

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld***Wertung Westdeutsche Meisterschaften (m/w) -> Hauptklassen (10 km)*

MWPI	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	AKPI	AK
<b>Hauptklassen (10 km)</b>						
<b>m</b>						
1.	Schmidt, Daniel	1986	LG Remscheid	0:31:26	1.	M
2.	Gemke, Christian	1982	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:31:49	2.	M
3.	Pfeil, Michael	1984	LG Vulkaneifel	0:31:52	3.	M
4.	Brand, Michael	1982	Non-Stop-Ultra Brakel	0:32:06	4.	M
5.	Hamann, Jan-Simon	1986	USC Bochum	0:32:09	5.	M
6.	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	0:32:11	6.	M
7.	Biehl, Marcus	1969	LG Lage-Detmold	0:32:13	1.	M40
8.	Fabianowski, Dominik	1989	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:32:27	1.	J
9.	Huckestein, Simon	1985	SG Wenden	0:32:28	7.	M
10.	Fromme, Stefan	1967	LG Lage-Detmold	0:32:30	2.	M40
11.	Fricke, Marc	1974	Non-Stop-Ultra Brakel	0:32:32	1.	M35
12.	Velten, Sascha	1974	LG Remscheid	0:32:48	2.	M35
13.	Hesse, Malte	1988	SV Ahle	0:33:11	2.	J
14.	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	0:33:17	3.	M40
15.	Seelbach, Knut	1974	LG Sieg	0:33:18	3.	M35
16.	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	0:33:26	4.	M40
17.	Neuhaus, Christof	1988	ASV Iserlohn	0:33:32	3.	J
18.	Schulte, Robert	1978	SG Wenden	0:33:38	1.	M30
19.	Apfelbaum, Frank	1963	SSG Königswinter	0:33:42	1.	M45
20.	Scharf, Christian	1985	LC Paderborn	0:33:47	8.	M
21.	Nahen, Mathias	1970	TV Jahn Bad Driburg	0:33:52	4.	M35
22.	Losch, Stefan	1968	TUSEM Essen	0:33:54	5.	M40
23.	Elischer, Lennart	1989	LG Hamm	0:34:05	4.	J
24.	Strothkamp, Dirk	1969	TG Witten	0:34:05	6.	M40
25.	Kaldewei, Philipp	1981	LV Oelde	0:34:06	9.	M
26.	Steinmann, Dr. Jörg	1978	TUSEM Essen	0:34:07	2.	M30
27.	Schulte, Stephan	1965	Marathon Soest	0:34:15	7.	M40
28.	Goltsch, Tillmann	1978	LT Bittermark Dortmund	0:34:21	3.	M30
29.	Bergmann Dr., Jens	1968	TUSEM Essen	0:34:26	8.	M40
30.	Klüßendorf, Thies	1979	LC Rapid Dortmund	0:34:26	4.	M30
31.	Ulrich, Hermann	1967	SSG Königswinter	0:34:26	9.	M40
32.	Raulf, Stefan	1973	LV Oelde	0:34:28	5.	M35
33.	Nichenig, Andreas	1967	TV Rheinbach	0:34:30	10.	M40
34.	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	0:34:35	11.	M40
35.	Talbi, Zakaria	1983	ASV Iserlohn	0:34:40	10.	M
36.	Costa, Julio	1974	SV Langendreer 04	0:34:45	6.	M35
37.	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	0:34:47	12.	M40
38.	Przybilla, Roland	1967	DJK Gütersloh	0:34:47	13.	M40
39.	Freitag, Wolfgang	1967	LV Oelde	0:34:51	14.	M40
40.	Vehlewald, Wolfgang	1960	TuS Eintracht Minden	0:34:55	2.	M45
41.	Kraus, Andre	1975	LAC Veltins Hochsauerland	0:34:55	5.	M30
42.	Schmissek, Jürgen	1958	LG Sieg	0:34:55	1.	M50
43.	Ahlers, Robert	1966	SV 21 Büren	0:34:56	15.	M40
44.	Kamp, Mathias	1968	LT Bittermark Dortmund	0:35:07	16.	M40
45.	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	0:35:09	17.	M40
46.	Demoliner, Rainer	1965	DJK Gütersloh	0:35:10	18.	M40
47.	Leider, Lars	1975	LG Menden	0:35:14	6.	M30
48.	Schüller, Tobias	1988	LAC Veltins Hochsauerland	0:35:15	5.	J
49.	Buck, Thorsten	1972	TUSEM Essen	0:35:18	7.	M35
50.	Geidies, Tim	1989	LG Hamm	0:35:19	6.	J

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld***Wertung Westdeutsche Meisterschaften (m/w) -> Hauptklassen (10 km)*

<b>MWPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>AKPI</b>	<b>AK</b>
51.	Thorwesten, Dieter	1963	LG Deiringsen	0:35:26	3.	M45
52.	Lachmann, Detlev	1956	SC Westfalia 04 Herne	0:35:30	2.	M50
53.	Ockel, Alexander	1973	TUSEM Essen	0:35:33	8.	M35
54.	Heints, Vladislav	1980	Non-Stop-Ultra Brakel	0:35:34	11.	M
55.	Grob, Jochen	1953	TSV Solingen	0:35:35	1.	M55
56.	Horvath, Frank	1965	LAV Oberhausen	0:35:40	19.	M40
57.	Paulus, Rudolf	1966	SSG Königswinter	0:35:46	20.	M40
58.	Spieckermann, Stephan	1965	LG Menden	0:35:50	9.	M35
59.	Derkzen, Andreas	1965	Non-Stop-Ultra Brakel	0:35:51	21.	M40
60.	Kost, Sven	1977	TSV Schloß Neuhaus	0:35:58	7.	M30
61.	Behlau, Thorsten	1967	LG Deiringsen	0:36:02	22.	M40
62.	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	0:36:08	12.	M
63.	Carta, Lutz	1967	TuS Eintracht Minden	0:36:13	23.	M40
64.	Laermann, Ralf	1958	VSV Grenzland Wegberg	0:36:17	3.	M50
65.	Werner, Till	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	0:36:17	13.	M
66.	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	0:36:18	24.	M40
67.	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schloß Neuhaus	0:36:19	8.	M30
68.	Gröner, Philipp	1981	LC Rapid Dortmund	0:36:25	14.	M
69.	Henseleit, Philipp	1988	ASV Iserlohn	0:36:26	7.	J
70.	Fleige, Bernd	1962	LG Deiringsen	0:36:27	4.	M45
71.	Prenger, Falk	1979	LG Menden	0:36:36	9.	M30
72.	Ballweg, Jörg	1970	TSV Solingen	0:36:40	10.	M35
73.	Schneider, Michael	1964	LG Deiringsen	0:36:45	5.	M45
74.	Helff, Martin	1962	LG Hamm	0:36:47	6.	M45
75.	Augustin, Klaus	1948	TG Witten	0:36:48	1.	M60
76.	Zander, Frank	1963	DJK Gütersloh	0:36:48	7.	M45
77.	Vielhaber, Burkard	1965	TUSEM Essen	0:36:48	25.	M40
78.	Höner, Roger	1963	LV Oelde	0:36:50	8.	M45
79.	Neidger, Oliver	1966	TuS Eintracht Minden	0:36:54	26.	M40
80.	Aepfelbach, Tim	1973	TG Witten	0:37:00	11.	M35
81.	Rodriguez, Antonio	1970	LC Rapid Dortmund	0:37:01	12.	M35
82.	Zufacher, Johannes	1981	Alemannia Aachen	0:37:03	15.	M
83.	Grünebaum, Manfred	1957	LV Oelde	0:37:04	4.	M50
84.	Drees, Ulrich	1967	TuS Eintracht Minden	0:37:06	27.	M40
85.	Stolecki, Stephan	1968	TG Witten	0:37:07	28.	M40
86.	Hohenhorst, Michael	1959	LG Ems Warendorf	0:37:08	5.	M50
87.	Jäger, Hermann	1961	LC Paderborn	0:37:15	9.	M45
88.	Ruhrmann, Helmut	1956	BSG Springorum	0:37:17	6.	M50
89.	Rehrmann, Peter	1985	Non-Stop-Ultra Brakel	0:37:18	16.	M
90.	Schlüter, Gregor	1984	Spiridon Haltern	0:37:19	17.	M
91.	Liem, Guido	1967	TSV Schloß Neuhaus	0:37:19	29.	M40
92.	Rohde, Nils	1989	ASV Iserlohn	0:37:25	8.	J
93.	Stüber, Gerald	1954	Alemannia Aachen	0:37:26	2.	M55
94.	Milch, Martin	1975	LC Rapid Dortmund	0:37:26	10.	M30
95.	Dilla, Wolfgang	1965	LV Oelde	0:37:27	30.	M40
96.	Friedrich, Manfred	1953	TSVE 1890 Bielefeld	0:37:30	3.	M55
97.	Katthöfer, Philipp	1988	LV Oelde	0:37:31	9.	J
98.	Leonhardt, Oliver	1964	LV Oelde	0:37:32	10.	M45
99.	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	0:37:33	2.	M60
100.	Borrasch, Michael	1958	SuS Schalke 96	0:37:49	7.	M50
101.	Auerswald, Steffen	1967	LG Ems Warendorf	0:37:51	31.	M40
102.	Krah, Andreas	1982	SG Suderwich	0:37:52	18.	M
103.	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	0:38:02	8.	M50

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld***Wertung Westdeutsche Meisterschaften (m/w) -> Hauptklassen (10 km)*

