

Einlaufliste 300m Bambini Mädchen (W4-7)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Neitzert	Paulina	LSC Maischeid	W7	1	0:01:05	2002	291
2.	Stüber	Verena	VfL Waldbreitbach	W7	2	0:01:14	2002	563
3.	Albrecht	Lara	Heddesdorf	W7	3	0:01:16	2002	187
4.	Donecker	Alissa	Grundschule Oberbieber	W6	1	0:01:17	2003	91
5.	Endres	Veronica	TV Trimbs	W7	4	0:01:21	2002	566
5.	Unbekannt	Unbekannt	Unbekannt	AK?	1	0:01:21	200?	565
7.	Kerres	Mia-Sophie	Grundschule Oberbieber	W7	5	0:01:26	2002	89
8.	Lenk	Leona	TV Trimbs	W7	6	0:01:27	2002	564
9.	Ternes	Luca Sophie	Grundschule Oberbieber	W7	7	0:01:28	2002	90
10.	Halfmann	Noemi	Oberbieber	W6	2	0:01:39	2003	406
11.	Schmidt	Ronja	Team ERDINGER Alkoholfrei	W4	1	0:01:47	2005	493
12.	Holz	Maja	Neuwied	W4	2	0:01:52	2005	570
13.	Endres	Antonia	TV Trimbs	W4	3	0:02:03	2005	568
Disq.	Otten	Vivien	Grundschule Oberbieber	W8		(0:01:27)	2001	112

Einlaufliste 300m Bambini Jungen (M4-7)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Grün	Johannes	LG Mülheim-Kärlich	M7	1	0:01:10	2002	283
2.	Telocka	Timo	Oberbieber	M5	1	0:01:12	2004	396
2.	Schulz	Daniel	Grundschule Oberbieber	M7	2	0:01:12	2002	96
4.	Ahlfeld	Marius	VfL Oberbieber	M6	1	0:01:13	2003	536
5.	Fuchs	Fabian	Grundschule Oberbieber	M7	3	0:01:14	2002	92
6.	Horstmann	Julian	Neuwied	M7	4	0:01:15	2002	360
7.	Schmidt	Marvin	Grundschule Oberbieber	M7	5	0:01:17	2002	95
8.	Öz	Velat	Neuwied	M7	6	0:01:22	2002	359
9.	Halfmann	Sem	Oberbieber	M5	2	0:01:26	2004	397
9.	Hillen	Hendrik	Neuwied	M5	2	0:01:26	2004	604
11.	Bchir	Yasin	VfL Oberbieber	M6	2	0:01:27	2003	254
12.	Otten	Liam	VfL Oberbieber	M6	3	0:01:29	2003	535
13.	Keuter	Dennis	Grundschule Oberbieber	M7	7	0:01:30	2002	93
14.	Ternes	Kai Noah	Neuwied	M6	4	0:01:31	2003	358
15.	Bestfater	Daniel	Oberbieber	M6	5	0:01:39	2003	603
16.	Dahlhausen	Lukas	Godesberger Turnverein	M5	4	0:01:52	2004	85
17.	Schneider	Jan Niklas	Oberbieber	M5	5	0:01:58	2004	398
18.	Niebergall	Till	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	M5	6	0:02:04	2004	33
Disq.	Öz	Mahmut	Neuwied	M8		(0:01:09)	2001	367
Disq.	Welkes	Jean-Luc	Neuwied	M8		(0:01:19)	2001	602
Disq.	Mindsis	Costa	Neuwied	M8		(0:00:59)	2001	601

Einlaufliste 700m Schülerinnen (W8-15)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Wilms	Maren	TV Niederbieber	W10	1	0:02:35	1999	528
1.	Denecke	Melissa	Rhein Wied-Gymnasium	W12	1	0:02:35	1997	447
3.	Stüber	Selina	VfL Waldbreitbach	W10	2	0:02:37	1999	635
3.	Dernbach	Lea	Grundschule Oberbieber	W11	1	0:02:37	1998	649
5.	Schäfer	Ronja	TV Niederbieber	W10	3	0:02:38	1999	636
6.	Nahler	Jule	VfL Wied Niederbieber	W10	4	0:02:39	1999	547
7.	Schellert	Sarina	DOS Neuwied	W14	1	0:02:40	1995	72
8.	Holz	Laura	Neuwied	W11	2	0:02:41	1998	631
9.	Hillen	Sophie	LG Rhein-Wied	W12	2	0:02:43	1997	637
10.	Werner	Lea	LA Tus Mayen	W12	3	0:02:45	1997	266
11.	Bersch	Johanna	Grundschule Oberbieber	W11	3	0:02:46	1998	142
12.	Ergat	Zilan	Grundschule Oberbieber	W11	4	0:02:50	1998	109
13.	Werner	Hannah	LA Tus Mayen	W12	4	0:02:51	1997	264
14.	Baier	Jennifer	Grundschule Oberbieber	W10	5	0:02:52	1999	116
15.	Kolbe	Isabell	Wienauer Eulen	W13	1	0:02:53	1996	561
16.	Roppelt	Sabrina	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	W14	2	0:02:55	1995	36
17.	Regehr	Jasmin	Grundschule Oberbieber	W9	1	0:02:56	2000	131
17.	Basyibüyük	Rojbin	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	W14	3	0:02:56	1995	46
19.	Holz	Franziska	Grundschule Oberbieber	W10	6	0:02:57	1999	118
20.	Manns	Melina	Grundschule Oberbieber	W10	7	0:02:58	1999	136
20.	Gilles	Annalena	LA Tus Mayen	W13	2	0:02:58	1996	265
22.	Holz	Marie	Rhein-Wied-Gymnasium	W12	5	0:03:02	1997	648
23.	Zehrer	Caroline	Grundschule Oberbieber	W9	2	0:03:03	2000	137
24.	Gützkow	Alina	Grundschule Oberbieber	W9	3	0:03:04	2000	143
24.	Halfmann	Fenja	Grundschule Oberbieber	W9	3	0:03:04	2000	141
24.	Ates	Meltem	Pestalozzischule Neuwied	W12	6	0:03:04	1997	413
27.	Michel	Madina	Grundschule Oberbieber	W10	8	0:03:05	1999	134
27.	Barein	Eileen	Grundschule Oberbieber	W11	5	0:03:05	1998	133
27.	Weber	Jessica	Grundschule Oberbieber	W11	5	0:03:05	1998	106
27.	Kolbe	Dalien	Wienauer Eulen	W13	3	0:03:05	1996	560
31.	Toma	Chiara	Neuwied	W10	9	0:03:06	1999	632
31.	Wagner	Melina	VfL Oberbieber	W11	7	0:03:06	1998	537
33.	Nannen	Dunja		W9	5	0:03:07	2000	634
34.	Schmitz	Tina	GS Oberbieber	W9	6	0:03:08	2000	639
34.	Hillen	Selina	Neuwied	W10	10	0:03:08	1999	638
34.	Fogolin	Nina	Grundschule Oberbieber	W11	8	0:03:08	1998	123
34.	Wagner	Anna	Grundschule Oberbieber	W11	8	0:03:08	1998	135
38.	Rengshausen	Jana	Grundschule Oberbieber	W11	10	0:03:09	1998	110
39.	Zinndorf	Lisa	Oberbieber	W12	7	0:03:10	1997	400
40.	Greis	Alisa-Valerie	Grundschule Oberbieber	W9	7	0:03:11	2000	103
40.	Yildirim	Delal	Grundschule Oberbieber	W10	11	0:03:11	1999	113
42.	Grzembke	Leonie	Gymnasial Turn-Ruder-Verein Neuwied	W10	12	0:03:12	1999	180
42.	Kremer	Svenja	Urbach	W14	4	0:03:12	1995	530
44.	Schulz	Julia	Grundschule Oberbieber	W11	11	0:03:13	1998	101
44.	Halfar	Isabel	TuS Horhausen 04	W13	4	0:03:13	1996	501
46.	Donecker	Selina	Grundschule Oberbieber	W9	8	0:03:15	2000	122
47.	Bchir	Malek Sophia	Grundschule Oberbieber	W9	9	0:03:16	2000	125
48.	Wagner	Natalie	Grundschule Oberbieber	W8	1	0:03:17	2001	120
49.	Rüsing	Verena	Grundschule Oberbieber	W11	12	0:03:18	1998	127
49.	Pethke	Vanessa	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	W15	1	0:03:18	1994	43
51.	Buchheim	Julia	Grundschule Oberbieber	W8	2	0:03:19	2001	129
52.	Schmidt	Sabrina	Grundschule Oberbieber	W10	13	0:03:21	1999	114
53.	Riebe	Saskia	TB Andernach	W9	10	0:03:22	2000	640
54.	Holz	Nina	Grundschule Oberbieber	W8	3	0:03:23	2001	128

4. Deichlauf Neuwied am 29.05.2009

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
55.	Deuster	Naomi	Grundschule Oberbieber	W10	14	0:03:24	1999	132
56.	Schmidt	Fabienne	Oberbieber	W9	11	0:03:25	2000	644
56.	Tunc	Selma	Pestalozzischule Neuwied	W13	5	0:03:25	1996	407
58.	Fröse	Annika	Grundschule Oberbieber	W8	4	0:03:26	2001	107
59.	Grünholz	Melanie	Grundschule Oberbieber	W10	15	0:03:28	1999	140
59.	Kremer	Maren	Urbach	W12	8	0:03:28	1997	531
61.	Dümmler	Hannah	Grundschule Oberbieber	W8	5	0:03:29	2001	105
61.	Oulabi	Dania	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	W12	9	0:03:29	1997	38
63.	Holz	Lena	Grundschule Oberbieber	W8	6	0:03:31	2001	115
63.	Seidel	Alida	Grundschule Oberbieber	W8	6	0:03:31	2001	119
65.	Witt	Celine	Grundschule Oberbieber	W8	8	0:03:32	2001	645
65.	Denecke	Saskia	Grundschule Oberbieber	W9	12	0:03:32	2000	126
67.	Becker	Isabell	Grundschule Oberbieber	W8	9	0:03:33	2001	117
68.	Horstmann	Anna - Lena	Neuwied	W9	13	0:03:39	2000	363
69.	Horn	Fiola	LT Siebengebirge	W8	10	0:03:40	2001	642
69.	Kurtulan	Ilkay	Friedrich-Ebert Grundschule Oberbieber	W8	10	0:03:40	2001	633
71.	Stertz	Kristin	Grundschule Oberbieber	W11	13	0:03:43	1998	177
72.	Kordel	Laura	Grundschule Oberbieber	W11	14	0:03:45	1998	139
73.	Schlenzig	Carla-Marie	Neuwied	W8	12	0:03:47	2001	362
74.	Stephan	Lea	Grundschule Oberbieber	W8	13	0:03:48	2001	111
75.	Dahm	Janina	Grundschule Oberbieber	W11	15	0:03:49	1998	124
76.	Platzer	Louisa	Neuwied	W8	14	0:03:50	2001	361
76.	Meyer	Denise	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	W12	10	0:03:50	1997	47
78.	Wirsdorf	Lena	Grundschule Oberbieber	W9	14	0:03:51	2000	138
79.	Imren	Defne	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	W12	11	0:03:54	1997	41
80.	Horn	Alina	LT Siebengebirge	W10	16	0:03:55	1999	641
81.	Knüster	Lisa	Oberbieber	W10	17	0:03:56	1999	646
82.	Martinek	Lea-Sophie	Grundschule Oberbieber	W9	15	0:04:07	2000	643
83.	Bestfater	Albina	Grundschule Oberbieber	W8	15	0:04:09	2002	102
84.	Endres	Katharina	TV Trimbs	W8	16	0:04:19	2001	569
85.	Zinndorf	Anja	Oberbieber	W9	16	0:04:24	2000	399
86.	Härtel	Flora	Grundschule Oberbieber	W10	18	0:04:29	1999	647
87.	Arbeiter	Aaliyah	Grundschule Oberbieber	W8	17	0:04:34	2001	108
88.	Gerike	Susanne	Pestalozzischule Neuwied	W12	12	0:05:18	1997	409
88.	Özbekir	Deniz	Pestalozzischule Neuwied	W12	12	0:05:18	1997	414
88.	Mintsis	Katharina	Pestalozzischule Neuwied	W13	6	0:05:18	1996	410
88.	Ates	Gamze	Pestalozzischule Neuwied	W14	5	0:05:18	1995	412

