

Westdeutsche Meisterschaften Langstrecke

- Termin:** Samstag, 19. April 2008
Ort: Coesfeld, Stadion Nord (Osterwicker Str.)
Veranstalter: Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 01. April 2008 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Klasse	Wettbewerb	Mindestleistung
WJA	5000m	ohne *
MJA	5000m	17:45,00
	(3000m in 9:45,00)	
WJB	3000m	11:15,00
MJB	3000m	09:45,00
Männer	10000m	33:00,00
Frauen	10000m	45:00,00
Senioren M30-M70 u. älter	10000m	ohne *
Seniorinnen W30-W60 u. älter	5000 m	ohne *

* Bitte Bestleistung angeben!

Informationen?

Aktuell – Schnell – Kostenlos!

Dann melden Sie sich beim LVR-Newsletter an unter:

www.LVRheinland.de/newsletter

Zeitplan

Zeit	Wettbewerbe	Klasse
13.20	3000m	WJB
13.35	3000m	MJB
13.50	5000m	WJA
14.15	5000m	MJA
14.40	5000m	Seniorinnen W30 bis W60 u. älter
15.10	10000m	Frauen
15.55	10000m	Männer
	10000m	Senioren M30 bis M40
16.40	10000m	Senioren M45 und M50
17.25	10000m	Senioren M55 bis M70 u. älter

Startunterlagen: Ab 10.30 Uhr.

Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion Nord.

Stellplatz u. Wettkampfbüro: Im Stadion Nord.

Anreisehinweise

Ortsumgehung Coesfeld (B474) in Richtung Gronau/Steinfurt, bis zur Ampelkreuzung „Holtwicker Str.“ fahren (Reifen LÖB), dort rechts abbiegen Richtung Coesfeld-Zentrum, hinter dem Bahnübergang an der 2. Ampel links abbiegen, in Richtung KonzertTheater – Sportanlagen; Das Stadion Nord liegt nach ca. 400 Meter auf der linken Seite. Weitere Infos auch unter www.lg-coesfeld.de

Hinweis: In Notfällen steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 02541/88619 zur Verfügung.