## Westdeutsche Meisterschaften Berglauf

Termin: Samstag, 18. Oktober 2008

Ort: Hausen/Wied bei Waldbreitbach im Kreis Neuwied

Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland

Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103

(dreifach auf DLV-Meldebogen)

**Meldeschluss:** 30. September 2008 (Posteingang)

Infos: Im Internet unter www.malberglauf.de, per E-Mail (wdm2008@malberglauf.de) oder Telefon (02638/1394).

Startgebühren: 10,00 EUR (zuzüglich 5,00 EUR Pfand für die Ausleihnum-

mer mit Chip).

Startunterlagen: Ab 12.00 Uhr im Dorfgemeinschafshaus Hausen/Wied.

Start: 14.00 Uhr in Hausen/Wied, Nähe Wiedtalbad und Margarethe-Flesch-

Haus.

Ziel: Skihütte Malberg im Ortsteil Hausen/Hahnen.

## Wertungen

**Einzelwertung:** Gesamtwertung männlich (alle Klassen = der Erste im Ziel ist Meister), Gesamtwertung weiblich (alle Klassen = die Erste im Ziel ist Meisterin), Junioren, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u. älter, Juniorinnen, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60 u. älter

Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenklasse, so gilt die Meldung auch für die Einzelwertung. Der/die Erste im Ziel ist Westdeutsche/r Meister/in.

Mannschaftswertung: Männer, Junioren, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. älter, Frauen, Juniorinnen, W30/35, W40/45, W50 u. älter.

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Eine Wertung in der Mannschaft der Männer und Frauen ist möglich, sofern keine Mannschaftswertung der Junioren/innen für den betreffenden Verein/die betreffende LG erfolgt.

**Strecke:** Ca. 6 km mit 370 Meter Höhendifferenz (-100 HM). Start bei 100 Meter ü.N.N., bis 1,2 km +90 HM, bis 2,9 km -65 HM, bis 4,4 km +155 HM, bis 4,8 km -35 HM, bis zum Ziel +125 HM, Ziel Skihütte Malberg bei 370 Meter ü.N.N.

Zeitnahme: Elektronische Zeitnahme (Chip in der Ausleihstartnummer).

Verpflegung: Getränke im Ziel.

**Kleidertransport:** Vom Start zum Ziel, Kleiderbeutel am Start abgeben. **Rücktransport:** Mit dem Shuttle-Bus zwischen Skihütte Malberg (Ziel) und Wiedtalbad (Start).

Rückweg zu Fuß: Ca. 2.5 km auf direktem Weg möglich.

Parken: Parkplätze am Wiedtalbad.

Umkleiden: Sporthalle Waldbreitbach.

**Duschen/WC:** Kostenfrei im Wiedtalbad gegen Vorzeigen des Duschbons oder in der Sporthalle Waldbreitbach (500 m Fußweg).

**Ergebnisliste:** Im Internet unter www.malberglauf.de oder www.LVRheinland.de.

Urkunden: Einzel Platz 1-8, Mannschaft Platz 1-8.

**Siegerehrung:** 16.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Hausen/Wied (ca. 300 m vom Wiedtalbad).

## •

Anreise

Aus Richtung Köln A3, Ausfahrt Bad Honnef/Linz, Richtung Linz/Wiedtal/Waldbreitbach.

Aus Richtung Bonn B 42 bis Bad Hönningen, Ausfahrt Waldbreitbach. Aus Richtung Koblenz B42 bis Neuwied, Ausfahrt Wiedtal/Waldbreitbach

**Übernachtungen:** Touristikverband Wiedtal, 56588 Waldbreitbach Fon: 02638/19433, www.touristikverband-wiedtal.de