Einlaufliste 700m Schüler (M8-15)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Mouhamed	Tairun	Pestalozzischule Neuwied	M12	1	0:02:17	1997	419
1.	Ücgöz	Hüseyin	Pestalozzischule Neuwied	M15	1	0:02:17	1994	430
3.	Nahler	Malte	VfL Wied Niederbieber	M12	2	0:02:18	1997	550
4.	Kleemann	Charbin	SSC Koblenz-Karthause	M11	1	0:02:19	1998	682
5.	Thiel	Pascal	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	M13	1	0:02:21	1996	52
6.	Neuhaus	Lukas	Running Team Bad Ems	M15	2	0:02:26	1994	451
7.	Schäfer	Robin	TV Niederbieber	M12	3	0:02:29	1997	677
8.	Christoffel	Fabian	TV Niederbieber	M13	2	0:02:31	1996	678
9.	Jäger	Lukas	TV Niederbieber	M9	1	0:02:32	2000	529
10.	Ehlscheid	Daniel	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	M15	3	0:02:34	1994	51
11.	Halfmann	Robin	Neuwied-Oberbieber	M12	4	0:02:35	1997	388
12.	Bekiri	Albijon	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	M12	5	0:02:36	1997	54
12.	Aslan	Vedat	Pestalozzischule Neuwied	M15	4	0:02:36	1994	416
14.	Schröder	Lino	TV Niederbieber	M8	1	0:02:37	2001	673
15.	Gröber	Maximilian	Werner-Heisenberg-Gymnasium	M12	6	0:02:38	1997	559
16.	Förster-Kircher	Mark	DBL-Team RSG Montabaur	M11	2	0:02:43	1998	66
17.	Walter	Sven	Neuwied	M13	3	0:02:44	1996	58
18.	Basibüyük	Haci	Pestalozzischule Neuwied	M12	7	0:02:45	1997	428
18.	Buchheim	Jan	VfL Oberbieber	M12	7	0:02:45	1997	539
20.	Telocka	Fabian	Oberbieber	M12	9	0:02:46	1997	401
21.	Häger	Lennart	Melsbach	M12	10	0:02:47	1997	679
21.	Heidrich	Erik	TV Niederbieber	M12	10	0:02:47	1997	681
23.	Schmidt	Gerrit	Grundschule Oberbieber	M11	3	0:02:48	1998	167
24.	Menzenbach	Darius	TuS Horhausen 04	M13	4	0:02:49	1996	502
25.	Strüder	Fabian	VfL Wied Niederbieber	M9	2	0:02:51	2000	549
25.	Fleischer	Marc	Carmen-Sylva-Schule Niederbieber	M11	4	0:02:51	1998	49
27.	Buhr	Steven	VfL Neuwied	M15	5	0:02:52	1994	685
28.	Schönwelski	Lars	Grundschule Oberbieber	M10	1	0:02:56	1999	147
29.	Kaster	Marco	Grundschule Oberbieber	M11	5	0:02:58	1998	153
30.	Schneider	Andreas	Grundschule Oberbieber	M10	2	0:02:59	1999	498
30.	Hölzke	Henning	Grundschule Oberbieber	M10	2	0:02:59	1999	99
32.	Peters	Janne	Spvgg. Nickenich	M8	2	0:03:01	2001	476
32.	Basibüyük	Yunus	Pestalozzischule Neuwied	M13	5	0:03:01	1996	417
34.	Müller	Bastian	SG Bad Breisig	M8	3	0:03:02	2001	454
34.	Keuter	Daniel	Grundschule Oberbieber	M9	3	0:03:02	2000	154
34.	Walter	Anthony	Grundschule Oberbieber	M9	3	0:03:02	2000	176
34.	Khamoka	Nicirvan	Pestalozzischule Neuwied	M13	6	0:03:02	1996	429
38.	Mertesacker	Marvin	FV Rheinbrohl	M9	5	0:03:03	2000	82
38.	Holz	Tim	Neuwied	M9	5	0:03:03	2000	674
40.	Effert	Jonas	Neuwied	M11	6	0:03:04	1998	364
40.	Lenko	Moritz	WHG Neuwied	M11	6	0:03:04	1998	676
42.	Stockhausen	Noah-Liam	Grundschule Oberbieber	M9	7	0:03:05	2000	173
43.	Iskif	Maik	Pestalozzischule Neuwied	M14	1	0:03:06	1995	421
44.	Cornely	Kevin	Grundschule Oberbieber	M9	8	0:03:07	2000	166
45.	Effert	Lukas	Neuwied	M9	9	0:03:08	2000	365
46.	Weigt	Kevin	Grundschule Oberbieber	M10	4	0:03:09	1999	402
47.	Ninh Nguyen	Tai	Pestalozzischule Neuwied	M13	7	0:03:10	1996	415
48.	Klappert	Dennis	Grundschule Oberbieber	M10	5	0:03:11	1999	171
49.	Leuppert	Leon	Grundschule Oberbieber	M9	10	0:03:12	2000	152
50.	Menzenbach	Vitus	TuS Horhausen 04	M9	11	0:03:13	2000	503
51.	Barein	Maurice	Grundschule Oberbieber	M8	4	0:03:14	2001	161
51.	Telocka	Niko	Grundschule Oberbieber	M9	12	0:03:14	2000	169
53.	Götte	Xaver	LC Weilerswist	M8	5	0:03:16	2001	277
53.	Söhn	Johannes	Grundschule Oberbieber	M9	13	0:03:16	2000	170

4. Deichlauf Neuwied am 29.05.2009

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
55.	Furthmann	Patrick	Grundschule Oberbieber	M9	14	0:03:17	2000	172
55.	Stüber	Steffen	VfL Waldbreitbach	M11	8	0:03:17	1998	675
55.	Lessing	Vincent	Neuwied	M12	12	0:03:17	1997	684
58.	Götte	Konrad	LC Weilerswist	M10	6	0:03:18	1999	276
59.	Heidrich	Philipp	TV Niederbieber	M9	15	0:03:19	2000	680
60.	Kaster	Sascha	Grundschule Oberbieber	M11	9	0:03:20	1998	146
61.	Blum	Moritz	Grundschule Oberbieber	M8	6	0:03:21	2002	97
61.	Enns	Sebastian	Grundschule Oberbieber	M8	6	0:03:21	2001	175
63.	Schmidt	Kevin	Grundschule Oberbieber	M10	7	0:03:22	1999	149
63.	Börder	Philipp	Grundschule Oberbieber	M10	7	0:03:22	1999	98
63.	Avdullahu	Valmir	Pestalozzischule Neuwied	M13	8	0:03:22	1996	420
63.	Khamoka	Safin	Pestalozzischule Neuwied	M13	8	0:03:22	1996	432
67.	Winwing	Krystian	Friedrich-Ebert Grundschule Oberbieber	M9	16	0:03:23	2000	683
67.	Crames	Sebastian	Grundschule Oberbieber	M10	9	0:03:23	1999	158
69.	Ensel	Valentin	Friedrich-Ebert Grundschule Oberbieber	M9	17	0:03:26	2000	81
70.	Odenthal	Fabian	Grundschule Oberbieber	M10	10	0:03:28	1999	168
71.	Klaassen	Fynn-Luca	VfL Wied Niederbieber	M8	8	0:03:29	2002	548
72.	Janzen	Joel	Grundschule Oberbieber	M9	18	0:03:31	2000	162
73.	Dahlhausen	Alexander	Godesberger Turnverein	M9	19	0:03:33	2000	86
74.	Booz	Dennis	Grundschule Oberbieber	M10	11	0:03:35	1999	156
75.	Görl	Jona	Grundschule Oberbieber	M9	20	0:03:38	2000	151
76.	Börder	Jonas	Grundschule Oberbieber	M8	9	0:03:41	2001	163
77.	Hartzmann	Tom	Grundschule Oberbieber	M10	12	0:03:43	1999	157
78.	Reimann	Roland Raphaele	Grundschule Oberbieber	M8	10	0:03:44	2002	164
79.	Friedmann	Jan	Grundschule Oberbieber	M8	11	0:03:49	2001	174
80.	Ahlfeld	Jonas	Grundschule Oberbieber	M10	13	0:03:56	1999	155
81.	Fleischer	Tim	VfL Oberbieber	M8	12	0:03:59	2003	538
81.	Dreidoppel	Marcel	Grundschule Oberbieber	M10	14	0:03:59	1999	100
83.	Schikowski	Alexander	Grundschule Oberbieber	M10	15	0:04:08	1999	148
84.	Schikowski	Kevin Andre	Grundschule Oberbieber	M8	13	0:04:09	2001	160
85.	Berisha	Lindrit	Pestalozzischule Neuwied	M12	13	0:04:19	1997	425
86.	Seideneck	Pascal	Neuwied	M13	10	0:04:29	1996	650
87.	Bilge	Hasan	Pestalozzischule Neuwied	M12	14	0:04:37	1997	423
88.	Djereiouat	Abdullah	Pestalozzischule Neuwied	M13	11	0:04:46	1996	424
Disq.	Karaman	Oguzhan	Pestalozzischule Neuwied	mJB		(0:02:11)	1993	427

Einlaufliste 5 Km mit Firmenwertung ab M/W12

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Nübel	Nicolas	Dyckerhoff AG	mJB	1	0:18:53	1992	73
2.	Kircher	Ralf	DBL-Team RSG Montabaur	M40	1	0:19:23	1969	67
3.	Mock	Georg	Marienhaus GmbH	M40	2	0:19:43	1969	310
4.	Gödert	Alexander	RSC Eifelland Mayen	M15	1	0:19:51	1994	780
5.	Schmitt	Christoph	DJK Tri Andernach	M40	3	0:19:56	1968	71
6.	Solbach	Simon	Junge Union Neuwied	M20	1	0:20:27	1988	754
7.	Möllmeier	Martin	Marathon-Fieber-Krumholz	M60	1	0:20:29	1949	309
8.	Jaeger	Ralf	Zäck-Coaching	M45	1	0:20:54	1962	769
9.	Prangenberg	Jürgen	Winkler + Dünnebier	M45	2	0:20:59	1961	751
10.	Hillen	Markus	TMK	M40	4	0:21:15	1965	762
11.	Labonte	Guido	VfB Linz	M40	5	0:21:23	1967	533
12.	Gödert	Maik	FC Wierschem	M14	1	0:21:31	1995	778
13.	Waldhausen	Till	Reha Rhein-Wied	M20	2	0:21:46	1982	442
14.	Büdenbender	Max	TuS Horhausen 04	M13	1	0:21:50	1996	504
15.	Röder	Andreas	Bäckerei Preißing	mJA	1	0:21:58	1990	8
16.	Neuer	Werner	Marathon-Fieber-Krumholz	M40	6	0:21:59	1965	308
17.	Scholz	Christian	Meddy's LWT Koblenz	M12	1	0:22:00	1997	345
17.	Scholz	Wolfgang	Meddy's LWT Koblenz	M40	7	0:22:00	1965	346
19.	Hof	Thomas	SV Weitersburg	M40	8	0:22:22	1967	490
20.	Meyer	Karin	LA TuS Mayen	W55	1	0:22:28	1953	269
21.	Grzembke	Marius	Gymnasial Turn-Ruder-Verein Neuwied	M12	2	0:22:29	1997	182
22.	Groß	Paul	TuS Rodenbach	M12	3	0:22:31	1997	518
23.	Flickinger	Thomas	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M35	1	0:22:45	1970	211
24.	Hoffmann	Jan	Vallendar	M14	2	0:22:58	1995	532
25.	Russev	Valentin	Reha Rhein-Wied	M35	2	0:23:01	1974	437
26.	Faber	Karl-Heinz	Hau-Rein Team Neuwied	M55	1	0:23:02	1953	183
27.	Kock	Werner	Niederhofen	M50	1	0:23:17	1957	392
28.	Stenz	Holger	Bäckerei Preißing	M35	3	0:23:19	1973	21
29.	Krauß	Tobias	LSC Maischeid	M15	2	0:23:21	1994	292
30.	Neumann	Margarete	Neuwied	W20	1	0:23:26	1987	372
31.	Engler	Martina	Marienhaus GmbH	W45	1	0:23:48	1962	324
32.	Strüder	Kerstin	Marienhaus GmbH	W40	1	0:23:49	1968	325
33.	Altenhofen	Reinhard	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M55	2	0:23:51	1952	198
34.	Dott	Christoph	Bäckerei Preißing	M13	2	0:23:56	1996	22
35.	Kambeck	Udo	Marathon-Fieber-Krumholz	M45	3	0:23:58	1962	306
36.	Effert	Heinz	Marathon-Fieber-Krumholz	M45	4	0:24:01	1960	305
37.	Flöck	Alexander	Mülheim-Kärlich	M20	3	0:24:06	1982	353
38.	Flügel	Frank	Velo-Club Neuwied	M35	4	0:24:13	1971	776
39.	Rams	Helga	Bäckerei Preißing	W45	2	0:24:15	1963	23
40.	Janzen	Dirk	Marienhaus GmbH	M40	9	0:24:26	1967	318
41.	Gödert	Tim	FC Wierschem	M13	3	0:24:28	1996	777
42.	Dohm	Andreas	Reha Rhein-Wied	M20	4	0:24:34	1989	438
43.	Maldera	Enrica	Bäckerei Preißing	M20	5	0:24:37	1989	7
44.	Schröder	Florian	Reha Rhein-Wied	M20	6	0:24:45	1988	441
45.	Röder	Jörg	Union Neuwied	M20	7	0:24:54	1980	758
46.	Klein	Aaron	TuS Horhausen 04	M13	4	0:24:57	1996	506
47.	Heidrich	Marion	Andernach	W35	1	0:24:58	1971	770
48.	Faber	Sascha	Hau-Rein Team Neuwied	M20	8	0:25:00	1982	184
49.	Solbach	Jonas	Junge Union Neuwied	mJB	2	0:25:12	1992	757
50.	Claudia	Becker	Statistisches Landesamt	W45	3	0:25:16	1964	481
51.	Dahlen	Claudia		W40	2	0:25:22	1965	482
52.	Kemkes	Thomas	Marienhaus GmbH	M45	5	0:25:29	1963	312
53.	Klein	Bianca	TuS Horhausen 04	W40	3	0:25:39	1969	509
54.	Hausschild	Lisa	Reha Rhein-Wied	W20	2	0:25:44	1987	446
55.	Kanyar	Christoph	Reha Rhein-Wied	M30	1	0:25:45	1977	439
56.	Plewnia	Marco	TuS Horhausen 04	M13	5	0:25:53	1996	507

