

21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 400 m Bambinilauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
2594	Pracht, Janika	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		2002	WBam	00.01.57	1	1	1
2712	Mohr, Laura			2003	WBam	00.02.06	2	2	2
2645	Jordan, Marie	Indianer Hundsdorf		2003	WBam	00.02.07	3	3	3
2701	Schuster, Pascal			2004	MBam	00.02.17	1	1	4
2635	Hintz, Naomi			2003	WBam	00.02.50	4	4	5
2622	Michels, Jasmin	Höhr-Grenzhausen		2006	WBam	00.04.14	5	5	6

21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 1.000 m Schülerlauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat.	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
2598	Mößner, Daniel	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		1998	MSC	00.04.16	1	1	1
2708	Kluck, Sarah			2001	WSD	00.04.22	1	1	2
2503	Kaminsky, Felix	VfL Nastätten		1998	MSC	00.04.27	2	2	3
2630	Bast, Zoe	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		2000	WSD	00.04.32	2	2	4
2639	Stebel, Stephan			2000	MSD	00.04.34	1	3	5
2647	Rompler, Esther			2000	WSD	00.04.36	3	3	6
2637	Hintz, Joel			2000	MSD	00.04.39	2	4	7
2595	Gerling, Markus	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		2001	MSD	00.04.41	3	5	8
2524	Breiden, Farah	TuS Hilgert		1996	WSB	00.04.44	1	4	9
2596	Mentenich, Luisa	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		2000	WSD	00.04.46	4	5	10
2646	Römpler, Rebecca			1998	WSC	00.04.48	1	6	11
2521	Ilse, Celina	TuS Hilgert		1996	WSB	00.04.49	2	7	12
2657	Fischer, Samuel			1999	MSC	00.04.51	3	6	13
2659	Jordan, Sophie			2000	WSD	00.04.53	5	8	14
2713	Brecht, Christin			1999	WSC	00.05.04	2	9	15
2597	Paulus, Julia	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		1998	WSC	00.05.06	3	10	16
2709	Breiden, Fabian			2000	MSD	00.05.09	4	7	17
2702	Schuster, Niklas			2001	MSD	00.05.11	5	8	18
2623	Michels, Nils	Höhr-Grenzhausen		2003	MSD	00.05.15	6	9	19
2629	Hahn, Valerie	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		2000	WSD	00.05.20	6	11	20
2711	Mohr, Hanna			2001	WSD	00.05.22	7	12	21
2640	Stebel, Karin			2001	WSD	00.05.24	8	13	22
2710	Heger, Emma			2001	WSD	00.05.26	9	14	23

21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 4.2 km Jugend & Jedermann									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat.	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
2707	Zehner, Oliver	RSG Montabaur		1990	MJA	00.14.54	1	1	1
2643	Schenderowitsch, Ilja	Meddy's LWT		1991	MJA	00.17.26	2	2	2
2641	Stebel, Dirk			1995	MSch	00.17.54	1	3	3
2642	Saal, Marius			1995	MSch	00.17.54	1	3	3
2632	Fischer, Alfred	SV Rüber		1951	M55	00.19.06	1	5	5
2658	Fischer, Marcus			1966	M40	00.19.40	1	6	6
2591	Hora, Uwe			1967	M40	00.20.23	2	7	7
2600	Pink, Ann-Sophie	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		1995	WSch	00.20.30	1	1	8
2656	Fischer, Fabian	SG Langenhahn		1994	MSch	00.21.32	3	8	9
2633	Fischer, Tonia	LG Maifeld-Pellenz		1956	W50	00.21.33	1	2	10
2669	Schupp, Julia	Center Sports		1988	FHK	00.22.00	1	3	11
2508	Neuroth, Aaron			1997	MSch	00.22.06	4	9	12
2509	Neuroth, Andre			1964	M45	00.22.07	1	10	13
2601	Hummel, Maike	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		1995	WSch	00.22.08	2	4	14
2650	Vordenbäumen, Dirk			1969	M40	00.22.22	3	11	15
2662	Jahnz, Klaus	LG Laacher See		1949	M60	00.25.30	1	12	16
2663	Waldorf, Elisabeth	LG Laacher See		1964	W45	00.25.30	1	5	16
2546	Lörsch, Andrea			1970	W35	00.25.54	1	6	18
2660	Loos, Andreas			1962	M45	00.26.37	2	13	19
2661	Kühnel, Lorenz			2000	MSch	00.26.37	5	13	19
2653	Born, Philipp	LT Maifelder SV		1993	MJB	00.27.20	1	15	21
2671	Rittel, Rita	LG Alsbach		1953	W55	00.27.24	1	7	22
2624	Michels, Bettina	Höhr-Grenzhausen		1972	W35	00.29.23	2	8	23
2625	Michels, Uwe	Höhr-Grenzhausen		1966	M40	00.29.23	4	16	23
2525	Pfaffhausen, Tanja	Center Sports		1978	W30	00.33.43	1	9	25

