

# 26. Internationaler „Rhein- Lahn“ Volkslauf 2009

## Ergebnisliste

---

### Wertungen

- [1. Halbmarathon Altersklassenwertung](#)
  - [2. Halbmarathon Gesamteinlaufliste](#)
  - [3. 10 km Altersklassenwertung](#)
  - [4. 10 km Gesamteinlaufliste](#)
  - [5. 800 m Schüler \(innen\) Altersklassenwertung](#)
  - [6. 800 m Grundschule Horchheim Altersklassenwertung](#)
- 

### 1. Halbmarathon Altersklassenwertung

#### Männer - Halbmarathon

1. Knopp, Andreas	81 DBL Team RSG Montabaur	1:21:28
2. Spitzlei, Thomas	89 LT TuS Lonning	1:21:50
3. Weiler, Georg	81 SRL Tri Koblenz	1:26:37
4. Koch, Christian	88 TMK	1:32:28
5. Schäfer, Martin	85 RSC Mayen	1:35:35
6. Rönn, Thomas	83 Malta Crew	1:35:46
7. Bröder, Meik	81 RSC Boppard	1:37:48
8. Schimtt, Manuel	81 Hunsrück Marathon	1:40:28
9. Pörsch, Thomas	80 LG Laacher See	1:49:13
10. Bertram, Robin	89 TV Elz	1:55:55
11. Münnig, Tobias	80 Mit Meddy zum Eck	2:00:57

---

#### Senioren M30 - Halbmarathon

1. Schmitz, Ruben	78 TMK	1:16:38
2. Kathmann, Thomas	79 SV Rot-Weiß Willmenrod	1:42:08
3. Strobel, Ulrich	77 DAV	1:48:27

---

#### Senioren M35 - Halbmarathon

1. Neumann, Ingo	71 Spvgg Nickenich	1:18:15
2. Görg, Heiko	72	1:18:16
3. Oberndörfer, Martin	72 LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1:25:27
4. Pommer, Mario	73 Meddy's LWT Koblenz	1:27:31
5. Cattepoel, Torsten	70 LG Alsbach	1:29:11
6. Betz, Marc	70 VfB Ahabach	1:39:16
7. Bersheim, Lars	72 LF Brohltal	1:40:54
8. Adam, Frank	71	1:42:45
9. Decker, Andreas	70 Meddy's LWT Koblenz	1:43:28
10. Ramon, Rubio	71 Meddy's LWT Koblenz	1:46:07
11. Solzbacher, André	71 Metternich	2:07:16
12. Crezelius, Stephan	72 Dauer Power Bad Ems	2:13:24
13. Schneider, Ralf	71 Brenk	2:15:56

---

## Senioren M40 - Halbmarathon

1. Pulger, Stefan	66 LG Rhein-Wied	1:14:57
2. Hof, Jürgen	66 LSC Maischeid	1:21:10
3. Pillig, Michael	67 SV Binningen	1:27:18
4. Kremer, Dirk	67 SRL Tri Koblenz	1:28:10
5. Plaum, Michael	65 CVJM Siegen	1:29:30
6. Steininger, Stephan	69 Tri Erdinger	1:31:53
7. Burg, Andreas	69 SRL Tri Koblenz	1:33:26
8. Brunetzki, Norbert	67	1:33:46
9. Endler, Maximilian	66 LG Marathon Dackel	1:36:03
10. Krämer, Thomas	66 Die Wand Koblenz	1:37:11
11. Kremer, Michael	65 TMK	1:37:29
12. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	1:37:54
13. Thome, Niko	66 Meddy's LWT Koblenz	1:38:58
14. Hofmann, Friedhelm	65 DLR Simmern	1:39:27
15. Scholz, Wolfgang	65 Meddy's LWT Koblenz	1:40:45
16. Henzgen, Georg	66 SV Binningen	1:40:49
17. Lange, Bodo	68 Marathonfiebergruppe	1:49:34
18. Brent, Thomas	65	1:51:53
19. Ternes, Otmar	67 SV Binningen	1:52:43
20. Siefert, Maik	69 Running Team Bad Ems	2:03:12
21. Weiand, Holger	69 Running Team Bad Ems	2:03:12
22. Horn, Wolfgang	65	2:13:39
23. Fuchs, Michael	66	2:13:40
24. Heymann, Peter	67	2:19:17

---

## Senioren M45 - Halbmarathon

1. Neumann, Ralf	62 LT Heimbach-Weis	1:16:47
2. Holbach, Dirk	60 Tri Mülheim-Kärlich	1:24:36
3. Wandel, Walter	63 TuS Ahrweiler	1:27:01
4. Michel, Ernst	63 TCEC Mainz	1:30:34
5. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	1:33:43
6. Plein, Peter	63	1:33:51
7. Catarino, Paulo	64 TGE Runners Bonn	1:35:13
8. Geißler, Hermann	62	1:35:15
9. Neitzel, Achim	64 LLG St. Augustin	1:36:04
10. Kurth, Thomas	61 Running Team Bad Ems	1:37:18
11. Christ, Thomas	62 TuS Rodenbach	1:38:14
12. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder Lauftreff	1:39:20
13. Jung, Udo	60 Frücht	1:39:22
14. Mallmann, Peter	61	1:39:26
15. Neuendorf, Andreas	63 Team Erdinger-Alkoholfrei	1:39:38
16. Kämper, Andreas	60 LAZ Lahn-Aar-Esterau	1:41:48
17. Kappus, Reiner	62 VFL Nochern	1:42:35
18. Bremm, Stefan	63 DLR Simmern	1:42:58
19. Bieling, Michael	61 SC 1912 Kamp	1:43:27
20. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	1:43:53
21. Weldert, Detlef	63	1:46:03
22. Schwab, Karl-Helmut	60 Kobern	1:46:19
23. Pies, Wilfried	60	1:50:09
24. Poweleit, Uwe	61	1:51:51
25. Monsieur, Dieter	64	1:53:39
26. Lietz, Stefan	61 TG Oberlahnstein	1:59:02
27. Limburg, Michael	62 Torpedo Hasenberg	2:01:28
28. Vossen, Harald	62	2:07:36
29. Harrer, Mario	60 BSG Evonik Wesseling	2:08:10
30. Lützler, Günter	60 TV Ransbach	2:14:31

---

## Senioren M50 - Halbmarathon

1. Fröhlich, Chris	59 TV 1860 Nassau	1:27:14
2. Lenz, Norbert	58 VFL Nastätten	1:30:29
3. Wiegand, Thomas	56 Meddyis LWT Koblenz	1:31:28
4. Krämer, Toni	56 VfB Ahbach	1:32:52
5. Niechoj, Ludger	58 LT Ahrweiler	1:35:19
6. Beyer, Heinrich	56 LT DJK Andernach	1:38:51
7. Bretz, Heinz	55 LG Donatus Erftstadt	1:40:29
8. Goeth, Herbert	58 AC Mallendar	1:41:28
9. Berghäuser, Ulrich	57 Run & Roll Diethardt	1:41:43
10. Schäfer, Franz-Josef	57 LT SV Westum	1:42:31
11. Steuler, Jörg	58 LT Heimbach-Weis	1:44:59
12. Leske, Joachim	56	1:49:43
13. Unger, Alois	57 Spvgg Nickenich	1:53:18
14. Schmiedel, Bernd	56 Spvgg Nickenich	1:53:19
15. Hoffbauer, Ralf	56 Meddyis LWT Koblenz	1:57:17
16. Baum, Theo	59 Neenah Lahnstein	2:13:23
17. Doetsch, Elmar	58 Meddyis LWT Koblenz	2:13:52

