

**SG Wiedtal
Niederbreitbach e. V.**



**Ergebnisliste
des
29. Niederbreitbacher Volkstraßenlaufs
am 18.07.2009**

Inhaltsverzeichnis

250m Bambini Lauf	3
Zieleinlauf	3
Einzelwertung.....	3
1.000m Schülerlauf.....	4
Zieleinlauf	4
Einzelwertung.....	4
5.000m Schülerlauf.....	5
Zieleinlauf	5
Einzelwertung.....	5
10.000m Hauptlauf.....	6
Zieleinlauf	6
Einzelwertung.....	9
4.600m Nordic Walking (ohne Einzelwertung)	14
Zieleinlauf	14
5.000m Jedermannlauf (ohne Einzelwertung)	15
Zieleinlauf	15
5.000m Walking (ohne Einzelwertung)	16
Zieleinlauf	16
10.000m Walking (ohne Einzelwertung)	17
Zieleinlauf	17

250m Bambinilauf

Zieleinlauf

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>	<i>Platz in Klasse</i>
1.	Neizert, Paulina	2002		0:55	1. WBAM
2.	Dohmen, Niklas	2003		0:57	1. MBAM
3.	Sawatzky, Nicole	2002	SG Wiedtal	1:00	2. WBAM
4.	Michels, Lars	2001	SG Wiedtal	1:02	2. MBAM
5.	Fischer, Julia	2002	SG Wiedtal	1:03	3. WBAM
6.	Klein, Fabian-Pascal	2002	SV Windhagen	1:04	3. MBAM
7.	Waschhauser, Tobias	2003	SG Wiedtal	1:05	4. MBAM
8.	Jungbluth, Hannah	2002	SG Wiedtal	1:07	4. WBAM
9.	Küter, Nele	2002		1:13	5. WBAM
10.	Scholl, Anna-Lena	2004	SG Wiedtal	1:17	6. WBAM
11.	Gaertner, Lara-Joy	2003		1:18	7. WBAM
12.	Klein, Jennifer	2005		2:02	8. WBAM

Einzelwertung

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
--------------	-------------	-------------	----------------------	-------------------

Bambini Mädchen

1.	Neizert, Paulina	2002		0:55
2.	Sawatzky, Nicole	2002	SG Wiedtal	1:00
3.	Fischer, Julia	2002	SG Wiedtal	1:03
4.	Jungbluth, Hannah	2002	SG Wiedtal	1:07
5.	Küter, Nele	2002		1:13
6.	Scholl, Anna-Lena	2004	SG Wiedtal	1:17
7.	Gaertner, Lara-Joy	2003		1:18
8.	Klein, Jennifer	2005		2:02

Bambini Jungen

1.	Dohmen, Niklas	2003		0:57
2.	Michels, Lars	2001	SG Wiedtal	1:02
3.	Klein, Fabian-Pascal	2002	SV Windhagen	1:04
4.	Waschhauser, Tobias	2003	SG Wiedtal	1:05

1.000m Schülerlauf

Zieleinlauf

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>	<i>Platz in Klasse</i>
1.	Engels, Jan	1998	Zeltgruppe Bürder	3:38	1. M11
2.	Wasem, Martin	1998	VfL Waldbreitbach	3:44	2. M11
3.	Neizert, Malte	2000		4:14	1. M9
4.	Rockenfeller, Moritz	1999	VfL Waldbreitbach	4:21	1. M10
5.	Weißenfels, Andreas	1999	TV Bad Hönningen	4:22	2. M10
6.	Wasem, Katrin	2000	VfL Waldbreitbach	4:31	1. W9
7.	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	4:32	2. M9
8.	Rams, Niklas	1999	SG Wiedtal	4:33	3. M10
9.	Hess, Lisa	1999	SG Wiedtal	4:34	1. W10

Einzelwertung

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
--------------	-------------	-------------	----------------------	-------------------

Schüler M9

1.	Neizert, Malte	2000		4:14
2.	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	4:32

Schülerinnen W9

1.	Wasem, Katrin	2000	VfL Waldbreitbach	4:31
----	---------------	------	-------------------	------

Schüler M10

1.	Rockenfeller, Moritz	1999	VfL Waldbreitbach	4:21
2.	Weißenfels, Andreas	1999	TV Bad Hönningen	4:22
3.	Rams, Niklas	1999	SG Wiedtal	4:33

