

# Rheinland-Meisterschaften

## 10000 Meter

**Termin:** 29. August 2008  
**Ort:** Ochtendung, Jakob-Vogt-Stadion  
**Ausrichter:** LG Maifeld-Pellenz  
**Meldungen:** DJK Ochtendung 1920 e.V.  
 Marita Neckel, Nettestr. 14, 56637 Plaidt  
 Fon: 02632/953913, Fax: 02632/953916  
 E-Mail: LGMaifeldPellenz@LVRheinland.de  
**Meldeschluss:** 19. August 2008 (Poststempel)

### Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke	Wettbewerb
18.00	M10/11	1000m	Rahmen-Wettbewerb
18.15	W10/11	800m	Rahmen-Wettbewerb
18.30	W12-W15	2000m	Rahmen-Wettbewerb
18.45	M12-M15	2000m	Rahmen-Wettbewerb
19.00	WJ, MJ, Fr, Mä, Senioren/innen	5000m	Rahmen-Wettbewerb (A-Lauf bis 20 min.)
19.30	Fr, Mä, Senioren/innen	10000m	1. Meisterschaftslauf
20.15	Fr, Mä, Senioren/innen	10000m	2. Meisterschaftslauf
21.15	Fr, Mä, Senioren/innen	5000m	Bahn-Volkslauf Rahmen-Wettbewerb

Schüler/innen der Jahrgänge 2000 und jünger sind in den Rahmen-Wettbewerben nicht startberechtigt.

In diesem Jahr können erstmalig auch Athletinnen und Athleten ohne Startpass mit einer Tageslizenz an dieser Meisterschaft teilnehmen.

**Bestellung ganz einfach und schnell!**

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

**[www.LVRheinland.de/shop](http://www.LVRheinland.de/shop)**