---

## Senioren M55 - Halbmarathon

1. Maur, Otmar	53 SV Untermosel	1:37:49
2. Schulze, Thomas	53 TC 04 Metternich	1:46:35
3. Thelen, Richard	54 Alfterer SC	1:47:05
4. Lenz, Horst	54 Westerwald Runners	1:48:10
5. Talon, Jean Pierre	51 Team Dolorgiet	1:49:03
6. Langer, Jürgen	53	1:56:39
7. Mintgen, Dietmar	54 Spvgg Nickenich	2:06:36
8. Schladt, Wolfgang	50	2:13:39
9. Neyses, Norbert	54 Meddyis LWT Koblenz	2:16:39
10. Jung, Günter	50 Meddyis LWT Koblenz	2:25:51

---

## Senioren M60 - Halbmarathon

1. Aretz, Manfred	47 Alfterer SC	1:41:44
2. Totter, Hans	45 Meddyis LWT Koblenz	2:13:51

---

## Senioren M70 - Halbmarathon

1. Klein, Wilhelm	39 Running Team Bad Ems	2:20:18
-------------------	-------------------------	---------

---

## Seniorinnen W30 - Halbmarathon

1. Wessely, Tina	76 Spiridon Hochwald	1:29:37
2. Groß, Marion	76 SG Neuhäusel	1:38:52
3. Bersheim, Steffi	76 LF Brohlthal	1:46:42

---

## Seniorinnen W35 - Halbmarathon

1. Neumann, Sabine	73 LT Heimbach-Weis	1:36:16
2. Görg, Kerstin	73 Saffiger Flitzer	1:51:52
3. Jacoby, Martina	70 TC Braubach	2:13:26
4. Alberti, Silke	70 Meddyis LWT Koblenz	2:18:05

---

## Seniorinnen W40 - Halbmarathon

1. Schlindwein, Claudia	67	Schweigener-Schnellfies	1:38:53
2. Schrömgies, Heike	65	SRL Triathlon Koblenz	1:50:52
3. Böhme, Heike	66	TMK	1:56:50
4. Schmiedel, Sabine	65	Spvgg Nickenich	2:04:06
5. Hetger, Sylvia	67		2:08:56

---

## Seniorinnen W45 - Halbmarathon

1. Hessel, Andrea	64	TV 1860 Nassau	1:42:36
2. Reiländer, Gaby	64	TuS Rot-Weiss Koblenz	1:43:14
3. Weppner, Martina	62	Heidenroder Lauftreff	1:44:18
4. Fey, Betti	63	SRL Triathlon Koblenz	1:49:11
5. Blum-Krissel, Elke	62	TMK	1:56:23
6. Denkel, Kerstin	63	Saffiger Flitzer	2:00:10
7. Schupp, Petra	60	TV 1861 Bad Ems	2:01:40
8. Petry, Jutta	61	TuS Spay	2:06:36
9. Neitzel, Birgit	63	LLG St. Augustin	2:07:44
10. Baum, Elke	60	Neenah Lahnstein	2:11:43
11. Totter, Elisabeth	61	Meddyis LWT Koblenz	2:13:50

---

## Seniorinnen W50 - Halbmarathon

1. Berthold, Veronika	59	Kaltenengers	2:06:53
2. Thoma-Kiessling, Monika	56	Meddyis LWT Koblenz	2:07:16
3. Pakusa, Bruni	56		2:15:47
4. Baumann, Bettina	55	VfR SC Koblenz	2:16:24
5. Nienaber, Christa	55	Ich-AG	2:21:47

---

## Seniorinnen W55 - Halbmarathon

1. Henn, Sibille	53	Meddyis LWT Koblenz	2:13:47
2. Hoff, Christine	50		2:22:55

---

## 2. Halbmarathon Gesamteinlaufliste

1. Pulger, Stefan	66	LG Rhein-Wied	1:14:57	1. M40
2. Schmitz, Ruben	78	TMK	1:16:38	1. M30
3. Neumann, Ralf	62	LT Heimbach-Weis	1:16:47	1. M45
4. Neumann, Ingo	71	Spvgg Nickenich	1:18:15	1. M35
5. Görg, Heiko	72		1:18:16	2. M35
6. Hof, Jürgen	66	LSC Maischeid	1:21:10	2. M40
7. Knopp, Andreas	81	DBL Team RSG Montabaur	1:21:28	1. M
8. Spitzlei, Thomas	89	LT TuS Lonning	1:21:50	2. M
9. Holbach, Dirk	60	Tri Mülheim-Kärlich	1:24:36	2. M45
10. Oberndörfer, Martin	72	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1:25:27	3. M35
11. Weiler, Georg	81	SRL Tri Koblenz	1:26:37	3. M
12. Wandel, Walter	63	TuS Ahrweiler	1:27:01	3. M45
13. Fröhlich, Chris	59	TV 1860 Nassau	1:27:14	1. M50
14. Pillig, Michael	67	SV Binningen	1:27:18	3. M40
15. Pommer, Mario	73	Meddyis LWT Koblenz	1:27:31	4. M35
16. Kremer, Dirk	67	SRL Tri Koblenz	1:28:10	4. M40

