

17. Gaupokalwettbewerb 2009 und Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften am 04. Juli 2009 in Bernkastel-Kues

AUSSCHREIBUNGEN 2009

Der SFG Bernkastel-Kues führt im Auftrag des Turnverbandes Mittelrhein am **04. Juli 2009** den 17. Gaupokalwettbewerb 2009 und die Mittelrheinischen Leichtathletik Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften durch.

Die Wettbewerbe Sprint, sowie der Weitsprung und das Kugelstoßen werden nach den Richtlinien des DLV (Deutscher Leichtathletik Verband) durchgeführt. Der Wettbewerb Schleuderball wird nach den Richtlinien der Turner und des LSW (Spezialsport: Laufen - Springen - Werfen) durchgeführt. Der Wettbewerb Steinstoßen wird nach den Richtlinien der Turner und des RKS (Rasenkraftsportes) durchgeführt.

Wichtiger Hinweis für die Aktiven, Eltern und Betreuer: Eine Siegerehrung gehört zu einem Wettkampf bzw. schließt den Wettkampf ab.

- Tag : **Samstag, den 04. Juli 2009**
- Ort : **Bernkastel-Kues, Stadion im Schulzentrum**
- Zeit : **Beginn: 11.00 Uhr – Mehrkampfmeisterschaften**
Beginn: 13.00 Uhr – Wiegen der Teilnehmer im Steinstoßen (Für RKS Wertung)
Beginn: 14.30 Uhr – Einzelmeisterschaften Schleuderball und Steinstoßen
- Hinweis : Stadion im Schulzentrum (Kunststoffanlage).
- Umkleidemöglichkeit : Es stehen für die weiblichen und männlichen Teilnehmer getrennt Umkleidekabinen am Platz zur Verfügung.
- Wertung : Die Auswertung erfolgt nach der DTB Wertungstabellen für alle Mehrkämpfe und den Wahlwettkampf.
- Siegerauszeichnung : Die Siegermannschaften erhalten jeweils den Wanderpokal der „Kirner Brauerei“ und jede Mannschaft erhält eine Urkunde.
Jeder Teilnehmer erhält beim Mehrkampf, sowie beim Steinstoßen und beim Schleuderball eine Urkunden. Die Drei erstplatzierten der Verbandsmeisterschaften im Mehrkampf erhalten jeweils Medaillen. Die Auszeichnungen werden nicht nachgeschickt.
Die und der Tagesbeste im Nachwuchsbereich des Mehrkampfes, bis W/MJA (bis 19 Jahre), werden jeweils mit einem Pokal ausgezeichnet.
- Pokalverteidiger : Herren-Team: **Turngau Mosel**
Damen-Team: **Turngau Rhein-Mosel**
- Meldeschluss : **28. Juni 2009** mit Namen, Alter und Vereinszugehörig an
Rolf Schwabbacher, Am Berg 4, 55606 Hahnenbach,
E-Mail: Rolf.Schwabbacher@t-online.de
- Meldegeld : Mehrkämpfer: Aktive 5,00 €, Jugendliche und Schüler 4,00 €.
Steinstoßen Einzel: Aktive 3,00 € und Jugendliche sowie Schüler 2,00 €.
Schleuderball Einzel: Aktive 3,00 € und Jugendliche sowie Schüler 2,00 €.
Vereinspauschale: 90,00 € (Die Höchstgrenze des Meldegeldes für die einzelnen Vereine.)
- Meldegeldzahlungen : Die Meldegelder werden vor Ort entrichtet.

Es laden herzlich ein:

SFG Bernkastel-Kues - Abteilungsleiter Leichtathletik - Wolfgang Baum
Turnverband Mittelrhein - Vizepräsident Allgemeines Turnen - Ute Bernardy
Turnverband Mittelrhein - Mehrkampfwartin - Margret Quirbach
Turnverband Mittelrhein - Leichtathletikwart - Rolf Schwabbacher

MANNSCHAFTSAUSSCHREIBUNG

FÜR DEN

17. GAUPOKAL 2009

Alle acht Turngaue des Turnverbandes Mittelrhein sind aufgerufen sich an diesem Wettbewerb zu beteiligen.

In die Auswertung kommt jeder teilnehmende Turngau des Turnverbandes Mittelrhein, auch wenn die Mannschaften nicht vollständig besetzt werden konnte.