21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 10.4 km Hauptlauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat.	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
2737	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod		1973	M35	00.36.53	1	1	1
2729	Neuburger, Matthias	LG Bambule Westerwald		1974	M35	00.38.34	2	2	2
2553	Remy, Björn			1981	MHK	00.39.36	1	3	3
2694	Schmidt, Heribert	Anne-Frank-Realschule		1953	M55	00.40.38	1	4	4
2736	Neuburger, Clemens	LG Bambule Westerwald		1977	M30	00.41.22	1	5	5
2532	Simonis, Mario	LWT Höhr-Grenzhausen		1972	M35	00.41.49	3	6	6
2724	Steinberg, Volker	Hildesheimer Ruderclub		1968	M40	00.42.05	1	7	7
2652	Beisel, Andre	SG Neuhäusel		1974	M35	00.42.32	4	8	8
2725	Goeth, Herbert	AC Mallendar		1958	M50	00.42.34	1	9	9
2558	Klein, Thomas			1992	MJB	00.42.46	1	10	10
2721	Oiedershagen, Johannes	DJK Marienstatt		1990	MJA	00.42.52	1	11	11
2717	Weber, Dietmar	LG Alsbach		1958	M50	00.42.56	2	12	12
2518	Wohde, Adam	TV Ransbach		1966	M40	00.43.09	2	13	13
2730	Müller, Leo	TV Wirges		1969	M40	00.43.15	3	14	14
2533	Gerhardus, Jörn	DJK Mudersbach		1966	M40	00.43.47	4	15	15
2735	Daleki, Uwe			1967	M40	00.43.53	5	16	16
2549	Ströder, Reiner	TV Ransbach		1950	M55	00.44.01	2	17	17
2674	Yildiz, Tuncay			1964	M45	00.44.25	1	18	18
2690	Klein, Uwe	DJK Fernthal		1972	M35	00.44.41	5	19	19
2548	Lay, Alfred	SG Neuhäusel		1959	M50	00.44.53	3	20	20
2540	Eyl, Melanie	LSC Maischeid		1981	FHK	00.44.55	1	1	21
2512	Giesen, Tobias	SC Kannenbäckerland		1982	MHK	00.45.03	2	21	22
2705	Böttger, Manfred	TV Ransbach		1957	M50	00.45.16	4	22	23
2738	Wirth, Dietmar	TSV Lay		1957	M50	00.46.24	5	23	24
2530	Severin Harald	Nauort		1963	M45	00.46.35	2	24	25
2654	Thome, Niko	Meddy's LWT Koblenz		1966	M40	00.46.52	6	25	26
2722	Trumm, Richard	TV Ransbach		1955	M50	00.47.31	6	26	27
2572	Halfmann, Thomas	SV Weitersburg		1989	MHK	00.47.39	3	27	28
2685	Müller, Raphael			1981	MHK	00.47.40	4	28	29
2686	Strödter, Christian	SV Weitersburg		1976	M30	00.47.40	2	28	29
2689	Tautz, Peter			1956	M50	00.47.52	7	30	31
2700	Czerulla, Rainer			1959	M50	00.48.03	8	31	32
2574	Daleki, Jörn	SV Weitersburg		1971	M35	00.48.06	6	32	33
2723	Rosenbaum, Volker	SG Neuhäusel		1971	M35	00.48.22	7	33	34
2675	Münzel, Michael			1967	M40	00.48.23	7	34	35
2715	Groß, Wolf-Jürgen	SC Kannenbäckerland		1958	M50	00.48.28	9	35	36
2578	Blech, Manfred	TuS Wallmerod		1960	M45	00.48.36	3	36	37
2631	Hahn, Markus	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		1972	M35	00.49.11	8	37	38
2539	Meuer, Sigrid	SV Weitersburg		1958	W50	00.49.38	1	2	39
2666	Waldforst, Michael	Meddy's LWT Koblenz		1957	M50	00.49.41	10	38	40
2511	Görg, Achim	TuS Mogendorf		1961	M45	00.49.42	4	39	41
2683	Pfeil, Arno			1965	M40	00.49.54	8	40	42
2698	Eifler, Stefan			1968	M40	00.50.02	9	41	43
2557	Krause Siegmur	RSG Montabaur		1964	M45	00.50.13	5	42	44
2566	Ringer, Olaf			1956	M50	00.50.29	11	43	45
2537	Burg, Klaus	LG Bambule Westerwald		1966	M40	00.50.50	10	44	46
2626	Limburg, Michael	Torpedo Hasenberg		1962	M45	00.50.53	6	45	47
2554	Hofmann, Hans-Joachim	Bundeswehr		1956	M50	00.51.34	12	46	48
2731	Benner, Patrick			1968	M40	00.51.50	11	47	49
2565	Jung, Manuela			1968	W40	00.52.34	1	3	50
2636	Hintz, Alexander			1963	M45	00.52.48	7	48	51
2556	Krause, Sabine	RSG Montabaur		1965	W40	00.53.31	2	4	52
2536	Brenk, Marita	LT Alpenrod-Lochum		1955	W50	00.53.35	2	5	53
2693	Schultes, Otto	TuS Montabaur		1935	M70	00.53.35	1	49	53
2734	Born, Dieter			1957	M50	00.53.44	13	50	55
2651	Höwer, Andreas	LG BF KO		1976	M30	00.53.52	3	51	56
2706	Tobollik, Theresa	SF Höhr-Grenzhausen		1991	WJA	00.53.59	1	6	57
2535	Dott, Ute	LG Alsbach		1961	W45	00.54.05	1	7	58
2576	Hoffbauer, Ralf	Meddy's LWT Koblenz		1956	M50	00.54.08	14	52	59
2684	Fietz, Erhard	GLS Saint Gobain		1955	M50	00.54.22	15	53	60
2612	Labonte, Frank	Squashteam Höhr-Grenz.		1969	M40	00.54.34	12	54	61
2687	Sterner, Fränky	SG Birlenbach/Balduinstein		1956	M50	00.54.42	16	55	62
2691	Baaden, Ingrid-Katharina	TV Ransbach		1950	W55	00.54.43	1	8	63
2716	Hermann, Rainer	LT TuS Lonngig		1963	M45	00.54.51	8	56	64
2555	Neuburger, Tamara	SV Heiligenroth		1975	W30	00.55.19	1	9	65
2688	Waschbüsch, Jakob	LG Alsbach		1938	M70	00.55.33	2	57	66
2590	Gensty, Michael			1978	M30	00.55.51	4	58	67
2531	Severin Susanne	Nauort		1965	W40	00.56.44	3	10	68
2514	Walter, Andreas			1964	M45	00.57.08	9	59	69
2551	Rohleder, Gisela	LT Heimbach-Weis		1957	W50	00.57.46	3	11	70
2727	Engler, Thomas	LT Heimbach-Weis		1961	M45	00.57.50	10	60	71
2695	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems		1972	W35	00.58.07	1	12	72
2697	Meuer, Marco	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		1971	M35	00.58.20	9	61	73
2732	Lützel, Marianne	TV Ransbach		1962	W45	00.58.28	2	13	74
2678	Fröhlich, Rainer	TuS Wallmerod		1953	M55	00.58.31	3	62	75