<b>MWPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>AKPI</b>	<b>AK</b>
104.	Neiss, Reiner	1969	TuS Deuz	0:38:03	32.	M40
105.	Öttkng, Christoph	1989	TuS Eintracht Minden	0:38:10	10.	J
106.	Hoblitz, Sebastian	1983	TuS Hembsen	0:38:18	19.	M
107.	Häßler, Peter	1969	LV Oelde	0:38:18	33.	M40
108.	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	0:38:26	11.	J
109.	Hagemann, Josef	1952	FC Nordkirchen	0:38:30	4.	M55
110.	Wosnitza, Raimund-Roman	1956	SV Langendreer 04	0:38:33	9.	M50
111.	Sengstock, Karsten	1965	DJK Gütersloh	0:38:35	34.	M40
112.	Hess, Manfred	1959	LG Deiringsen	0:38:54	10.	M50
113.	Kandora, Marian	1953	ASV Iserlohn	0:39:02	5.	M55
114.	Krause, Jürgen	1959	TUSEM Essen	0:39:07	11.	M50
115.	Krawinkel, Stefan	1983	Non-Stop-Ultra Brakel	0:39:11	20.	M
116.	Meier, Tim	1979	Endspurt OWL	0:39:14	11.	M30
117.	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:39:17	35.	M40
118.	Pyzio, Adam	1956	VSV Grenzland Wegberg	0:39:19	12.	M50
119.	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	0:39:31	13.	M50
120.	Prünke, Kai	1969	TG Witten	0:39:31	36.	M40
121.	Loges, Hermann	1964	HLC Höxter	0:39:41	11.	M45
122.	Kaschube, Dirk	1969	LG Deiringsen	0:39:44	37.	M40
123.	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	0:39:44	14.	M50
124.	Hesse, Thomas	1970	TuS 08 Bilstein	0:39:46	13.	M35
125.	Mauel, Thomas	1965	SSG Königswinter	0:39:49	38.	M40
126.	Scheifhacken, Dennis	1984	TuS Hembsen	0:39:49	21.	M
127.	Bärens, Ulrich	1962	SV Langendreer 04	0:39:58	12.	M45
128.	Block, Theodor	1949	TuS Eintracht Minden	0:40:06	3.	M60
129.	Schorlau, Rainer	1968	Marathon Soest	0:40:07	39.	M40
130.	Silvestri, Francesco	1965	LG Ems Warendorf	0:40:11	40.	M40
131.	Schulte, Heinz-Jürgen	1958	LV Oelde	0:40:13	15.	M50
132.	Peitzmann, Martin	1968	LV Oelde	0:40:17	41.	M40
133.	Beckmann, Ulrich	1966	LG Menden	0:40:23	42.	M40
134.	Veldscholten, Dieter	1954	TG Witten	0:40:26	14.	M35
135.	Lange, Nils	1975	LC Rapid Dortmund	0:40:31	12.	M30
136.	Kemper, Andreas	1960	LV Oelde	0:40:36	13.	M45
137.	Schröder, Elmar	1950	LAC Veltins Hochsauerland	0:40:36	6.	M55
138.	Trümper, Karl-Walter	1939	LC Rapid Dortmund	0:40:37	1.	M70+
139.	Schlun, Engelbert	1954	TSV Schloß Neuhaus	0:40:43	7.	M55
140.	Mäder, Peter	1956	USC Bochum	0:40:45	16.	M50
141.	Voß, Leo	1965	LG Ems Warendorf	0:40:50	43.	M40
142.	Müller, Klaus	1944	TuS Köln rrh.	0:40:52	1.	M65
143.	Schröder, Werner	1950	FC Nordkirchen	0:41:00	8.	M55
144.	Klein, Hans-Jürgen	1956	FC Nordkirchen	0:41:21	17.	M50
145.	Wulf, Herbert	1952	LAC Veltins Hochsauerland	0:41:27	9.	M55
146.	Melchin, Alfred	1947	USC Bochum	0:41:33	4.	M60
147.	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:41:37	15.	M35
148.	Münter, Ralf	1966	TG Witten	0:41:38	16.	M35
149.	Strube, Joachim	1941	LG Lage-Detmold	0:41:41	2.	M65
150.	Erdmann, Berni	1955	LV Oelde	0:41:44	18.	M50
151.	Göke, Rainer	1953	VfB Salzkotten	0:41:46	10.	M55
152.	Diekotto, Wolfgang	1951	TSVE 1890 Bielefeld	0:41:59	11.	M55
153.	Müller, Jan	1989	LG Geseke	0:42:25	12.	J
154.	Holtkötter, Michael	1956	LSF Münster	0:42:28	19.	M50
155.	Siebel, Jens-Peter	1976	SG Wenden	0:42:31	13.	M30
156.	Voß, Rudolf	1943	LC Solbad Ravensberg	0:42:43	3.	M65

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld***Wertung Westdeutsche Meisterschaften (m/w) -> Hauptklassen (10 km)*

<b>MWPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>AKPI</b>	<b>AK</b>
157.	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	0:42:54	2.	M70+
158.	Bittner, Bernhard	1958	LV Oelde	0:43:00	20.	M50
159.	Brunstein, Michael	1958	Marathon Soest	0:43:11	21.	M50
160.	Sutter, Andreas	1967	VfB Salzkotten	0:43:18	44.	M40
161.	Brinkmann, Werner	1959	LG Ems Warendorf	0:43:25	22.	M50
162.	Berg, Bernd	1949	VfB Salzkotten	0:43:26	5.	M60
163.	Pollmüller, Bruno	1940	Post SV Gütersloh	0:43:27	4.	M65
164.	Paluszynski, Hans	1944	LC Rapid Dortmund	0:43:28	5.	M65
165.	Lotz, Harald	1949	Marathon Soest	0:43:37	6.	M60
166.	Quitschorek, Martin	1968	LAC Veltins Hochsauerland	0:43:40	45.	M40
167.	Hoveling, Heinz	1947	LSF Münster	0:43:51	7.	M60
168.	Wishart, John	1943	Post SV Gütersloh	0:43:54	6.	M65
169.	Kehlbreier, Ralph	1974	LG Gummersbach	0:44:14	17.	M35
170.	Müller, Rainer	1964	TuS Hemsben	0:44:18	14.	M45
171.	Baum, Rüdiger	1954	TSV Schloß Neuhaus	0:44:20	12.	M55
172.	Boehm, Berni	1964	LG Lage-Detmold	0:44:25	15.	M45
173.	Thran, Hans-Jürgen	1946	Spiridon Haltern	0:44:26	8.	M60
174.	Schmidt, Manfred	1950	VSV Grenzland Wegberg	0:44:47	13.	M55
175.	Grüner, Adalbert	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	0:45:18	14.	M55
176.	Thiede, Hubert	1961	VfB Salzkotten	0:45:33	16.	M45
177.	Clasing, Thomas	1957	Marathon Soest	0:45:46	23.	M50
178.	Grobbe, Ulrich	1960	TuS 08 Bilstein	0:45:47	17.	M45
179.	Fischer, Günter	1959	TSV Tudorf	0:45:48	24.	M50
180.	Schröter, Bernd	1980	TuS 08 Bilstein	0:45:49	22.	M
181.	Foik, Stefan	1949	SV Langendreer 04	0:45:56	9.	M60
182.	Rienermann, Thorsten	1971	Marathon Soest	0:46:03	18.	M35
183.	Krahn, Karl	1937	SV Brackwede	0:46:08	3.	M70+
184.	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	0:46:14	10.	M60
185.	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	0:46:48	4.	M70+
186.	Ackermann, Ingolf	1946	LG Ems Warendorf	0:47:14	15.	M55
187.	Petreins, Wolfram	1944	Non-Stop-Ultra Brakel	0:47:21	7.	M65
188.	Stefanski, Rolf	1947	SV Langendreer 04	0:47:22	11.	M60
189.	Biesing, Georg	1940	Alemannia Aachen	0:47:44	8.	M65
190.	Kämper, Hans-Meinolf	1964	TSV Tudorf	0:48:08	18.	M45
191.	Killian, Franz-Xaver	1944	VfB Salzkotten	0:48:33	9.	M65
192.	Schneider, Wilhelm	1956	TuS 08 Bilstein	0:48:37	25.	M50
193.	Schölzel, Daniel	1975	VfB Salzkotten	0:49:08	14.	M30
194.	Fischer, Ekart	1940	SV Langendreer 04	0:49:58	10.	M65
195.	Held, Christoph	1973	TuS Hemsben	0:50:24	19.	M35
196.	Perschke, Joachim	1952	Marathon Soest	0:54:09	16.	M55
197.	Münch, Dieter	1946	Marathon Soest	0:57:26	12.	M60
198.	Lonzer, Heinz	1935	LC 92 Bad Salzuflen	1:03:18	5.	M70+

**W**

1.	Pfeiffer, Ilona	1975	LC Solbad Ravensberg	0:34:54	1.	W30
2.	Vielhaber, Felicitas	1982	TUSEM Essen	0:36:30	1.	W
3.	Genrich, Melanie	1978	DJK Gütersloh	0:38:29	2.	W30
4.	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	0:38:47	1.	JI
5.	Leschnik, Claudia	1981	Alemannia Aachen	0:38:54	2.	W
6.	Müller, Maria	1982	Non-Stop-Ultra Brakel	0:39:23	3.	W
7.	Jedras, Barbara	1970	TUSEM Essen	0:39:37	1.	W35
8.	Schadt, Stefanie	1983	LC Solbad Ravensberg	0:39:53	4.	W
9.	Quest-Altrogge, Katjana	1964	LG Lage-Detmold	0:39:56	1.	W45

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld***Wertung Westdeutsche Meisterschaften (m/w) -> Hauptklassen (10 km)*

