

3. Läuferabend

Donnerstag, den 23. Juli 2009

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe	
Männer, M30-M70, männl. Jugend:	200m, 1500m, 3000m, Weitsprung (Anlage 1)
Schüler A:	3000m
Schüler B:	1000m
Frauen, W30-W70, weibl. Jugend:	200m, 1500m, 3000m, Weitsprung (Anlage 2)
Schülerinnen A:	3000m
Schülerinnen B:	800m

Zeitplan		
Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	weibliche Jugend
18.40 Uhr	200m ZL	Frauen, Seniorinnen W30-W70
18.45 Uhr	200m ZL	männliche Jugend
18.50 Uhr	200m ZL	Männer, Senioren M30-M70
19.00 Uhr	1000m ZL	Schüler B
19.10 Uhr	800m ZL	Schülerinnen B
19.15 Uhr	Weitsprung	Männer, Frauen, mJgd, wJgd, Senioren, Seniorinnen
19.20 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, mJgd, wJgd, Senioren, Seniorinnen
19.40 Uhr	3000m ZL	SchülerA und Schülerinnen A
19.55 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, mJgd, wJgd, Senioren, Seniorinnen

Zeitläufe: Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
 Bitte Jahresbestleistungen angeben.
Männer, Frauen, mJgd, wJgd, Senioren, Seniorinnen starten im 1500m und 3000m Lauf gemeinsam mit getrennten Wertungen

Mittelstrecken-Cup siehe Ausschreibung

Voranmeldungen: bis Dienstag, den 21. Juli 2009 an:
 Tel/Fax 06897/54643 oder Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen: bis 30 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr: Männer, Frauen, Jugend: 4,-Euro und Schüler/innen 2,-Euro

Auszeichnungen: Urkunden auf Bestellung

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
 Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.