21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 10.4 km Hauptlauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat.	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
2696	Hamm, Cornelia	Running Team Bad Ems		1969	W40	00.58.35	4	14	76
2552	Schäfer, Heinz-Werner			1957	M50	00.58.52	17	63	77
2528	Mentenich, Thomas			1966	M40	01.00.01	13	64	78
2704	Schuster, Guido			1969	M40	01.00.01	13	64	78
2699	Spangenberg, Gerhard	LT Heimbach-Weis		1938	M70	01.00.02	3	66	80
2733	Wohde, Martina	TV Ransbach		1967	W40	01.00.36	5	15	81
2634	Pink, Franz-Josef	SV Waldesch		1943	M65	01.00.47	1	67	82
2571	Fegen, Nicole	SV Weitersburg		1967	W40	01.01.13	6	16	83
2739	Eckhard, Werner	SF Höhr-Grenzhausen e.V.		1941	M65	01.01.49	2	68	84
2728	Schneider, Irene	TV Ransbach		1944	W65	01.02.26	1	17	85
2538	Backes, Ulrike	LWT Höhr-Grenzhausen		1963	W45	01.03.54	3	18	86
2534	Lörsch, Willi	TuS Immendorf		1950	M55	01.03.57	4	69	87
2550	Ströder, Gertrud	TV Ransbach		1956	W50	01.04.22	4	19	88
2676	Kindel, Brigitte	Marathonfieber-Krumhölz		1956	W50	01.05.01	5	20	89
2570	Hahn, Marietta	SV Weitersburg		1962	W45	01.05.59	4	21	90
2681	Knodt, Rita			1963	W45	01.06.13	5	22	91
2513	Giesen, Reinhard			1949	M60	01.06.34	1	70	92
2726	Maeht, Krystyna	Meddy's LWT Koblenz		1952	W55	01.07.01	2	23	93
2718	Weber, Ilse	LG Alsbach		1956	W50	01.07.26	6	24	94
2719	Wingender, Petra			1958	W50	01.07.26	6	24	94
2638	Luther, Manuela			1967	W40	01.09.29	7	26	96
2692	Fuss, Klaus			1939	M70	01.09.52	4	71	97
2714	Kölsch, Inge	Meddy's LWT Koblenz		1958	W50	01.11.01	8	27	98
2720	Wilbert, Rudi	Meddy's LWT Koblenz		1929	M80	01.11.08	1	72	99
2547	Schwickerath, Werner	Höhr-Grenzhausen		1935	M70	01.12.02	5	73	100

