).  
Teilnehmerlimit! Insgesamt ist für maximal 180 Fahrräder Platz!  
Anmeldeschluss: 6.10.2008  
Auskunft: Tel.: 06533/957590 (Mo.-Fr. 13.30-18.00 Uhr, Sa. 09.00-13.00 Uhr), Mail: [koch@ausdauersteam.de](mailto:koch@ausdauersteam.de)
- Nachmeldung:** Nachmeldungen nur für Kinderläufe (200/700 m) und für Walking/Nordic-Walking/Wandern möglich.  
Keine(!) Nachmeldungen für den Crossduathlon!
- Ergebnisse/Urkunden:** [www.crossduathlon.de](http://www.crossduathlon.de)
- Strecke:** Hügelige Lauf- u. bergige Radstrecke auf ca. 550 bis 711 m über NN.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.



# Koch

## Ausdauersport

Ihr Spezialist für Laufen, Nordic Walking,  
Duathlon und Triathlon!

Laufschuhe, Walkingschuhe, Vereinskleidung,  
Video-Laufbandanalyse, Triathlonzubehör

Mo.-Fr. 13.30 bis 18.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

Ihr Berater: **Thomas Koch**  
Staatl. gepr. Sportlehrer, Läufer u. Triathlet

Birkenfelderstr. 72 • 54497 Morbach • Tel. 0 65 33 / 95 75 90 • Fax 95 75 91

[www.ausdauersteam.de](http://www.ausdauersteam.de)