

Kreis-Hallenmeisterschaften der Schüler/innen C/D und E am Sonntag, den 01.03.2009 in der Sporthalle Mendig (Schulzentrum Obermendig)

Ausrichter : SV Bell Beginn: 9.30 Uhr

Meldungen bis zum 18.02.2009 (Poststempel) schriftlich zu richten an:

Hermann Wolf, Gänsehalsstr. 24, 56745 Bell, ☎ 02652/51716, Fax: 02652/528239

E-Mail: Wolf.Bell@freenet.de

Wettbewerb: Der Wettkampf besteht aus einem Vierkampf mit den Disziplinen:
35m Hindernislauf, Zonenspringen, Zielwerfen und Rundenlauf.

Wertung: Es erfolgt Einzelwertung (Der Sieger wird durch die Summe der Rangplätze
der einzelnen Disziplinen ermittelt.)
(z.B. Rang 3 bei sieben Startern = 5 Punkte)

Erklärung der Disziplinen:

35 m Hindernislauf: Jeder Teilnehmer läuft einmal die Hindernisstrecke (Bananenkartons); M/W 6/7
und 8/9 aus dem Hochstart!
M/W 10/11: Die Kartons (hoch ca. 55 cm) stehen bei 10m, 17m, 24m.
M/W 6/7 und 8/9: Die Kartons (quer ca. 40 cm) stehen bei 10m, 16,50m, 23m.

Zonenspringen: Jeder Schüler/in hat 3 Versuche.
Nach 10 bis 12 m Anlauf springt der erste Wettkämpfer/in von einem
Sprungbrett auf eine in Zonen eingeteilte Weichbodenmatte, läuft nach der
Landing nach vorne von der Matte, läuft zu Ablaufmarke zurück.
Die Meßzone ist 1,00m breit und alle folgenden Zonen sind 30cm breit.
Wertung: 1. Zone = 1 Punkt, 2. Zone = 2 Punkte usw. Der letzte Abdruck wird
gewertet. Ein Sprung wird mit 0 Punkten bewertet, wenn der Absprung nicht
vom Brett erfolgt.
Die einzelnen Punkte werden zusammengezählt

Zielwerfen: Jeder Werfer hat 4 Versuche. Die Jahrgänge M/W 6/7 und M/W 8/9 werfen
mit einem Flutterball, M/W 10/11 mit einem Tennisring (ca. 200g). Dabei muß
das Handballtor getroffen werden oder die im Handballtor befestigten Reifen.
Dabei sind die Entfernungen zum Ziel:

W 6/7	5m	M 6/7	5m
W 8/9	6m	M 8/9	7m
W 10/11	8m	M 10/11	9m

Gültig ist ein Versuch nur dann, wenn direkt in das Tor geworfen wird. Deshalb ist vor dem Tor eine Bank quer gelegt.

Jeder Treffer ergibt einen Punkt. Wird jedoch ein im Tor hängender Reifen getroffen, so werden zwei Punkte gegeben.
Geworfen wird mit dem Tennisring über Kopf.

Rundenlauf: Ein abgesteckter Parcours ist von den Jahrgängen M/W 6/7 2 x, von M/W 8/9 3x und M/W 10/11 4 x zu durchlaufen.

Abschlußstaffel: Wie in allen Jahren werden wieder spannende Staffeln angeboten. Meldungen für die Staffeln werden erst am Wettkampftag abgegeben und sind wie immer kostenlos. Jedoch nur wenn es der Zeitplan zulässt.

Startgeld: pro Teilnehmer 4,00 Euro
Pauschale je Altersklasse 80,00 Euro
Für die Altersklasse 6/7 Jahre wird bei Bedarf eine eigene Pauschale von 80,00 Euro erhoben oder das Startgeld für den Mehrkampf pro Teilnehmer.

Wir bitten bei der Meldung entweder eine Fax-Nr. oder E-Mail Adresse bekannt zu geben, da der erstellte Zeitplan erst kurzfristig übermittelt werden kann.

Von den Vereinen bzw. den LG's nehmen wir in diesem Jahr nur noch eine gesamte Meldung an, also nicht mehr von einzelnen Übungsleitern.

Je nach Meldeergebnis wird der Wettkampf in zwei Durchgänge aufgeteilt und die Rundenläufe für die jüngeren Jahrgänge auf verkürzter Distanz im Innenraum gelaufen.