MWPI	Name	Jahrg.	Verein	Zeit	AKPI	AK
10.	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	0:39:57	5.	W
11.	Vergin, Stefanie	1974	Post SV Gütersloh	0:40:01	2.	W35
12.	Bingel, Judith	1974	USC Bochum	0:40:12	3.	W35
13.	Körtgen, Anne-Therese	1981	Alemannia Aachen	0:40:16	6.	W
14.	Weiß, Michaela	1985	TUSEM Essen	0:40:19	7.	W
15.	Miaskowski, Britta	1987	USC Bochum	0:40:32	2.	JI
16.	Strothmann, Antje	1968	LC Solbad Ravensberg	0:40:57	1.	W40
17.	Schwartze, Alexandra	1963	OSC Waldniel	0:41:09	2.	W45
18.	Wilbrand, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:41:10	1.	W50
19.	Przybilla, Magdalena	1968	DJK Gütersloh	0:41:11	2.	W40
20.	Niemeyer, Claudia	1962	LG Remscheid	0:41:19	3.	W45
21.	Lueck, Christina	1976	DJK Gütersloh	0:41:21	3.	W30
22.	Kohler, Iris	1974	TG Witten	0:41:32	4.	W35
23.	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	0:41:40	3.	W40
24.	Müller, Alexandra	1982	Non-Stop-Ultra Brakel	0:41:41	8.	W
25.	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	0:41:43	4.	W30
26.	Bido, Jutta	1961	LAV Oberhausen	0:42:01	4.	W45
27.	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	0:42:06	5.	W45
28.	Begemann, Edeltraud	1959	TuS Eintracht Minden	0:42:12	2.	W50
29.	Lappe, Mechthild	1965	VfB Salzkotten	0:42:20	4.	W40
30.	Holtkötter, Anne	1958	LSF Münster	0:42:28	3.	W50
31.	Otto, Carmen	1975	LG Südsauerland	0:42:35	5.	W30
32.	Schäben-Buscher, Inge	1976	OSC Waldniel	0:42:39	6.	W30
33.	Prang, Svenja	1983	USC Bochum	0:42:43	9.	W
34.	Hans, Jacqueline	1981	LG Gummersbach	0:42:44	10.	W
35.	Feyerabend, Maria	1954	LSF Münster	0:42:52	1.	W55
36.	Hesse, Regina	1958	VfL Holsen	0:43:00	4.	W50
37.	Kuhnert, Eva	1965	Marathon Soest	0:43:14	5.	W40
38.	Honke, Nora	1983	Alemannia Aachen	0:43:19	11.	W
39.	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	0:43:25	6.	W45
40.	Lanwer, Rita	1956	LSF Münster	0:43:30	5.	W50
41.	Schauff, Florence	1967	Marathon Soest	0:43:34	6.	W40
42.	Berwinkel, Annegret	1967	DJK Gütersloh	0:43:35	7.	W40
43.	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:43:56	7.	W45
44.	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	0:44:06	6.	W50
45.	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	0:44:16	12.	W
46.	Bergener, Jutta	1969	TSV Schloß Neuhaus	0:44:19	8.	W40
47.	Peschke, Petra	1966	DJK Gütersloh	0:44:21	9.	W40
48.	Tüselmann, Anke	1989	USC Bochum	0:44:23	3.	JI
49.	Kays, Linda	1979	SV Langendreer 04	0:44:27	7.	W30
50.	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	0:44:28	5.	W35
51.	Ziegler, Brigitte	1950	LSF Münster	0:44:35	2.	W55
52.	Renner, Gudrun	1959	TuS 08 Bilstein	0:44:44	7.	W50
53.	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	0:44:52	8.	W45
54.	Fernandez, Steffi	1969	TSVE 1890 Bielefeld	0:45:00	10.	W40
55.	Henke, Vera	1980	VfB Salzkotten	0:45:13	13.	W
56.	Rammert, Uschi	1968	LV Oelde	0:45:23	11.	W40
57.	Neugebauer, Antje	1988	DJK Gütersloh	0:45:50	4.	JI
58.	Kuhleemann, Heike	1984	LG Lage-Detmold	0:45:50	14.	W
59.	Fuchs, Sandra	1970	VSV Grenzland Wegberg	0:45:50	6.	W35
60.	Schalkamp, Elke	1965	LV Oelde	0:45:52	12.	W40
61.	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	0:46:12	8.	W50
62.	Scharbatke, Veronika	1950	LC Wuppertal	0:46:13	3.	W55

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld***Wertung Westdeutsche Meisterschaften (m/w) -> Hauptklassen (10 km)*

<b>MWPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>AKPI</b>	<b>AK</b>
63.	Gendries, Stella	1966	Marathon Soest	0:46:30	13.	W40
64.	Roik, Christiane	1963	TG Witten	0:46:34	7.	W35
65.	Quitschorek, Stefanie	1969	LAC Veltins Hochsauerland	0:46:42	14.	W40
66.	Löbbecke, Anna	1987	ASV Iserlohn	0:46:47	5.	Jl
67.	Ringkamp, Christiane	1964	DJK Gütersloh	0:47:07	9.	W45
68.	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	0:47:23	15.	W40
69.	Lutz, Ruth	1953	LSF Münster	0:47:30	4.	W55
70.	Führ, Susanne	1966	LG Lage-Detmold	0:48:07	16.	W40
71.	Scholzen, Vi	1978	OSC Waldniel	0:48:11	8.	W30
72.	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	0:48:25	9.	W50
73.	Fox, Sara	1972	OSC Waldniel	0:48:37	8.	W35
74.	Müller, Monika	1949	ART Düsseldorf	0:48:59	1.	W60+
75.	Wehmeyer, Andrea	1976	TSV Schloß Neuhaus	0:49:04	9.	W30
76.	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	0:49:07	2.	W60+
77.	Hellmann, Rita	1958	VfB Salzkotten	0:49:29	10.	W50
78.	Meier, Karin	1966	TuS Eintracht Minden	0:49:33	17.	W40
79.	Ackfeld, Beate	1967	LV Oelde	0:49:56	18.	W40
80.	Maas, Michaela	1960	TG Witten	0:50:22	9.	W35
81.	Torneden, Heidi	1959	Post SV Gütersloh	0:50:23	11.	W50
82.	Bohr, Rosemarie	1956	Spiridon Haltern	0:50:54	12.	W50
83.	Frieling, Birgit	1955	Marathon Soest	0:51:25	13.	W50
84.	Tenberg, Dung	1967	Marathon Soest	0:51:41	19.	W40
85.	Perschke, Gabriele	1952	Marathon Soest	0:51:42	5.	W55
86.	Clasing, Christine	1960	Marathon Soest	0:54:05	10.	W45
87.	Münch, Marlene	1949	Marathon Soest	0:57:24	3.	W60+

Anzahl Teilnehmer: 285

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld***Wertung Westdeutsche Meisterschaften (AK) ->*

AKPI	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
------	------	----------	--------	------

**Jugendklassen (10 km)****m. Jugend B**

1.	Beetz, Michael	1992	LSF Münster	0:35:24
2.	Peters, Yannik	1993	LG Ems Warendorf	0:35:40
3.	Boelhauve, Alexander	1992	LG Lemgo	0:35:50
4.	Pfeiffer, Hendrik	1993	LAZ Rhede	0:36:29
5.	Knode, Felix	1992	Marathon-Club Menden	0:37:31
6.	Krokowski, Simon	1992	TV Wattenscheid 01	0:38:04
7.	Siekmann, Tim	1992	LG Lemgo	0:38:15
8.	Gerdsmeier, Philipp	1992	DJK Gütersloh	0:39:11
9.	Hönig, Carsten	1992	LG Geseke	0:39:21
10.	Boelhauve, Frederic	1992	LG Lemgo	0:39:55
11.	Linneweber, Simon	1993	LG Geseke	0:41:57
12.	Schroth, Eike	1993	Non-Stop-Ultra Brakel	0:42:32
13.	Hirt, Markus	1992	LG Geseke	0:43:52
14.	Heitmann, Hendrick	1993	Marathon-Club Menden	0:44:15
15.	Heitmann, Felix	1993	Marathon-Club Menden	0:45:39

**m. Jugend A**

1.	Graw, Torsten	1991	TV Wattenscheid 01	0:32:42
2.	Beverungen, Jonas	1990	LF Lühtringen	0:33:12
3.	Wessel-Terharn, Fabian	1991	LG Ems Warendorf	0:33:30
4.	Köster, Jonathan	1990	LG Kreis Lübbecke	0:34:45
5.	Sporkmann, Tim	1991	TV Wattenscheid 01	0:34:53
6.	Tietz, Robin	1991	LAV Essen	0:35:23
7.	Glowa, Alexander	1990	ASV Iserlohn	0:35:34
8.	Meier, Max	1991	Marathon-Club Menden	0:35:34
9.	Güths, Marius	1991	LG Lage-Detmold	0:35:53
10.	Mantay, Lukas	1991	TV Wattenscheid 01	0:36:05
11.	Quent, Simon	1990	ASV Iserlohn	0:36:11
12.	Kirch, Florian	1991	Dürener TV 1847	0:36:20
13.	Hafenmayer, Steffen	1991	LG Menden	0:36:37
14.	Benger, Kevin	1991	SG Wenden	0:37:09
15.	Ertel, Matthias	1990	SG Suderwich	0:38:23
16.	Kemper, Johannes	1991	Marathon-Club Menden	0:38:34

**w. Jugend B**

1.	Bawey, Pia-Sophie	1993	TV Wattenscheid 01	0:39:37
2.	Schmitz, Anna	1993	OSC Waldniel	0:40:55
3.	Wrede, Linda	1993	ASV Iserlohn	0:41:22
4.	Ollesch, Isabell	1993	TV Wattenscheid 01	0:43:12
5.	Ollesch, Lisa	1993	TV Wattenscheid 01	0:43:26
6.	Fürst, Johanna	1993	TV Wattenscheid 01	0:45:05

**w. Jugend A**

1.	John, Stefanie	1991	LG Ems Warendorf	0:41:33
2.	Mayerhoffer, Magdalena	1990	LSF Münster	0:41:52
3.	Schmiedeshoff, Lisa-Sophia	1991	LSF Münster	0:42:33
4.	Rellensmann, Johanna	1990	LSF Münster	0:42:34
5.	Hieronymus, Paula	1990	LAC Veltins Hochsauerland	0:44:51
6.	Rehr, Svenja	1991	LF Lühtringen	0:46:28

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld***Wertung Westdeutsche Meisterschaften (AK) ->*

