

## Westdeutsche Meisterschaften Bahngehen

Im Rahmen des Deutschen Geherpokals 2008

- Termin:** Samstag, 10. Mai 2008  
**Ort:** Diez, Zentrale Sportanlage  
**Meldungen an:** Dr. Wolfgang Schaefer  
Zum Wasserwäldchen 15a, 65582 Diez  
Fax: 06432/924227  
E-Mail: dr.wolfgang.schaefer@t-online.de  
(dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 30. April 2008 (Posteingang)

**Teilnahmeberechtigung:** W/M13 sowie jüngere Jahrgänge sind für die Meisterschaft nicht startberechtigt!

### Startgebühren

#### Gehwettbewerbe:

- Fr, Mä, Senioren/innen 8,00 EUR  
Jugend 5,00 EUR  
Schüler/innen 3,00 EUR

#### Laufwettbewerbe:

- Fr, Mä, Senioren/innen 4,00 EUR  
Jugend 3,00 EUR  
Schüler/innen 2,00 EUR

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer/innen.

### Meisterschaftswettbewerbe

Zeit	Strecke	Klasse
14.45	5000m Gehen	Männer, MJA, M30-M55
15.30	5000m Gehen	MJB, M60 u. älter
16.15	5000m Gehen	Frauen, WJA, W30 u. älter
13.35	3000m Gehen	WJB, W/M14/15

## Rahmen-Wettbewerbe Gehen

Zeit	Strecke	Klasse
13.00	1000m Gehen	W/M11 u. jünger
13.15	2000m Gehen	W/M12/13

## Laufwettbewerbe

Zeit	Strecke	Klasse
14.00	800m	W11 u. jünger
14.15	1000m	M11 u. jünger
14.30	2000m	W/M12-W/M15
17.00	3000m	WJA/WJB, MJA/MJB, Frauen, Männer

Zeitplanänderungen je nach Teilnehmerzahl bleiben vorbehalten. Wir empfehlen daher eine rechtzeitige Anreise.

## Anreise

Aus Richtung Osten und Süden über Limburg. Nach der Stadtgrenze von Diez bis zur zweiten Ampelkreuzung fahren, dort nach links in Richtung Bad Schwalbach/Hahnstätten abbiegen. Nach weiteren 1,2 km rechts abfahren in Richtung Birkenbach/Katzenelnbogen und der Ausschilderung „Zentrale Sportanlage“ folgen.

Aus Richtung Westen und Nordwesten über die A3 bis zur Ausfahrt Diez. In Diez nach der Lahnbrücke der Hauptfahrtrichtung folgen und an der katholischen Kirche (rechts) der Ausschilderung „Zentrale Sportanlage“ folgen.

**Übernachtungen:** Verkehrsamt der Stadt Diez,  
 Fon: 06432/501-270 oder -275, Fax: 06432/5136

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der VAO des DLV durchgeführt. Der Veranstalter haftet nicht für Schadensfälle jeglicher Art.