Schülerinnen W10

1.	Hess, Lisa	1999	SG Wiedtal	4:34
----	------------	------	------------	------

Schüler M11

1.	Engels, Jan	1998	Zeltgruppe Bürder	3:38
2.	Wasem, Martin	1998	VfL Waldbreitbach	3:44

5.000m Schülerlauf

Zieleinlauf

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>	<i>Platz in Klasse</i>
1.	Schmitz, Sebastian	1994	LAZ Puma Troisdorf/ Siegburg	19:19	1. M15
2.	Jettkant, Philipp	1995	LG Sieg	19:42	1. M14
3.	Klein, Alexander	1996	SV Windhagen	22:50	1. M13
4.	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	23:04	1. M12
5.	Sturm, Felix	1994	LA TuS Mayen	24:37	2. M15
6.	Ochs, Janik	1998	TV-Weisel	24:47	2. M12
7.	Ochs, Celina	1997	TV-Weisel	26:22	1. W12
8.	Hülдер, Felix	1997	SV Windhagen	28:46	3. M12
9.	Pütz, Leonie	1997		30:06	2. W12

Einzelwertung

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
--------------	-------------	-------------	----------------------	-------------------

Schüler M12

1.	Scholz, Christian	1997	Meddy's LWT Koblenz	23:04
2.	Ochs, Janik	1998	TV-Weisel	24:47
3.	Hülдер, Felix	1997	SV Windhagen	28:46

Schülerinnen W12

1.	Ochs, Celina	1997	TV-Weisel	26:22
2.	Pütz, Leonie	1997		30:06

Schüler M13

1.	Klein, Alexander	1996	SV Windhagen	22:50
----	------------------	------	--------------	-------

Schüler M14

1.	Jettkant, Philipp	1995	LG Sieg	19:42
----	-------------------	------	---------	-------

Schüler M15

1.	Schmitz, Sebastian	1994	LAZ Puma Troisdorf/ Siegburg	19:19
2.	Sturm, Felix	1994	LA TuS Mayen	24:37

10.000m Hauptlauf

Zieleinlauf

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>	<i>Platz in Klasse</i>
1.	Martin, Marcel	1987	Running Team Bad Ems	34:33	1. M20
2.	Martin, Oliver	1974	BBC Koblenz- Horchheim	34:47	1. M35
3.	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	36:42	1. MJB
4.	Neuburger, Matthias	1974	LG Bambule WW	36:45	2. M35
5.	Hammes, Markus	1966	DJK Ochtendung	37:32	1. M40
6.	Memminger, Dominik	1990		37:42	1. MJA
7.	Faber, Sven	1980	Labor Koblenz	37:47	2. M20
8.	Schmidt, Heribert	1953	Anne-Frank Realschule	38:05	1. M55
9.	Jettkant, Tomas	1961	LT Puderbach	38:06	1. M45
10.	Theisen, Markus	1968	LG Maifeld-Pellenz	38:18	2. M40
11.	Vogtmüller, Moritz	1974	Dauerpower Ems	38:43	3. M35
12.	Cattepoel, Torsten	1970	LG Alsbach	39:18	4. M35
13.	Schneider, Dirk	1973	LF Brohlthal	39:28	5. M35
14.	Staab, Walter	1959	Running Team Bad Ems	39:34	1. M50
15.	Wagner, Erwin	1955	LT SV Westum	39:39	2. M50
16.	Krämer, Toni	1956	VfB Ahbach	39:45	3. M50
17.	Lahr, Markus	1967	LSC Maischeid	39:47	3. M40
18.	Sell, Mario	1990	LG Maifeld Pellenz	39:50	2. MJA
19.	Eichbaum, Michael	1968	VfL Waldbreitbach	39:56	4. M40
20.	Christ, Thomas	1962	TUS Rodenbach	40:03	2. M45
21.	Lehmann, Jens	1976		40:12	1. M30
22.	Neuburger, Clemens	1977	LG Bambule WW	40:20	2. M30
23.	Göbel, Andreas	1982	LG Laacher See	40:33	3. M20
24.	Engel, Bernd	1966	LG Kalt	40:33	5. M40
25.	Rams, Lutz	1969	SG Wiedtal	40:50	6. M40
26.	Franke, Ralf	1965		40:54	7. M40
27.	Peifer, Ralf	1971	SV Weitersburg	40:57	6. M35
28.	Steinberg, Steffi	1981	DJK Marienstatt	41:00	1. W20
29.	Simon, Marco	1991		41:10	3. MJA
30.	Schenderowitsch, Ilja	1991	Meddy's LWT Koblenz	41:19	4. MJA
31.	Eyl, Melanie	1981	LSC Maischeid	41:28	2. W20
32.	Groß, Peter	1960	Injoy Kastellaun	41:38	3. M45
33.	Jonas, Frank	1970	TV Wirges 1892 e.V.	41:40	7. M35
34.	Rogalsky, Uwe	1960	Meddy's LWT Koblenz	41:46	4. M45
35.	Ziganow, Wassili	1970	Tri Team Erdinger	41:53	8. M35
36.	Fiedler, Marcel	1975	LG Alsbach	41:54	3. M30
37.	Schneider, Ulrich	1960	VfL Waldbreitbach	42:05	5. M45
38.	Sturm, Stefan	1963	LA TUS Mayen	42:14	6. M45
39.	Baumann, Harald	1983		42:15	4. M20
40.	Hellwig, Thomas	1980		42:16	5. M20
41.	Ströder, Reiner	1950	TV-Ransdach	42:17	2. M55
42.	Klein, Uwe	1972	DJK Fernthal	42:18	9. M35
43.	Adams, Klaus	1958	Running Team Bad Ems	42:21	4. M50
44.	Keuser, Walter Franz	1949	DJK Mayen	42:22	1. M60
45.	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	42:43	1. W45