Zur Austragung kommt ein LA-Vierkampf:

| | |
|------------------------------|---|
| <i>Schi/Schü B:</i> | <i>75 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball</i> |
| <i>Schi/Schü A:</i> | <i>100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball</i> |
| <i>Jugend B:</i> | <i>100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball</i> |
| <i>Jugend A:</i> | <i>100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball</i> |
| <i>Aktive W/M20 - W/M45:</i> | <i>100 m - Weitsprung - Kugelstoßen - Schleuderball</i> |

Die Siegermannschaften erhalten jeweils den Wanderpokal der „**Kirner Brauerei**“ und jede Mannschaft erhält eine Urkunde.

Für die Mannschaften werden keine Meldegebühren erhoben.

Die Mannschaftsbenennung muss spätestens vor Wettkampfbeginn bis 10.45 Uhr im Wettkampfbüro erfolgen.

Damen-Team:

Jede Frauen-Mannschaft der Turngaue kann bis zu zwei Leichtathletinnen in den fünf Altersklassen benennen, wovon jeweils die Beste in die Wertung kommt:

- | | | |
|------------------------|---------------|----------------------|
| 1.) Schülerinnen B | - W12/13 | - Jahrg. 1997/1996 |
| 2.) Schülerinnen A | - W14/15 | - Jahrg. 1995/1994 |
| 3.) Weibliche Jugend B | - W16/17 | - Jahrg. 1993/1992 |
| 4.) Weibliche Jugend A | - W18/19 | - Jahrg. 1991/1990 |
| 5.) Frauen | - W20 bis W45 | - Jahrg. 1989 - 1960 |

Herren –Team:

Jede Männer-Mannschaft der Turngaue kann bis zu zwei Leichtathleten in den fünf Altersklassen benennen, wovon jeweils der Beste in die Wertung kommt:

- | | | |
|------------------------|---------------|----------------------|
| 1.) Schüler B | - M12/13 | - Jahrg. 1997/1996 |
| 2.) Schüler A | - M14/15 | - Jahrg. 1995/1994 |
| 3.) Männliche Jugend B | - M16/17 | - Jahrg. 1993/1992 |
| 4.) Männliche Jugend A | - M18/19 | - Jahrg. 1991/1990 |
| 5.) Männer | - M20 bis M45 | - Jahrg. 1989 - 1960 |

Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften 2009

Jeder Aktive aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften am **04. Juli 2009** in Bernkastel-Kues teilnehmen. **Beginn 11.00 Uhr.**

Leichtathletische Mehrkämpfe im Frauenbereich

| Altersklassen | 14 Wettkampfklassen / Ausschreibung |
|---------------------------|---|
| Jahrgang | Disziplinen |
| Schülerinnen B | Leichtathletik - Vierkampf W 12-13 |
| Jg. 1997/1996 | 75 m Sprint - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr. |
| Schülerinnen A | Leichtathletik - Vierkampf W 14-15 |
| Jg. 1995/1994 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Weibliche Jugend B | Leichtathletik - Vierkampf W 16-17 |
| Jg. 1993/1992 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Weibliche Jugend A | Leichtathletik - Vierkampf W 18-19 |
| Jg. 1991/1990 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Frauen | Leichtathletik - Vierkampf W 20+ |
| Jg. 1980/1989 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 30 |
| Jg. 1979/1975 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 35 |
| Jg. 1974/1970 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 40 |
| Jg. 1965/1969 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 45 |
| Jg. 1960/1964 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 50 |
| Jg. 1955/1959 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 55 |
| Jg. 1950/1954 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 60 |
| Jg. 1945/1949 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 65 |
| Jg. 1940/1944 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Seniorinnen | Leichtathletik - Vierkampf W 70+ |
| Jg. 1935/1939 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |

Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften 2009

Jeder Aktiver aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik Mehrkampfmeisterschaften am **04. Juli 2009** in Bernkastel-Kues teilnehmen. **Beginn 11.00 Uhr.**