21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 4.2 km Walking						
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat.	Jahrgang	Klasse	Endzeit
2579	Bäumer, Dorothee	TV Niederbieber		1957	Walk	00.43.16
2519	Bruchhaus, Günter	LG Laacher See		1936	Walk	00.33.57
2607	Diether, Monika	TV Weißenturm		1951	Walk	00.33.41
2580	Doetsch, Birkhild	TV Niederbieber		1954	Walk	00.36.48
2682	Dönges, Uwe	LT Heimbach-Weis		1960	Walk	00.36.31
2581	Ecker, Haldis	TV Niederbieber		1949	Walk	00.43.14
2648	Eger, Christa	LT Bad Breisig		1933	Walk	00.35.15
2649	Eger, Lothar	LT Bad Breisig		1939	Walk	00.35.08
2610	Ehmann, Alma	TV Weißenturm		1943	Walk	00.36.34
2583	Fischer, Christiane	TV Niederbieber		1939	Walk	00.40.05
2582	Fischer, Rolf	TV Niederbieber		1932	Walk	00.37.20
2677	Freisberg, Marlene	LT Heimbach-Weis		1949	Walk	00.34.39
2679	Fries, Alex	LT Heimbach-Weis		1978	Walk	00.35.53
2592	Gattes, Helene	Meddy's LWT Koblenz		1950	Walk	00.34.41
2505	Hammer, Doris	DJK Gebhardshain		1949	Walk	00.31.08
2615	Holzheimer, Eddy	Meddy's LWT Koblenz		1934	Walk	00.41.34
2584	Kecker, Arno	TV Niederbieber		1938	Walk	00.31.45
2560	Kluge Ortrun	SV Weitersburg		1941	Walk	00.37.37
2543	Kretzer, Margarete	www.MultiCoach.de		1953	Walk	00.34.58
2673	Krumpelmann, Hans-Hermann	LA TuS Mayen		1940	Walk	00.31.58
2526	Langers, Dana	DJK Ochtendung		1995	Walk	00.29.13
2527	Langers, Maria	DJK Ochtendung		1955	Walk	00.33.15
2561	Meder, Gisela	SV Weitersburg		1950	Walk	00.35.21
2564	Meurer, Kenneth	SV Weitersburg		1940	Walk	00.39.21
2529	Meyer, Adi	BTV Brühl		1934	Walk	00.30.17
2604	Michels, Liesel	TV Weißenturm		1937	Walk	00.36.33
2606	Milles, Willi	TV Weißenturm		1935	Walk	00.32.18
2585	Preilowski, Erika	TV Niederbieber		1955	Walk	00.43.17
2667	Preußner, Siegfried	SG Niederbreitbach		1943	Walk	00.31.10
2619	Renner, Friedrich	Turnerschaft Bendorf		1943	Walk	00.39.19
2618	Renner, Renate	Turnerschaft Bendorf		1949	Walk	00.43.01
2586	Sünner, Renate	TV Niederbieber		1946	Walk	00.35.03
2510	Toppe, Ruth	Turnerschaft Bendorf		1947	Walk	00.37.09
2544	Vogt, Birgit	TuS Koblenz		1959	Walk	00.36.18
2542	Vogt, Michael	TuS Koblenz		1960	Walk	00.36.20
2680	Waldvogel, Horst	LT Heimbach-Weis		1951	Walk	00.34.42
2563	Weller, Karin	SV Weitersburg		1941	Walk	00.35.23
2614	Weller, Robert	SC Dreikirchen		1934	Walk	00.29.36