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>	<i>Platz in Klasse</i>
46.	Brüning, Paul	1962	Rheinhöhenlauf	42:44	7. M45
47.	Benz, Daniel	1975	LA TUS Mayen	42:47	4. M30
48.	Blösel, Dieter	1963	Eisbachtaler Sportfreunde	42:49	8. M45
49.	Kaltenbach, Dirk	1968	Turnverein Wirges	42:56	8. M40
50.	Schreyer, Christof	1964	TG Jahn Namedy	43:02	9. M45
51.	Leiss, Werner	1960	SV Kell	43:04	10. M45
52.	Münzel, Michael	1967		43:10	9. M40
53.	Prangenberg, Jürgen	1961	Neuwied	43:18	11. M45
54.	Wirth, Dietmar	1957	TSV Lay	43:27	5. M50
55.	Wierschem, Udo	1966	DJK Ochtendung	43:47	10. M40
56.	Penner, Alexander	1959	LT Heimbach-Weis	43:48	6. M50
57.	Porten-Sturm, Bärbel	1964	LA TUS Mayen	44:00	2. W45
58.	Blum, Robert	1959	LT Heimbach-Weis	44:01	7. M50
59.	Schubach, Arno	1964	TuS Rhens	44:05	12. M45
60.	Thome, Nika	1966	Meddy's LWT Koblenz	44:07	11. M40
61.	Müsch, Jürgen	1954	BBC Koblenz- Horchheim	44:23	3. M55
62.	Stobb, Wilhelm	1982		44:27	6. M20
63.	Christian, Matthias	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	44:29	10. M35
64.	Waldforst, Michael	1957	Meddy's LWT Koblenz	44:32	8. M50
65.	Hoß, Josef	1952	Staffelmarathon Waldbreitbach	44:40	4. M55
66.	Schöneberg, Helmut	1958		44:45	9. M50
67.	Hampel, Fritz	1952	LT TUS Lonngig	44:58	5. M55
68.	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	45:00	3. W45
69.	Dr. Brand, Markus	1965	LC Eschborn	45:14	12. M40
70.	Wendling, Thomas	1982		45:15	7. M20
71.	Ulfer, Rudolf	1952		45:21	6. M55
72.	Kalbitzer, Jürgen	1953		45:34	7. M55
73.	Czerulla, Rainer	1959		45:41	10. M50
74.	Rosenbach, Thomas	1960	SV Waldesch	45:51	13. M45
75.	Merz, Peter	1960	Neenah Lahnstein	45:53	14. M45
76.	Weißenfels, Rolf	1960	TV Bad Hönningen	45:55	15. M45
77.	Eul, Berthold	1959	Güls	45:58	11. M50
78.	Becker, August	1950	DJK Ochtendung	46:07	8. M55
79.	Blech, Manfred	1960	TUS Wallmerod	46:12	16. M45
80.	Meyer, Karin	1953	LA TuS Mayen	46:13	1. W55
81.	Lenz, Horst	1954	LT Siebengebirge	46:16	9. M55
82.	Schneider, Franziskia	1991	TV Niederbieber	46:17	1. WJA
83.	Talon, Jean Pierre	1951	Team Dolorgiet	46:19	10. M55
84.	Bollinger, Christina	1956	TUS Rhens	46:22	1. W50
85.	Schlördt, Marco	1975		46:23	5. M30
86.	Viert, Wolfgang	1941		46:42	1. M65
87.	Breslauer, Daniel	1968	LG Laacher See	47:01	13. M40
88.	Thienel, Mark	1977	Team Weizenbiker	47:21	6. M30
89.	Gutheil, Helmut	1946	TV Vallendar	47:32	2. M60
90.	Konz, Thomas	1959	Zeltgruppe Bürder	47:33	12. M50
91.	Hoerter, Monika	1962		47:42	4. W45
92.	Fuhrmann, Peter	1953	Meddy's LWT Koblenz	47:50	11. M55
93.	Quägwer, Gerhardt	1946		48:18	3. M60