17. Cattepoel, Torsten	70 LG Alsbach	1:29:11	5. M35
18. Plaum, Michael	65 CVJM Siegen	1:29:30	5. M40
19. Wessely, Tina	76 Spiridon Hochwald	1:29:37	1. W30
20. Lenz, Norbert	58 VFL Nastätten	1:30:29	2. M50
21. Michel, Ernst	63 TCEC Mainz	1:30:34	4. M45
22. Wiegand, Thomas	56 Meddyis LWT Koblenz	1:31:28	3. M50
23. Steininger, Stephan	69 Tri Erdinger	1:31:53	6. M40
24. Koch, Christian	88 TMK	1:32:28	4. M
25. Krämer, Toni	56 VfB Ahabach	1:32:52	4. M50
26. Burg, Andreas	69 SRL Tri Koblenz	1:33:26	7. M40
27. Groß, Helmut	64 SG Neuhäusel	1:33:43	5. M45
28. Brunetzki, Norbert	67	1:33:46	8. M40
29. Plein, Peter	63	1:33:51	6. M45
30. Catarino, Paulo	64 TGE Runners Bonn	1:35:13	7. M45
31. Geißler, Hermann	62	1:35:15	8. M45
32. Niechoj, Ludger	58 LT Ahrweiler	1:35:19	5. M50
33. Schäfer, Martin	85 RSC Mayen	1:35:35	5. M
34. Rönn, Thomas	83 Malta Crew	1:35:46	6. M
35. Endler, Maximilian	66 LG Marathon Dackel	1:36:03	9. M40
36. Neitzel, Achim	64 LLG St. Augustin	1:36:04	9. M45
37. Neumann, Sabine	73 LT Heimbach-Weis	1:36:16	1. W35
38. Krämer, Thomas	66 Die Wand Koblenz	1:37:11	10. M40
39. Kurth, Thomas	61 Running Team Bad Ems	1:37:18	10. M45
40. Kremer, Michael	65 TMK	1:37:29	11. M40
41. Bröder, Meik	81 RSC Boppard	1:37:48	7. M
42. Maur, Otmar	53 SV Untermosel	1:37:49	1. M55
43. Dietz, Stefan	69 Running Team Bad Ems	1:37:54	12. M40
44. Christ, Thomas	62 TuS Rodenbach	1:38:14	11. M45
45. Beyer, Heinrich	56 LT DJK Andernach	1:38:51	6. M50
46. Groß, Marion	76 SG Neuhäusel	1:38:52	2. W30
47. Schlindwein, Claudia	67 Schweigener-Schnellfies	1:38:53	1. W40
48. Thome, Niko	66 Meddyis LWT Koblenz	1:38:58	13. M40
49. Betz, Marc	70 VfB Ahabach	1:39:16	6. M35
50. Bauer, Jürgen	61 Heidenroder Lauftreff	1:39:20	12. M45
51. Jung, Udo	60 Frücht	1:39:22	13. M45
52. Mallmann, Peter	61	1:39:26	14. M45
53. Hofmann, Friedhelm	65 DLR Simmern	1:39:27	14. M40
54. Neuendorf, Andreas	63 Team Erdinger-Alkoholfrei	1:39:38	15. M45
55. Schimtt, Manuel	81 Hunsrück Marathon	1:40:28	8. M
56. Bretz, Heinz	55 LG Donatus Erftstadt	1:40:29	7. M50
57. Scholz, Wolfgang	65 Meddyis LWT Koblenz	1:40:45	15. M40
58. Henzgen, Georg	66 SV Binningen	1:40:49	16. M40
59. Bersheim, Lars	72 LF Brohltal	1:40:54	7. M35
60. Goeth, Herbert	58 AC Mallendar	1:41:28	8. M50
61. Berghäuser, Ulrich	57 Run & Roll Diethardt	1:41:43	9. M50
62. Aretz, Manfred	47 Alfterer SC	1:41:44	1. M60
63. Kämper, Andreas	60 LAZ Lahn-Aar-Esterau	1:41:48	16. M45
64. Kathmann, Thomas	79 SV Rot-Weiß Willmenrod	1:42:08	2. M30
65. Schäfer, Franz-Josef	57 LT SV Westum	1:42:31	10. M50
66. Kappus, Reiner	62 VFL Nochern	1:42:35	17. M45
67. Hessel, Andrea	64 TV 1860 Nassau	1:42:36	1. W45
68. Adam, Frank	71	1:42:45	8. M35
69. Bremm, Stefan	63 DLR Simmern	1:42:58	18. M45
70. Reiländer, Gaby	64 TuS Rot-Weiss Koblenz	1:43:14	2. W45
71. Bieling, Michael	61 SC 1912 Kamp	1:43:27	19. M45
72. Decker, Andreas	70 Meddyis LWT Koblenz	1:43:28	9. M35
73. Pufke, Herold	64 Running Team Bad Ems	1:43:53	20. M45
74. Weppner, Martina	62 Heidenroder Lauftreff	1:44:18	3. W45
75. Steuler, Jörg	58 LT Heimbach-Weis	1:44:59	11. M50
76. Weldert, Detlef	63	1:46:03	21. M45
77. Ramon, Rubio	71 Meddyis LWT Koblenz	1:46:07	10. M35
78. Schwab, Karl-Helmut	60 Kobern	1:46:19	22. M45
79. Schulze, Thomas	53 TC 04 Metternich	1:46:35	2. M55
80. Bersheim, Steffi	76 LF Brohltal	1:46:42	3. W30
81. Thelen, Richard	54 Alfterer SC	1:47:05	3. M55

82. Lenz, Horst	54 Westerwald Runners	1:48:10	4. M55
83. Strobel, Ulrich	77 DAV	1:48:27	3. M30
84. Talon, Jean Pierre	51 Team Dolorgiet	1:49:03	5. M55
85. Fey, Betti	63 SRL Triathlon Koblenz	1:49:11	4. W45
86. Pörsch, Thomas	80 LG Laacher See	1:49:13	9. M
87. Lange, Bodo	68 Marathonfiebergruppe	1:49:34	17. M40
88. Leske, Joachim	56	1:49:43	12. M50
89. Pies, Wilfried	60	1:50:09	23. M45
90. Schrömgies, Heike	65 SRL Triathlon Koblenz	1:50:52	2. W40
91. Poweleit, Uwe	61	1:51:51	24. M45
92. Görg, Kerstin	73 Saffiger Flitzer	1:51:52	2. W35
93. Brent, Thomas	65	1:51:53	18. M40
94. Ternes, Otmar	67 SV Binningen	1:52:43	19. M40
95. Unger, Alois	57 Spvgg Nickenich	1:53:18	13. M50
96. Schmiedel, Bernd	56 Spvgg Nickenich	1:53:19	14. M50
97. Monsieur, Dieter	64	1:53:39	25. M45
98. Bertram, Robin	89 TV Elz	1:55:55	10. M
99. Blum-Krissel, Elke	62 TMK	1:56:23	5. W45
100. Langer, Jürgen	53	1:56:39	6. M55
101. Böhme, Heike	66 TMK	1:56:50	3. W40
102. Hoffbauer, Ralf	56 Meddyis LWT Koblenz	1:57:17	15. M50
103. Lietz, Stefan	61 TG Oberlahnstein	1:59:02	26. M45
104. Denkel, Kerstin	63 Saffiger Flitzer	2:00:10	6. W45
105. Münnig, Tobias	80 Mit Meddy zum Eck	2:00:57	11. M
106. Limburg, Michael	62 Torpedo Hasenberg	2:01:28	27. M45
107. Schupp, Petra	60 TV 1861 Bad Ems	2:01:40	7. W45
108. Siefert, Maik	69 Running Team Bad Ems	2:03:12	20. M40
109. Weiland, Holger	69 Running Team Bad Ems	2:03:12	21. M40
110. Schmiedel, Sabine	65 Spvgg Nickenich	2:04:06	4. W40
111. Mintgen, Dietmar	54 Spvgg Nickenich	2:06:36	7. M55
112. Petry, Jutta	61 TuS Spay	2:06:36	8. W45
113. Berthold, Veronika	59 Kaltenengers	2:06:53	1. W50
114. Thoma-Kiessling, Monika	56 Meddyis LWT Koblenz	2:07:16	2. W50
115. Solzbacher, André	71 Metternich	2:07:16	11. M35
116. Vossen, Harald	62	2:07:36	28. M45
117. Neitzel, Birgit	63 LLG St. Augustin	2:07:44	9. W45
118. Harrer, Mario	60 BSG Evonik Wesseling	2:08:10	29. M45
119. Hetger, Sylvia	67	2:08:56	5. W40
120. Baum, Elke	60 Neenah Lahnstein	2:11:43	10. W45
121. Baum, Theo	59 Neenah Lahnstein	2:13:23	16. M50
122. Crezelius, Stephan	72 Dauer Power Bad Ems	2:13:24	12. M35
123. Jacoby, Martina	70 TC Braubach	2:13:26	3. W35
124. Schladt, Wolfgang	50	2:13:39	8. M55
125. Horn, Wolfgang	65	2:13:39	22. M40
126. Fuchs, Michael	66	2:13:40	23. M40
127. Henn, Sibille	53 Meddyis LWT Koblenz	2:13:47	1. W55
128. Totter, Elisabeth	61 Meddyis LWT Koblenz	2:13:50	11. W45
129. Totter, Hans	45 Meddyis LWT Koblenz	2:13:51	2. M60
130. Doetsch, Elmar	58 Meddyis LWT Koblenz	2:13:52	17. M50
131. Lützlner, Günter	60 TV Ransbach	2:14:31	30. M45
132. Pakusa, Bruni	56	2:15:47	3. W50
133. Schneider, Ralf	71 Brenk	2:15:56	13. M35
134. Baumann, Bettina	55 VfR SC Koblenz	2:16:24	4. W50
135. Neyses, Norbert	54 Meddyis LWT Koblenz	2:16:39	9. M55
136. Alberti, Silke	70 Meddyis LWT Koblenz	2:18:05	4. W35
137. Heymann, Peter	67	2:19:17	24. M40
138. Klein, Wilhelm	39 Running Team Bad Ems	2:20:18	1. M70
139. Nienaber, Christa	55 Ich-AG	2:21:47	5. W50
140. Hoff, Christine	50	2:22:55	2. W55
141. Jung, Günter	50 Meddyis LWT Koblenz	2:25:51	10. M55