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
57.	Schafheutle	Sascha	Koblenz	M30	2	0:25:54	1978	255
58.	Dreimüller	Horst	Rechtsanwaltskanzlei von Enckevort, Neuwied	M30	3	0:25:57	1977	436
59.	Walldorf	Jan	VfL Wied Niederbieber	M13	6	0:26:04	1996	551
60.	Wirz	Peter-Josef	Mülheim-Kärlich	M30	4	0:26:09	1979	354
61.	Peters	Janne	Spvgg. Nickenich	W12	1	0:26:14	2001	781
62.	Herber	Daniel	VfL Wied Niederbieber	M13	7	0:26:15	1996	552
63.	Jaeger	Brigitte	Andernach	W40	4	0:26:45	1966	768
64.	Hof	Joachim	TV Heddesdorf	M40	10	0:26:46	1966	524
65.	Stübner	Rebecca	Neuwied	W20	3	0:26:48	1987	371
66.	Wiechert	Max	Dyckerhoff AG	M12	4	0:26:52	1997	74
67.	Schütz	Kai	LG Maifeld-Pellenz	M12	5	0:26:57	1997	280
68.	Schütz	Thomas	LA TuS Mayen	M45	6	0:26:58	1964	267
69.	Wiechert	Dirk	Dyckerhoff AG	M40	11	0:27:00	1969	76
70.	Goll	Normen	Marienhaus GmbH	M20	9	0:27:01	1988	313
71.	Stüber	Nina	VfL Waldbreitbach	W14	1	0:27:02	1995	761
72.	Krempl	Markus	Reha Rhein-Wied	mJA	2	0:27:04	1990	440
72.	Klumb	Johannes	Reha Rhein-Wied	M20	10	0:27:04	1988	444
74.	Erler	Achim	Grevenbroich	M50	2	0:27:05	1958	87
75.	Köfer	Niko	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJB	3	0:27:07	1992	202
76.	Nannen	Sonja		W45	4	0:27:12	1962	760
77.	Hardt	Iris	AOK-Runningteam	W35	2	0:27:13	1970	6
78.	Sonntag	Johannes	Marienhaus GmbH	M20	11	0:27:44	1988	315
79.	Wölbart	Carsten	Marienhaus GmbH	M20	12	0:27:47	1981	314
80.	Mohr	Heike	VfL Waldbreitbach	W35	3	0:27:52	1971	752
81.	Engler	Thomas	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M45	7	0:27:53	1961	207
82.	Galemann	Andreas	Neuwied, Oberbieber	M45	8	0:27:55	1960	389
82.	Fallait	Sonja	Oberbieber	W50	1	0:27:55	1959	403
84.	Schäfer	Vivien	VfL Wied Niederbieber	W12	2	0:27:56	1999	554
85.	Walldorf	Horst	VfL Wied Niederbieber	M45	9	0:27:59	1963	553
85.	Weis	Hans-Joachim	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M55	3	0:27:59	1953	212
87.	Preißing	Petra	Bäckerei Preißing	W35	4	0:28:10	1974	14
87.	Gette	Swetja	Bäckerei Preißing	W45	5	0:28:10	1964	15
89.	Endres	Monika	TV Trimbs	W30	1	0:28:19	1976	766
90.	Weber	Dennis	Bäckerei Preißing	M20	13	0:28:40	1988	773
91.	Meyer	Werner	LA TuS Mayen	M65	1	0:28:44	1942	268
92.	Mangner	Horst	Neuwied	M45	10	0:28:56	1963	368
92.	Heil	Ralf	Neuwied	M45	10	0:28:56	1964	370
94.	Reith	Andrea	TuS Horhausen 04	W40	5	0:29:15	1969	508
95.	Martens	Maria	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W30	2	0:29:19	1975	217
96.	Kohl	Georg	Marienhaus GmbH	M45	12	0:29:25	1964	317
97.	Halfar	Yvonne	TuS Horhausen 04	W45	6	0:29:30	1964	510
98.	Sehlhardt	Arthur	Hobbylauf Niederbreitbach	M55	4	0:29:36	1950	763
99.	Schlardt	Ingelore	Marienhaus GmbH	W55	2	0:29:37	1951	333
100.	Merklinghaus	Angelika	TV Heddesdorf	W55	3	0:29:52	1953	525
101.	Zentgraf	Simon	Koblenz	M20	14	0:30:19	1986	256
101.	Wilhelmy	Karl-Heinz	Junge Union Neuwied	M45	13	0:30:19	1962	755
103.	Wisachowski	Katharina	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W30	3	0:30:24	1978	224
104.	Seeberg	Mechthilde	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W45	7	0:30:25	1964	220
105.	Jakobs	Alyssa	Bäckerei Preißing	W14	2	0:30:43	1995	24
106.	Janoschka	Ursula	Marienhaus GmbH	W55	4	0:30:44	1950	322
107.	Simon	Jörg	Marienhaus GmbH	M40	12	0:30:47	1966	320
108.	Hottas	Yvonne	Heimbach-Weis	W30	4	0:30:48	1978	191
109.	Pagel	Felix	Hümmerich	M15	3	0:30:49	1994	194
109.	Grewe	Andrea	LT Windhagen	W20	4	0:30:49	1981	764
111.	Meffert	Sabine	Heimbach-Weis	W40	6	0:30:50	1969	192
112.	Ehrenberg	Andrea	LT Windhagen	W20	5	0:31:01	1985	765
113.	Kohlhaas	Heike	SV Urmitz	W30	5	0:31:06	1977	489
114.	Hoffmann	Claudia	Marienhaus GmbH	W45	8	0:31:12	1961	326
114.	Achilles	Kornelia	Marienhaus GmbH	W55	5	0:31:12	1954	332
116.	Mohrbach	Marko	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	15	0:31:25	1988	200

4. Deichlauf Neuwied am 29.05.2009

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
117.	Hofer	Verena	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W20	6	0:31:26	1984	219
118.	Dogen	Hans-Werner	Neuwied	M65	2	0:31:27	1943	774
119.	Juhr	Hanna	VfL Waldbreitbach	W20	7	0:31:33	1984	753
120.	Hof Dinkel	Veronika	Bäckerei Preißing	wJA	1	0:31:43	1990	11
121.	Rukaber	Regina	AOK-Runningteam	W20	8	0:32:04	1989	4
121.	Hehn	Andrea	AOK-Runningteam	W40	7	0:32:04	1969	5
123.	Peters	Elke	Sportvereinigung Nickenich	W40	8	0:32:11	1966	475
124.	Krll	Ulla	Marienhaus GmbH	W40	9	0:32:20	1968	334
124.	Hohn	Johannes	Marienhaus GmbH	M45	14	0:32:20	1961	311
126.	Preiing	Ursula	Bäckerei Preiing	W60	1	0:32:55	1949	13
127.	Podlech	Kirsten	Marienhaus GmbH	W40	10	0:33:27	1966	331
128.	Hasbach-Bernath	Elke	Marienhaus GmbH	W45	9	0:33:34	1960	336
128.	Beiren	Hannelore	Dieblich	W50	2	0:33:34	1959	767
130.	Dahlhausen	Eva	BSG Postbank Kln	W35	5	0:34:48	1970	30
131.	Wingender	Martina	SG Wiedtal Niederbreitbach	W45	10	0:34:52	1963	775
132.	Gette	Katrin	Bäckerei Preiing	W15	1	0:35:09	1994	12
133.	Preiing	Pascal	Bäckerei Preiing	M12	6	0:35:12	1997	10
134.	Maue	Julia	Ludwigshafen	W20	9	0:35:46	1983	304
134.	Opper	Mario	Neuwied	M35	5	0:35:46	1970	369
136.	Hoge	Melissa	Bäckerei Preißing	W15	2	0:35:48	1994	26
137.	Preißing	Lisa	Bäckerei Preißing	W13	1	0:35:49	1996	16
137.	Volborth	Anne-Christin	Bäckerei Preißing	W15	3	0:35:49	1994	25
139.	Hennes	Horst	LTD Köln-Dellbrück	M60	2	0:36:24	1949	302
140.	Michels	Ursula	Marienhaus GmbH	W50	3	0:36:33	1956	329
141.	Kuhn	Wolfgang	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	16	0:37:36	1981	206
142.	Pinschom	Bärbel	Snail-Run Koblenz	W35	6	0:37:46	1973	771
142.	Schompin	Bärbel	Snail-Run Koblenz	W35	6	0:37:46	1973	772
144.	Schmidt	Bernd	Union Neuwied	M55	5	0:37:52	1953	756
145.	Schmitz	Marcel	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	17	0:38:50	1987	209
145.	Moses	Dirk	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M30	5	0:38:50	1976	210
147.	Ksterer	Dora	Ski-Club Monrepos	W70	1	0:55:15	1938	717

