

Westdeutsche Meisterschaften Schüler/innen M/W15

- Termin:** Sonntag, 22. Juni 2008
Ort: Hagen, Ischelandstadion
Veranstalter: Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.
Ausrichter: Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz. Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 09. Juni 2008 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	M15	W15
100m	12,40	13,40
300m	39,00	44,00
800m	–	2:28,20
1000m	2:52,20	–
2000m	–	7:30,20
3000m	10:20,00	–
80m Hürden	12,90	13,20
300m Hürden	46,80	50,00
4x100m	49,20	54,20
Hoch	1,65	1,54
Stab	2,60	2,40
Weit	5,80	5,10
Drei	10,50	9,50
Kugel	12,80	10,50
Diskus	37,00	27,00
Hammer	22,00	20,00
Speer	41,00	30,00

Sprunghöhen Hochsprung

- M15: 1,55 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
 W15: 1,44 m, Steigerung bis 1,54 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung

M15: 2,40 m, Steigerung bis 2,80 m je 20 cm, dann 10 cm

W15: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

Teilnahmeberechtigung: Schülerinnen W14 und Schüler M14 sind nur in den Staffeln startberechtigt.

Wettkampfstätten: Für die Dreisprungwettbewerbe stehen drei Balken (7 m wird abgelebt, 9 und 11 m) zur Verfügung.

Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss angegeben werden, von welchem Balken der Athlet springen wird.

Startunterlagen: Ab 08.30 Uhr im Stadion.

Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion.

Stellplatz u. Wettkampfbüro: Im Stadion.

Anreisehinweise: A45 (Sauerlandlinie) bis zum Hagener Kreuz, dann Zubringer Stadtmitte, Stadion ausgeschildert.

Hinweis: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 02331/81837 zur Verfügung.



Zeitplan

Zeit	M15	W15
10.30	Stab VE	80m Hü V Speer VE
10.45	Diskus VE (Hartplatz)	
11.00	80m Hü V	Drei VE Hoch VE
11.30		Kugel VE
11.45		800m ZE
12.05	1000m ZE	
12.10	Drei VE	
12.30	80m Hü Z	
12.45		Diskus VE (Hartplatz)
12.50		80m Hü Z
13.00	Kugel VE	
13.10	300m ZE	
13.20		300m ZE
13.40		80m Hü E
13.50	80m Hü E	
14.00	100m V	Stab VE
14.10		Weit VE
14.45	Hammer VE (Hartplatz)	
14.25		100m V
14.30	Hoch VE Speer VE	
15.10	100m Z	
15.25		100m Z
15.45	300m Hü ZE	Hammer VE (Hartplatz)
16.00	Weit VE	300m Hü ZE
16.15	100m E	
16.20		100m E
16.30	3000m ZE	
17.00		2000m ZE
17.20		4x100m ZE
17.40	4x100m ZE	

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

www.LVRheinland.de/shop