

Bezirks-Meisterschaften

weibliche/männliche Jugend A, Schüler/-innen A/B

25. April 2009 in Daun, Wehrbüschstadion

Ausrichter: TuS 05 Daun

Beginn: 13:00 Uhr

Meldungen: Patrick Lohberg, Im Dreesflur 30, 54552 Darscheid

Tel.: 06592-981970, Fax: 06592-984195

Email: ploberg@hotmail.com

Meldungen, die nach dem **22.04.09** eingehen, werden mit doppelten

Meldegeld berechnet.

Meldegeld

Jugend	2,50 EUR	Staffel	3,00 EUR
Schüler/-innen	2,00 EUR	Staffel	2,00 EUR

Disziplinen: Männliche Jugend A (Jg. 1990 und 1991)

100 Meter, 400 Meter, 800 Meter, 3000 Meter, 4x100 Meter, 110 Meter Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwerfen

Weibliche Jugend A (Jg. 1990 und 1991)

100 Meter, 400 Meter, 800 Meter, 3000 Meter, 4x100 Meter, 100 Meter Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwerfen

Schüler A (M14/15, Jg. 1994 und 1995)

100 Meter, 300 Meter (nur M15), 1000 Meter, 4x100 Meter, 80 Meter Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung (nur M15), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwerfen

Schülerinnen A (W14/15, Jg. 1994 und 1995)

100 Meter, 300 Meter (nur W15), 800 Meter, 4x100 Meter, 80 Meter Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung (nur W15), Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwerfen

Schüler B (M12/13, Jg. 1996 und 1997)

75 Meter, 1000 Meter, 4x75 Meter, 60 Meter Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwerfen

Schülerinnen B (W12/13, Jg. 1996 und 1997)

75 Meter, 800 Meter, 4x75 Meter, 60 Meter Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwerfen

**Teilnahme-
beschränkung:** In den Klassen M/W 14/15 darf ein Teilnehmer für maximal 4 Disziplinen zuzüglich der Staffel gemeldet werden und in diesen Disziplinen starten.

In den Klassen M/W 12/13 darf ein Teilnehmer für maximal 3 Disziplinen zuzüglich der Staffel gemeldet werden und in diesen Disziplinen starten.

AH Hochsprung:

MJA:	1,50 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,70 Meter danach 3 cm
WJA:	1,30 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,45 Meter danach 3 cm
M14/15:	1,25 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,45 Meter danach 3 cm
W14/15:	1,20 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,40 Meter danach 3 cm
M12/13:	1,15 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,30 Meter danach 3 cm
W12/13:	1,05 Meter, Steigerung 5 cm bis 1,20 Meter danach 3 cm

Sonstiges:

Sollte eine Athlet für zwei gleichzeitig stattfindende Disziplinen gemeldet worden sein, kann er jeweils die Versuche durchführen, bei denen er an der Wettkampfanlage anwesend ist. Nachholversuche außerhalb der festgelegten Reihenfolge sind nicht zulässig. Die Schülerwettbewerbe 300 Meter und Dreisprung sind nur für die AK 15 ausgeschrieben, die AK 14 kann hier im Rahmen der Übergangsregelung teilnehmen.

Achtung, der Zeitplan wurde geändert!

Zeit	MJA	WJA	M14/15	W14/15	M12/13	W12/13
13:00	110 m Hü ZE	Diskus 1kg	Diskus 1kg	Diskus 1kg	Kugel 3kg	Weit 1+2
13:10		100 m Hü ZE				
13:25				80 m Hü		
13:35		Hoch 1	80 m Hü			Kugel 3kg
13:50				Weit 1+2	60 m Hü	
14:00	Diskus 1,75kg				Hoch 2	60 m Hü
14:15	100 m VL		Kugel 4kg			
14:25		100 m VL			Speer 400g	Speer 400g
14:35			100 m VL			
14:45	Hoch 1			100 m VL		
14:55					75 m VL	
15:05	Kugel 6kg				Weit 1	75 m VL
15:15	100 m EL			Hoch 2		
15:20		100 m EL	Speer 600g	Speer 600g		
15:25			100 m EL			
15:30				100 m EL		
15:40					75 m EL	
15:45	Weit 1	Weit 2				75 m EL
16:00	400 m ZE	400m ZE	Hoch 1			
16:10			300m EL (M15)	300m EL (W15)		
16:15				Kugel 3kg	4x75m	4x75m
16:25		Speer 600g			1000m ZE	Hoch 2
16:35			1000m ZE			
16:40				800m ZE		
16:45	Drei	Drei	Drei (M15)	Drei (W15)		
16:50	800m ZE	Kugel 4kg				
17:00	Speer 800g	800m ZE				
17:05						800m ZE
17:15	3000m	3000m				
17:30	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m		

Weitere Zeitplanänderungen nach Durchsage möglich!