Einlaufliste Frauen & Männer 5 Km mit Firmenwertung ab M/W12

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Meyer	Karin	LA TuS Mayen	W55	0:22:28	1953	269
2.	Neumann	Margarete	Neuwied	W20	0:23:26	1987	372
3.	Engler	Martina	Marienhaus GmbH	W45	0:23:48	1962	324
4.	Strüder	Kerstin	Marienhaus GmbH	W40	0:23:49	1968	325
5.	Rams	Helga	Bäckerei Preißing	W45	0:24:15	1963	23
6.	Heidrich	Marion	Andernach	W35	0:24:58	1971	770
7.	Claudia	Becker	Statisitisches Landesamt	W45	0:25:16	1964	481
8.	Dahlen	Claudia		W40	0:25:22	1965	482
9.	Klein	Bianca	TuS Horhausen 04	W40	0:25:39	1969	509
10.	Hausschild	Lisa	Reha Rhein-Wied	W20	0:25:44	1987	446
11.	Peters	Janne	Spvgg. Nickenich	W12	0:26:14	2001	781
12.	Jaeger	Brigitte	Andernach	W40	0:26:45	1966	768
13.	Stübner	Rebecca	Neuwied	W20	0:26:48	1987	371
14.	Stüber	Nina	VfL Waldbreitbach	W14	0:27:02	1995	761
15.	Nannen	Sonja		W45	0:27:12	1962	760
16.	Hardt	Iris	AOK-Runningteam	W35	0:27:13	1970	6
17.	Mohr	Heike	VfL Waldbreitbach	W35	0:27:52	1971	752
18.	Fallait	Sonja	Oberbieber	W50	0:27:55	1959	403
19.	Schäfer	Vivien	VfL Wied Niederbieber	W12	0:27:56	1999	554
20.	Preiing	Petra	Bäckerei Preiing	W35	0:28:10	1974	14
20.	Gette	Swetja	Bäckerei Preiing	W45	0:28:10	1964	15
22.	Endres	Monika	TV Trimbs	W30	0:28:19	1976	766
23.	Reith	Andrea	TuS Horhausen 04	W40	0:29:15	1969	508
24.	Martens	Maria	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W30	0:29:19	1975	217
25.	Halfar	Yvonne	TuS Horhausen 04	W45	0:29:30	1964	510
26.	Schlordt	Ingelore	Marienhaus GmbH	W55	0:29:37	1951	333
27.	Merklinghaus	Angelika	TV Heddesdorf	W55	0:29:52	1953	525
28.	Wisachowski	Katharina	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W30	0:30:24	1978	224
29.	Seeberg	Mechthilde	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W45	0:30:25	1964	220
30.	Jakobs	Alyssa	Bäckerei Preißing	W14	0:30:43	1995	24
31.	Janoschka	Ursula	Marienhaus GmbH	W55	0:30:44	1950	322
32.	Hottas	Yvonne	Heimbach-Weis	W30	0:30:48	1978	191
33.	Grewe	Andrea	LT Windhagen	W20	0:30:49	1981	764
34.	Meffert	Sabine	Heimbach-Weis	W40	0:30:50	1969	192
35.	Ehrenberg	Andrea	LT Windhagen	W20	0:31:01	1985	765
36.	Kohlhaas	Heike	SV Urmitz	W30	0:31:06	1977	489
37.	Hoffmann	Claudia	Marienhaus GmbH	W45	0:31:12	1961	326
37.	Achilles	Kornelia	Marienhaus GmbH	W55	0:31:12	1954	332
39.	Hofer	Verena	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W20	0:31:26	1984	219
40.	Juhr	Hanna	VfL Waldbreitbach	W20	0:31:33	1984	753
41.	Hof Dinkel	Veronika	Bäckerei Preißing	wJA	0:31:43	1990	11
42.	Rukaber	Regina	AOK-Runningteam	W20	0:32:04	1989	4
42.	Hehn	Andrea	AOK-Runningteam	W40	0:32:04	1969	5
44.	Peters	Elke	Sportvereinigung Nickenich	W40	0:32:11	1966	475
45.	Kröll	Ulla	Marienhaus GmbH	W40	0:32:20	1968	334
46.	Preißing	Ursula	Bäckerei Preißing	W60	0:32:55	1949	13
47.	Podlech	Kirsten	Marienhaus GmbH	W40	0:33:27	1966	331
48.	Hasbach-Bernath	Elke	Marienhaus GmbH	W45	0:33:34	1960	336
48.	Beiren	Hannelore	Dieblich	W50	0:33:34	1959	767
50.	Dahlhausen	Eva	BSG Postbank Köln	W35	0:34:48	1970	30
51.	Wingender	Martina	SG Wiedtal Niederbreitbach	W45	0:34:52	1963	775
52.	Gette	Katrin	Bäckerei Preißing	W15	0:35:09	1994	12
53.	Maue	Julia	Ludwigshafen	W20	0:35:46	1983	304
54.	Hoge	Melissa	Bäckerei Preißing	W15	0:35:48	1994	26

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
55.	Preißing	Lisa	Bäckerei Preißing	W13	0:35:49	1996	16
55.	Volborth	Anne-Christin	Bäckerei Preißing	W15	0:35:49	1994	25
57.	Michels	Ursula	Marienhaus GmbH	W50	0:36:33	1956	329
58.	Pinschom	Bärbel	Snail-Run Koblenz	W35	0:37:46	1973	771
58.	Schompin	Bärbel	Snail-Run Koblenz	W35	0:37:46	1973	772
60.	Küsterer	Dora	Ski-Club Monrepos	W70	0:55:15	1938	717
1.	Nübel	Nicolas	Dyckerhoff AG	mJB	0:18:53	1992	73
2.	Kircher	Ralf	DBL-Team RSG Montabaur	M40	0:19:23	1969	67
3.	Mock	Georg	Marienhaus GmbH	M40	0:19:43	1969	310
4.	Gödert	Alexander	RSC Eifelnd Mayen	M15	0:19:51	1994	780
5.	Schmitt	Christoph	DJK Tri Andernach	M40	0:19:56	1968	71
6.	Solbach	Simon	Junge Union Neuwied	M20	0:20:27	1988	754
7.	Möllmeier	Martin	Marathon-Fieber-Krumholz	M60	0:20:29	1949	309
8.	Jaeger	Ralf	Zäck-Coaching	M45	0:20:54	1962	769
9.	Prangenberg	Jürgen	Winkler + Dünnebieer	M45	0:20:59	1961	751
10.	Hillen	Markus	TMK	M40	0:21:15	1965	762
11.	Labonte	Guido	VfB Linz	M40	0:21:23	1967	533
12.	Gödert	Maik	FC Wierschem	M14	0:21:31	1995	778
13.	Waldhausen	Till	Reha Rhein-Wied	M20	0:21:46	1982	442
14.	Büdenbender	Max	TuS Horhausen 04	M13	0:21:50	1996	504
15.	Röder	Andreas	Bäckerei Preißing	mJA	0:21:58	1990	8
16.	Neuer	Werner	Marathon-Fieber-Krumholz	M40	0:21:59	1965	308
17.	Scholz	Christian	Meddy`s LWT Koblenz	M12	0:22:00	1997	345
17.	Scholz	Wolfgang	Meddy`s LWT Koblenz	M40	0:22:00	1965	346
19.	Hof	Thomas	SV Weitersburg	M40	0:22:22	1967	490
20.	Grzembke	Marius	Gymnasial Turn-Ruder-Verein Neuwied	M12	0:22:29	1997	182
21.	Groß	Paul	TuS Rodenbach	M12	0:22:31	1997	518
22.	Flickinger	Thomas	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M35	0:22:45	1970	211
23.	Hoffmann	Jan	Vallendar	M14	0:22:58	1995	532
24.	Russev	Valentin	Reha Rhein-Wied	M35	0:23:01	1974	437
25.	Faber	Karl-Heinz	Hau-Rein Team Neuwied	M55	0:23:02	1953	183
26.	Kock	Werner	Niederhofen	M50	0:23:17	1957	392
27.	Stenz	Holger	Bäckerei Preißing	M35	0:23:19	1973	21
28.	Krauß	Tobias	LSC Maischeid	M15	0:23:21	1994	292
29.	Altenhofen	Reinhard	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M55	0:23:51	1952	198
30.	Dott	Christoph	Bäckerei Preißing	M13	0:23:56	1996	22
31.	Kambeck	Udo	Marathon-Fieber-Krumholz	M45	0:23:58	1962	306
32.	Effert	Heinz	Marathon-Fieber-Krumholz	M45	0:24:01	1960	305
33.	Flöck	Alexander	Mülheim-Kärlich	M20	0:24:06	1982	353
34.	Flügel	Frank	Velo-Club Neuwied	M35	0:24:13	1971	776
35.	Janzen	Dirk	Marienhaus GmbH	M40	0:24:26	1967	318
36.	Gödert	Tim	FC Wierschem	M13	0:24:28	1996	777
37.	Dohm	Andreas	Reha Rhein-Wied	M20	0:24:34	1989	438
38.	Maldera	Enrica	Bäckerei Preißing	M20	0:24:37	1989	7
39.	Schröder	Florian	Reha Rhein-Wied	M20	0:24:45	1988	441
40.	Röder	Jörg	Union Neuwied	M20	0:24:54	1980	758
41.	Klein	Aaron	TuS Horhausen 04	M13	0:24:57	1996	506
42.	Faber	Sascha	Hau-Rein Team Neuwied	M20	0:25:00	1982	184
43.	Solbach	Jonas	Junge Union Neuwied	mJB	0:25:12	1992	757
44.	Kemkes	Thomas	Marienhaus GmbH	M45	0:25:29	1963	312
45.	Kanyar	Christoph	Reha Rhein-Wied	M30	0:25:45	1977	439
46.	Plewnia	Marco	TuS Horhausen 04	M13	0:25:53	1996	507
47.	Schafheutle	Sascha	Koblenz	M30	0:25:54	1978	255
48.	Dreimüller	Horst	Rechtsanwaltskanzlei von Enckevort, Neuwied	M30	0:25:57	1977	436
49.	Walldorf	Jan	VfL Wied Niederbieber	M13	0:26:04	1996	551
50.	Wirz	Peter-Josef	Mülheim-Kärlich	M30	0:26:09	1979	354
51.	Herber	Daniel	VfL Wied Niederbieber	M13	0:26:15	1996	552

4. Deichlauf Neuwied am 29.05.2009

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
52.	Hof	Joachim	TV Heddesdorf	M40	0:26:46	1966	524
53.	Wiechert	Max	Dyckerhoff AG	M12	0:26:52	1997	74
54.	Schütz	Kai	LG Maifeld-Pellenz	M12	0:26:57	1997	280
55.	Schütz	Thomas	LA TuS Mayen	M45	0:26:58	1964	267
56.	Wiechert	Dirk	Dyckerhoff AG	M40	0:27:00	1969	76
57.	Goll	Normen	Marienhaus GmbH	M20	0:27:01	1988	313
58.	Krempf	Markus	Reha Rhein-Wied	mJA	0:27:04	1990	440
58.	Klumb	Johannes	Reha Rhein-Wied	M20	0:27:04	1988	444
60.	Erlar	Achim	Grevenbroich	M50	0:27:05	1958	87
61.	Köfer	Niko	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJB	0:27:07	1992	202
62.	Sonntag	Johannes	Marienhaus GmbH	M20	0:27:44	1988	315
63.	Wölbart	Carsten	Marienhaus GmbH	M20	0:27:47	1981	314
64.	Engler	Thomas	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M45	0:27:53	1961	207
65.	Galemann	Andreas	Neuwied, Oberbieber	M45	0:27:55	1960	389
66.	Walldorf	Horst	VfL Wied Niederbieber	M45	0:27:59	1963	553
66.	Weis	Hans-Joachim	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M55	0:27:59	1953	212
68.	Weber	Dennis	Bäckerei Preißing	M20	0:28:40	1988	773
69.	Meyer	Werner	LA TuS Mayen	M65	0:28:44	1942	268
70.	Mangner	Horst	Neuwied	M45	0:28:56	1963	368
70.	Heil	Ralf	Neuwied	M45	0:28:56	1964	370
72.	Kohl	Georg	Marienhaus GmbH	M45	0:29:25	1964	317
73.	Sehlhardt	Arthur	Hobbylauf Niederbreitbach	M55	0:29:36	1950	763
74.	Zentgraf	Simon	Koblenz	M20	0:30:19	1986	256
74.	Wilhelmy	Karl-Heinz	Junge Union Neuwied	M45	0:30:19	1962	755
76.	Simon	Jörg	Marienhaus GmbH	M40	0:30:47	1966	320
77.	Pagel	Felix	Hümmerich	M15	0:30:49	1994	194
78.	Mohrbach	Marko	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	0:31:25	1988	200
79.	Dogen	Hans-Werner	Neuwied	M65	0:31:27	1943	774
80.	Hohn	Johannes	Marienhaus GmbH	M45	0:32:20	1961	311
81.	Preißing	Pascal	Bäckerei Preißing	M12	0:35:12	1997	10
82.	Opper	Mario	Neuwied	M35	0:35:46	1970	369
83.	Hennes	Horst	LTD Köln-Dellbrück	M60	0:36:24	1949	302
84.	Kuhn	Wolfgang	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	0:37:36	1981	206
85.	Schmidt	Bernd	Union Neuwied	M55	0:37:52	1953	756
86.	Schmitz	Marcel	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	0:38:50	1987	209
86.	Moses	Dirk	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M30	0:38:50	1976	210