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>	<i>Platz in Klasse</i>
94.	Werner, Guido	1965	LA TuS Mayen	48:24	14. M40
95.	Dahmen, Andreas	1959	Zeltgruppe Bürder	48:27	13. M50
96.	Haller, Jürgen	1957	LT Mittelrhein Koblenz	48:29	14. M50
97.	Schmitz, Jörg	1968	SV Beltheim	48:36	15. M40
98.	Hoffbauer, Ralf	1956	Meddy's LWT Koblenz	48:48	15. M50
99.	Wiegand, Heinz	1939	Rengsdorf TV	48:52	1. M70
100.	Hofmann, Hans-Joachim	1956	Bundeswehr	49:14	6. M50
101.	Kossmann, Daniel	1991	Zeltgruppe Bürder	49:41	5. MJA
102.	Schafheutle, Sascha	1978	Team Dolorgiet	49:51	7. M30
103.	Schultes, Otto	1935	TuS Montabaur	49:56	2. M70
104.	Groß, Birgid	1961	SV Beltheim	50:05	5. W45
105.	Schulz, Rudi	1960	LT Heimbach-Weis	50:08	17. M45
106.	Hastrich, Armin	1948	SV Weitersburh e.V.	50:36	4. M60
107.	Franke, Jörg	1954	Familienbande Alpenrod	50:42	12. M55
108.	Glaub, Markus	1962		50:55	18. M45
109.	Baaden, Ingrid-Katharina	1950	TV Ransbach	51:00	2. W55
110.	Brand, Andrea	1965	LC Eschborn	51:27	1. W40
111.	Seibertz, Frank	1966		51:45	16. M40
112.	Wirz, Peter	1979	Team Dolorgiet	52:05	8. M30
113.	Breitbach, Gabriele	1962	LG Laacher See	52:26	6. W45
114.	Franke, Klaudia	1958	Familienbande Alpenrod	52:37	2. W50
115.	Basile, Elzbieta	1967		52:49	2. W40
116.	Hoffmann, Elke	1958	LT Mittelrhein Koblenz	52:55	3. W50
117.	Engels, Dietmar	1959	Zeltgruppe Bürder	53:15	17. M50
118.	Pannhausen, Bruno	1959	Zeltgruppe Bürder	53:15	18. M50
119.	Lüke, Marlies	1951		53:21	3. W55
120.	Ehmann, Edgar	1947		53:39	5. M60
121.	Rehn, Karin	1972	LG Laacher See	53:52	1. W35
122.	Stumm, Raphaela	1987	HauRhein Team	53:55	3. W20
123.	Schmitz, Steffi	1976	SV Beltheim	53:56	1. W30
124.	Müller, Frank	1967	SV Neuwied	54:00	17. M40
125.	Huell, Wolf-Dieter	1965	LTS Hawaii 23	54:15	18. M40
126.	Bütschkow, Eugen	1960	LT Heimbach-Weis	54:18	19. M45
127.	Kaster, Albert	1944	TuS Mayen	54:22	2. M65
128.	Kras, Peter	1951	LT Mittelrhein Koblenz	54:28	13. M55
129.	Kras, Beatrix	1959	LT Mittelrhein Koblenz	54:36	4. W50
130.	Rams, Heinz	1943	SG Wiedtal	55:48	3. M65
131.	Bolle, Christof	1966	LTS Hawaii 23	56:01	19. M40
132.	Hohn, Christa	1964		56:02	7. W45
133.	Beckel, Winfried	1937	LAV-Bad Godesberg	56:22	3. M70
134.	Horzella, Rudolf	1956	SV Vettelschoß Kalenborn	56:43	19. M50
135.	Bielemeier, Joachim	1963	SV Vettelschoß	56:44	20. M45
136.	Lörsch, Willi	1950	TuS Immendorf	57:22	14. M55
137.	Spangenberger, Gerhard	1938	LT Heimbach-Weis	57:27	4. M70
138.	Bytschkow, Helene	1962	LT Heimbach-Weis	57:30	8. W45
139.	Goertz, Karin	1972	Meddy's LWT Koblenz	57:31	2. W35