<b>21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 10.4 km Walking</b>						
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat.	Jahrgang	Klasse	Endzeit
2587	Bäumer, Bernd	TV Niederbieber		1949	Walk	01.12.52
2603	Brandstetter, Inge	SV Waldesch		1953	Walk	01.04.29
2609	Diether, Toni	TV Weißenturm		1949	Walk	01.19.09
2545	Heuchemer, Manfred	LT DJK Andernach		1950	Walk	01.10.42
2541	Küster, Joachim	LT DJK Andernach		1953	Walk	01.06.02
2665	Löhr, Egon	LT TuS Lonnig		1939	Walk	01.14.24
2672	Mintgen, Dietmar	Spvgg. Nickenich		1954	Walk	01.04.15
2668	Rotarius-Kindel, Stefan			1952	Walk	01.20.16
2608	Schmorleiz-Hein, Monika	TV Weißenturm		1953	Walk	01.17.23
2568	Schüller, Elke	LT DJK Andernach		1961	Walk	01.15.28
2655	Thome, Birgit	Meddy's LWT Koblenz		1965	Walk	01.17.16
2588	Verhoeven, Brunhilde	TV Niederbieber		1954	Walk	01.24.23

<b>21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 4.2 km Nordic-Walking</b>						
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat.	Jahrgang	Klasse	Endzeit
2516	Bernecker, Dolores			1967	NoWa	00.34.52
2520	Bernecker, Jürgen			1963	NoWa	00.36.06
2605	Dingles, Maria	TV Weißenturm		1940	NoWa	00.39.49
2517	Görg, Sabine			1968	NoWa	00.36.58
2670	Kornowski, Reinhard			1943	NoWa	00.31.47
2611	Milles, Maria	TV Weißenturm		1939	NoWa	00.39.57
2523	Schmidlehner, Gideon	TuS Lonnig		1967	NoWa	00.42.38
2522	Schmidlehner, Marion	Plaid		1960	NoWa	00.42.37
2703	Schuster, Anja			1967	NoWa	00.37.08
2575	Weber, Betty	LT Maifelder SV		1949	NoWa	00.36.25

<b>21. Volkslauf, 5. Walking/ Nordic-Walking Tag Höhr-Grenzhausen, 13.6.2009, 10.4 km Nordic-Walking</b>						
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Nat.	Jahrgang	Klasse	Endzeit
2602	Dresen, Kerstin	TG Boppard		1962	NoWa	01.23.49
2613	Hannappel, Karl-Heinz	SC Dreikirchen		1946	NoWa	01.11.36
2569	Herrmann, Klaus	NW Union Köln		1957	NoWa	01.17.25
2644	Jordan, André	Indianer Hundsdorf		1972	NoWa	01.11.59
2589	Krag, Willi	AC Mallendar		1929	NoWa	01.32.31
2664	Müller, Ursula	LT TuS Lonnig		1944	NoWa	01.23.58
2627	Remy, Ilka	Malermeister M.Böckling		1984	NoWa	01.30.31
2593	Remy, Maria	Kita St.Paul, Höhr-Grenz.		1958	NoWa	01.30.31
2567	Schultheiß, Eveline			1960	NoWa	01.31.43