5 Kilometer - Firmenwertung

Platz	Team	Name 1	Zeit 1	Name 2	Zeit 2	Name 3	Zeit 3	Gesamtzeit
1.	Marienhaus GmbH	Engler, Martina	0:23:48	Strüder, Kerstin	0:23:49	Schlordt, Ingelore	0:29:37	1:17:14
2.	Bäckerei Preißing	Rams, Helga	0:24:15	Gette, Swetja	0:28:10	Preißing, Petra	0:28:10	1:20:35
3.	AOK-Runningteam	Hardt, Iris	0:27:13	Hehn, Andrea	0:32:04	Rukaber, Regina	0:32:04	1:31:21
4.	Marienhaus GmbH II	Janoschka, Ursula	0:30:44	Hoffmann, Claudia	0:31:12	Achilles, Kornelia	0:31:12	1:33:08
5.	Bäckerei Preißing II	Jakobs, Alyssa	0:30:43	Hof Dinkel, Veronika	0:31:43	Preißing, Ursula	0:32:55	1:35:21
6.	Marienhaus GmbH III	Kröll, Ulla	0:32:20	Podlech, Kirsten	0:33:27	Hasbach-Bernath, Elke	0:33:34	1:39:21
7.	Bäckerei Preißing III	Gette, Katrin	0:35:09	Hoge, Melissa	0:35:48	Volborth, Anne-Christin	0:35:49	1:46:46
1.	Bäckerei Preißing	Röder, Andreas	0:21:58	Stenz, Holger	0:23:19	Dott, Christoph	0:23:56	1:09:13
2.	Reha Rhein-Wied	Waldhausen, Till	0:21:46	Russev, Valentin	0:23:01	Dohm, Andreas	0:24:34	1:09:21
3.	Marienhaus GmbH	Mock, Georg	0:19:43	Janzen, Dirk	0:24:26	Kemkes, Thomas	0:25:29	1:09:38
4.	Dyckerhoff AG	Nübel, Nicolas	0:18:53	Wiechert, Max	0:26:52	Wiechert, Dirk	0:27:00	1:12:45
5.	Junge Union Neuwied	Solbach, Simon	0:20:27	Solbach, Jonas	0:25:12	Wilhelmy, Karl-Heinz	0:30:19	1:15:58
6.	Reha Rhein-Wied II	Schröder, Florian	0:24:45	Kanyar, Christoph	0:25:45	Krempf, Markus	0:27:04	1:17:34
7.	Marienhaus GmbH II	Goll, Normen	0:27:01	Sonntag, Johannes	0:27:44	Wölbert, Carsten	0:27:47	1:22:32
8.	Bäckerei Preißing II	Maldera, Enrica	0:24:37	Weber, Dennis	0:28:40	Preißing, Pascal	0:35:12	1:28:29
9.	Marienhaus GmbH III	Kohl, Georg	0:29:25	Simon, Jörg	0:30:47	Hohn, Johannes	0:32:20	1:32:32

Einlaufliste 5 Km Nordic Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Eisel	Helmut	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M55	1	0:26:29	1953	238
2.	Senkevisz	Sascha	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M30	1	0:29:28	1976	199
3.	Küster	Joachim	LT DJK Andernach	M55	2	0:32:19	1953	293
4.	Lenz	Günther	SG Neuhäusel	M55	3	0:33:52	1950	455
5.	Biesenbach	Roger	LTD Köln-Dellbrück	M55	4	0:35:11	1952	303
6.	Farrauto	Lino	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	1	0:35:24	1989	213
7.	Hammer	Doris	DJK Gebhardshain	W60	1	0:36:47	1949	70
8.	Etteldorf	Inge	LT Heimbach-Weis	W65	1	0:38:51	1944	294
9.	Neumann	Gerhard	TV Niederbieber	M55	5	0:38:53	1950	715
10.	Freisberg	Magdalene	Ski-Club Monrepos Segendorf	W60	2	0:39:13	1949	462
11.	Straub	Jürgen	NWV Neuwied	M50	1	0:39:18	1959	711
12.	Bauer	Rosi	Ski-Club Monrepos Segendorf	W60	3	0:39:48	1949	468
13.	Tiemann	Roland	Ski-Club Monrepos Segendorf	M70	1	0:39:49	1937	458
14.	Mommerts	Anne	Ski-Club Monrepos Segendorf	W55	1	0:40:02	1952	467
15.	Voskamp	Margit	Ski-Club Monrepos Segendorf	W50	1	0:40:03	1956	463
15.	Schmitt	Renate	Ski-Club Monrepos Segendorf	W55	2	0:40:03	1951	465
17.	Fendt	Otmar	Bäckerei Preiβing	M40	1	0:40:17	1965	17
18.	Fuß	Johannes	VfL Oberbieber	M50	2	0:41:42	1957	541
19.	Wieser	Inge	Ski-Club Monrepos Segendorf	W45	1	0:41:47	1964	469
20.	Schuhen	Georg		M55	6	0:41:51	1954	719
21.	Münch	Karl	Ski-Club Monrepos Segendorf	M65	1	0:41:58	1943	459
22.	Döller	Rüdiger	Ski-Club Monrepos Segendorf	M60	1	0:41:59	1948	460
23.	Winkelmeyer	Uli	NWV Neuwied	W50	2	0:42:05	1958	712
24.	Windheuser	Renate	Ski-Club Monrepos Segendorf	W55	3	0:42:22	1954	471
25.	Eisel	Lukas	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJA	1	0:42:37	1990	201
26.	Straub	Ruth	NWV Neuwied	W45	2	0:42:55	1960	394
27.	Brabender	Uschi	NWV Neuwied	W50	3	0:43:11	1958	393
27.	Manz	Beate	NWV Neuwied	W50	3	0:43:11	1958	395
29.	Müller	Ulrich	Laufftreff Heimbach-Weis	M55	7	0:43:49	1954	713
30.	Pufe	Lutz	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M45	1	0:43:54	1964	235
31.	Halfar	Winfried	TuS Horhausen 04	M45	2	0:43:57	1964	511
31.	Breuer	Harald	Leutesdorf	M50	3	0:43:57	1957	714
33.	Linnig	Uschi	VfL Oberbieber	W65	2	0:44:03	1941	542
34.	Lübbecke	Brigitte	Ski-Club Monrepos Segendorf	W55	4	0:44:25	1950	470
34.	Fischbach	Ilo	Ski-Club Monrepos Segendorf	W65	3	0:44:25	1940	466
36.	Hecken	Karl-Josef	Neuwied	M55	8	0:44:45	1953	373
37.	Eisel	Renate	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W40	1	0:44:55	1969	240
38.	Glinitzki	Jörg	Ski-Club Monrepos Segendorf	M70	2	0:45:23	1939	461
39.	Melsbach	Regina	Ski-Club Monrepos	W60	4	0:45:32	1948	718
40.	Schneider	Petra	TSG Irlich	W40	2	0:45:41	1965	499
41.	Schmidtlehner	Gideon	Tus Lonngig	M40	2	0:46:14	1967	515
42.	Wegen	Marianne	VfL Oberbieber	W60	5	0:48:17	1949	544
42.	Kaster	Inge	VfL Oberbieber	W65	4	0:48:17	1941	545
44.	Geyer	Rolf	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	2	0:50:06	1985	234
45.	Sittig	Kerstin	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W35	1	0:54:09	1970	215
45.	Müller	Martina	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W40	3	0:54:09	1966	214
47.	Sommer	Doris	Ski-Club Monrepos	W70	1	0:55:07	1936	716
48.	Huppertz	Anke	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W30	1	0:58:44	1975	221
49.	Kremer	Eva-Maria	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W40	4	0:58:46	1967	227
50.	Schäfer	Dorothea	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W50	5	0:58:47	1958	230

Einlaufliste Frauen & Männer 5 Km Nordic Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Hammer	Doris	DJK Gebhardshain	W60	0:36:47	1949	70
2.	Etteldorf	Inge	LT Heimbach-Weis	W65	0:38:51	1944	294
3.	Freisberg	Magdalene	Ski-Club Monrepos Segendorf	W60	0:39:13	1949	462
4.	Bauer	Rosi	Ski-Club Monrepos Segendorf	W60	0:39:48	1949	468
5.	Mommerts	Anne	Ski-Club Monrepos Segendorf	W55	0:40:02	1952	467
6.	Voskamp	Margit	Ski-Club Monrepos Segendorf	W50	0:40:03	1956	463
6.	Schmitt	Renate	Ski-Club Monrepos Segendorf	W55	0:40:03	1951	465
8.	Wieser	Inge	Ski-Club Monrepos Segendorf	W45	0:41:47	1964	469
9.	Winkelmeyer	Uli	NWV Neuwied	W50	0:42:05	1958	712
10.	Windheuser	Renate	Ski-Club Monrepos Segendorf	W55	0:42:22	1954	471
11.	Straub	Ruth	NWV Neuwied	W45	0:42:55	1960	394
12.	Brabender	Uschi	NWV Neuwied	W50	0:43:11	1958	393
12.	Manz	Beate	NWV Neuwied	W50	0:43:11	1958	395
14.	Linnig	Uschi	VfL Oberbieber	W65	0:44:03	1941	542
15.	Lübbecke	Brigitte	Ski-Club Monrepos Segendorf	W55	0:44:25	1950	470
15.	Fischbach	Ilo	Ski-Club Monrepos Segendorf	W65	0:44:25	1940	466
17.	Eisel	Renate	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W40	0:44:55	1969	240
18.	Melsbach	Regina	Ski-Club Monrepos	W60	0:45:32	1948	718
19.	Schneider	Petra	TSG Irlich	W40	0:45:41	1965	499
20.	Wegen	Marianne	VfL Oberbieber	W60	0:48:17	1949	544
20.	Kaster	Inge	VfL Oberbieber	W65	0:48:17	1941	545
22.	Sittig	Kerstin	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W35	0:54:09	1970	215
22.	Müller	Martina	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W40	0:54:09	1966	214
24.	Sommer	Doris	Ski-Club Monrepos	W70	0:55:07	1936	716
25.	Huppertz	Anke	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W30	0:58:44	1975	221
26.	Kremer	Eva-Maria	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W40	0:58:46	1967	227
27.	Schäfer	Dorothea	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W50	0:58:47	1958	230
1.	Eisel	Helmut	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M55	0:26:29	1953	238
2.	Senkevisz	Sascha	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M30	0:29:28	1976	199
3.	Küster	Joachim	LT DJK Andernach	M55	0:32:19	1953	293
4.	Lenz	Günther	SG Neuhäusel	M55	0:33:52	1950	455
5.	Biesenbach	Roger	LTD Köln-Dellbrück	M55	0:35:11	1952	303
6.	Farrauto	Lino	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	0:35:24	1989	213
7.	Neumann	Gerhard	TV Niederbieber	M55	0:38:53	1950	715
8.	Straub	Jürgen	NWV Neuwied	M50	0:39:18	1959	711
9.	Tiemann	Roland	Ski-Club Monrepos Segendorf	M70	0:39:49	1937	458
10.	Fendt	Otmar	Bäckerei Prei3ing	M40	0:40:17	1965	17
11.	Fuß	Johannes	VfL Oberbieber	M50	0:41:42	1957	541
12.	Schuhen	Georg		M55	0:41:51	1954	719
13.	Münch	Karl	Ski-Club Monrepos Segendorf	M65	0:41:58	1943	459
14.	Döller	Rüdiger	Ski-Club Monrepos Segendorf	M60	0:41:59	1948	460
15.	Eisel	Lukas	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJA	0:42:37	1990	201
16.	Müller	Ulrich	Laufftreff Heimbach-Weis	M55	0:43:49	1954	713
17.	Pufe	Lutz	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M45	0:43:54	1964	235
18.	Halfar	Winfried	TuS Horhausen 04	M45	0:43:57	1964	511
18.	Breuer	Harald	Leutesdorf	M50	0:43:57	1957	714
20.	Hecken	Karl-Josef	Neuwied	M55	0:44:45	1953	373
21.	Glinitzki	Jörg	Ski-Club Monrepos Segendorf	M70	0:45:23	1939	461
22.	Schmidtlehner	Gideon	Tus Lonning	M40	0:46:14	1967	515
23.	Geyer	Rolf	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M20	0:50:06	1985	234