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [std]</i>	<i>Platz in Klasse</i>
140.	Schug, Achim	1960		0:57:37	21. M45
141.	Michels, Katharina	1984	SG Wiedtal	0:58:27	4. W20
142.	Schnetzer, Hubert	1951		0:58:29	15. M55
143.	Fürst, Horst	1938	LG-Rhein-Wied	0:58:34	5. M70
144.	Engels, Marco	1966	Pulheimer SC	0:58:49	20. M40
145.	Schlicht, Thomas	1966	TC Frorath	0:59:15	21. M40
146.	Meyer, Werner	1942	LA TuS Mayen	1:00:59	4. M65
147.	Schlördt, Inge	1951	Hobbylauf Niederbreitbach	1:01:50	4. W55
148.	Schlördt, Arthur	1950	Hobbylauf Niederbreitbach	1:01:50	16. M55
149.	Rockenfeller, Karin	1964	VFL Waldbreitbach	1:02:04	9. W45
150.	Mohr, Heike	1971	VFL Waldbreitbach	1:02:04	3. W35
151.	Nickol, Eberhard	1939	LC Eschborn	1:02:09	6. M70
152.	Kaster, Jasmin	1978		1:02:44	2. W30
153.	Fussberger, Ulrich	1953	Meddy's LWT	1:02:47	17. M55
154.	Wagner, Christel	1961	LT SV Westum	1:07:22	10. W45
155.	Wilbert, Rudi	1929	Meddy's LWT Koblenz	1:07:54	1. M80
156.	Fuss, Klaus	1939	Dierdorf	1:08:05	7. M70
157.	Schulte-Schröer, Hermann	1934	Altenkirchen	1:13:18	1. M75

Einzelwertung

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
--------------	-------------	-------------	----------------------	-------------------

männliche Jugend B

1.	Cocker, Kenton	1992	LG Kreis Ahrweiler	36:42
----	----------------	------	--------------------	-------

männliche Jugend A

1.	Memminger, Dominik	1990		37:42
2.	Sell, Mario	1990	LG Maifeld Pellenz	39:50
3.	Simon, Marco	1991		41:10
4.	Schenderowitsch, Ilja	1991	Meddy's LWT Koblenz	41:19
5.	Kossmann, Daniel	1991	Zeltgruppe Bürder	49:41

weibliche Jugend A

1.	Schneider, Franziskia	1991	TV Niederbieber	46:17
----	-----------------------	------	-----------------	-------

Männer M20

1.	Martin, Marcel	1987	Running Team Bad Ems	34:33
2.	Faber, Sven	1980	Labor Koblenz	37:47
3.	Göbel, Andreas	1982	LG Laacher See	40:33
4.	Baumann, Harald	1983		42:15
5.	Hellwig, Thomas	1980		42:16
6.	Stobb, Wilhelm	1982		44:27
7.	Wendling, Thomas	1982		45:15

Frauen W20

1.	Steinberg, Steffi	1981	DJK Marienstatt	41:00
2.	Eyl, Melanie	1981	LSC Maischeid	41:28
3.	Stumm, Raphaela	1987	HauRhein Team	53:55
4.	Michels, Katharina	1984	SG Wiedtal	58:27

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
Senioren M30				
1.	Lehmann, Jens	1976		40:12
2.	Neuburger, Clemens	1977	LG Bambule WW	40:20
3.	Fiedler, Marcel	1975	LG Alsbach	41:54
4.	Benz, Daniel	1975	LA TUS Mayen	42:47
5.	Schlordt, Marco	1975		46:23
6.	Thienel, Mark	1977	Team Weizenbiker	47:21
7.	Schafheutle, Sascha	1978	Team Dolorgiet	49:51
8.	Wirz, Peter	1979	Team Dolorgiet	52:05

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [std]</i>
Senioren W30				
1.	Schmitz, Steffi	1976	SV Beltheim	0:53:56
2.	Kaster, Jasmin	1978		1:02:44

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
Senioren M35				
1.	Martin, Oliver	1974	BBC Koblenz- Horchheim	34:47
2.	Neuburger, Matthias	1974	LG Bambule WW	36:45
3.	Vogtmüller, Moritz	1974	Dauerpower Ems	38:43
4.	Cattepoel, Torsten	1970	LG Alsbach	39:18
5.	Schneider, Dirk	1973	LF Brohltal	39:28
6.	Peifer, Ralf	1971	SV Weitersburg	40:57
7.	Jonas, Frank	1970	TV Wirges 1892 e.V.	41:40
8.	Ziganow, Wassili	1970	Tri Team Erdinger	41:53
9.	Klein, Uwe	1972	DJK Fernthal	42:18
10.	Christian, Matthias	1972	Team Erdinger Alkoholfrei	44:29

