

# Meisterschaften der Kreise Rhein-Lahn und Limburg-Weilburg 2009

**Wettkampfstätte:** **Zentrale Sportanlage Diez**

(Vollkunststoffanlage: maximal 6-mm-Dornen)

**Datum:** **Sonntag, 3. Mai 2009, ab 10.00 Uhr**

**Veranstalter:** **Leichtathletikkreis Rhein-Lahn**

**Örtl. Ausrichter:** **Diezer TSK Oranien**

**Wettbewerbe:** **Männer und männliche Jugend A:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;

**Männliche Jugend B:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;

**Frauen und weibliche Jugend A:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf;

**Weibliche Jugend B:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoß, Speerwurf

**Bestimmungen:** Die Meisterschaften werden gemeinsam mit dem Rhein-Lahn-Kreis und dem Kreis Limburg-Weilburg ausgetragen. Für die Kreise erfolgt getrennte Wertung.

Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der IWR, LAO, VAO durchgeführt.

**Geräte werden mit Ausnahme der Speere gestellt!**

Anfangshöhen Hochsprung: Männer:

1.50m

Männliche Jugend A und B:

1.40m

Frauen, weibliche Jugend A:

1.25m

Weibliche Jugend B:

1.20m

**Auszeichnungen:** Die drei Erstplatzierten der Männer- und Frauenklasse sowie die sechs Erstplatzierten der Jugendklassen erhalten Urkunden.

**Ergebnislisten:** Gehen an die Meldeadressen per E-Mail.  
Werden auf den Webseiten der Kreise veröffentlicht.

**Meldungen:** Namentliche Meldung mit Angabe der Altersklasse, des Geburtsjahres, des Vereins/der LG und der aktuellen Bestleistung bis zum **29. April 2009** an:

**Peter Wachholz**, Schönborner Str.18, 65558 Flacht  
 Tel.: 05432-6440333, Fax.: 08432-6440334  
 Mail.: Peter.Wachholz@online.de

**Meldegebühren:** Meldegebühr 3,00 € pro Disziplin, Pauschale 80,00 € (Rhein-Lahn)  
 Der veranstaltende Kreis erhält vom Kreis LM-WEL eine Gebühr von 1,00 € pro Disziplin und Teilnehmer.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

**Kampfrichter:** Der LA-Kreis Limburg-Weilburg übernimmt die Kampfgerichte Hoch und Weit/Drei, der LA-Kreis Rhein-Lahn die Kampfgerichte Lauf, Kugel und Speer.  
 Die Einteilung erfolgt über die jeweiligen Kampfrichterwarte.

### Zeitplan Kreismeisterschaft Männer, Frauen, Jugend am 3. Mai 2009 in Diez

Zeit	Männer	MJA	MJB	Frauen	WJA	WJB	Zeit
10.00	Kugel		110H	Drei	Drei	Drei	10.00
10.10	110 H	110 H					10.10
10.20						100 H	10.20
10.30				100 H	100 H		10.30
10.40	Drei	Drei	Drei				10.40
10.50							10.50
11.00		Kugel	100 V	Hoch	Hoch		11.00
11.10	100 V	100 V				100 V	11.10
11.20				100 V	100 V	Speer	11.20
11.30	Weit	Weit					11.30
11.40	800	800	800				11.40
11.50				800	800	800	11.50
12.00	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	12.00
12.10			Kugel				12.10
12.20				100 E	100 E	100 E	12.20
12.30	100 E	100 E	100 E	Speer	Speer		12.30
12.40							12.40
12.50	400 H	400 H	400 H				12.50
13.00	Hoch	Hoch		400 H	400 H	400 H	13.00
13.10			Speer	Weit	Weit	Kugel	13.10
13.20	1500	1500	1500	1500	1500	1500	13.20
13.30							13.30
13.40	200	200	200				13.40
13.50				200	200	200	13.50
14.00	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	14.00
14.10							14.10
14.20			Hoch			Weit	14.20
14.30	Speer	Speer	3000	Kugel	Kugel	3000	14.30
14.40							14.40
14.50	5000	5000		5000	5000		14.50
15.00							15.00
15.10			Weit			Hoch	15.10
15.20	400	400	400				15.20
15.30				400	400	400	15.30
15.40							15.40
15.50	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	<b>Siegerehrung</b>	15.50
16.00							16.00