AKPI	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
<b>Hauptklassen (10 km)</b>				
<b>Junioren</b>				
1.	Fabianowski, Dominik	1989	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:32:27
2.	Hesse, Malte	1988	SV Ahle	0:33:11
3.	Neuhaus, Christof	1988	ASV Iserlohn	0:33:32
4.	Elischer, Lennart	1989	LG Hamm	0:34:05
5.	Schüller, Tobias	1988	LAC Veltins Hochsauerland	0:35:15
6.	Geidies, Tim	1989	LG Hamm	0:35:19
7.	Henseleit, Philipp	1988	ASV Iserlohn	0:36:26
8.	Rohde, Nils	1989	ASV Iserlohn	0:37:25
9.	Katthöfer, Philipp	1988	LV Oelde	0:37:31
10.	Öttkng, Christoph	1989	TuS Eintracht Minden	0:38:10
11.	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	0:38:26
12.	Müller, Jan	1989	LG Geseke	0:42:25
<b>Männer</b>				
1.	Schmidt, Daniel	1986	LG Remscheid	0:31:26
2.	Gemke, Christian	1982	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:31:49
3.	Pfeil, Michael	1984	LG Vulkaneifel	0:31:52
4.	Brand, Michael	1982	Non-Stop-Ultra Brakel	0:32:06
5.	Hamann, Jan-Simon	1986	USC Bochum	0:32:09
6.	Tremmel, Thomas	1984	TuS Deuz	0:32:11
7.	Huckestein, Simon	1985	SG Wenden	0:32:28
8.	Scharf, Christian	1985	LC Paderborn	0:33:47
9.	Kaldewei, Philipp	1981	LV Oelde	0:34:06
10.	Talbi, Zakaria	1983	ASV Iserlohn	0:34:40
11.	Heints, Vladislav	1980	Non-Stop-Ultra Brakel	0:35:34
12.	Hoffmann, Alexander	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	0:36:08
13.	Werner, Till	1986	LG Kindelsberg Kreuztal	0:36:17
14.	Gröner, Philipp	1981	LC Rapid Dortmund	0:36:25
15.	Zufacher, Johannes	1981	Alemannia Aachen	0:37:03
16.	Rehrmann, Peter	1985	Non-Stop-Ultra Brakel	0:37:18
17.	Schlüter, Gregor	1984	Spiridon Haltern	0:37:19
18.	Krah, Andreas	1982	SG Suderwich	0:37:52
19.	Hoblitz, Sebastian	1983	TuS Hembsen	0:38:18
20.	Krawinkel, Stefan	1983	Non-Stop-Ultra Brakel	0:39:11
21.	Scheifhacken, Dennis	1984	TuS Hembsen	0:39:49
22.	Schröter, Bernd	1980	TuS 08 Bilstein	0:45:49
<b>Senioren M30</b>				
1.	Schulte, Robert	1978	SG Wenden	0:33:38
2.	Steinmann, Dr. Jörg	1978	TUSEM Essen	0:34:07
3.	Goltsch, Tillmann	1978	LT Bittermark Dortmund	0:34:21
4.	Klüßendorf, Thies	1979	LC Rapid Dortmund	0:34:26
5.	Kraus, Andre	1975	LAC Veltins Hochsauerland	0:34:55
6.	Leider, Lars	1975	LG Menden	0:35:14
7.	Kost, Sven	1977	TSV Schloß Neuhaus	0:35:58
8.	Pöhlker, Nils	1976	TSV Schloß Neuhaus	0:36:19
9.	Prenger, Falk	1979	LG Menden	0:36:36
10.	Milch, Martin	1975	LC Rapid Dortmund	0:37:26
11.	Meier, Tim	1979	Endspurt OWL	0:39:14
12.	Lange, Nils	1975	LC Rapid Dortmund	0:40:31



## **Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**

Wertung Westdeutsche Meisterschaften (AK) ->

<b>AKPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
13.	Siebel, Jens-Peter	1976	SG Wenden	0:42:31
14.	Schölzel, Daniel	1975	VfB Salzkotten	0:49:08

### **Senioren M35**

1.	Fricke, Marc	1974	Non-Stop-Ultra Brakel	0:32:32
2.	Velten, Sascha	1974	LG Remscheid	0:32:48
3.	Seelbach, Knut	1974	LG Sieg	0:33:18
4.	Nahen, Mathias	1970	TV Jahn Bad Driburg	0:33:52
5.	Raulf, Stefan	1973	LV Oelde	0:34:28
6.	Costa, Julio	1974	SV Langendreer 04	0:34:45
7.	Buck, Thorsten	1972	TUSEM Essen	0:35:18
8.	Ockel, Alexander	1973	TUSEM Essen	0:35:33
9.	Spieckermann, Stephan	1965	LG Menden	0:35:50
10.	Ballweg, Jörg	1970	TSV Solingen	0:36:40
11.	Aepfelbach, Tim	1973	TG Witten	0:37:00
12.	Rodriguez, Antonio	1970	LC Rapid Dortmund	0:37:01
13.	Hesse, Thomas	1970	TuS 08 Bilstein	0:39:46
14.	Veldscholten, Dieter	1954	TG Witten	0:40:26
15.	Blume, Dietmar	1971	LAC Veltins Hochsauerland	0:41:37
16.	Münter, Ralf	1966	TG Witten	0:41:38
17.	Kehlbreier, Ralph	1974	LG Gummersbach	0:44:14
18.	Rienermann, Thorsten	1971	Marathon Soest	0:46:03
19.	Held, Christoph	1973	TuS Hembsen	0:50:24

### **Senioren M40**

1.	Biehl, Marcus	1969	LG Lage-Detmold	0:32:13
2.	Fromme, Stefan	1967	LG Lage-Detmold	0:32:30
3.	Rottler, Andreas	1967	TuS Deuz	0:33:17
4.	Braukmann, Thomas	1966	LG Kindelsberg Kreuztal	0:33:26
5.	Losch, Stefan	1968	TUSEM Essen	0:33:54
6.	Strothkamp, Dirk	1969	TG Witten	0:34:05
7.	Schulte, Stephan	1965	Marathon Soest	0:34:15
8.	Bergmann Dr., Jens	1968	TUSEM Essen	0:34:26
9.	Ulrich, Hermann	1967	SSG Königswinter	0:34:26
10.	Nichenig, Andreas	1967	TV Rheinbach	0:34:30
11.	Brockfeld, Stefan	1966	TuS Deuz	0:34:35
12.	Senner, Andreas	1969	TuS Deuz	0:34:47
13.	Przybilla, Roland	1967	DJK Gütersloh	0:34:47
14.	Freitag, Wolfgang	1967	LV Oelde	0:34:51
15.	Ahlers, Robert	1966	SV 21 Büren	0:34:56
16.	Kamp, Mathias	1968	LT Bittermark Dortmund	0:35:07
17.	Kraft, Matthias	1967	TuS Deuz	0:35:09
18.	Demoliner, Rainer	1965	DJK Gütersloh	0:35:10
19.	Horvath, Frank	1965	LAV Oberhausen	0:35:40
20.	Paulus, Rudolf	1966	SSG Königswinter	0:35:46
21.	Derksen, Andreas	1965	Non-Stop-Ultra Brakel	0:35:51
22.	Behlau, Thorsten	1967	LG Deiringsen	0:36:02
23.	Carta, Lutz	1967	TuS Eintracht Minden	0:36:13
24.	Stahl, Rainer	1966	TuS Deuz	0:36:18
25.	Vielhaber, Burkard	1965	TUSEM Essen	0:36:48
26.	Neidger, Oliver	1966	TuS Eintracht Minden	0:36:54
27.	Drees, Ulrich	1967	TuS Eintracht Minden	0:37:06
28.	Stolecki, Stephan	1968	TG Witten	0:37:07
29.	Liem, Guido	1967	TSV Schloß Neuhaus	0:37:19

## **Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**

Wertung Westdeutsche Meisterschaften (AK) ->

<b>AKPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
30.	Dilla, Wolfgang	1965	LV Oelde	0:37:27
31.	Auerswald, Steffen	1967	LG Ems Warendorf	0:37:51
32.	Neiss, Reiner	1969	TuS Deuz	0:38:03
33.	Häßler, Peter	1969	LV Oelde	0:38:18
34.	Sengstock, Karsten	1965	DJK Gütersloh	0:38:35
35.	Rocheteau, Dominique	1965	LG Gummersbach	0:39:17
36.	Prünke, Kai	1969	TG Witten	0:39:31
37.	Kaschube, Dirk	1969	LG Deiringsen	0:39:44
38.	Mauel, Thomas	1965	SSG Königswinter	0:39:49
39.	Schorlau, Rainer	1968	Marathon Soest	0:40:07
40.	Silvestri, Francesco	1965	LG Ems Warendorf	0:40:11
41.	Peitzmann, Martin	1968	LV Oelde	0:40:17
42.	Beckmann, Ulrich	1966	LG Menden	0:40:23
43.	Voß, Leo	1965	LG Ems Warendorf	0:40:50
44.	Sutter, Andreas	1967	VfB Salzkotten	0:43:18
45.	Quitschorek, Martin	1968	LAC Veltins Hochsauerland	0:43:40

### **Senioren M45**

1.	Apfelbaum, Frank	1963	SSG Königswinter	0:33:42
2.	Vehlewald, Wolfgang	1960	TuS Eintracht Minden	0:34:55
3.	Thorwesten, Dieter	1963	LG Deiringsen	0:35:26
4.	Fleige, Bernd	1962	LG Deiringsen	0:36:27
5.	Schneider, Michael	1964	LG Deiringsen	0:36:45
6.	Helff, Martin	1962	LG Hamm	0:36:47
7.	Zander, Frank	1963	DJK Gütersloh	0:36:48
8.	Höner, Roger	1963	LV Oelde	0:36:50
9.	Jäger, Hermann	1961	LC Paderborn	0:37:15
10.	Leonhardt, Oliver	1964	LV Oelde	0:37:32
11.	Loges, Hermann	1964	HLC Höxter	0:39:41
12.	Bärens, Ulrich	1962	SV Langendreer 04	0:39:58
13.	Kemper, Andreas	1960	LV Oelde	0:40:36
14.	Müller, Rainer	1964	TuS Hembsen	0:44:18
15.	Boehm, Berni	1964	LG Lage-Detmold	0:44:25
16.	Thiede, Hubert	1961	VfB Salzkotten	0:45:33
17.	Grobbe, Ulrich	1960	TuS 08 Bilstein	0:45:47
18.	Kämper, Hans-Meinolf	1964	TSV Tudorf	0:48:08