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [std]</i>
Senioren W35				
1.	Rehn, Karin	1972	LG Laacher See	0:53:52
2.	Goertz, Karin	1972	Meddy's LWT Koblenz	0:57:31
3.	Mohr, Heike	1971	VFL Waldbreitbach	1:02:04

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
Senioren M40				
1.	Hammes, Markus	1966	DJK Ochtendung	37:32
2.	Theisen, Markus	1968	LG Maifeld-Pellenz	38:18
3.	Lahr, Markus	1967	LSC Maischeid	39:47
4.	Eichbaum, Michael	1968	VfL Waldbreitbach	39:56
5.	Engel, Bernd	1966	LG Kalt	40:33
6.	Rams, Lutz	1969	SG Wiedtal	40:50
7.	Franke, Ralf	1965		40:54
8.	Kaltenbach, Dirk	1968	Turnverein Wirges	42:56
9.	Münzel, Michael	1967		43:10
10.	Wierschem, Udo	1966	DJK Ochtendung	43:47
11.	Thome, Nika	1966	Meddy's LWT Koblenz	44:07
12.	Dr. Brand, Markus	1965	LC Eschborn	45:14
13.	Breslauer, Daniel	1968	LG Laacher See	47:01
14.	Werner, Guido	1965	LA TuS Mayen	48:24

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
15.	Schmitz, Jörg	1968	SV Beltheim	48:36
16.	Seibertz, Frank	1966		51:45
17.	Müller, Frank	1967	SV Neuwied	54:00
18.	Huell, Wolf-Dieter	1965	LTS Hawaii 23	54:15
19.	Bolle, Christof	1966	LTS Hawaii 23	56:01
20.	Engels, Marco	1966	Pulheimer SC	58:49
21.	Schlicht, Thomas	1966	TC Frorath	59:15

Seniorinnen W40

1.	Brand, Andrea	1965	LC Eschborn	51:27
2.	Basile, Elzbieta	1967		52:49

Senioren M45

1.	Jettkant, Tomas	1961	LT Puderbach	38:06
2.	Christ, Thomas	1962	TUS Rodenbach	40:03
3.	Groß, Peter	1960	Injoy Kastellaun	41:38
4.	Rogalsky, Uwe	1960	Meddy's LWT Koblenz	41:46
5.	Schneider, Ulrich	1960	VFL Waldbreitbach	42:05
6.	Sturm, Stefan	1963	LA TUS Mayen	42:14
7.	Brüning, Paul	1962	Rheinhöhenlauf	42:44
8.	Blösel, Dieter	1963	Eisbachtaler Sportfreunde	42:49
9.	Schreyer, Christof	1964	TG Jahn Namedy	43:02
10.	Leiss, Werner	1960	SV Kell	43:04
11.	Prangenberg, Jürgen	1961	Neuwied	43:18
12.	Schubach, Arno	1964	TuS Rhens	44:05
13.	Rosenbach, Thomas	1960	SV Waldesch	45:51
14.	Merz, Peter	1960	Neenah Lahnstein	45:53
15.	Weißenfels, Rolf	1960	TV Bad Hönningen	45:55
16.	Blech, Manfred	1960	TUS Wallmerod	46:12
17.	Schulz, Rudi	1960	LT Heimbach-Weis	50:08
18.	Glaub, Markus	1962		50:55
19.	Bütschkow, Eugen	1960	LT Heimbach-Weis	54:18
20.	Bielemeier, Joachim	1963	SV Vettelschoá	56:44
21.	Schug, Achim	1960		57:37

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [std]</i>
--------------	-------------	-------------	----------------------	-------------------

Seniorinnen W45

1.	von Klitzing, Margit	1963	DJK Ochtendung	0:42:43
2.	Porten-Sturm, Bärbel	1964	LA TUS Mayen	0:44:00
3.	Reiländer, Gaby	1964	Meddy's LWT Koblenz	0:45:00
4.	Hoerter, Monika	1962		0:47:42
5.	Groß, Birgid	1961	SV Beltheim	0:50:05
6.	Breitbach, Gabriele	1962	LG Laacher See	0:52:26
7.	Hohn, Christa	1964		0:56:02
8.	Bytschkow, Helene	1962	LT Heimbach-Weis	0:57:30
9.	Rockenfeller, Karin	1964	VFL Waldbreitbach	1:02:04
10.	Wagner, Christel	1961	LT SV Westum	1:07:22

