

## Allgemeine Hinweise

Anmeldungen zu den Lehrgängen richten Sie bitte an:

Leichtathletik-Verband Rheinland,

Geschäftsstelle

Postfach 20 13 54, 56013 Koblenz

Tel.: 0261/135123, Fax: 0261/9144103

E-Mail: [info@LVRheinland.de](mailto:info@LVRheinland.de)

Internet: [www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de)

## Zentrale Fortbildung Wettkampfsport (15 UE)

- Thema:** Aus der Praxis für die Praxis – Krafttraining im Nachwuchsbereich und Trainingsplanung.
- Zielgruppe:** Lizenzierte Übungsleiter, die an der Schnittstelle Grundlagentraining/Aufbautraining (ab 15 Jahre) im Bereich Wurf arbeiten. Pro Trainer kann ein Athlet zur Fortbildung mitgebracht werden.
- Ort:** Dierdorf, Schul- und Sportzentrum
- Termin:** **Samstag, 14.11.2009 (09.00 - 18.00 Uhr)**  
**Sonntag, 15.11.2009 (09.00 - 13.00 Uhr)**
- Lehrgangsltg.:** Klaus Ermert
- Referenten:** Namhafte Referenten werden noch benannt.
- Gebühr:** 35,00 EUR für Personen aus Mitgliedsvereinen, 70,00 EUR für Personen aus Vereinen, die nicht Mitglied im LVR sind. 10,00 EUR für die teilnehmenden Athleten.
- Meldeschluss:** 05.10.2009
- Teilnehmer:** Maximal 40 Personen, plus maximal 20 Athleten.
- Sonstiges:** Der Rahmentrainingsplan für das Aufbautraining, Band 7 (Grundprinzipien) kann vor Ort einmal zum Sonderpreis von 10,00 EUR erworben werden (Normalpreis 15,00 EUR). Jedes weitere Buch kann zu einem Betrag von 13,00 EUR gekauft werden. Die Zahlung der Bücher muss vor Ort erfolgen. Eine Rechnungsstellung ist nicht möglich. Eine Quittung kann ausgestellt werden.