### **Senioren M50**

1.	Schmissek, Jürgen	1958	LG Sieg	0:34:55
2.	Lachmann, Detlev	1956	SC Westfalia 04 Herne	0:35:30
3.	Laermann, Ralf	1958	VSV Grenzland Wegberg	0:36:17
4.	Grünebaum, Manfred	1957	LV Oelde	0:37:04
5.	Hohenhorst, Michael	1959	LG Ems Warendorf	0:37:08
6.	Ruhrmann, Helmut	1956	BSG Springorum	0:37:17
7.	Borrasch, Michael	1958	SuS Schalke 96	0:37:49
8.	Natzke, Holger	1958	TuS Deuz	0:38:02
9.	Wosnitza, Raimund-Roman	1956	SV Langendreer 04	0:38:33
10.	Hess, Manfred	1959	LG Deiringsen	0:38:54
11.	Krause, Jürgen	1959	TUSEM Essen	0:39:07
12.	Pyzio, Adam	1956	VSV Grenzland Wegberg	0:39:19
13.	Twardella, Rolf	1958	TuS Deuz	0:39:31
14.	Scholze, Michael	1955	TuS Deuz	0:39:44
15.	Schulte, Heinz-Jürgen	1958	LV Oelde	0:40:13
16.	Mäder, Peter	1956	USC Bochum	0:40:45

## **Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**

Wertung Westdeutsche Meisterschaften (AK) ->

<b>AKPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
17.	Klein, Hans-Jürgen	1956	FC Nordkirchen	0:41:21
18.	Erdmann, Berni	1955	LV Oelde	0:41:44
19.	Holtkötter, Michael	1956	LSF Münster	0:42:28
20.	Bittner, Bernhard	1958	LV Oelde	0:43:00
21.	Brunstein, Michael	1958	Marathon Soest	0:43:11
22.	Brinkmann, Werner	1959	LG Ems Warendorf	0:43:25
23.	Clasing, Thomas	1957	Marathon Soest	0:45:46
24.	Fischer, Günter	1959	TSV Tudorf	0:45:48
25.	Schneider, Wilhelm	1956	TuS 08 Bilstein	0:48:37

### **Senioren M55**

1.	Grob, Jochen	1953	TSV Solingen	0:35:35
2.	Stüber, Gerald	1954	Alemannia Aachen	0:37:26
3.	Friedrich, Manfred	1953	TSVE 1890 Bielefeld	0:37:30
4.	Hagemann, Josef	1952	FC Nordkirchen	0:38:30
5.	Kandora, Marian	1953	ASV Iserlohn	0:39:02
6.	Schröder, Elmar	1950	LAC Veltins Hochsauerland	0:40:36
7.	Schlun, Engelbert	1954	TSV Schloß Neuhaus	0:40:43
8.	Schröder, Werner	1950	FC Nordkirchen	0:41:00
9.	Wulf, Herbert	1952	LAC Veltins Hochsauerland	0:41:27
10.	Göke, Rainer	1953	VfB Salzkotten	0:41:46
11.	Diekotto, Wolfgang	1951	TSVE 1890 Bielefeld	0:41:59
12.	Baum, Rüdiger	1954	TSV Schloß Neuhaus	0:44:20
13.	Schmidt, Manfred	1950	VSV Grenzland Wegberg	0:44:47
14.	Grüner, Adalbert	1950	Non-Stop-Ultra Brakel	0:45:18
15.	Ackermann, Ingolf	1946	LG Ems Warendorf	0:47:14
16.	Perschke, Joachim	1952	Marathon Soest	0:54:09

### **Senioren M60**

1.	Augustin, Klaus	1948	TG Witten	0:36:48
2.	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	0:37:33
3.	Block, Theodor	1949	TuS Eintracht Minden	0:40:06
4.	Melchin, Alfred	1947	USC Bochum	0:41:33
5.	Berg, Bernd	1949	VfB Salzkotten	0:43:26
6.	Lotz, Harald	1949	Marathon Soest	0:43:37
7.	Hoveling, Heinz	1947	LSF Münster	0:43:51
8.	Thran, Hans-Jürgen	1946	Spiridon Haltern	0:44:26
9.	Foik, Stefan	1949	SV Langendreer 04	0:45:56
10.	Hüther, Karl-Heinz	1945	VfB Salzkotten	0:46:14
11.	Stefanski, Rolf	1947	SV Langendreer 04	0:47:22
12.	Münch, Dieter	1946	Marathon Soest	0:57:26

### **Senioren M65**

1.	Müller, Klaus	1944	TuS Köln rrh.	0:40:52
2.	Strube, Joachim	1941	LG Lage-Detmold	0:41:41
3.	Voß, Rudolf	1943	LC Solbad Ravensberg	0:42:43
4.	Pollmüller, Bruno	1940	Post SV Gütersloh	0:43:27
5.	Paluszynski, Hans	1944	LC Rapid Dortmund	0:43:28
6.	Wishart, John	1943	Post SV Gütersloh	0:43:54
7.	Petreins, Wolfram	1944	Non-Stop-Ultra Brakel	0:47:21
8.	Biesing, Georg	1940	Alemannia Aachen	0:47:44
9.	Killian, Franz-Xaver	1944	VfB Salzkotten	0:48:33
10.	Fischer, Ekart	1940	SV Langendreer 04	0:49:58

## **Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**

Wertung Westdeutsche Meisterschaften (AK) ->

AKPI	Name	Jahrgang	Verein	Zeit
<b>Senioren M70 und älter</b>				
1.	Trümper, Karl-Walter	1939	LC Rapid Dortmund	0:40:37
2.	Clemens, Horst	1938	LC Paderborn	0:42:54
3.	Krahn, Karl	1937	SV Brackwede	0:46:08
4.	Steen, Hans-Albert	1938	LC Paderborn	0:46:48
5.	Lonzer, Heinz	1935	LC 92 Bad Salzuflen	1:03:18
<b>Juniorinnen</b>				
1.	Heimann, Lisa	1987	LG Kindelsberg Kreuztal	0:38:47
2.	Miaskowski, Britta	1987	USC Bochum	0:40:32
3.	Tüselmann, Anke	1989	USC Bochum	0:44:23
4.	Neugebauer, Antje	1988	DJK Gütersloh	0:45:50
5.	Löbbecke, Anna	1987	ASV Iserlohn	0:46:47
<b>Frauen</b>				
1.	Vielhaber, Felicitas	1982	TUSEM Essen	0:36:30
2.	Leschnik, Claudia	1981	Alemannia Aachen	0:38:54
3.	Müller, Maria	1982	Non-Stop-Ultra Brakel	0:39:23
4.	Schadt, Stefanie	1983	LC Solbad Ravensberg	0:39:53
5.	Grewatta, Patricia	1986	LG Hamm	0:39:57
6.	Körtgen, Anne-Therese	1981	Alemannia Aachen	0:40:16
7.	Weiß, Michaela	1985	TUSEM Essen	0:40:19
8.	Müller, Alexandra	1982	Non-Stop-Ultra Brakel	0:41:41
9.	Prang, Svenja	1983	USC Bochum	0:42:43
10.	Hans, Jacqueline	1981	LG Gummersbach	0:42:44
11.	Honke, Nora	1983	Alemannia Aachen	0:43:19
12.	Münchow, Nadine	1985	CVJM Siegen	0:44:16
13.	Henke, Vera	1980	VfB Salzkotten	0:45:13
14.	Kuhleemann, Heike	1984	LG Lage-Detmold	0:45:50
<b>Seniorinnen W30</b>				
1.	Pfeiffer, Ilona	1975	LC Solbad Ravensberg	0:34:54
2.	Genrich, Melanie	1978	DJK Gütersloh	0:38:29
3.	Lueck, Christina	1976	DJK Gütersloh	0:41:21
4.	Schneider, Bianca	1978	CVJM Siegen	0:41:43
5.	Otto, Carmen	1975	LG Südsauerland	0:42:35
6.	Schäben-Buscher, Inge	1976	OSC Waldniel	0:42:39
7.	Kays, Linda	1979	SV Langendreer 04	0:44:27
8.	Scholzen, Vi	1978	OSC Waldniel	0:48:11
9.	Wehmeyer, Andrea	1976	TSV Schloß Neuhaus	0:49:04
<b>Seniorinnen W35</b>				
1.	Jedras, Barbara	1970	TUSEM Essen	0:39:37
2.	Vergin, Stefanie	1974	Post SV Gütersloh	0:40:01
3.	Bingel, Judith	1974	USC Bochum	0:40:12
4.	Kohler, Iris	1974	TG Witten	0:41:32
5.	Zwiener, Michaela	1970	TSV Schloß Neuhaus	0:44:28
6.	Fuchs, Sandra	1970	VSV Grenzland Wegberg	0:45:50
7.	Roik, Christiane	1963	TG Witten	0:46:34
8.	Fox, Sara	1972	OSC Waldniel	0:48:37
9.	Maas, Michaela	1960	TG Witten	0:50:22
<b>Seniorinnen W40</b>				
1.	Strothmann, Antje	1968	LC Solbad Ravensberg	0:40:57

## **Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**

Wertung Westdeutsche Meisterschaften (AK) ->

<b>AKPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
2.	Przybilla, Magdalena	1968	DJK Gütersloh	0:41:11
3.	Bach, Petra	1967	CVJM Siegen	0:41:40
4.	Lappe, Mechthild	1965	VfB Salzkotten	0:42:20
5.	Kuhnert, Eva	1965	Marathon Soest	0:43:14
6.	Schauff, Florence	1967	Marathon Soest	0:43:34
7.	Berwinkel, Annegret	1967	DJK Gütersloh	0:43:35
8.	Bergener, Jutta	1969	TSV Schloß Neuhaus	0:44:19
9.	Peschke, Petra	1966	DJK Gütersloh	0:44:21
10.	Fernandez, Steffi	1969	TSVE 1890 Bielefeld	0:45:00
11.	Rammert, Uschi	1968	LV Oelde	0:45:23
12.	Schalkamp, Elke	1965	LV Oelde	0:45:52
13.	Gendries, Stella	1966	Marathon Soest	0:46:30
14.	Quitschorek, Stefanie	1969	LAC Veltins Hochsauerland	0:46:42
15.	Günther, Andrea	1968	TuS Deuz	0:47:23
16.	Führ, Susanne	1966	LG Lage-Detmold	0:48:07
17.	Meier, Karin	1966	TuS Eintracht Minden	0:49:33
18.	Ackfeld, Beate	1967	LV Oelde	0:49:56
19.	Tenberg, Dung	1967	Marathon Soest	0:51:41