Einlaufliste 10 Km-Lauf ab Jugend B

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schleich	Tom	LAV ASICS Tübingen	M20	1	0:32:59	1980	479
2.	Nickenig	Andreas	TV Rheinbach	M40	1	0:34:35	1967	919
3.	Martin	Marcel	Running Team Bad Ems	M20	2	0:34:46	1987	917
4.	Herden	Stephan	Lahnstein	M35	1	0:35:35	1970	275
5.	Kirschey	Thomas	BBC Koblenz-Horchheim	M45	1	0:36:05	1961	922
6.	Dogen	Thomas	Tippelbrüder Bonn	M35	2	0:36:12	1972	860
7.	Büdenbender	Bernd	TuS Horhausen	M40	2	0:36:34	1965	868
8.	Branse	Konrad	LT SV Westum	M55	1	0:37:12	1953	301
9.	Neuburger	Matthias	LG Bambule WW	M35	3	0:37:15	1974	279
10.	Ickenroth	Alexander	SV Meudt	M40	3	0:37:53	1969	488
11.	Schellert	Steven	LG Rhein-Wied	mJA	1	0:37:58	1991	286
12.	Schnitzer	Frank	LG Rhein-Wied	M40	4	0:38:31	1966	865
13.	Memminger	Dominik	Glockscheid	mJA	2	0:38:54	1990	84
14.	Beeck	Bernd	LG Mülheim-Kärlich	M30	1	0:38:57	1976	284
15.	Staab	Walter	Running Team Bad Ems	M50	1	0:39:10	1959	918
16.	Bocklet	Bernd	BBC Koblenz-Horchheim	M55	2	0:39:21	1951	874
17.	Schwenk	Karl Rudolf	Running Team Bad Ems	M50	2	0:39:31	1959	887
18.	Hay	Norbert	LA TuS Mayen	M45	2	0:39:40	1962	271
19.	Irschfeld	Alexander	Meddy`s LWT Koblenz	M45	3	0:39:43	1964	921
20.	Eisenreich	Stefan	DJK Triathlon Andernach	M40	5	0:39:49	1967	448
21.	Müller	Josef	LT Grafschaft	M40	6	0:40:50	1968	877
22.	Keser	Jürgen	SC Selters	M45	4	0:41:18	1964	927
23.	Michels	Rainer	Weißenthurm	M40	7	0:41:23	1968	903
24.	Goeth	Herbert	AC-Malendar	M50	3	0:41:28	1958	888
25.	Becker	Manuel	TV Honnefeld/Straßenhaus	mJA	3	0:41:34	1991	526
26.	Grzembke	Bettina	Gymnasial-Turn-Ruder-Verein Neuwied	W40	1	0:41:45	1967	181
26.	Schwarz	Uwe	Selters	M45	5	0:41:45	1960	924
28.	Benz	Daniel	LA TuS Mayen	M30	2	0:42:08	1975	270
29.	Retzmann	Thomas	Runners-Club-Hüllenberg	M35	4	0:42:15	1971	875
29.	Lay	Alfred	SG Neuhäusel	M50	4	0:42:15	1959	916
31.	Preißing	Jens	Bäckerei Preißing	M35	5	0:42:20	1973	18
32.	Mäurer	Bernd	TV Jahn Eitelborn	M55	3	0:42:22	1952	527
33.	Dreiser	Mirko	Intersport Krumholz	M35	6	0:42:23	1974	854
34.	Götte	Britt	LT Grafschaft	W40	2	0:42:28	1967	878
35.	Simon	Marco	Hausen (Wied)	mJA	4	0:42:43	1991	185
36.	Becker	Jürgen	LG Waldhirsche Kurtscheid	M50	5	0:42:55	1958	289
37.	Bailer	Karl-Heinz	LG Rhein-Wied	M50	6	0:43:12	1955	287
38.	Fiedler	Marcel	LG Alsbach	M30	3	0:43:15	1975	278
39.	Mette	Alexander	Neuwied	M30	4	0:43:24	1979	856
40.	Heidrich	Christoph	SV Melsbach	M40	8	0:43:25	1966	487
41.	Klein	Harald	TV Bad Hönningen	M40	9	0:43:26	1966	523
42.	Hilbig	Leo	Neustadt	M50	7	0:43:30	1955	882
43.	Gellert	Georg		M60	1	0:43:31	1949	864
44.	Hammes	Ewald	SV Waldesch	M45	6	0:43:39	1960	863
45.	Baumgart	Ivo	Schneller Pfeil	M35	7	0:43:54	1970	908
46.	Höhr	Helmut	TUS Ahrweiler	M60	2	0:43:59	1947	872
47.	Neuhaus	Gunter	Running Team Bad Ems	M45	7	0:44:08	1962	452
48.	Schmidt	Thomas	Marathonfieber Krumholz	M45	8	0:44:14	1962	861
49.	Grün	Gerhard	Sparkasse Neuwied	M40	10	0:44:17	1965	32
50.	Adams	Klaus	Running Team Bad Ems	M50	8	0:44:23	1958	873
51.	Baum	Viktor	LT Heimbach-Weis	M50	9	0:44:27	1958	298
52.	Schmidt	Dirk	Team ERDINGER Alkoholfrei	M35	8	0:44:36	1974	494
53.	Rausch	Sebastian	Oberbieber	mJA	5	0:44:40	1990	404
54.	Stubbe	Peter	SV Weitersburg	M40	11	0:44:51	1966	892

4. Deichlauf Neuwied am 29.05.2009

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
55.	Hoffmann	Martin	LG Vulkaneifel	M60	3	0:44:55	1949	288
56.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M55	4	0:44:59	1953	880
57.	Schorn	Rudi	Neuwied	M50	10	0:45:01	1959	375
58.	Hellebrand	Diana	Meddy`s LWT Koblenz	W30	1	0:45:06	1977	884
58.	Müller	Harald	Meddy`s LWT Koblenz	M45	9	0:45:06	1961	883
60.	Sprungk	Hans-Martin	Neuwied	M20	3	0:45:17	1987	378
60.	Meurer	Thomas	Eckläufer Koblenz	M20	3	0:45:17	1981	851
62.	Peifer	Ralf	SV Weitersburg	M35	9	0:45:24	1971	491
63.	Reiländer	Gaby	Tus Rot-Weiss Koblenz	W45	1	0:45:27	1964	904
64.	Otto	Thorsten	Koborn-Gondorf	M35	10	0:45:38	1973	890
65.	Marake	Bernhard	LT Heimbach-Weis	M60	4	0:45:40	1945	295
66.	Bollinger	Christine	TuS Rhens	W50	1	0:45:49	1956	517
67.	Czerulla	Rainer	Bendorf	M50	11	0:46:02	1959	926
68.	Ewald	Sebastian	Höhn	M30	5	0:46:03	1979	901
69.	Koppatsch	Wolfgang	LLG St. Augustin	M75	1	0:46:16	1932	290
70.	Elzer	Peter	TB Andernach	M50	12	0:46:24	1955	492
71.	von Geldern	Werner	Neuwied / Feldkirchen	M35	11	0:46:33	1972	387
72.	Albrecht	Uwe	German HODs	M45	10	0:46:37	1964	83
72.	Eul	Berthold	Güls	M50	13	0:46:37	1959	179
74.	Reichert	Uwe	Boehringer Ingelheim	M45	11	0:46:38	1962	29
75.	Berkessel	Tanja	LT Mittelrhein	W40	3	0:46:40	1969	300
76.	Baulig	Manni	Mülheim	M55	5	0:46:57	1953	352
77.	Schultheis	Frank	TuS Horhausen 04	M40	12	0:46:59	1969	512
78.	Büdenbender	Heike	TuS Horhausen 04	W40	4	0:47:17	1967	513
79.	Dreidoppel	Kai	Rengsdorf	M40	13	0:47:24	1968	902
80.	Windheuser	Karl-Heinz	HC Hammerstein	M55	6	0:47:27	1952	186
81.	Schulz	Martina	Meddy`s LWT Koblenz	W45	2	0:47:28	1963	885
82.	Münzel	Michael	Harley Runners	M40	14	0:47:40	1967	906
83.	Harner	Horst	BSG Sparkasse Koblenz	M50	14	0:47:54	1955	31
84.	Schellert	Ulrich	Neuwied	M45	12	0:48:34	1964	379
85.	Lenko	Holger	Neuwied	M45	13	0:48:46	1964	853
86.	Döring	Sascha	TSH Hofheim	M35	12	0:48:50	1974	869
87.	Dötsch	Joachim	TV 1911 Trimbs	M45	14	0:49:00	1960	519
88.	Gerstenmeier	Jürgen	Aktivfuss	M40	15	0:49:09	1966	1
89.	Schuckert	Sascha	Koblenz	M30	6	0:49:10	1975	925
90.	Schütz	Thomas	LA TuS Mayen	M45	15	0:49:17	1964	272
91.	Rosenbaum	Volker	SG Neuhäusel	M35	13	0:49:18	1971	889
91.	Werner	Guido	LA TuS Mayen	M40	16	0:49:18	1965	273
91.	Lang	Reinhold	Heimbach	M45	16	0:49:18	1963	188
94.	Quägwer	Gergard	Bad Breisig	M60	5	0:49:20	1946	897
95.	Ueberholz	Jörg	Meddy`s LWT Koblenz	M45	17	0:49:22	1960	886
96.	Egeri	Petra	LT Heimbach-Weis	W45	3	0:49:23	1960	299
97.	Egeri	Gerd	LT Heimbach-Weis	M50	15	0:49:24	1958	297
98.	Hillesheim	Dirk	Stadtwerke Neuwied GmbH	M45	18	0:49:32	1962	480
99.	Exner	Tobias	Koblenz	M20	5	0:49:33	1983	260
99.	Linne	Andreas	Koblenz	M35	14	0:49:33	1972	259
101.	Seuser	Christoph	Neuwied	M40	17	0:49:36	1966	382
102.	Schneeloch	Sonja	TuS Horhausen 04	W20	1	0:49:42	1981	514
103.	Becker	Thomas	Epgert	M40	18	0:49:52	1967	78
103.	Büsch	Detlef	Krunkel	M40	18	0:49:52	1968	263
105.	Strüder	Andreas	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M35	15	0:50:08	1971	244
106.	Hofmann	Thomas	LG Maifeld-Pellenz	M45	19	0:50:30	1962	866
106.	Hartmann	Klaus	SV Hüllenberg	M50	16	0:50:30	1959	486
108.	Peters	Friederike	Mainz	W50	2	0:50:37	1956	881
109.	Simcek	Adem	McDonald`s	M35	16	0:50:38	1974	337
110.	Alfter	Patrick	Straßenhaus	mJB	1	0:50:39	1993	483
110.	Hachemer	Ralf	Koblenz	M35	17	0:50:39	1971	879
112.	Schultes	Otto	TUS Montabaur	M70	1	0:50:40	1935	923

