



31. Nikolaus-Cross-Lauf

Sonntag
07.12.2008
Alflen

- Veranstalter:** SV Schwarz-Weiß Alflen e.V. 1927
- Wettbewerbe:** 13.00 Uhr ca. 100 m Babylauf (Jahrgänge bis 2004)
13.05 Uhr ca. 300 m Bambinilauf (Jahrgänge 2003 - 2001)
13.10 Uhr ca. 800 m Schülerinnen C/D
13.20 Uhr ca. 800 m Schüler C/D
13.30 Uhr ca. 1.600 m Schüler/innen B/A
13.45 Uhr ca. 3.500 m weibl./männl. Jugend B/A, Frauen/Männer ohne Altersklassen
14.15 Uhr ca. 5.000 m Walking für Jedermann
14.30 Uhr ca. 7.000 m Hauptlauf, Frauen ohne Altersklassen u. Männer mit Altersklassenwertung
- Umkleide/Duschen:** Duschen und Umkleidekabinen stehen am Sportplatz zur Verfügung
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer im Ziel erhält eine Urkunde, den traditionellen Nikolausweck und kostenlos Tee. Die 3 Erstplatzierten der Baby-, Bambini- und Schülerläufe erhalten Medaillien. Die 3 schnellsten Frauen und Männer des Hauptlaufes erhalten Sachpreise. Siegerehrung ca. 30 min nach jedem Wettbewerb. Änderungen im Zeitplan bleiben vorbehalten.
- Startgeld:** Schüler/Jugendliche 2,00 EUR Erwachsene 3,00 EUR
Walking 2,00 EUR Nachmeldung 2,00 EUR
- Info/Anmeldung:** Nicole Latter, Zum Höstchen 4, 56864 Bad Bertrich, Tel. 02674/1204, Mail: info@sportverein-alflen.de bis 03.12.2008
- Nachmeldung:** bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start. Alle Meldungen nach dem 03.12.2008 sind Nachmeldungen.
- Strecke:** Am Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B259 zwischen Alflen und Auderath.
Es handelt sich um zwei Rundkurse, die durch den Wald führen. Die kleine Runde ist ca. 800 m lang und bis auf eine kleine Steigung eben. Die große Runde ist ca. 1.750 m lang und enthält eine starke Steigung, aber auch Gefälle. Beide Strecken können uneingeschränkt mit Spikes gelaufen werden.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmer, bzw. deren Vereine.

Gasthaus Stüffje

Kapellenstraße 15
Telefon: 02678 / 910444

56828 ALFLEN
w www.stueffje.de