### **Seniorinnen W45**

1.	Quest-Altrogge, Katjana	1964	LG Lage-Detmold	0:39:56
2.	Schwartze, Alexandra	1963	OSC Waldniel	0:41:09
3.	Niemeyer, Claudia	1962	LG Remscheid	0:41:19
4.	Bido, Jutta	1961	LAV Oberhausen	0:42:01
5.	Bosch-Schwaak, Ulrike	1960	LG Kindelsberg Kreuztal	0:42:06
6.	Büdenbender, Susanne	1963	TuS Deuz	0:43:25
7.	Cordes, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:43:56
8.	Weißensel, Hiltrud	1964	TuS Deuz	0:44:52
9.	Ringkamp, Christiane	1964	DJK Gütersloh	0:47:07
10.	Clasing, Christine	1960	Marathon Soest	0:54:05

### **Seniorinnen W50**

1.	Wilbrand, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:41:10
2.	Begemann, Edeltraud	1959	TuS Eintracht Minden	0:42:12
3.	Holtkötter, Anne	1958	LSF Münster	0:42:28
4.	Hesse, Regina	1958	VfL Holsen	0:43:00
5.	Lanwer, Rita	1956	LSF Münster	0:43:30
6.	Scholze, Marianne	1955	TuS Deuz	0:44:06
7.	Renner, Gudrun	1959	TuS 08 Bilstein	0:44:44
8.	Lause, Ursula	1959	VfB Salzkotten	0:46:12
9.	Rump, Beate	1958	VfB Salzkotten	0:48:25
10.	Hellmann, Rita	1958	VfB Salzkotten	0:49:29
11.	Torneden, Heidi	1959	Post SV Gütersloh	0:50:23
12.	Bohr, Rosemarie	1956	Spiridon Haltern	0:50:54
13.	Frieling, Birgit	1955	Marathon Soest	0:51:25

### **Seniorinnen W55**

1.	Feyerabend, Maria	1954	LSF Münster	0:42:52
2.	Ziegler, Brigitte	1950	LSF Münster	0:44:35
3.	Scharbatke, Veronika	1950	LC Wuppertal	0:46:13
4.	Lutz, Ruth	1953	LSF Münster	0:47:30
5.	Perschke, Gabriele	1952	Marathon Soest	0:51:42

### **Seniorinnen W60 und älter**

# **Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**

*Wertung Westdeutsche Meisterschaften (AK) ->*

<b>AKPI</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
1.	Müller, Monika	1949	ART Düsseldorf	0:48:59
2.	Nachtmann, Ingrid	1944	VfB Salzkotten	0:49:07
3.	Münch, Marlene	1949	Marathon Soest	0:57:24

Anzahl Teilnehmer: 328

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung Gesamt (m/w) Westdeutsche Meisterschaften => Hauptklassen (10 km)*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
<b>Hauptklassen (10 km)</b>				
<b>m</b>				
<b>1. TuS Deuz 1:40:03,00</b>				
863	Tremmel, Thomas	1984	0:32:11	M
861	Rottler, Andreas	1967	0:33:17	M40
866	Brockfeld, Stefan	1966	0:34:35	M40
<b>2. Non-Stop-Ultra Brakel 1:40:12,00</b>				
517	Brand, Michael	1982	0:32:06	M
521	Fricke, Marc	1974	0:32:32	M35
523	Heints, Vladislav	1980	0:35:34	M
<b>3. TUSEM Essen 1:42:27,00</b>				
816	Losch, Stefan	1968	0:33:54	M40
818	Steinmann, Dr. Jörg	1978	0:34:07	M30
812	Bergmann Dr., Jens	1968	0:34:26	M40
<b>4. LV Oelde 1:43:25,00</b>				
688	Kaldewei, Philipp	1981	0:34:06	M
696	Raulf, Stefan	1973	0:34:28	M35
682	Freitag, Wolfgang	1967	0:34:51	M40
<b>5. SSG Königswinter 1:43:54,00</b>				
831	Apfelbaum, Frank	1963	0:33:42	M45
834	Ulrich, Hermann	1967	0:34:26	M40
833	Paulus, Rudolf	1966	0:35:46	M40
<b>6. ASV Iserlohn 1:44:38,00</b>				
594	Neuhaus, Christof	1988	0:33:32	J
598	Talbi, Zakaria	1983	0:34:40	M
590	Henseleit, Philipp	1988	0:36:26	J
<b>7. LG Kindelsberg Kreuztal 1:45:51,00</b>				
601	Braukmann, Thomas	1966	0:33:26	M40
603	Hoffmann, Alexander	1986	0:36:08	M
607	Werner, Till	1986	0:36:17	M
<b>8. LG Hamm 1:46:11,00</b>				
571	Elischer, Lennart	1989	0:34:05	J
572	Geidies, Tim	1989	0:35:19	J
881	Helff, Martin	1962	0:36:47	M45
<b>9. TuS Deuz 1:46:14,00</b>				
864	Senner, Andreas	1969	0:34:47	M40
862	Kraft, Matthias	1967	0:35:09	M40
865	Stahl, Rainer	1966	0:36:18	M40
<b>10. LG Lage-Detmold 1:46:24,00</b>				
608	Biehl, Marcus	1969	0:32:13	M40
610	Fromme, Stefan	1967	0:32:30	M40
615	Strube, Joachim	1941	0:41:41	M65
<b>11. DJK Gütersloh 1:46:45,00</b>				
562	Przybilla, Roland	1967	0:34:47	M40

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung Gesamt (m/w) Westdeutsche Meisterschaften => Hauptklassen (10 km)*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
887	Demoliner, Rainer	1965	0:35:10	M40
563	Zander, Frank	1963	0:36:48	M45
<b>12. TUSEM Essen 1:47:39,00</b>				
813	Buck, Thorsten	1972	0:35:18	M35
817	Ockel, Alexander	1973	0:35:33	M35
820	Vielhaber, Burkard	1965	0:36:48	M40
<b>13. LG Menden 1:47:40,00</b>				
634	Leider, Lars	1975	0:35:14	M30
637	Spieckermann, Stephan	1965	0:35:50	M35
635	Prenger, Falk	1979	0:36:36	M30
<b>14. LC Rapid Dortmund 1:47:52,00</b>				
537	Klüßendorf, Thies	1979	0:34:26	M30
536	Gröner, Philipp	1981	0:36:25	M
542	Rodriguez, Antonio	1970	0:37:01	M35
<b>15. TG Witten 1:47:53,00</b>				
906	Strothkamp, Dirk	1969	0:34:05	M40
787	Augustin, Klaus	1948	0:36:48	M60
902	Aepfelbach, Tim	1973	0:37:00	M35
<b>16. LG Deiringsen 1:47:55,00</b>				
533	Thorwesten, Dieter	1963	0:35:26	M45
875	Behlau, Thorsten	1967	0:36:02	M40
878	Fleige, Bernd	1962	0:36:27	M45
<b>17. TuS Eintracht Minden 1:48:02,00</b>				
653	Vehlewald, Wolfgang	1960	0:34:55	M45
649	Carta, Lutz	1967	0:36:13	M40
911	Neidger, Oliver	1966	0:36:54	M40
<b>18. SG Wenden 1:48:37,00</b>				
782	Huckestein, Simon	1985	0:32:28	M
784	Schulte, Robert	1978	0:33:38	M30
785	Siebel, Jens-Peter	1976	0:42:31	M30
<b>19. TSV Schloß Neuhaus 1:49:36,00</b>				
897	Kost, Sven	1977	0:35:58	M30
671	Pöhlker, Nils	1976	0:36:19	M30
899	Liem, Guido	1967	0:37:19	M40
<b>20. LAC Veltins Hochsauerland 1:50:46,00</b>				
580	Kraus, Andre	1975	0:34:55	M30
585	Schüller, Tobias	1988	0:35:15	J
584	Schröder, Elmar	1950	0:40:36	M55
<b>21. LV Oelde 1:51:21,00</b>				
686	Höner, Roger	1963	0:36:50	M45
684	Grünebaum, Manfred	1957	0:37:04	M50
680	Dilla, Wolfgang	1965	0:37:27	M40
<b>22. Non-Stop-Ultra Brakel 1:52:20,00</b>				
519	Derksen, Andreas	1965	0:35:51	M40
530	Rehrmann, Peter	1985	0:37:18	M



**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung Gesamt (m/w) Westdeutsche Meisterschaften => Hauptklassen (10 km)*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
524	Krawinkel, Stefan	1983	0:39:11	M
<b>23. SV Langendreer 04 1:53:16,00</b>				
617	Costa, Julio	1974	0:34:45	M35
624	Wosnitza, Raimund-Roman	1956	0:38:33	M50
616	Bärens, Ulrich	1962	0:39:58	M45
<b>24. LV Oelde 1:53:21,00</b>				
690	Katthöfer, Philipp	1988	0:37:31	J
692	Leonhardt, Oliver	1964	0:37:32	M45
685	Häßler, Peter	1969	0:38:18	M40
<b>25. LC Paderborn 1:53:56,00</b>				
703	Scharf, Christian	1985	0:33:47	M
702	Jäger, Hermann	1961	0:37:15	M45
701	Clemens, Horst	1938	0:42:54	M70+
<b>26. USC Bochum 1:54:27,00</b>				
509	Hamann, Jan-Simon	1986	0:32:09	M
510	Mäder, Peter	1956	0:40:45	M50
511	Melchin, Alfred	1947	0:41:33	M60
<b>27. LG Ems Warendorf 1:55:10,00</b>				
761	Hohenhorst, Michael	1959	0:37:08	M50
759	Auerswald, Steffen	1967	0:37:51	M40
766	Silvestri, Francesco	1965	0:40:11	M40
<b>28. TuS Eintracht Minden 1:55:22,00</b>				
910	Drees, Ulrich	1967	0:37:06	M40
909	Öttkng, Christoph	1989	0:38:10	J
912	Block, Theodor	1949	0:40:06	M60
<b>29. LG Deiringsen 1:55:23,00</b>				
877	Schneider, Michael	1964	0:36:45	M45
879	Hess, Manfred	1959	0:38:54	M50
876	Kaschube, Dirk	1969	0:39:44	M40
<b>30. TuS Deuz 1:55:36,00</b>				
860	Natzke, Holger	1958	0:38:02	M50
589	Neiss, Reiner	1969	0:38:03	M40
756	Twardella, Rolf	1958	0:39:31	M50
<b>31. TG Witten 1:57:04,00</b>				
904	Stolecki, Stephan	1968	0:37:07	M40
905	Prünke, Kai	1969	0:39:31	M40
907	Veldscholten, Dieter	1954	0:40:26	M35
<b>32. Marathon Soest 1:57:33,00</b>				
743	Schulte, Stephan	1965	0:34:15	M40
886	Schorlau, Rainer	1968	0:40:07	M40
730	Brunstein, Michael	1958	0:43:11	M50
<b>33. LC Rapid Dortmund 1:58:34,00</b>				
540	Milch, Martin	1975	0:37:26	M30
538	Lange, Nils	1975	0:40:31	M30
543	Trümper, Karl-Walter	1939	0:40:37	M70+