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
113.	Köhler	Frank	TuS Gladbach	M40	20	0:50:41	1968	500
114.	Rüdiger	Otmar	LT Heimbach-Weis	M65	1	0:51:01	1943	296
115.	Ebertz	Thomas	TV 1911 Trimbs	M35	18	0:51:12	1973	521
116.	Schirmer	Felix	Siegen	M20	6	0:51:27	1983	456
117.	Troitzsch	Hilmar	Hobby-Club Muscheid	M70	2	0:51:56	1939	898
118.	Hahn	Josef	Sparkasse Neuwied	M60	6	0:52:04	1947	472
119.	Kras	Thomas	LT- Mittelrhein Koblenz	M40	21	0:52:40	1969	909
120.	Plenker	Ulrich	Thyssenkrupp	M55	7	0:52:42	1953	497
121.	Thomas	Peter	HC Hammerstein	M40	22	0:52:46	1965	893
122.	Fastner	Peter	Engers	M35	19	0:53:00	1972	77
123.	Heiner	Bianca		W30	2	0:53:06	1977	894
123.	Pagel	Birga	Hümmerich	W40	5	0:53:06	1969	197
125.	Sabatino	Piero	Neuwied	M45	20	0:53:15	1962	381
126.	Plötz	Sybillie	Marathonfieber Intersport Krumholz	W40	6	0:53:24	1965	307
127.	Gruner	Christian	Neuwied	M55	8	0:53:32	1951	377
128.	Deppisch	Ute	SV Waldesch	W50	3	0:53:47	1959	862
129.	Hoffmann	Elke	LT- Mittelrhein Koblenz	W50	4	0:54:15	1958	912
130.	Horz	Bernd	Diez	M50	17	0:54:16	1955	68
131.	Kurz	Heinrich	Melsbach	M50	18	0:54:19	1955	859
132.	Kras	Peter	LT- Mittelrhein Koblenz	M55	9	0:54:33	1951	910
133.	Neumann	Claudine	Runners Club Hüllenberg	W20	2	0:54:39	1984	450
133.	Günter	Martin	VfL Wied Niederbieber	M40	23	0:54:39	1966	555
135.	Jungbluth	Heinz	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M55	10	0:54:51	1953	247
136.	Scheel	Monika	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W45	4	0:54:52	1960	249
137.	Rüddel	Erwin	Windhagen	M50	19	0:55:00	1955	562
138.	Kohlen	Jürgen	Neuwied	M45	21	0:55:07	1960	855
139.	Lüke	Marlies	Siegburg	M55	11	0:55:11	1951	896
140.	Pagel	Kevin	Hümmerich	mJA	6	0:55:19	1991	195
141.	Heep	Klaus	SV Feldkirchen	M45	22	0:55:20	1961	484
142.	Thewalt	Fabian	TV - Sayn 1876	M20	7	0:55:32	1984	914
142.	Kalb	Björn	TV- Sayn 1876	M20	7	0:55:32	1981	915
144.	Heilmann	Petra	Meddy's LWT Koblenz	W40	7	0:55:40	1966	349
145.	Moelter	Nina		W35	1	0:55:45	1974	891
146.	Schäfer	Marvin	VfL Wied Niederbieber	mJB	2	0:56:04	1996	556
147.	Mengert	Dieter		M55	12	0:56:06	1950	876
148.	Kras	Beatrix	LT- Mittelrhein Koblenz	M50	20	0:56:07	1959	911
149.	Nickenig	Birgit	SV Wormersdorf	W40	8	0:56:09	1969	920
150.	Fleischfresser	Udo	Neuwied	M55	13	0:56:13	1950	374
151.	Kraemer	Rosi	Meddy's Lauf- und Walkingtreff	W65	1	0:56:16	1944	905
152.	Dötsch	Sabine	Kettig	W20	3	0:56:20	1983	253
153.	Schäfer	Thomas	VfL Wied Niederbieber	M35	20	0:56:21	1970	557
154.	Soujon	Marcel	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJA	7	0:56:33	1990	245
155.	Torsten	Meuer	curro monstrum	M35	21	0:56:34	1974	63
156.	Kaster	Albert	TUS Mayen	M65	2	0:56:35	1944	516
157.	Schneider	Jochen	Neuwied/Torney	M50	21	0:56:42	1956	871
158.	Kornwinkel	Britta	Höhn	W30	3	0:56:45	1979	900
159.	Nell	René	Neustadt	M20	9	0:56:58	1985	357
160.	Dietz	Nicole	Mülheim-Kärlich	W40	9	0:57:07	1967	356
161.	Pagel	Ralf	Hümmerich	M40	24	0:57:11	1967	196
162.	Burgard	Ralf	TV Vallendar	M50	22	0:57:20	1958	899
163.	Meuer	Marco	SF Höhr-Grenzhausen	M35	22	0:57:26	1971	453
164.	Fürst	Horst	LG Rhein-Wied	M70	3	0:57:46	1938	285
165.	Hirth	Stephanie	Neuwied	W40	10	0:58:01	1969	385
166.	Thron	Elke	Koblenz	W40	11	0:58:02	1965	895
167.	Hoffmann	Daniel	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJA	8	0:58:03	1991	248
168.	Schumacher	Isabell	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W20	4	0:58:09	1988	250
169.	Schmitt	Christoph	TV 1874 Nievern	M45	23	0:59:08	1960	857
170.	Pung	Daniela	Mülheim-Kärlich	W30	4	0:59:12	1978	355

4. Deichlauf Neuwied am 29.05.2009

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
171.	Lichtenthäler	Jan-Christoph	Neustadt/Wied	M35	23	0:59:32	1972	858
172.	Leibauer	Michael	SV Feldkirchen	M45	24	0:59:36	1962	485
173.	Pech	Kristof	Simmern	M30	7	0:59:38	1976	457
173.	Salz	Peter	Koblenz	M40	25	0:59:38	1967	261
175.	Thome	Niko	Meddy`s LWT Koblenz	M40	26	0:59:46	1966	341
175.	Itschert-Rasch	Petra	Meddy`s LWT Koblenz	W50	5	0:59:46	1957	340
177.	Endres	Mario	TV 1911 Trimbs	M35	24	1:00:10	1972	520
178.	Gerstenmeier	Birgit	Aktivfuss	W45	5	1:01:12	1963	2
178.	Klein	Jutta	LT- Mittelrhein Koblenz	W45	5	1:01:12	1962	913
180.	Lay	Frank	Neuwied	M45	25	1:01:48	1964	380
181.	Grönke	Britta	TV Niederbieber	W40	12	1:01:49	1965	867
182.	Nestmann	Matthias	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJB	3	1:02:38	1992	242
183.	Manns	Cordula	TV 1911 Trimbs	W30	5	1:02:48	1979	522
184.	Hermann	Eva	curro monstrum	W20	5	1:03:02	1982	64
185.	Kleist	Anja	St. Augustin Hangelar	W20	6	1:03:15	1981	477
186.	Weißenfels	Sabine	Etscheid	W40	13	1:03:20	1967	80
187.	Jung	Günter	Meddy`s LWT Koblenz	M55	14	1:03:22	1950	347
188.	Comes	Kerstin	Koblenz	W35	2	1:07:03	1971	262
188.	Zernack	Heike	Neuwied	W45	7	1:07:03	1963	386
190.	Lenz	Sigrid	Meddy`s LWT Koblenz	W40	14	1:07:47	1965	350
191.	Fuss	Klaus	Dierdorf	M70	4	1:11:42	1939	870
192.	Driesch	Frank	Neuwied	M40	27	1:14:38	1965	376
DNF	Gloshauser	Erich	Neuwied/Torney	M35		DNF	1971	852
DNF	Schmitt	Sabine	TuS Horhausen	W40		DNF	1965	907

Einlaufliste Frauen & Männer 10 Km-Lauf ab Jugend B

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Grzembke	Bettina	Gymnasial-Turn-Ruder-Verein Neuwied	W40	0:41:45	1967	181
2.	Götte	Britt	LT Graftschaft	W40	0:42:28	1967	878
3.	Hellebrand	Diana	Meddy`s LWT Koblenz	W30	0:45:06	1977	884
4.	Reiländer	Gaby	Tus Rot-Weiss Koblenz	W45	0:45:27	1964	904
5.	Bollinger	Christine	TuS Rhens	W50	0:45:49	1956	517
6.	Berkessel	Tanja	LT Mittelrhein	W40	0:46:40	1969	300
7.	Büdenbender	Heike	TuS Horhausen 04	W40	0:47:17	1967	513
8.	Schulz	Martina	Meddy`s LWT Koblenz	W45	0:47:28	1963	885
9.	Egeri	Petra	LT Heimbach-Weis	W45	0:49:23	1960	299
10.	Schneeloch	Sonja	TuS Horhausen 04	W20	0:49:42	1981	514
11.	Peters	Friederike	Mainz	W50	0:50:37	1956	881
12.	Heiner	Bianca		W30	0:53:06	1977	894
12.	Pagel	Birga	Hümmerich	W40	0:53:06	1969	197
14.	Plötz	Sybille	Marathonfieber Intersport Krumholz	W40	0:53:24	1965	307
15.	Deppisch	Ute	SV Waldesch	W50	0:53:47	1959	862
16.	Hoffmann	Elke	LT- Mittelrhein Koblenz	W50	0:54:15	1958	912
17.	Neumann	Claudine	Runners Club Hüllenberg	W20	0:54:39	1984	450
18.	Scheel	Monika	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W45	0:54:52	1960	249
19.	Heilmann	Petra	Meddy`s LWT Koblenz	W40	0:55:40	1966	349
20.	Moelter	Nina		W35	0:55:45	1974	891
21.	Nickenig	Birgit	SV Wormersdorf	W40	0:56:09	1969	920
22.	Kraemer	Rosi	Meddy`s Lauf- und Walkingtreff	W65	0:56:16	1944	905
23.	Dötsch	Sabine	Kettig	W20	0:56:20	1983	253
24.	Kornwinkel	Britta	Höhn	W30	0:56:45	1979	900
25.	Dietz	Nicole	Mülheim-Kärlich	W40	0:57:07	1967	356
26.	Hirth	Stephanie	Neuwied	W40	0:58:01	1969	385
27.	Thron	Elke	Koblenz	W40	0:58:02	1965	895
28.	Schumacher	Isabell	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	W20	0:58:09	1988	250
29.	Pung	Daniela	Mülheim-Kärlich	W30	0:59:12	1978	355
30.	Itschert-Rasch	Petra	Meddy`s LWT Koblenz	W50	0:59:46	1957	340
31.	Gerstenmeier	Birgit	Aktivfuss	W45	1:01:12	1963	2
31.	Klein	Jutta	LT- Mittelrhein Koblenz	W45	1:01:12	1962	913
33.	Grönke	Britta	TV Niederbieber	W40	1:01:49	1965	867
34.	Manns	Cordula	TV 1911 Trimbs	W30	1:02:48	1979	522
35.	Hermann	Eva	curro monstrum	W20	1:03:02	1982	64
36.	Kleist	Anja	St. Augustin Hangelar	W20	1:03:15	1981	477
37.	Weißenfels	Sabine	Etscheid	W40	1:03:20	1967	80
38.	Comes	Kerstin	Koblenz	W35	1:07:03	1971	262
38.	Zernack	Heike	Neuwied	W45	1:07:03	1963	386
40.	Lenz	Sigrid	Meddy`s LWT Koblenz	W40	1:07:47	1965	350
DNF	Schmitt	Sabine	TuS Horhausen	W40	DNF	1965	907
1.	Schleich	Tom	LAV ASICS Tübingen	M20	0:32:59	1980	479
2.	Nickenig	Andreas	TV Rheinbach	M40	0:34:35	1967	919
3.	Martin	Marcel	Running Team Bad Ems	M20	0:34:46	1987	917
4.	Herden	Stephan	Lahnstein	M35	0:35:35	1970	275
5.	Kirschey	Thomas	BBC Koblenz-Horchheim	M45	0:36:05	1961	922
6.	Dogen	Thomas	Tippelbrüder Bonn	M35	0:36:12	1972	860
7.	Büdenbender	Bernd	TuS Horhausen	M40	0:36:34	1965	868
8.	Branse	Konrad	LT SV Westum	M55	0:37:12	1953	301
9.	Neuburger	Matthias	LG Bambule WW	M35	0:37:15	1974	279
10.	Ickenroth	Alexander	SV Meudt	M40	0:37:53	1969	488
11.	Schellert	Steven	LG Rhein-Wied	mJA	0:37:58	1991	286
12.	Schnitzer	Frank	LG Rhein-Wied	M40	0:38:31	1966	865

