



5. Offene Kreishallenmeisterschaften

Halle Schulzentrum Höhr-Grenzhausen

Beginn: Samstag 14. November 2009 -14:00 Uhr

Ort: Halle Schulzentrum Höhr-Grenzhausen

Ausrichter: Leichtathletikabteilung der SPORTFREUNDE Höhr-Grenzhausen

Startberechtigt: Schüler/innen Jahrgang 1998 - 2003

Meldeschluss: Dienstag, den 10.11. 2009

Startgebühr: Dreikampf und Staffel je 3,00 €.

**Staffeln können während des während des Wettkampfes
ohne Nachmeldegebühr nachgemeldet werden.**

Nachmeldegebühr: 1,00 € Für Dreikampf

Wettbewerbe: Alternativer Dreikampf mit folgenden Disziplinen

- 35m Hindernislauf**
- Weitsprung auf die Dicke Matte**
- Beidhändiger Überkopfwurf mit 1Kg. Medizinball**

Staffeln: Schüler/innen D: 4x eine Runde

Schüler/innen C: 4x zwei Runden

**Ehrung: Jeder Athlet / in erhält eine Urkunde die drei erst Platzierten
erhalten zusätzlich eine Medaille.**

Meldung und Info: Edgar Vogel

Hollersborn 15

56203 Höhr – Grenzhausen

Fon: 02624/2800

Email: vogel-edgar@t-online.de

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Allen Teilnehmer wünschen wir eine gute Anreise, und den erhofften Erfolg.