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung Gesamt (m/w) Westdeutsche Meisterschaften => Hauptklassen (10 km)*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
<b>34. VSV Grenzland Wegberg 2:00:23,00</b>				
856	Laermann, Ralf	1958	0:36:17	M50
857	Pyzio, Adam	1956	0:39:19	M50
858	Schmidt, Manfred	1950	0:44:47	M55
<b>35. FC Nordkirchen 2:00:51,00</b>				
675	Hagemann, Josef	1952	0:38:30	M55
677	Schröder, Werner	1950	0:41:00	M55
676	Klein, Hans-Jürgen	1956	0:41:21	M50
<b>36. LV Oelde 2:01:06,00</b>				
699	Schulte, Heinz-Jürgen	1958	0:40:13	M50
694	Peitzmann, Martin	1968	0:40:17	M40
691	Kemper, Andreas	1960	0:40:36	M45
<b>37. Alemannia Aachen 2:02:13,00</b>				
804	Zufacher, Johannes	1981	0:37:03	M
803	Stüber, Gerald	1954	0:37:26	M55
798	Biesing, Georg	1940	0:47:44	M65
<b>38. TuS Hembsen 2:02:25,00</b>				
575	Hoblitz, Sebastian	1983	0:38:18	M
577	Scheifhacken, Dennis	1984	0:39:49	M
576	Müller, Rainer	1964	0:44:18	M45
<b>39. LAC Veltins Hochsauerland 2:06:44,00</b>				
586	Wulf, Herbert	1952	0:41:27	M55
882	Blume, Dietmar	1971	0:41:37	M35
581	Quitschorek, Martin	1968	0:43:40	M40
<b>40. VfB Salzkotten 2:08:30,00</b>				
710	Göke, Rainer	1953	0:41:46	M55
721	Sutter, Andreas	1967	0:43:18	M40
709	Berg, Bernd	1949	0:43:26	M60
<b>41. TuS 08 Bilstein 2:11:22,00</b>				
504	Hesse, Thomas	1970	0:39:46	M35
569	Grobbe, Ulrich	1960	0:45:47	M45
508	Schröter, Bernd	1980	0:45:49	M
<b>42. LG Ems Warendorf 2:11:29,00</b>				
767	Voß, Leo	1965	0:40:50	M40
760	Brinkmann, Werner	1959	0:43:25	M50
758	Ackermann, Ingolf	1946	0:47:14	M55
<b>43. Marathon Soest 2:15:26,00</b>				
736	Lotz, Harald	1949	0:43:37	M60
731	Clasing, Thomas	1957	0:45:46	M50
742	Rienermann, Thorsten	1971	0:46:03	M35
<b>44. VfB Salzkotten 2:20:20,00</b>				
722	Thiede, Hubert	1961	0:45:33	M45
714	Hüther, Karl-Heinz	1945	0:46:14	M60
715	Killian, Franz-Xaver	1944	0:48:33	M65

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung Gesamt (m/w) Westdeutsche Meisterschaften => Hauptklassen (10 km)*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
<b>45. SV Langendreer 04 2:23:16,00</b>				
619	Foik, Stefan	1949	0:45:56	M60
623	Stefanski, Rolf	1947	0:47:22	M60
618	Fischer, Ekart	1940	0:49:58	M65
<b>W</b>				
<b>1. LC Solbad Ravensberg 1:55:44,00</b>				
705	Pfeiffer, Ilona	1975	0:34:54	W30
706	Schadt, Stefanie	1983	0:39:53	W
707	Strothmann, Antje	1968	0:40:57	W40
<b>2. TUSEM Essen 1:56:26,00</b>				
821	Vielhaber, Felicitas	1982	0:36:30	W
814	Jedras, Barbara	1970	0:39:37	W35
822	Weiß, Michaela	1985	0:40:19	W
<b>3. DJK Gütersloh 2:01:01,00</b>				
557	Genrich, Melanie	1978	0:38:29	W30
561	Przybilla, Magdalena	1968	0:41:11	W40
559	Lueck, Christina	1976	0:41:21	W30
<b>4. Alemannia Aachen 2:02:29,00</b>				
802	Leschnik, Claudia	1981	0:38:54	W
801	Körtgen, Anne-Therese	1981	0:40:16	W
800	Honke, Nora	1983	0:43:19	W
<b>5. USC Bochum 2:03:27,00</b>				
913	Bingel, Judith	1974	0:40:12	W35
512	Miaskowski, Britta	1987	0:40:32	JI
513	Prang, Svenja	1983	0:42:43	W
<b>6. CVJM Siegen 2:07:39,00</b>				
726	Bach, Petra	1967	0:41:40	W40
729	Schneider, Bianca	1978	0:41:43	W30
727	Münchow, Nadine	1985	0:44:16	W
<b>7. LG Südsauerland 2:07:41,00</b>				
751	Wilbrand, Dr. Ulrike	1955	0:41:10	W50
750	Otto, Carmen	1975	0:42:35	W30
749	Cordes, Ulla	1960	0:43:56	W45
<b>8. LSF Münster 2:08:50,00</b>				
656	Holtkötter, Anne	1958	0:42:28	W50
655	Feyerabend, Maria	1954	0:42:52	W55
659	Lanwer, Rita	1956	0:43:30	W50
<b>9. OSC Waldniel 2:11:59,00</b>				
854	Schwartze, Alexandra	1963	0:41:09	W45
851	Schäben-Buscher, Inge	1976	0:42:39	W30
853	Scholzen, Vi	1978	0:48:11	W30
<b>10. TuS Deuz 2:12:23,00</b>				
868	Büdenbender, Susanne	1963	0:43:25	W45
870	Scholze, Marianne	1955	0:44:06	W50
869	Weißensel, Hiltrud	1964	0:44:52	W45

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung Gesamt (m/w) Westdeutsche Meisterschaften => Hauptklassen (10 km)*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
<b>11. Marathon Soest 2:13:18,00</b>				
735	Kuhnert, Eva	1965	0:43:14	W40
885	Schauff, Florence	1967	0:43:34	W40
734	Gendries, Stella	1966	0:46:30	W40
<b>12. VfB Salzkotten 2:13:45,00</b>				
716	Lappe, Mechthild	1965	0:42:20	W40
712	Henke, Vera	1980	0:45:13	W
717	Lause, Ursula	1959	0:46:12	W50
<b>13. DJK Gütersloh 2:13:46,00</b>				
556	Berwinkel, Annegret	1967	0:43:35	W40
560	Peschke, Petra	1966	0:44:21	W40
895	Neugebauer, Antje	1988	0:45:50	Jl
<b>14. LG Lage-Detmold 2:13:53,00</b>				
614	Quest-Altrogge, Katjana	1964	0:39:56	W45
891	Kuhlemann, Heike	1984	0:45:50	W
611	Führ, Susanne	1966	0:48:07	W40
<b>15. TSV Schloß Neuhaus 2:17:51,00</b>				
668	Bergener, Jutta	1969	0:44:19	W40
900	Zwiener, Michaela	1970	0:44:28	W35
901	Wehmeyer, Andrea	1976	0:49:04	W30
<b>16. TG Witten 2:18:28,00</b>				
593	Kohler, Iris	1974	0:41:32	W35
872	Roik, Christiane	1963	0:46:34	W35
791	Maas, Michaela	1960	0:50:22	W35
<b>17. LV Oelde 2:21:11,00</b>				
695	Rammert, Uschi	1968	0:45:23	W40
698	Schalkamp, Elke	1965	0:45:52	W40
678	Ackfeld, Beate	1967	0:49:56	W40
<b>18. VfB Salzkotten 2:27:01,00</b>				
719	Rump, Beate	1958	0:48:25	W50
718	Nachtmann, Ingrid	1944	0:49:07	W60+
711	Hellmann, Rita	1958	0:49:29	W50
<b>19. Marathon Soest 2:34:48,00</b>				
733	Frieling, Birgit	1955	0:51:25	W50
744	Tenberg, Dung	1967	0:51:41	W40
739	Perschke, Gabriele	1952	0:51:42	W55

Anzahl Teilnehmer: 192

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung nach AK Westdeutsche Meisterschaften ->*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
----------	------	--------	------	----

**Jugendklassen (10 km)**

**m. Jugend A**

**1. TV Wattenscheid 01 1:43:40,00**

771	Graw, Torsten	1991	0:32:42	MJA
778	Sporkmann, Tim	1991	0:34:53	MJA
775	Mantay, Lukas	1991	0:36:05	MJA

**m. Jugend B**

**1. LG Lemgo 1:54:00,00**

625	Boelhauve, Alexander	1992	0:35:50	MJB
627	Siekmann, Tim	1992	0:38:15	MJB
626	Boelhauve, Frederic	1992	0:39:55	MJB

**2. LG Geseke 2:05:10,00**

548	Hönig, Carsten	1992	0:39:21	MJB
552	Linneweber, Simon	1993	0:41:57	MJB
547	Hirt, Markus	1992	0:43:52	MJB

**3. Marathon-Club Menden 2:07:25,00**

643	Knode, Felix	1992	0:37:31	MJB
641	Heitmann, Hendrick	1993	0:44:15	MJB
640	Heitmann, Felix	1993	0:45:39	MJB

**w. Jugend A**

**1. LSF Münster 2:06:59,00**

662	Mayerhoffer, Magdalena	1990	0:41:52	WJA
665	Schmiedeshoff, Lisa-Sophia	1991	0:42:33	WJA
663	Rellensmann, Johanna	1990	0:42:34	WJA