4. Deichlauf Neuwied am 29.05.2009

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
13.	Memminger	Dominik	Glockscheid	mJA	0:38:54	1990	84
14.	Beeck	Bernd	LG Mülheim-Kärlich	M30	0:38:57	1976	284
15.	Staab	Walter	Running Team Bad Ems	M50	0:39:10	1959	918
16.	Bocklet	Bernd	BBC Koblenz-Horchheim	M55	0:39:21	1951	874
17.	Schwenk	Karl Rudolf	Running Team Bad Ems	M50	0:39:31	1959	887
18.	Hay	Norbert	LA TuS Mayen	M45	0:39:40	1962	271
19.	Irschfeld	Alexander	Meddy`s LWT Koblenz	M45	0:39:43	1964	921
20.	Eisenreich	Stefan	DJK Triathlon Andernach	M40	0:39:49	1967	448
21.	Müller	Josef	LT Grafschaft	M40	0:40:50	1968	877
22.	Keser	Jürgen	SC Selters	M45	0:41:18	1964	927
23.	Michels	Rainer	Weißenthurm	M40	0:41:23	1968	903
24.	Goeth	Herbert	AC-Malendar	M50	0:41:28	1958	888
25.	Becker	Manuel	TV Honnefeld/Straßenhaus	mJA	0:41:34	1991	526
26.	Schwarz	Uwe	Selters	M45	0:41:45	1960	924
27.	Benz	Daniel	LA TuS Mayen	M30	0:42:08	1975	270
28.	Retzmann	Thomas	Runners-Club-Hüllenberg	M35	0:42:15	1971	875
28.	Lay	Alfred	SG Neuhäusel	M50	0:42:15	1959	916
30.	Preißing	Jens	Bäckerei Preißing	M35	0:42:20	1973	18
31.	Mäurer	Bernd	TV Jahn Eitelborn	M55	0:42:22	1952	527
32.	Dreiser	Mirko	Intersport Krumholz	M35	0:42:23	1974	854
33.	Simon	Marco	Hausen (Wied)	mJA	0:42:43	1991	185
34.	Becker	Jürgen	LG Waldhirsche Kurtscheid	M50	0:42:55	1958	289
35.	Bailer	Karl-Heinz	LG Rhein-Wied	M50	0:43:12	1955	287
36.	Fiedler	Marcel	LG Alsbach	M30	0:43:15	1975	278
37.	Mette	Alexander	Neuwied	M30	0:43:24	1979	856
38.	Heidrich	Christoph	SV Melsbach	M40	0:43:25	1966	487
39.	Klein	Harald	TV Bad Hönningen	M40	0:43:26	1966	523
40.	Hilbig	Leo	Neustadt	M50	0:43:30	1955	882
41.	Gellert	Georg		M60	0:43:31	1949	864
42.	Hammes	Ewald	SV Waldesch	M45	0:43:39	1960	863
43.	Baumgart	Ivo	Schneller Pfeil	M35	0:43:54	1970	908
44.	Höhr	Helmut	TUS Ahrweiler	M60	0:43:59	1947	872
45.	Neuhaus	Gunter	Running Team Bad Ems	M45	0:44:08	1962	452
46.	Schmidt	Thomas	Marathonfieber Krumholz	M45	0:44:14	1962	861
47.	Grün	Gerhard	Sparkasse Neuwied	M40	0:44:17	1965	32
48.	Adams	Klaus	Running Team Bad Ems	M50	0:44:23	1958	873
49.	Baum	Viktor	LT Heimbach-Weis	M50	0:44:27	1958	298
50.	Schmidt	Dirk	Team ERDINGER Alkoholfrei	M35	0:44:36	1974	494
51.	Rausch	Sebastian	Oberbieber	mJA	0:44:40	1990	404
52.	Stubbe	Peter	SV Weitersburg	M40	0:44:51	1966	892
53.	Hoffmann	Martin	LG Vulkaneifel	M60	0:44:55	1949	288
54.	Kalbitzer	Jürgen	Feldkirchen	M55	0:44:59	1953	880
55.	Schorn	Rudi	Neuwied	M50	0:45:01	1959	375
56.	Müller	Harald	Meddy`s LWT Koblenz	M45	0:45:06	1961	883
57.	Sprungk	Hans-Martin	Neuwied	M20	0:45:17	1987	378
57.	Meurer	Thomas	Eckläufer Koblenz	M20	0:45:17	1981	851
59.	Peifer	Ralf	SV Weitersburg	M35	0:45:24	1971	491
60.	Otto	Thorsten	Kobern-Gondorf	M35	0:45:38	1973	890
61.	Marake	Bernhard	LT Heimbach-Weis	M60	0:45:40	1945	295
62.	Czerulla	Rainer	Bendorf	M50	0:46:02	1959	926
63.	Ewald	Sebastian	Höhn	M30	0:46:03	1979	901
64.	Koppatsch	Wolfgang	LLG St. Augustin	M75	0:46:16	1932	290
65.	Elzer	Peter	TB Andernach	M50	0:46:24	1955	492
66.	von Geldern	Werner	Neuwied / Feldkirchen	M35	0:46:33	1972	387
67.	Albrecht	Uwe	German HODs	M45	0:46:37	1964	83
67.	Eul	Berthold	Güls	M50	0:46:37	1959	179
69.	Reichert	Uwe	Boehringer Ingelheim	M45	0:46:38	1962	29
70.	Baulig	Manni	Mülheim	M55	0:46:57	1953	352

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
71.	Schultheis	Frank	TuS Horhausen 04	M40	0:46:59	1969	512
72.	Dreidoppel	Kai	Rengsdorf	M40	0:47:24	1968	902
73.	Windheuser	Karl-Heinz	HC Hammerstein	M55	0:47:27	1952	186
74.	Münzel	Michael	Harley Runners	M40	0:47:40	1967	906
75.	Harner	Horst	BSG Sparkasse Koblenz	M50	0:47:54	1955	31
76.	Schellert	Ulrich	Neuwied	M45	0:48:34	1964	379
77.	Lenko	Holger	Neuwied	M45	0:48:46	1964	853
78.	Döring	Sascha	TSH Hofheim	M35	0:48:50	1974	869
79.	Dötsch	Joachim	TV 1911 Trimbs	M45	0:49:00	1960	519
80.	Gerstenmeier	Jürgen	Aktivfuss	M40	0:49:09	1966	1
81.	Schuckert	Sascha	Koblenz	M30	0:49:10	1975	925
82.	Schütz	Thomas	LA TuS Mayen	M45	0:49:17	1964	272
83.	Rosenbaum	Volker	SG Neuhäusel	M35	0:49:18	1971	889
83.	Werner	Guido	LA TuS Mayen	M40	0:49:18	1965	273
83.	Lang	Reinhold	Heimbach	M45	0:49:18	1963	188
86.	Quägwer	Gergard	Bad Breisig	M60	0:49:20	1946	897
87.	Ueberholz	Jörg	Meddy`s LWT Koblenz	M45	0:49:22	1960	886
88.	Egeri	Gerd	LT Heimbach-Weis	M50	0:49:24	1958	297
89.	Hillesheim	Dirk	Stadtwerke Neuwied GmbH	M45	0:49:32	1962	480
90.	Exner	Tobias	Koblenz	M20	0:49:33	1983	260
90.	Linne	Andreas	Koblenz	M35	0:49:33	1972	259
92.	Seuser	Christoph	Neuwied	M40	0:49:36	1966	382
93.	Becker	Thomas	Epgert	M40	0:49:52	1967	78
93.	Büsch	Detlef	Krunkel	M40	0:49:52	1968	263
95.	Strüder	Andreas	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M35	0:50:08	1971	244
96.	Hofmann	Thomas	LG Maifeld-Pellenz	M45	0:50:30	1962	866
96.	Hartmann	Klaus	SV Hüllenberg	M50	0:50:30	1959	486
98.	Simcek	Adem	McDonald`s	M35	0:50:38	1974	337
99.	Alfter	Patrick	Straßenhaus	mJB	0:50:39	1993	483
99.	Hachemer	Ralf	Koblenz	M35	0:50:39	1971	879
101.	Schultes	Otto	TUS Montabaur	M70	0:50:40	1935	923
102.	Köhler	Frank	TuS Gladbach	M40	0:50:41	1968	500
103.	Rüdig	Otmar	LT Heimbach-Weis	M65	0:51:01	1943	296
104.	Ebertz	Thomas	TV 1911 Trimbs	M35	0:51:12	1973	521
105.	Schirmer	Felix	Siegen	M20	0:51:27	1983	456
106.	Troitzsch	Hilmar	Hobby-Club Muscheid	M70	0:51:56	1939	898
107.	Hahn	Josef	Sparkasse Neuwied	M60	0:52:04	1947	472
108.	Kras	Thomas	LT- Mittelrhein Koblenz	M40	0:52:40	1969	909
109.	Plenker	Ulrich	Thyssenkrupp	M55	0:52:42	1953	497
110.	Thomas	Peter	HC Hammerstein	M40	0:52:46	1965	893
111.	Fastner	Peter	Engers	M35	0:53:00	1972	77
112.	Sabatino	Piero	Neuwied	M45	0:53:15	1962	381
113.	Gruner	Christian	Neuwied	M55	0:53:32	1951	377
114.	Horz	Bernd	Diez	M50	0:54:16	1955	68
115.	Kurz	Heinrich	Melsbach	M50	0:54:19	1955	859
116.	Kras	Peter	LT- Mittelrhein Koblenz	M55	0:54:33	1951	910
117.	Günter	Martin	VfL Wied Niederbieber	M40	0:54:39	1966	555
118.	Jungbluth	Heinz	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	M55	0:54:51	1953	247
119.	Rüddel	Erwin	Windhagen	M50	0:55:00	1955	562
120.	Kohlen	Jürgen	Neuwied	M45	0:55:07	1960	855
121.	Lüke	Marlies	Siegburg	M55	0:55:11	1951	896
122.	Pagel	Kevin	Hümmerich	mJA	0:55:19	1991	195
123.	Heep	Klaus	SV Feldkirchen	M45	0:55:20	1961	484
124.	Thewalt	Fabian	TV - Sayn 1876	M20	0:55:32	1984	914
124.	Kalb	Björn	TV- Sayn 1876	M20	0:55:32	1981	915
126.	Schäfer	Marvin	VfL Wied Niederbieber	mJB	0:56:04	1996	556
127.	Mengert	Dieter		M55	0:56:06	1950	876
128.	Kras	Beatrix	LT- Mittelrhein Koblenz	M50	0:56:07	1959	911

4. Deichlauf Neuwied am 29.05.2009

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
129.	Fleischfresser	Udo	Neuwied	M55	0:56:13	1950	374
130.	Schäfer	Thomas	VfL Wied Niederbieber	M35	0:56:21	1970	557
131.	Soujon	Marcel	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJA	0:56:33	1990	245
132.	Torsten	Meuer	curro monstrum	M35	0:56:34	1974	63
133.	Kaster	Albert	TUS Mayen	M65	0:56:35	1944	516
134.	Schneider	Jochen	Neuwied/Torney	M50	0:56:42	1956	871
135.	Nell	René	Neustadt	M20	0:56:58	1985	357
136.	Pagel	Ralf	Hümmerich	M40	0:57:11	1967	196
137.	Burgard	Ralf	TV Vallendar	M50	0:57:20	1958	899
138.	Meuer	Marco	SF Höhr-Grenzhausen	M35	0:57:26	1971	453
139.	Fürst	Horst	LG Rhein-Wied	M70	0:57:46	1938	285
140.	Hoffmann	Daniel	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJA	0:58:03	1991	248
141.	Schmitt	Christoph	TV 1874 Nievern	M45	0:59:08	1960	857
142.	Lichtenthäler	Jan-Christoph	Neustadt/Wied	M35	0:59:32	1972	858
143.	Leibauer	Michael	SV Feldkirchen	M45	0:59:36	1962	485
144.	Pech	Kristof	Simmern	M30	0:59:38	1976	457
144.	Salz	Peter	Koblenz	M40	0:59:38	1967	261
146.	Thome	Niko	Meddy`s LWT Koblenz	M40	0:59:46	1966	341
147.	Endres	Mario	TV 1911 Trimbs	M35	1:00:10	1972	520
148.	Lay	Frank	Neuwied	M45	1:01:48	1964	380
149.	Nestmann	Matthias	Integrativer Sportverein Heinrich-Haus	mJB	1:02:38	1992	242
150.	Jung	Günter	Meddy`s LWT Koblenz	M55	1:03:22	1950	347
151.	Fuss	Klaus	Dierdorf	M70	1:11:42	1939	870
152.	Driesch	Frank	Neuwied	M40	1:14:38	1965	376
DNF	Gloschauser	Erich	Neuwied/Torney	M35	DNF	1971	852