### 3. 10 km Altersklassenwertung

#### **Männer - 10 km**

1. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	35:13
2. Layendecker, Per	81 RSC Untermosel	35:52
3. Nink, Christian	84 SG Neuhäusel	42:40
4. Meurer, Thomas	81 Eckläufer Koblenz	47:16
5. Halfmann, Thomas	89 SRL Tri Koblenz	49:00
6. Schwarz, Hannes	80	49:34
7. Schnatz, Niels	83 TuS Horchheim	51:50
8. Brencs, Janis	81	56:15
9. Jaworski, Robert	88	1:06:07

---

#### **Senioren M30 - 10 km**

1. Dee, Sascha	75 SFD 75 Düsseldorf	33:16
2. Weber, Marco	75 Laufteufel.de	37:17
3. Reuter, Torsten	77 LG Horsack	37:32
4. Peters, Stefan	77 RSC Untermosel	40:15
5. Strödter, Christian	76 SV Weitersburg	47:50
6. Promny, Markus	76	49:44
7. Hörle, Martin	77	1:02:56

---

#### **Senioren M35 - 10 km**

1. Marinus, Dirk	70 RSC Untermosel	37:43
2. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule Westerwald	37:58
3. Jakobs, Michael	70 DLR Simmern	40:39
4. Otto, Wolfgang	70 SV Weitersburg	41:41
5. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	41:59
6. Vogt, Markus	73 Vfr Winden	43:14
7. Schmitt, Klaus	72 LA TuS Mayen	44:29
8. Altenhenne, Christian	70 TV Jahn Eitelborn	47:38
9. Dinter, Hans-Jürgen	72	50:24
10. Rosenbaum, Volker	71 SG Neuhäusel	51:04
11. Rzesnitzek, Alexander	70	51:37
12. Wolf, Marc	74	51:54
13. Heid, Alexander	70 BF Koblenz	52:45
14. Milles, Harald	72 LG Laacher See	55:08
15. Weiss-Bollin, Tobias	73 LG Rhein-Lahn	56:38
16. Bäcker, Martin	71 SV Horressen	58:22
17. Schneider, Michael	72 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	58:24
18. Hasenberg, Dirk	73	1:18:06

---

#### **Senioren M40 - 10 km**

1. Fries, Jürgen	68 DBL-Team RSG Montabaur	36:45
2. Siener, Tom	68 Laurentius Apotheke	38:26
3. Britz, Markus	65 Laufteufel.de	39:15
4. Hofmann, Robert	65 DBL-Team RSG Montabaur	39:48
5. Spitzhorn, Oliver	65 DBL-Team RSG Montabaur	40:54
6. Schrömgies, Manfred	67 SRL Triathlon Koblenz	41:01
7. Bouhs, Jürgen	69 LA TuS Mayen	42:53
8. Krämer, Jens	69 Meddy's LWT Koblenz	43:46
9. Wohde, Adam	66 TV Ransbach	43:52
10. Müntnich, Stefan	65 RSC Untermosel	45:56
11. Stubbe, Peter	66 SV Weitersburg	46:51

12. Hayer, Dirk	65 SC Kamp-Bornhofen	49:35
13. Pörsch, Dirk	67 Meddyis LWT Koblenz	51:09
14. Runkel, Stefan	66 TC BW Horchheim	52:04
15. Erdmann, Michael	69	54:46
16. Fußinger, Arnd	66 BBC Koblenz-Horchheim	55:22

---

### Senioren M45 - 10 km

1. Kilanowski, Ralf	63	39:51
2. Dämmer, Rudolf	63 SRL Tri Koblenz	40:50
3. Berne, Martin	63 Laubach	41:24
4. Dorer, Toni	64 SRL Tri Koblenz	42:46
5. Lohr, Armin	62 LG Alsbach	43:25
6. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	44:30
7. Gold, Wolfgang	62 Kobern-Gondorf	47:03
8. Merz, Peter	60	47:08
9. Lützenkirchen, Bernd	60 TuS Rhens	47:47
10. Wagner, Richard	63 Meddyis LWT Koblenz	47:55
11. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TuS Horchheim	50:15
12. Schmitz, Herbert	62 LT TuS Lonrig	52:59
13. Schäfer, Pedi	62 Kesselheim	53:37
14. Magunski, Gerd	60 SeBaPharma	55:27
15. Kaiser, Michael	60	56:59
16. Schneider, Hans-Jürgen	61 SC Kamp-Bornhofen	57:06
17. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	57:58

---

### Senioren M50 - 10 km

1. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	39:40
2. Lay, Alfred	59 SG Neuhäusel	42:58
3. Wirth, Dietmar	57 TSV Lay	45:39
4. Weber, Joachim	58 Running Team Bad Ems	45:55
5. Oberhausen, Franz	57 SV Müden	47:39
6. Jarmusch, Michael	59 Meddyis LWT Koblenz	47:56
7. Sztipanovics, Paul	58 LF Naheland	49:26
8. Sonntag, Martin	56 SG Neuhäusel	52:26
9. Schwickerath, Jürgen	56 LT Höhr-Grenzhausen	52:54
10. Widera, Bernhard	56 Meddyis LWT Koblenz	53:11
11. Eger, Werner	57	53:12
12. Kohns, Bernhard	55	53:19
13. Gumm, Günter	58 TuS Laubach	59:09
14. Trabert, Werner	57	1:01:47
15. Kurtenacker, Christoph	58 Meddyis LWT Koblenz	1:03:07
16. Eibel, Wolfgang	59 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	1:03:09
17. Marx, Bernhard	55 Meddyis LWT Koblenz	1:07:03

