



3. Koblenzer Walking Day

Abschlußveranstaltung von Meddy's Walking-Tour 2008

**Samstag
18.10.2008
Koblenz-
Oberwerth**

- Veranstalter:** Meddy's Lauf- und Walking Treff Koblenz e.V. und Sporthalle Oberwerth GmbH
- Wettbewerbe:** 5 km Walking/Nordic-Walking
10 km Walking/Nordic-Walking
- Start/Ziel:** Befinden sich am Eingang zum Laubachtal in unmittelbarer Nähe zur Sporthalle Oberwerth.
- Startzeiten:** 14.30 Uhr für alle Wettbewerbe.
- Umkleide/Duschen:** Sporthalle Oberwerth
- Auszeichnung:** Alle Finisher erhalten eine Urkunde. Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein Los für die Tombola.
- Jeder Walker, der an mindestens 8 der 14 Walking-Veranstaltungen teilgenommen hat, erhält als Super-Walker im Rahmen der Abschlussveranstaltung in Koblenz ein New Balance „Walking-Tour-Funktions T-Shirt“ und eine Urkunde. Unter diesen Super-Walkern werden bei der Abschlussveranstaltung attraktive Preise (unter anderem ein Gutschein für Sportwochenende im Westerwald Treff für eine Person) verlost. Es wird gebeten, die benötigte T-Shirt-Größe bis spätestens 25.09.08 an den Beauftragten des Leichtathletik-Verbandes Rheinland für Walking und Nordic Walking, Lothar Reintrog (Mail: Lothar.Reintrog@LVRheinland oder Tel. 02605/3931) zu übermitteln.
- Startgeld:** 5 km 3,00 EUR, 10 km 4,00 EUR
- Info/Anmeldung:** Wolfgang Scholz, Pionierhöhe 54, 56075 Koblenz (Tel.: 0261/56518) oder Meddy's Laufladen, Hohenzollernstraße 109, 56068 Koblenz (Tel.: 0261/36566) oder Fax: 0721/151357995 oder über die Online-Anmeldung über die Homepage www.meddys-lwt.de.
- Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.
- Strecke:** Die Strecken führen durch den Koblenzer Stadtwald mit herrlichem Ausblick aus das Rheintal. Einige Streckenabschnitte sind durch leichte Steigungen und Gefälle gekennzeichnet.
- Haftung:** Die Veranstalter übernehmen für sämtliche Schäden keine Haftung.



Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566



Big & Chic

Große Größen für Sie und Ihn

Damen bis Gr.50 - Herren bis Gr.60