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
--------------	-------------	-------------	----------------------	-------------------

Senioren M50

1.	Staab, Walter	1959	Running Team Bad Ems	39:34
2.	Wagner, Erwin	1955	LT SV Westum	39:39
3.	Krämer, Toni	1956	VfB Ahbach	39:45
4.	Adams, Klaus	1958	Running Team Bad-Ems	42:21
5.	Wirth, Dietmar	1957	TSV Lay	43:27
6.	Penner, Alexander	1959	LT Heimbach-Weis	43:48
7.	Blum, Robert	1959	LT Heimbach-Weis	44:01
8.	Waldforst, Michael	1957	Meddy's LWT Koblenz	44:32
9.	Schöneberg, Helmut	1958		44:45
10.	Czerulla, Rainer	1959		45:41
11.	Eul, Berthold	1959	Güls	45:58
12.	Konz, Thomas	1959	Zeltgruppe Bürder	47:33
13.	Dahmen, Andreas	1959	Zeltgruppe Bürder	48:27
14.	Haller, Jürgen	1957	LT Mittelrhein Koblenz	48:29
15.	Hoffbauer, Ralf	1956	Meddy's LWT Koblenz	48:48
16.	Hofmann, Hans-Joachim	1956	Bundeswehr	49:14
17.	Engels, Dietma	1959	Zeltgruppe Bürder	53:15
18.	Pannhausen, Bruno	1959	Zeltgruppe Bürder	53:15
19.	Horzella, Rudolf	1956	SV Vettelschoß Kalenborn	56:43

Seniorinnen W50

1.	Bollinger, Christina	1956	TUS Rhens	46:22
2.	Franke, Klaudia	1958	Familienbande Alpenrod	52:37
3.	Hoffmann, Elke	1958	LT Mittelrhein Koblenz	52:55
4.	Kras, Beatrix	1959	LT Mittelrhein Koblenz	54:36

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
--------------	-------------	-------------	----------------------	-------------------

Senioren M55

1.	Schmidt, Heribert	1953	Anne-Frank Realschule	38:05
2.	Ströder, Reiner	1950	TV-Ransdach	42:17
3.	Müsch, Jürgen	1954	BBC Koblenz- Horchheim	44:23
4.	Hoß, Josef	1952	Staffelmarathon Waldbreitbach	44:40
5.	Hampel, Fritz	1952	LT TUS Lonning	44:58
6.	Ulfer, Rudolf	1952		45:21
7.	Kalbitzer, Jürgen	1953		45:34
8.	Becker, August	1950	DJK Ochtendung	46:07
9.	Lenz, Horst	1954	LT Siebengebirge	46:16
10.	Talon, Jean Pierre	1951	Team Dolorgiet	46:19
11.	Fuhrmann, Peter	1953	Meddy's LWT Koblenz	47:50
12.	Franke, Jörg	1954	Familienbande Alpenrod	50:42
13.	Kras, Peter	1951	LT Mittelrhein Koblenz	54:28
14.	Lörsch, Willi	1950	TuS Immendorf	57:22
15.	Schnetz, Hubert	1951		58:29

<i>Platz</i>	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [std]</i>
16.	Schlördt, Arthur	1950	Hobbylauf Niederbreitbach	1:01:50
17.	Fussberger, Ulrich	1953	Meddy's LWT	1:02:47

Seniorinnen W55

1.	Meyer, Karin	1953	LA TuS Mayen	0:46:13
2.	Baaden, Ingrid-Katharina	1950	TV Ransbach	0:51:00
3.	Lüke, Marlies	1951		0:53:21
4.	Schlördt, Inge	1951	Hobbylauf Niederbreitbach	1:01:50

Senioren M60

1.	Keuser, Walter Franz	1949	DJK Mayen	0:42:22
2.	Gutheil, Helmut	1946	TV Vallendar	0:47:32
3.	Quägwer, Gerhardt	1946		0:48:18
4.	Hastrich, Armin	1948	SV Weitersburh e.V.	0:50:36
5.	Ehmann, Edgar	1947		0:53:39

Senioren M65

1.	Viert, Wolfgang	1941		0:46:42
2.	Kaster, Albert	1944	TuS Mayen	0:54:22
3.	Rams, Heinz	1943	SG Wiedtal	0:55:48
4.	Meyer, Werner	1942	LA TuS Mayen	1:00:59