---

### Senioren M55 - 10 km

1. Schmidt, Heribert	53 Anne-Frank-Realschule	39:02
2. Haubrich, Manfred	54 GV Kratzenburg	42:32
3. Mäurer, Bernd	52	44:01
4. Klabitzer, Jürgen	53 Feldkirchen	46:46
5. Fuhrmann, Peter	53 Meddyis LWT Koblenz	50:04
6. Hempel, Klaus-Peter	50 AOK Koblenz	52:58
7. Kölsch, Erwin	54	54:11
8. Siekmann, Klaus	53 LG Laacher See	55:07
9. Becker, Detlef	54 Neenah Lahnstein	1:05:19
10. Kissling, Hermann	53 Meddyis LWT Koblenz	1:07:03

---



## Senioren M60 - 10 km

1. Löbbert, Hans-Georg	49 SRL Triathlon Koblenz	44:28
------------------------	--------------------------	-------

---

## Senioren M65 - 10 km

1. Conrad, Friedhelm	43 LG Vulkaneifel	46:52
2. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	49:37
3. Robl, Walter	44 SG Spiesheim	56:40

---

## Senioren M70 - 10 km

1. Kirchschlager, Heinrich	37 TV Eitelborn	53:39
----------------------------	-----------------	-------

---

## Frauen - 10 km

1. Klein, Myriam	80 LG Horsack	41:34
2. Hoffmann, Nora	82	1:03:08

---

## Seniorinnen W30 - 10 km

1. Beisel, Nadja	78 SG Neuhäusel	58:00
2. Heiner, Bianca	77	1:04:08
3. Clauss, Jeannine	76	1:06:21
4. Vinnicombe, Stefanie	77	1:06:35
5. Neubauer, Daniela	79 Mit Meddy zum Eck	1:08:15
6. Ferdinand, Andrea	78	1:17:30

---

## Seniorinnen W35 - 10 km

1. Plock, Ulrike	71	51:00
2. Fußinger, Diana	72 BBC Koblenz-Horchheim	55:23
3. Rockenbach, Stephanie	71 Injoy Kastellaun	58:08
4. Weiss, Olga	73	58:18
5. Barden, Ellen	73 Injoy Kastellaun	1:01:49
6. Mölter, Nina	74	1:04:07
7. Hasenberg, Beate	73	1:18:12

---

## Seniorinnen W40 - 10 km

1. Junker, Jessica	69 Meddy's LWT Koblenz	44:32
2. Heitz, Claudia	69 SV Weitersburg	52:18
3. Fergen, Nicole	67 SV Weitersburg	55:55
4. Hauswirth, Jutta	66 DJK Ochtendung	1:03:50
5. Garcia, Gaby	68	1:06:34

---

## Seniorinnen W45 - 10 km

1. Schulz, Martina	63 Meddyis LWT Koblenz	48:30
2. Thelen, Beate	62 Alfterer SC	50:18
3. Knieps, Gabi	61 Tri TuS Ahrweiler	54:44
4. Jonas, Adelheid	64 LT SV Westum	57:49
5. Mecklenbeck, Agnes	63 SV Eich	1:07:52
6. Schneider, Karin	62 SV Eich	1:08:03
7. Benz-Kübler, Jutta	63 Mit Meddy zum Eck	1:08:58
8. Stelz, Lucia	61 Mit Meddy zum Eck	1:10:56
9. Hofmann, Pia	64	1:19:58

---

## Seniorinnen W50 - 10 km

1. Meuer, Sigrid	58 SV Weitersburg	50:05
2. Gehrke, Steffi	58	1:00:29
3. Ströder, Gertrud	56 TV Ransbach	1:02:23
4. Schnatz, Christiane	58 TuS Horchheim	1:08:12
5. Fischer, Sigrid	56 Meddyis LWT Koblenz	1:13:22

---

## Seniorinnen W55 - 10 km

1. Löbbert, Magdalene	52 SRL Tri Koblenz	51:33
2. Wendlandt, Monika	54 LF Naheland	52:33
3. Baaden, Ingrid	50 TV Ransbach	54:26
4. Krost, Erika	53	58:50
5. Lackas, Birgit	53 LT Höhr-Grenzhausen	1:03:32
6. Neubauer, Ursula	54 Mit Meddy zum Eck	1:10:57

---

## Seniorinnen W60 - 10 km

1. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	54:18
2. Kurtenacker, Irmgard	49 Meddyis LWT Koblenz	1:03:06

---

## Seniorinnen W65 - 10 km

1. Klein, Christa	40 Running Team Bad Ems	1:16:02
-------------------	-------------------------	---------

---

## Männliche Jugend A - 10 km

1. Schenderowitsch, Ilja	91 Meddyis LWT Koblenz	41:58
--------------------------	------------------------	-------

---

## Schüler A - 10 km

1. Fuchs, Niklas	95	50:55
------------------	----	-------

---

## Schüler B - 10 km

1. Runkel, Jonas	97 TC BW Horchheim	52:02
------------------	--------------------	-------

---

## Weibliche Jugend A - 10 km

1. Tobollik, Theresa 91 SV Höhr-Grenzhausen 52:52

---

## Weibliche Jugend B - 10 km

1. Fuchs, Alessa 93 1:11:13

---

## 4. 10 km Gesamteinlaufliste

1. Dee, Sascha	75 SFD 75 Düsseldorf	33:16	1. M30
2. Martin, Marcel	87 Running Team Bad Ems	35:13	1. M
3. Layendecker, Per	81 RSC Untermosel	35:52	2. M
4. Fries, Jürgen	68 DBL-Team RSG Montabaur	36:45	1. M40
5. Weber, Marco	75 Laufteufel.de	37:17	2. M30
6. Reuter, Torsten	77 LG Horsack	37:32	3. M30
7. Marinus, Dirk	70 RSC Untermosel	37:43	1. M35
8. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule Westerwald	37:58	2. M35
9. Siener, Tom	68 Laurentius Apotheke	38:26	2. M40
10. Schmidt, Heribert	53 Anne-Frank-Realschule	39:02	1. M55
11. Britz, Markus	65 Laufteufel.de	39:15	3. M40
12. Staab, Walter	59 Running Team Bad Ems	39:40	1. M50
13. Hofmann, Robert	65 DBL-Team RSG Montabaur	39:48	4. M40
14. Kilanowski, Ralf	63	39:51	1. M45
15. Peters, Stefan	77 RSC Untermosel	40:15	4. M30
16. Jakobs, Michael	70 DLR Simmern	40:39	3. M35
17. Dämmer, Rudolf	63 SRL Tri Koblenz	40:50	2. M45
18. Spitzhorn, Oliver	65 DBL-Team RSG Montabaur	40:54	5. M40
19. Schrömges, Manfred	67 SRL Triathlon Koblenz	41:01	6. M40
20. Berne, Martin	63 Laubach	41:24	3. M45
21. Klein, Myriam	80 LG Horsack	41:34	1. F
22. Otto, Wolfgang	70 SV Weitersburg	41:41	4. M35
23. Schenderowitsch, Ilja	91 Meddyis LWT Koblenz	41:58	1. MJA
24. Beisel, Andre	74 SG Neuhäusel	41:59	5. M35
25. Haubrich, Manfred	54 GV Kratzenburg	42:32	2. M55
26. Nink, Christian	84 SG Neuhäusel	42:40	3. M
27. Dorer, Toni	64 SRL Tri Koblenz	42:46	4. M45
28. Bouhs, Jürgen	69 LA TuS Mayen	42:53	7. M40
29. Lay, Alfred	59 SG Neuhäusel	42:58	2. M50
30. Vogt, Markus	73 Vfr Winden	43:14	6. M35
31. Lohr, Armin	62 LG Alsbach	43:25	5. M45
32. Krämer, Jens	69 Meddyis LWT Koblenz	43:46	8. M40
33. Wohde, Adam	66 TV Ransbach	43:52	9. M40
34. Mäurer, Bernd	52	44:01	3. M55
35. Löbber, Hans-Georg	49 SRL Triathlon Koblenz	44:28	1. M60
36. Schmitt, Klaus	72 LA TuS Mayen	44:29	7. M35
37. Neuhaus, Gunter	62 Running Team Bad Ems	44:30	6. M45
38. Junker, Jessica	69 Meddyis LWT Koblenz	44:32	1. W40
39. Wirth, Dietmar	57 TSV Lay	45:39	3. M50
40. Weber, Joachim	58 Running Team Bad Ems	45:55	4. M50
41. Müntnich, Stefan	65 RSC Untermosel	45:56	10. M40
42. Klabitzer, Jürgen	53 Feldkirchen	46:46	4. M55
43. Stubbe, Peter	66 SV Weitersburg	46:51	11. M40
44. Conrad, Friedhelm	43 LG Vulkaneifel	46:52	1. M65
45. Gold, Wolfgang	62 Kobern-Gondorf	47:03	7. M45
46. Merz, Peter	60	47:08	8. M45

