

Kreis-Hallen-Meisterschaften **Schüler/innen A, B, C und D/ männl./weibl. Jgd A und B**

Samstag, den 14. März 2009
Sporthallen im Dierdorfer Schulzentrum

Meldungen an:
TuS Dierdorf
Walburga RUDOLPH
Eichenstrasse 4
56305 Puderbach
Tel: 0 26 84 – 10 34
E-Mail: rudolph-puderbach@t-online.de

MELDUNGEN 2-fach auf DLV-MELDEBOGEN!!!
Meldeschluss: 6.03. 2009 (Poststempel bzw. E-Mail Eingang)

Wettkampfklassen:	Wettbewerbe:
Schüler/innen D (Jg. 00/01/02/03):	Dreikampf (35 m Hindernislauf, Weitsprung, Tennisringweitwurf) Staffel (4 x 1R.), Biathlon (4 Teilnehmer)
Schüler/innen C (Jg. 98/99):	Dreikampf (35 m Hindernislauf, Weitsprung, Tennisringweitwurf) Staffel (4 x 1R.), Biathlon (4 Teilnehmer)
Schüler/innen B (Jg. 96/97):	35 m Hürden, 30 m Sprint, Hochsprung, 3 kg Kugel, Biathlon (4 Teilnehmer), Staffel (4 x 1 Runde)
Schüler/innen A (Jg. 94/95):	35 m Hürden, 30 m Sprint, Hochsprung, 4kg/3kg Kugel, Biathlon (4 Teilnehmer), Staffel (4 x 1 R.)
männl./weibl. Jgd B (Jg. 92/93):	35 m Hürden, 30 m Sprint, Hochsprung, 5kg/4kg Kugel, Staffel (4 x 1 R.)
männl./weibl. Jgd A (Jg. 90/91):	35 m Hürden, 30 m Sprint, Hochsprung, 6kg/4kg Kugel, Staffel (4 x 1 R.)

Startgeld:

Schüler/innen:	1,50 € pro Disziplin 3,00 € pro Mehrkampf 2,00 € pro Staffel
Jugend:	2,00 € pro Disziplin 3,00 € pro Staffel
Melderabatt:	ab 150,00 € 10 % ab 225,00 € 20 %

Nachmeldungen: doppeltes Startgeld
Ergebnisliste im Internet, LVR-homepage

Beginn: Schüler/innen C und D: 10 Uhr
Schüler/innen A/B und männl./weibl. Jgd. A/B: 14 Uhr

– Rahmenzeitpläne siehe Anlage –

Zeitplanänderungen nach Meldeergebnis möglich!

Staffelmeldungen mit Vor- und Zuname und Jg. bitte am Wettkampftag bis 9.30 bzw. 13.30 Uhr abgeben.

- Hinweise:**
- Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art!
 - Die Wettkämpfe werden nach den Richtlinien des DLV ausgetragen!
 - Die Wertung erfolgt getrennt nach Jahrgangsklassen, in den Staffeln nach Wettkampfklassen!
 - Alle Teilnehmer/innen eines Wettbewerbs erhalten Urkunden, in den Staffeltwettbewerben die ersten 3!

Erläuterung des Ablaufs, der Disziplinen Sch/i C+D
und der Biathlon-Staffel Sch/i A+B+C+D

Wir beginnen mit den 4 x 1 Runde-Staffeln, führen anschließend den Dreikampf der Sch/i C+D in Riegen durch bzw. die Einzeldisziplinen der Sch/i A+B und enden mit den Biathlonstaffeln.

Staffel (4 x 1 Runde): Die Staffeln werden mit Staffelstab durchgeführt. Start und Ziel ist Sch/i A+B+C+D Mitte der Geraden. Der Wechselbereich ist bis zum Kurveneinlauf.

Nach den Staffeln treffen sich alle Kinder in der großen Halle mit ihren Riegenführern und gehen gemeinsam mit ihnen zu den einzelnen Wettkampfstätten.

35 m Hindernislauf: Sprint über 40 cm hohe Bananenkartons im Hürdenabstand Sch/i C+D (Anlauf 11,50 m – Abstand 2 x 7,50 m – Auslauf 8,50 m)

Weitsprung: Sprung mit Anlauf auf Weichbodenmatten. (3 Versuche/Teilnehmer) Sch/i C+ D
Aufbau: Der Absprung erfolgt von einem wenig federnden Kunststoffkeil/Sprungbrett auf Weichbodenmatten. Vor den Weichbodenmatten liegt eine Turnmatte quer. Ein Absprung vor bzw. hinter dem Keil oder eine Landung auf der Turnmatte sind ungültige Sprünge.
Wertung: Der beste Sprung wird gewertet, bei Gleichheit der zweitbeste usw. Bei jedem Sprung wird die absolute Weite mit Bandmaß gemessen.

Tennisringweitwurf: geworfen wird mit einem Tennisring in ‚Speerwurftechnik‘, d.h. Sch/i C+D gerader Wurf, Würfe von unten oder seitlich sind ungültig (3 Versuche pro Teilnehmer).
Aufbau: Das Werfen erfolgt in der längsgeteilten Halle. Der Anlauf beträgt maximal 10 m, die größtmögliche Wurfweite ca. 30 m. Würfe, die auf der Tribüne landen oder in der ‚Sprint-Hallenhälfte‘ sind ungültig.
Wertung: Der beste Versuch wird gewertet, bei Gleichheit der zweitbeste usw. Die Messung erfolgt in Halbmeterabständen mit ausliegendem Bandmaß.

Wertung im Dreikampf: In jeder Disziplin werden die Sch/i nach erzielter Leistung platziert, Regelung gem. ALB, (Platz 1 entspricht 100 Punkten, Platz 2 entspricht 99 Punkten usw.). Den Dreikampf gewinnt der Teilnehmer mit der höchsten Gesamtpunktzahl.

Biathlon: pro Staffel **4 Teilnehmer/innen**, der Wechsel erfolgt durch Berührung. Sch/i A+B+C+D Schüler/innen A und B laufen je **3 Runden** und werfen nach der 1. und 2. Runde aus ca. **6 m** Abstand in drei Würfeln mit Sandsäckchen. (Die 3 Säckchen dürfen gleichzeitig aufgehoben werden). Schüler/innen C und D laufen je **2 Runden** und werfen nach der 1. Runde aus ca. **4,5 m** Abstand mit Sandsäckchen. (Die 3 Säckchen dürfen gleichzeitig aufgehoben werden).
Aufbau: 3 kleine Kästen (zwei unten, einer mittig darauf) stehen auf einem 10-teiligen Kasten)
Wertung: 3 Treffer = 3 Punkte). Für jeden nicht erzielten Punkt muss eine kleine Strafrunde (ca. 12 m) gelaufen werden. Es gewinnt die zeitschnellste Mannschaft. (Die Urkunden für den Biathlon werden eventuell zugeschickt.)