Senioren M70

1.	Wiegand, Heinz	1939	Rengsdorf TV	0:48:52
2.	Schultes, Otto	1935	TuS Montabaur	0:49:56
3.	Beckel, Winfried	1937	LAV-Bad Godesberg	0:56:22
4.	Spangenberger, Gerhard	1938	LT Heimbach-Weis	0:57:27
5.	Fürst, Horst	1938	LG-Rhein-Wied	0:58:34
6.	Nickol, Eberhard	1939	LC Eschborn	1:02:09
7.	Fuss, Klaus	1939	Dierdorf	1:08:05

Senioren M75

1.	Schulte-Schröer, Hermann	1934	Altenkirchen	1:13:18
----	-----------------------------	------	--------------	---------

Senioren M80

1.	Wilbert, Rudi	1929	Meddy's LWT Koblenz	1:07:54
----	---------------	------	---------------------	---------

4.600m Nordic Walking (ohne Einzelwertung)

Zieleinlauf

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
1.	Liesenfeld, Hans	1945		41:40
2.	Wingender, Martina	1963	SG Wiedtal	44:20
3.	Michels, Ursula	1956	SG Wiedtal	44:23
4.	Kragt, Willi	1929	AC Mallendar	49:11

5.000m Jedermannlauf (ohne Einzelwertung)

Zieleinlauf

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
1.	Berne, Martin	1963		20:13
2.	Würfel, Marcus	1990	SG Wiedtal	21:23
3.	Rams, Jochen	1973	SG Wiedtal	22:19
4.	Debus, Fabian	1990	SG Wiedtal	23:04
5.	Faber, Karl-Heinz	1953	Hau-Rein-Team Neuwied	23:05
6.	Sombrutzki, Mirko	1990	SG Wiedtal	23:34
7.	Nussbaum, Sebastian	1990	SG Wiedtal	23:35
8.	Rassier, Pierre	1990	SG Wiedtal	23:36
9.	Frorath, Patrick	1990	SG Wiedtal	23:37
10.	Hanner, Carsten	1966	SG Wiedtal	23:52
11.	Harrer, Mario	1960	BSG Evonik Wesseling	24:28
12.	Knie, Alexander	1989		24:46
13.	Effert, Annalena	1992	Tus Ahrbach	26:59
14.	Jahnz, Klaus	1949	LG Laacher See	29:39
15.	Effert, Lisa	1993	Tus Ahrbach	31:01
16.	Münch, Hermann	1929	LT TuS Lonnig	32:07
17.	Hammer, Werner	1942	DJK Gebhardshain	32:08
18.	Martin, Stephan	1969		34:23
19.	Schreyer, Lagia	1966		40:26

5.000m Walking (ohne Einzelwertung)

Zieleinlauf

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [min]</i>
1.	Biesenbach, Roger	1952	LTD Köln-Dellbrück	34:32
2.	Meyer, Adi	1934	BTV Brühl	35:29
3.	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	35:37
4.	Preusser, Siegfried	1943	SG Wiedtal	36:37
5.	Kurzmann, Monika	1953	TSV Raesfeld	38:07
6.	Langers, Maria	1955	DJK Ochtendung	38:14
7.	Etteldorf, Inge	1944	LT Heimbach-Weis	39:03
8.	Brandt, Engelbert	1949		39:11
9.	Bruchhaus, Günter	1936	LG Laacher See	39:41
10.	Nickol, Hedi	1940	LC Eschborn	40:13
11.	Eger, Christa	1933	LT Bad Breisig	40:59
12.	Eger, Lothar	1939	LT Bad Breisig	41:00
13.	Krämer, Angelika	1959		44:44

10.000m Walking (ohne Einzelwertung)

Zieleinlauf

	<i>Name</i>	<i>Jahr</i>	<i>Verein/Gruppe</i>	<i>Zeit [std]</i>
1.	Junker, Ingo	1965	Meddy's LWT Koblenz	1:00:45
2.	Siewer, Hajo	1952	Skiclub Olpe	1:04:57
3.	Heuchemer, Manfred	1950	LT DJK Andernach	1:09:06
4.	Mintgen, Dietmar	1954	SPVGG Nickenich	1:09:31
5.	Lenz, Günther	1950	SG Neuhäusel	1:09:39
6.	Baumann, Jürgen	1944	Dernau	1:10:51
7.	Kurzmann, Rudi	1946	TuS Drevenack	1:11:46
8.	Löhr, Egon	1939	LT TuS Lonning	1:12:17
9.	Thome, Birgit	1965	Meddy's LWT Koblenz	1:14:46
10.	Müller, Ursula	1944	LT TuS Lonning	1:18:52
11.	Lenz, Marie-Luise	1957		1:29:44