47. Meurer, Thomas	81 Eckläufer Koblenz	47:16	4. M
48. Altenhenne, Christian	70 TV Jahn Eitelborn	47:38	8. M35
49. Oberhausen, Franz	57 SV Müden	47:39	5. M50
50. Lützenkirchen, Bernd	60 TuS Rhens	47:47	9. M45
51. Strödter, Christian	76 SV Weitersburg	47:50	5. M30
52. Wagner, Richard	63 Meddyis LWT Koblenz	47:55	10. M45
53. Jarmusch, Michael	59 Meddyis LWT Koblenz	47:56	6. M50
54. Schulz, Martina	63 Meddyis LWT Koblenz	48:30	1. W45
55. Halfmann, Thomas	89 SRL Tri Koblenz	49:00	5. M
56. Sztipanovics, Paul	58 LF Naheland	49:26	7. M50
57. Schwarz, Hannes	80	49:34	6. M
58. Hayer, Dirk	65 SC Kamp-Bornhofen	49:35	12. M40
59. Schottes, Dieter	40 SV Waldesch	49:37	2. M65
60. Promny, Markus	76	49:44	6. M30
61. Fuhrmann, Peter	53 Meddyis LWT Koblenz	50:04	5. M55
62. Meuer, Sigrid	58 SV Weitersburg	50:05	1. W50
63. Geisler-Schnatz, Helmut	61 TuS Horchheim	50:15	11. M45
64. Thelen, Beate	62 Alfterer SC	50:18	2. W45
65. Dinter, Hans-Jürgen	72	50:24	9. M35
66. Fuchs, Niklas	95	50:55	1. SA
67. Plock, Ulrike	71	51:00	1. W35
68. Rosenbaum, Volker	71 SG Neuhäusel	51:04	10. M35
69. Pörsch, Dirk	67 Meddyis LWT Koblenz	51:09	13. M40
70. Löbbert, Magdalene	52 SRL Tri Koblenz	51:33	1. W55
71. Rzesnitzek, Alexander	70	51:37	11. M35
72. Schnatz, Niels	83 TuS Horchheim	51:50	7. M
73. Wolf, Marc	74	51:54	12. M35
74. Runkel, Jonas	97 TC BW Horchheim	52:02	1. SB
75. Runkel, Stefan	66 TC BW Horchheim	52:04	14. M40
76. Heitz, Claudia	69 SV Weitersburg	52:18	2. W40
77. Sonndag, Martin	56 SG Neuhäusel	52:26	8. M50
78. Wendlandt, Monika	54 LF Naheland	52:33	2. W55
79. Heid, Alexander	70 BF Koblenz	52:45	13. M35
80. Tobollik, Theresa	91 SV Höhr-Grenzhausen	52:52	1. WJA
81. Schwickerath, Jürgen	56 LT Höhr-Grenzhausen	52:54	9. M50
82. Hempel, Klaus-Peter	50 AOK Koblenz	52:58	6. M55
83. Schmitz, Herbert	62 LT TuS Lonrig	52:59	12. M45
84. Widera, Bernhard	56 Meddyis LWT Koblenz	53:11	10. M50
85. Eger, Werner	57	53:12	11. M50
86. Kohns, Bernhard	55	53:19	12. M50
87. Schäfer, Pedi	62 Kesselheim	53:37	13. M45
88. Kirchsclager, Heinrich	37 TV Eitelborn	53:39	1. M70
89. Kölsch, Erwin	54	54:11	7. M55
90. Schmalebach, Rosi	45 SV Weitersburg	54:18	1. W60
91. Baaden, Ingrid	50 TV Ransbach	54:26	3. W55
92. Knieps, Gabi	61 Tri TuS Ahrweiler	54:44	3. W45
93. Erdmann, Michael	69	54:46	15. M40
94. Siekmann, Klaus	53 LG Laacher See	55:07	8. M55
95. Milles, Harald	72 LG Laacher See	55:08	14. M35
96. Fußinger, Arnd	66 BBC Koblenz-Horchheim	55:22	16. M40
97. Fußinger, Diana	72 BBC Koblenz-Horchheim	55:23	2. W35
98. Magunski, Gerd	60 SeBaPharma	55:27	14. M45
99. Fergen, Nicole	67 SV Weitersburg	55:55	3. W40
100. Brencs, Janis	81	56:15	8. M
101. Weiss-Bollin, Tobias	73 LG Rhein-Lahn	56:38	15. M35
102. Robl, Walter	44 SG Spiesheim	56:40	3. M65
103. Kaiser, Michael	60	56:59	15. M45
104. Schneider, Hans-Jürgen	61 SC Kamp-Bornhofen	57:06	16. M45
105. Jonas, Adelheid	64 LT SV Westum	57:49	4. W45
106. Wald, Armin	61 SV Weitersburg	57:58	17. M45
107. Beisel, Nadja	78 SG Neuhäusel	58:00	1. W30
108. Rockenbach, Stephanie	71 Injoy Kastellaun	58:08	3. W35
109. Weiss, Olga	73	58:18	4. W35
110. Bäcker, Martin	71 SV Horressen	58:22	16. M35
111. Schneider, Michael	72 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	58:24	17. M35

