

Westdeutsche Meisterschaften Junioren/Juniorinnen

Termin: Samstag, 21. Juni 2008
Ort: Koblenz, Stadion Oberwerth
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 09. Juni 2008 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	Junioren	Juniorinnen
100m	11,30	13,10
200m	23,00	26,60
400m	51,20	61,20
800m	1:57,20	2:25,20
1500m	4:06,20	5:20,70
3000m	–	ohne
5000m	15:50,20	–
100/110 Hü	16,60	16,30
400m Hü	58,70	70,20
3000m Hi	ohne	–
4x100m	45,20	52,20
4x400m	ohne	ohne
Hoch	1,94	1,52
Stab	4,00	2,80
Weit	6,70	5,30
Drei	13,20	10,50
Kugel	13,00	11,30
Diskus	40,00	33,00
Hammer	40,00	36,00
Speer	50,00	36,00

Sprunghöhen Hochsprung

Junioren: 1,84 m, Steigerung bis 1,94 m je 5 cm, dann 3 cm

Juniorinnen: 1,42 m, Steigerung bis 1,52 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

Junioren: 3,80 m, Steigerung bis 4,50 m je 20 cm, dann 10 cm

Juniorinnen: 2,00 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm

Dreisprungbalken

Juniorinnen: 9 oder 11 m Junioren: 11 oder 13 m

Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird.

Zeitplan

Zeit	Junioren	Juniorinnen
14.00	Weit VE	Stab VE
	Kugel VE	Diskus VE 100m Hü ZE
14.15	110m Hü ZE	
14.40	Hoch VE	100m VL
15.00	100m VL	
15.20		400m ZE
15.30		Kugel VE
15.40	400m ZE	Weit VE
	Diskus VE	
16.00		100m E
16.10	100m E	
16.20		800m ZE
16.30	800m ZE	
16.40	Stab VE	4x100m ZE
16.50	4x100m ZE	Hoch VE
17.00	Speer VE	1500m ZE
17.10	1500m ZE	Drei VE
	Hammer VE	
17.25		400m Hü ZE
17.40	400m Hü ZE	
17.50	3000m Hi	
18.05		200m ZE
18.20	200m ZE	
18.30		Speer VE
18.35	Drei VE	3000m E
18.40		Hammer VE
18.50	5000m E	
19.15		4x400m ZE
19.30	4x400m ZE	