Leichtathletische Mehrkämpfe im Männerbereich

| Altersklassen | 15 Wettkampfklassen / Ausschreibung |
|---------------------------|---|
| Jahrgang | Disziplinen |
| Schüler B | Leichtathletik - Vierkampf M 12-13 |
| Jg. 1997/1996 | 75 m Sprint - Weitsprung a. d. Zone - Kugelstoßen 3,00 kg - Schleuderball 800 gr. |
| Schüler A | Leichtathletik - Vierkampf M 14-15 |
| Jg. 1995/1994 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Männliche Jugend B | Leichtathletik - Vierkampf M 16-17 |
| Jg. 1993/1992 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Männliche Jugend A | Leichtathletik - Vierkampf M 18-19 |
| Jg. 1991/1990 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,50 kg |
| Männer | Leichtathletik - Vierkampf M 20+ |
| Jg. 1980/1989 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 30 |
| Jg. 1979/1975 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 35 |
| Jg. 1974/1970 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 40 |
| Jg. 1965/1969 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 45 |
| Jg. 1960/1964 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 7,26 kg - Schleuderball 1,50 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 50 |
| Jg. 1955/1959 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 55 |
| Jg. 1950/1954 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 6,00 kg - Schleuderball 1,50 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 60 |
| Jg. 1945/1949 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 65 |
| Jg. 1940/1944 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 5,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 70 |
| Jg. 1935/1939 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |
| Senioren | Leichtathletik - Vierkampf M 75+ |
| Jg. 1930/1934 | 100 m Sprint - Weitsprung - Kugelstoßen 4,00 kg - Schleuderball 1,00 kg |

Mittelrheinische Leichtathletik Einzelmeisterschaften 2009

Jede/r einzelne Aktive/r aus dem Turnverband Mittelrhein kann an den Mittelrheinischen Leichtathletik Einzelmeisterschaften im Schleuderball und Steinstoßen teilnehmen.

Am **Samstag, den 04. Juli 2009 finden ab 14.30 Uhr** in Bernkastel-Kues die „Mittelrheinischen Leichtathletik Einzelmeisterschaften im Schleuderball und Steinstoßen“ statt.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Urkunden werden nicht nachgeschickt.

Wichtiger Hinweis für alle Aktiven: Eine Siegerehrung gehört zu einem Wettkampf bzw. schließt den Wettkampf ab.

Die Auswertung erfolgt beim Schleuderball und Steinstoßen nach den Richtlinien der Turner. Bei den Seniorinnen und Senioren findet eine Altersklassenwertung statt.

Für den LSW (Spezialsport: Laufen - Springen - Werfen) wird eine gesonderte Siegerliste im Schleuderball angefertigt.

Für den RKS (Rasenkraftsportes) wird eine gesonderte Siegerliste im Steinstoßen angefertigt.

Wichtiger Hinweis für das Steinstoßen: **Ab 13.00 Uhr – Wiegen der Wettkämpfer (Für RKS - Wertung).**
(Beim Schleuderball und Steinstoßen jeweils nur 4 Versuche.)

Leichtathletische Einzelmeisterschaften- Schleuderball

| Disziplin / Gewicht | 33 Wettkampfklassen / 33 Altersklassen |
|-------------------------|--|
| Schleuderball - 800 gr. | Schülerinnen C : W11/10 und Schüler C : M11/10. |
| | Schülerinnen B : W12/13 und Schüler B : M12/13. |
| | AK Frauen : W60 und W65 und W70 und W75. |
| Schleuderball - 1,00 kg | Schülerinnen A : W14/15 und Schüler A : M14/15. |
| | Weibliche Jugend B : W16/17 und Männliche Jugend B : M16/17. |
| | Weibliche Jugend A : W18/19. |
| | Frauen : W20+ |
| | AK Frauen : W30 und W35 und W40 und W45 und W50 und W55. AK Männer : M60 und M65 und M70 und M75 und M80. |
| Schleuderball - 1,50 kg | Männer : M20+ |
| | Männliche Jugend A : M18/19. |
| | AK Männer : M30 und M35 und M40 und M45 und M50 und M55. |

Leichtathletische Einzelmeisterschaften- Steinstoßen

| Disziplin / Gewicht | 33 Wettkampfklassen / 33 Altersklassen |
|------------------------|--|
| Steinstoßen - 3,00 kg | Schülerinnen C : W11/10 und Schüler C : M11/10. |
| | Schülerinnen B : W12/13 und Schüler B : M12/13. |
| | Schülerinnen A : W14/15. |
| | AK Frauen : W60 und W65 und W70 und W75. |
| Steinstoßen - 5,00 kg | Schüler A : M14/15. |
| | Weibliche Jugend B : W16/17 und Weibliche Jugend A : W18/19. |
| | AK Frauen : W40 und W45 und W50 und W55. |
| | AK Männer : M70 und M75 und M80. |
| Steinstoßen - 7,50 kg | Frauen : W20+ |
| | AK Frauen : W30 und W35. |
| | AK Männer : M60 und M65. |
| Steinstoßen - 10,00 kg | Männliche Jugend B : M16/17. |
| | Männliche Jugend A : M18/19. |
| | AK Männer : M50 und M55. |
| Steinstoßen - 15,00 kg | Männer : M20+ |
| | AK Männer : M30 und M35 und M40 und M45. |