112. Krosta, Erika	53		58:50	4. W55
113. Gumm, Günter	58	TuS Laubach	59:09	13. M50
114. Gehrke, Steffi	58		1:00:29	2. W50
115. Trabert, Werner	57		1:01:47	14. M50
116. Barden, Ellen	73	Injoy Kastellaun	1:01:49	5. W35
117. Ströder, Gertrud	56	TV Ransbach	1:02:23	3. W50
118. Hörle, Martin	77		1:02:56	7. M30
119. Kurtenacker, Irmgard	49	Meddyis LWT Koblenz	1:03:06	2. W60
120. Kurtenacker, Christoph	58	Meddyis LWT Koblenz	1:03:07	15. M50
121. Hoffmann, Nora	82		1:03:08	2. F
122. Eibel, Wolfgang	59	LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	1:03:09	16. M50
123. Lackas, Birgit	53	LT Höhr-Grenzhausen	1:03:32	5. W55
124. Hauswirth, Jutta	66	DJK Ochtendung	1:03:50	4. W40
125. Mölter, Nina	74		1:04:07	6. W35
126. Heiner, Bianca	77		1:04:08	2. W30
127. Becker, Detlef	54	Neenah Lahnstein	1:05:19	9. M55
128. Jaworski, Robert	88		1:06:07	9. M
129. Clauss, Jeannine	76		1:06:21	3. W30
130. Garcia, Gaby	68		1:06:34	5. W40
131. Vinnicombe, Stefanie	77		1:06:35	4. W30
132. Marx, Bernhard	55	Meddyis LWT Koblenz	1:07:03	17. M50
133. Kissling, Hermann	53	Meddyis LWT Koblenz	1:07:03	10. M55
134. Mecklenbeck, Agnes	63	SV Eich	1:07:52	5. W45
135. Schneider, Karin	62	SV Eich	1:08:03	6. W45
136. Schnatz, Christiane	58	TuS Horchheim	1:08:12	4. W50
137. Neubauer, Daniela	79	Mit Meddy zum Eck	1:08:15	5. W30
138. Benz-Kübler, Jutta	63	Mit Meddy zum Eck	1:08:58	7. W45
139. Stelz, Lucia	61	Mit Meddy zum Eck	1:10:56	8. W45
140. Neubauer, Ursula	54	Mit Meddy zum Eck	1:10:57	6. W55
141. Fuchs, Alessa	93		1:11:13	1. WJB
142. Fischer, Sigrid	56	Meddyis LWT Koblenz	1:13:22	5. W50
143. Klein, Christa	40	Running Team Bad Ems	1:16:02	1. W65
144. Ferdinand, Andrea	78		1:17:30	6. W30
145. Hasenberg, Dirk	73		1:18:06	18. M35
146. Hasenberg, Beate	73		1:18:12	7. W35
147. Hofmann, Pia	64		1:19:58	9. W45

## 5. 800 m Schüler (innen) Altersklassenwertung

### Schüler M8

1. Dörrenberg, Finn	01	SV Fortuna Ulmen	3:31
2. Krause, Henri	01	LG Koblenz-Rhens	3:39
3. Steinert, Tim	01	TuS Roland Brey	3:40
4. Alt, Samuel	01	TuS Roland Brey	3:49
5. Schröders, Thorben	01	LG Koblenz-Rhens	3:58
6. Viorica, Oliver	01	LG Koblenz-Rhens	4:02
7. Neuhaus, Marcel	01	Running Team Bad Ems	4:03
8. Dobbertin, Veit	01	LG Koblenz-Rhens	4:04
9. Dötsch, Lukas	02	TuS Roland Brey	4:05
10. Kessler, Pascal	02	LG Koblenz-Rhens	4:12
11. Spitzhorn, Nils	02	DBL- Team RSG Montabaur	4:16
12. Grabowski, Maurice	02	TuS Roland Brey	4:24
13. Weiß, Malte	03	TuS Roland Brey	4:26
14. Welker, Lukas	02	TuS Roland Brey	4:33
15. Dobbertin, Falk	03	LG Koblenz-Rhens	4:34
16. Goliash, Simon	02	TuS Roland Brey	4:58
17. Leist, Thomas	03	TuS Roland Brey	5:11
18. Schütz, Philipp	03	LG Koblenz-Rhens	5:33

## Schüler M9

1. Spitzhorn, Timo	00 DBL- Team RSG Montabaur	3:22
2. Thomas, Paul	00 LG Koblenz-Rhens	3:40
3. Schütz, Julian	00 LG Koblenz-Rhens	3:42
4. Vogt, Fabian	00 Vfr Winden	3:47
5. Eibel, Maximilian	00 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:50
6. Bonk, Jason	00 SSC Koblenz-Karthause	3:57
7. Leist, Christopher	00 TuS Roland Brey	4:04
8. Braun, David	00 LG Koblenz-Rhens	4:21

---

## Schüler M10

1. Kurth, Johannes	99 RT- Bad Ems	3:29
2. Kessler, Steffen	99 FC Horchheim	3:32
3. Schröders, Hendrick	99 LG Koblenz-Rhens	3:33
4. Horch, Jonah-David	99 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:35
5. Altenhof, Jan	99 LG Koblenz-Rhens	3:37
6. Mertens, Leonard	99 LG Koblenz-Rhens	3:45
7. Wieland, Eric	99 LG Koblenz-Rhens	4:17

---

## Schüler M11

1. Bonk, Jeffrey	98 SSC Koblenz-Karthause	3:08
2. Leyk, Matti	98 LG Koblenz-Rhens	3:41

---

## Schüler M12

1. Rätz, Roman	97 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:05
2. Ackermann, Yannick	97 DBL- Team RSG Montabaur	3:09
3. Frickel, Severin	97 LG Koblenz-Rhens	3:28
4. Zimmermann, Jan	97 DBL- Team RSG Montabaur	3:32
5. Ott, Tristian	97 RSG Montabaur	3:38

---

## Schüler M14

1. Blechschmidt, Lukas	95 LG Koblenz-Rhens	3:06
2. Löwenstein, Alexander	95 Running Team Bad Ems	3:33

---

## Schüler M15

1. Schweikert, Markus	94 TuS Spay	2:41
2. Neuhans, Lukas	94 Running Team Bad Ems	3:07

---

## Schülerinnen W8

1. Dicks, Paula	01 TuS Roland Brey	3:36
2. Zirwes, Lara	01 TuS Roland Brey	3:52
3. Kossatz, Maralea	02 TuS Roland Brey	3:53
4. Eich, Judith	02 TuS Roland Brey	3:57
5. Weiß, Hannah	01 TuS Roland Brey	3:58
6. Tscholakov, Jule	01 SSC Koblenz-Karthause	4:01

7. Kalchthaler, Leonie	01 SSC Koblenz-Karthause	4:07
8. Geis, Enna	01 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	4:08
9. Gerhardt, Mirijana	01 LG Koblenz-Rhens	4:15
10. Weinbach, Sophia	01 TuS Roland Brey	4:20
11. Reusch, Luisa	02 TuS Roland Brey	4:25
12. Heck, Ellen	02 TuS Roland Brey	4:32
13. Nick, Nele	02 LG Koblenz-Rhens	4:33
14. Noll, Marie-Ines	01 LG Koblenz-Rhens	4:37
15. Mertens, Christina	02 TuS Roland Brey	4:44
16. Weinand, Alicia	02 LG Koblenz-Rhens	4:58
17. Viorica, Yvonne	01 LG Koblenz-Rhens	5:15
18. Schütz, Katharina	03 LG Koblenz-Rhens	5:33