**w. Jugend B**

**1. TV Wattenscheid 01 2:06:15,00**

769	Bawey, Pia-Sophie	1993	0:39:37	WJB
776	Ollesch, Isabell	1993	0:43:12	WJB
777	Ollesch, Lisa	1993	0:43:26	WJB

**Hauptklassen (10 km)**

**Frauen**

**1. Alemannia Aachen 2:02:29,00**

802	Leschnik, Claudia	1981	0:38:54	W
801	Körtgen, Anne-Therese	1981	0:40:16	W
800	Honke, Nora	1983	0:43:19	W

**Junioren**

**1. ASV Iserlohn 1:47:23,00**

594	Neuhaus, Christof	1988	0:33:32	Jun
590	Henseleit, Philipp	1988	0:36:26	Jun
597	Rohde, Nils	1989	0:37:25	Jun

**Männer**

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung nach AK Westdeutsche Meisterschaften ->*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
<b>1. Non-Stop-Ultra Brakel 1:44:58,00</b>				
517	Brand, Michael	1982	0:32:06	M
523	Heints, Vladislav	1980	0:35:34	M
530	Rehrmann, Peter	1985	0:37:18	M
<b>Senioren M30/35</b>				
<b>1. TUSEM Essen 1:44:58,00</b>				
818	Steinmann, Dr. Jörg	1978	0:34:07	M30/35
813	Buck, Thorsten	1972	0:35:18	M30/35
817	Ockel, Alexander	1973	0:35:33	M30/35
<b>2. LG Menden 1:47:40,00</b>				
634	Leider, Lars	1975	0:35:14	M30/35
637	Spieckermann, Stephan	1965	0:35:50	M30/35
635	Prenger, Falk	1979	0:36:36	M30/35
<b>3. LC Rapid Dortmund 1:48:53,00</b>				
537	Klüßendorf, Thies	1979	0:34:26	M30/35
542	Rodriguez, Antonio	1970	0:37:01	M30/35
540	Milch, Martin	1975	0:37:26	M30/35
<b>4. TG Witten 1:59:04,00</b>				
902	Aepfelbach, Tim	1973	0:37:00	M30/35
907	Veldscholten, Dieter	1954	0:40:26	M30/35
903	Münter, Ralf	1966	0:41:38	M30/35
<b>Senioren M40/45</b>				
<b>1. TuS Deuz 1:42:39,00</b>				
861	Rottler, Andreas	1967	0:33:17	M40/45
866	Brockfeld, Stefan	1966	0:34:35	M40/45
864	Senner, Andreas	1969	0:34:47	M40/45
<b>2. SSG Königswinter 1:43:54,00</b>				
831	Apfelbaum, Frank	1963	0:33:42	M40/45
834	Ulrich, Hermann	1967	0:34:26	M40/45
833	Paulus, Rudolf	1966	0:35:46	M40/45
<b>3. TUSEM Essen 1:45:08,00</b>				
816	Losch, Stefan	1968	0:33:54	M40/45
812	Bergmann Dr., Jens	1968	0:34:26	M40/45
820	Vielhaber, Burkard	1965	0:36:48	M40/45
<b>4. DJK Gütersloh 1:46:45,00</b>				
562	Przybilla, Roland	1967	0:34:47	M40/45
887	Demoliner, Rainer	1965	0:35:10	M40/45
563	Zander, Frank	1963	0:36:48	M40/45
<b>5. LG Deiringsen 1:47:55,00</b>				
533	Thorwesten, Dieter	1963	0:35:26	M40/45
875	Behlau, Thorsten	1967	0:36:02	M40/45
878	Fleige, Bernd	1962	0:36:27	M40/45
<b>6. TuS Eintracht Minden 1:48:02,00</b>				
653	Vehlewald, Wolfgang	1960	0:34:55	M40/45

**Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**  
*Mannschaftswertung nach AK Westdeutsche Meisterschaften ->*

Startnr.	Name	Jahrg.	Zeit	AK
649	Carta, Lutz	1967	0:36:13	M40/45
911	Neidger, Oliver	1966	0:36:54	M40/45
<b>7. LV Oelde 1:49:08,00</b>				
682	Freitag, Wolfgang	1967	0:34:51	M40/45
686	Höner, Roger	1963	0:36:50	M40/45
680	Dilla, Wolfgang	1965	0:37:27	M40/45
<b>8. LG Lage-Detmold 1:49:08,00</b>				
608	Biehl, Marcus	1969	0:32:13	M40/45
610	Fromme, Stefan	1967	0:32:30	M40/45
609	Boehm, Berni	1964	0:44:25	M40/45
<b>9. TuS Deuz 1:49:30,00</b>				
862	Kraft, Matthias	1967	0:35:09	M40/45
865	Stahl, Rainer	1966	0:36:18	M40/45
589	Neiss, Reiner	1969	0:38:03	M40/45
<b>10. TG Witten 1:50:43,00</b>				
906	Strothkamp, Dirk	1969	0:34:05	M40/45
904	Stolecki, Stephan	1968	0:37:07	M40/45
905	Prünke, Kai	1969	0:39:31	M40/45
<b>11. LV Oelde 1:56:07,00</b>				
692	Leonhardt, Oliver	1964	0:37:32	M40/45
685	Häßler, Peter	1969	0:38:18	M40/45
694	Peitzmann, Martin	1968	0:40:17	M40/45
<b>12. LG Ems Warendorf 1:58:52,00</b>				
759	Auerswald, Steffen	1967	0:37:51	M40/45
766	Silvestri, Francesco	1965	0:40:11	M40/45
767	Voß, Leo	1965	0:40:50	M40/45
<b>Senioren M50/55</b>				
<b>1. TuS Deuz 1:57:17,00</b>				
860	Natzke, Holger	1958	0:38:02	M50/55
756	Twardella, Rolf	1958	0:39:31	M50/55
871	Scholze, Michael	1955	0:39:44	M50/55
<b>2. LV Oelde 1:59:01,00</b>				
684	Grünebaum, Manfred	1957	0:37:04	M50/55
699	Schulte, Heinz-Jürgen	1958	0:40:13	M50/55
681	Erdmann, Berni	1955	0:41:44	M50/55
<b>3. VSV Grenzland Wegberg 2:00:23,00</b>				
856	Laermann, Ralf	1958	0:36:17	M50/55
857	Pyzio, Adam	1956	0:39:19	M50/55
858	Schmidt, Manfred	1950	0:44:47	M50/55
<b>4. FC Nordkirchen 2:00:51,00</b>				
675	Hagemann, Josef	1952	0:38:30	M50/55
677	Schröder, Werner	1950	0:41:00	M50/55
676	Klein, Hans-Jürgen	1956	0:41:21	M50/55
<b>5. LG Ems Warendorf 2:07:47,00</b>				
761	Hohenhorst, Michael	1959	0:37:08	M50/55

## **Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**

*Mannschaftswertung nach AK Westdeutsche Meisterschaften ->*

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>
760	Brinkmann, Werner	1959	0:43:25	M50/55
758	Ackermann, Ingolf	1946	0:47:14	M50/55

### **6. Marathon Soest 2:23:06,00**

730	Brunstein, Michael	1958	0:43:11	M50/55
731	Clasing, Thomas	1957	0:45:46	M50/55
740	Perschke, Joachim	1952	0:54:09	M50/55

### **Senioren M60 und älter**

#### **1. VfB Salzkotten 2:18:13,00**

709	Berg, Bernd	1949	0:43:26	M60+
714	Hüther, Karl-Heinz	1945	0:46:14	M60+
715	Killian, Franz-Xaver	1944	0:48:33	M60+

#### **2. SV Langendreer 04 2:23:16,00**

619	Foik, Stefan	1949	0:45:56	M60+
623	Stefanski, Rolf	1947	0:47:22	M60+
618	Fischer, Ekart	1940	0:49:58	M60+

### **Seniorinnen W30/35**

#### **1. TG Witten 2:18:28,00**

593	Kohler, Iris	1974	0:41:32	W30/35
872	Roik, Christiane	1963	0:46:34	W30/35
791	Maas, Michaela	1960	0:50:22	W30/35

#### **2. OSC Waldniel 2:19:27,00**

851	Schäben-Buscher, Inge	1976	0:42:39	W30/35
853	Scholzen, Vi	1978	0:48:11	W30/35
850	Fox, Sara	1972	0:48:37	W30/35

### **Seniorinnen W40/45**

#### **1. DJK Gütersloh 2:09:07,00**

561	Przybilla, Magdalena	1968	0:41:11	W40/45
556	Berwinkel, Annegret	1967	0:43:35	W40/45
560	Peschke, Petra	1966	0:44:21	W40/45

#### **2. Marathon Soest 2:13:18,00**

735	Kuhnert, Eva	1965	0:43:14	W40/45
885	Schauuff, Florence	1967	0:43:34	W40/45
734	Gendries, Stella	1966	0:46:30	W40/45

#### **3. TuS Deuz 2:15:40,00**

868	Büdenbender, Susanne	1963	0:43:25	W40/45
869	Weißensel, Hiltrud	1964	0:44:52	W40/45
867	Günther, Andrea	1968	0:47:23	W40/45

#### **4. LV Oelde 2:21:11,00**

695	Rammert, Uschi	1968	0:45:23	W40/45
698	Schalkamp, Elke	1965	0:45:52	W40/45
678	Ackfeld, Beate	1967	0:49:56	W40/45

### **Seniorinnen W50 und älter**

#### **1. LSF Münster 2:08:50,00**



## **Westdeutsche und Westf. Meisterschaften im 10-km Straßenlauf 2009, 07. März 2009, Bentfeld**

*Mannschaftswertung nach AK Westdeutsche Meisterschaften ->*

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>Zeit</b>	<b>AK</b>
656	Holtkötter, Anne	1958	0:42:28	W50+
655	Feyerabend, Maria	1954	0:42:52	W50+
659	Lanwer, Rita	1956	0:43:30	W50+

### **2. VfB Salzkotten 2:23:44,00**

717	Lause, Ursula	1959	0:46:12	W50+
719	Rump, Beate	1958	0:48:25	W50+
718	Nachtmann, Ingrid	1944	0:49:07	W50+

### **3. Marathon Soest 2:40:31,00**

733	Frieling, Birgit	1955	0:51:25	W50+
739	Perschke, Gabriele	1952	0:51:42	W50+
738	Münch, Marlene	1949	0:57:24	W50+

Anzahl Teilnehmer: 126