---

## Schülerinnen W9

1. Herzmann, Laura	00 LG Koblenz-Rhens	3:41
2. Spitzhorn, Nele	00 DBL- Team RSG Montabaur	3:42
3. Schiller, Lilli	00 TuS Roland Brey	4:36

---

## Schülerinnen W10

1. Merkelbach, Hanna	99 LG Koblenz-Rhens	3:32
2. Holly, Clara	99 DBL- Team RSG Montabaur	3:36
3. Merkelbach, Julia	99 LG Koblenz-Rhens	3:39
4. Korbach, Lara	99 LG Koblenz-Rhens	3:40
5. Geis, Lilia	99 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:51
6. Meidt, Laura	99 SSC Koblenz-Karthause	4:11
7. Schneider, Sina	99 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	4:24

---

## Schülerinnen W11

1. Spitzhorn, Nina	98 DBL- Team RSG Montabaur	3:27
2. Brubach, Jasmin	98 SSC Koblenz-Karthause	3:31
3. Merz, Katharina	98 DBL- Team RSG Montabaur	3:38
4. Blechschmidt, Luisa	98 LG Koblenz-Rhens	3:48
5. Keller, Jennifer	98 SSC Koblenz-Karthause	3:49

---

## Schülerinnen W12

1. Holly, Charlotte	97 DBL- Team RSG Montabaur	3:13
2. Wenzel, Katharina	97 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:30
3. Hammes, Sophia	97 LG Koblenz-Rhens	3:33
4. Eibel, Kristina	97 LG Rhein-Lahn TG Oberlahnste	3:50

---

## Schülerinnen W13

1. Hellbach, Eliane	96 LG Koblenz-Rhens	3:28
---------------------	---------------------	------

---

## Schülerinnen W14

1. Bestehorn, Maren	95 LG Koblenz-Rhens	3:16
2. Mallmann, Katharina	95 LG Koblenz-Rhens	3:21
3. D`Avis, Jacqueline	95 RSG Montabaur	3:23
4. Leyk, Sophie-Anna	95 LG Koblenz-Rhens	3:35

## 6. 800 m Grundschule Horchheim Altersklassenwertung

### Schüler M7 Grundschule

1. Derdzinski, Finn	02	Grundschule Horchheim	4:23
2. Bode, Moritz	02	Grundschule Horchheim	4:23
3. Weiss, Florian	02	Grundschule Horchheim	4:24
4. Coyard, Louis	02	Grundschule Horchheim	4:38
5. Schubin, Kevin	02	Grundschule Horchheim	4:41
6. Aretz, Jann	02	Grundschule Horchheim	4:45
7. Ferdinand, Hendrik	02	Grundschule Horchheim	5:30

---

### Schüler M8 Grundschule

1. Schäfer, Ben	01	Grundschule Horchheim	4:18
2. Wyrobek, Jonas	01	Grundschule Horchheim	4:22
3. Tschuck, Emil	01	Grundschule Horchheim	4:37
4. Schneider, Jakob	01	Grundschule Horchheim	4:44
5. Fußinger, Ola	01	Grundschule Horchheim	4:45
6. Nagel, Dominik	01	Grundschule Horchheim	4:46
7. Hagelstein, Marvin	01	Grundschule Horchheim	4:49

---

### Schüler M9 Grundschule

1. Habermann, Ryan	00	Grundschule Horchheim	3:48
2. Lauth, Tom	00	Grundschule Horchheim	3:59
3. Berlin, Paul	00	Grundschule Horchheim	4:08
4. Bode, Louis	00	Grundschule Horchheim	4:14
5. Castor, Til	00	Grundschule Horchheim	4:24
6. Beaujean, Luca	00	Grundschule Horchheim	4:26
7. Kussmann, Dario	00	Grundschule Horchheim	4:33

---

### Schüler M10 Grundschule

1. Pretz, Alexander	99	Grundschule Horchheim	3:46
2. Runkel, Leon	99	Grundschule Horchheim	3:47
3. Weiss, Jannik	99	Grundschule Horchheim	3:53
4. Bardenheuer, Bastian	99	Grundschule Horchheim	3:58
5. Klemmer, Lukas	99	Grundschule Horchheim	4:17
6. Hodina, Felix	99	Grundschule Horchheim	4:18
7. Hobernik, Daniel	99	Grundschule Horchheim	4:19
8. Korbach, Henrik	99	Grundschule Horchheim	4:58

---

### Schüler M11 Grundschule

1. Schiffgens, Paul	98	Grundschule Horchheim	3:35
2. Erdmann, Moritz	98	Grundschule Horchheim	3:39
3. Bresching, Yannik	98	Grundschule Horchheim	3:52
4. Berlin, Tom	98	Grundschule Horchheim	3:53
5. Derdzinski, Lennart	98	Grundschule Horchheim	4:09
6. Nocker, Oliver	98	Grundschule Horchheim	4:15
7. Maier, Alexander	98	Grundschule Horchheim	4:43

---



## Schüler M12 Grundschule

1. Nocker, Max	97 Grundschule Horchheim	4:01
----------------	--------------------------	------

---

## Schülerinnen W7 Grundschule

1. Nörtersheuser, Cira	02 Grundschule Horchheim	5:14
2. Dudko, Veronika	02 Grundschule Horchheim	5:15

---

## Schülerinnen W8 Grundschule

1. Erdmann, Paula	01 Grundschule Horchheim	4:05
2. Capitoni, Paulina	01 Grundschule Horchheim	4:24
3. Plytnik, Angelina	01 Grundschule Horchheim	4:28
4. Nocker, Lola	01 Grundschule Horchheim	5:13

---

## Schülerinnen W9 Grundschule

1. Bresching, Jolina	00 Grundschule Horchheim	3:59
2. Zimmer, Lara	00 Grundschule Horchheim	4:01
3. Kalinowski, Tamara	00 Grundschule Horchheim	4:27
4. Sowa, Janne Marie	00 Grundschule Horchheim	4:29
5. Richter, Constanze	00 Grundschule Horchheim	4:34
6. Stracke, Melanie	00 Grundschule Horchheim	4:36
7. Treber, Leonie	00 Grundschule Horchheim	4:59

---

## Schülerinnen W10 Grundschule

1. Eitelbach, Josie	99 Grundschule Horchheim	3:58
2. Schwietring, Pia	99 Grundschule Horchheim	4:09
3. Rödiger, Franca	99 Grundschule Horchheim	4:26
4. Ringel, Katharina	99 Grundschule Horchheim	4:40
5. Beaujean, Caroline	99 Grundschule Horchheim	4:41
6. Nguyen, Tu Quyen	99 Grundschule Horchheim	5:14
7. Ben Dhaffeur, Fabienne	99 Grundschule Horchheim	5:43

---

## Schülerinnen W11 Grundschule

1. Lauth, Tamara	98 Grundschule Horchheim	4:21
2. Krasniqi, Ilirjana	98 Grundschule Horchheim	4:42
3. Dudko, Julia	98 Grundschule Horchheim	5:16

---

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2004 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für BBC Koblenz Horchheim e.V., Serien-Nr. 1336.