



Ausschreibung

per 22.09.2009

SCHÜLER-WINTER-CUP

2009 - 2010

Vorstellung des LG Sieg -Schüler – Winter – Cup:

Die **LG Sieg** lädt mit ihren Stammvereinen DJK Betzdorf, TV/Spfr. Daaden, SG Sieg – Hamm, DJK Herdorf und SG Westerwald zum „LG Sieg – Schüler – Winter – Cup 2009–2010“ mit folgenden Veranstaltungen ein:

- Samstag, 31.10.09 ab 14:30 Uhr Crosslauf in Daaden**
- Samstag, 21.11.09 ab 14:00 Uhr Hallensportfest in Hamm**
- Samstag, 30.01.10 ab 14:00 Uhr Hallensportfest in Herdorf**
- Samstag, 06.02.10 ab 14:00 Uhr Hallensportfest in Betzdorf**
- Samstag, 13.03.10 ab 11:00 Uhr Hallensportfest in Gebhardshain**

Für alle Veranstaltungen gilt die Klasseneinteilung der Jahres 2010.

Bei den Hallensportfesten wird folgender Dreikampf angeboten:

Schüler/innen A, (Jg. 1995 u. 1996):

30 m Hürden	M+W: 10 m Anlauf, 3 Hürden ca. 60 cm hoch, Hürdenabstand 7 m, Auslauf 6 m
Dreisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüssiger Landung
Kugelstoß	M: 4 kg +W: 3 kg

Schüler/innen B, W/M 13 und 12 (Jg. 1997 u. 1998):

30 m Hürden	M+W: 10 m Anlauf, 3 Hürden ca. 60 cm hoch, Hürdenabstand 7 m, Auslauf 6 m
Dreisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüssiger Landung
Kugelstoß	M+W: 3 kg

Schüler/innen C, W/M 11 und 10 (Jg. 1999 u. 2000):

30 m	
Dreisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüssiger Landung
Medizinballstoß	M/W 2 kg

Schüler/innen D, W/M 9 und 8 (Jg. 2001 bis 2002):

30 m	
Dreisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüssiger Landung
Medizinballstoß	M/W 2 kg

Schüler/innen D, M/W 7 und 6 (Jg. 2003 bis 2004; Jg. 2005 bei W/M 6 möglich):

30 m (aus Hochstart)	
Dreisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüssiger Landung
Basketballstoß	

Auch in diesem Winter werden die 4 Hallensportfeste ergänzt durch einen Crosslauf (Kreis-Cross-Meisterschaften) am Samstag, 31.10.09 ab 14:30 Uhr in Daaden an der „Hüllbuche.

Schüler/innen D	(Jg. 01-04)	ca. 600 m
Schüler/innen C	(Jg. 99+00)	ca. 800 m
Schüler/innen B	(Jg. 97+98)	ca. 800 m
Schüler/innen A	(Jg. 95+96)	ca. 1.600 m
WJB/WJA/Frauen	(Jg. 94 und älter)	ca. 2.400 m
MJB/MJA/Männer	(Jg. 94 und älter)	ca. 2.400 m

 Außerhalb Wertung
Winter-Schüler-Cup

Auswertung des Schüler – Hallen – Cup:

Die Sieger einer jeden Altersklasse erhalten bei allen Veranstaltungen 15 Punkte, die Zweiten 14, die Dritten 13 u.s.w. bis 1 Punkt. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 4 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines jeden Schülers / einer jeden Schülerin für die Cup – Wertung zusammengefasst. **Die ersten drei einer jeden Altersklasse erhalten einen Pokal, der im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2009-2010 überreicht wird.**

Allgemeine Bestimmungen

Ausschreibungsbedingungen:

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen und der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000 – Punkte – Wertung. Die Ergebnisse im Dreisprung werden halbiert als Weitsprung gewertet.

Meldungen:

Die Meldungen sind auf DLV – Meldebogen einzureichen.

Meldeanschrift:

Peter Fuhrmann, Grubenstraße 25, 57589 Pracht – Wickhausen

Tel. priv.: 02682-6209

dienstl.: 02682-952247

Fax **nicht für Nachmeldungen!!!**

dienstl.: 02682-952276

eMail Meldung: meldungen@lgsieg.de

priv.: pefu@online.de

Meldeschluss:

Jeweils am letzten Donnerstag vor der Veranstaltung.

Nachmeldungen:

Bis spätestens 17:00 Uhr des Tages vor der Veranstaltung.

Wir bitten darum, wenn eben möglich Nachmeldungen zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftage. Wir versichern Ihnen, dass wir darum bemüht sind die Veranstaltung möglichst optimal durchzuführen.

Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Organisationsgebühr:

2,00 € pro Teilnehmer

2,00 € pro Nachmeldung zusätzlich

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

Pokale für die 3 Erstplatzierten des Schüler – Winter – Hallen – Cup

Haftung:

Der Veranstalter und der örtliche Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Geplanter Zeitablauf:

Die einzelnen Veranstaltungen sollen anhand des nachfolgenden Rahmen – Zeitplanes durchgeführt werden, wobei jedoch eine riegenweise Führung der Schülerklassen erfolgt und dadurch eine zeitliche Verkürzung des nachfolgenden Rahmenplanes angestrebt wird.

Rahmenzeitplan Hallensportfeste

Zeit	Sch. A+B M 15-12 Jg. 95-98	Schi.A+B W 15-12 Jg. 95-98	Sch. C M 11+10 Jg. 99+00	Schi. C W 11+10 Jg. 99+00	Sch.D M 9-6 Jg. 01-04	Schi. D W 9-6 Jg. 01-04
11/14.00	30 mH, Riege 1, SA	Kugel, Riege 13, W12	M.Ball 1, Riege 4+5, M11+10	M.Ball 2, Riege 14, W11	Drei 1, Riege 6, M9 Drei 2, Riege 7, M8	
11/14.10	30 mH, Riege 2, M13+12					
11/14.20		30 mH, Riege 11, SIA		M.Ball 1, Riege 15, W10	Drei 1, Riege 8, M7+6 M.Ball 2, Riege 6, M9	Drei 2, Riege 18, W7+6
11/14:30	Kugel Riege 1, SA	30 mH, Riege 12, W13				
11/14.40		30 mH, Riege 13, W12			M.Ball 1, Riege 7, M8 B.Ball 2, Riege 8, M7+6	Drei 1, Riege 16, W9 Drei 2, Riege 17, W8
11/14.50			30 m, Riege 4+5, M11+10			
12/15.00	Drei 1, Riege 1, SA Drei 2, Riege 2, M13+12	Kugel, Riege 12, W 13		30 m, Riege 14, W11		M.Ball 1, Riege 16, W9 M.Ball 2, Riege 17, W8
12/15.10				30 m, Riege 15, W10		
12/15:20		Drei 1, Riege 11, SIA	Drei 2, Riege 4+5, M11+10		30 m, Riege 6, M9	B.Ball 1, Riege 18, W7+6
12/15.30	Kugel, Riege 2, M13+12				30 m, Riege 7, M8	
12/15.40		Drei 1, Riege 12, W13 Drei 2, Riege 13, W12			30 m, Riege 8, M7-6	
12/15.50						30 m, Riege 16, W9
13/16.00		Kugel, Riege 11, SIA		Drei 1, Riege 14, W11 Drei 2, Riege 15, W10		30 m, Riege 17, W8
13/16.10						30 m, Riege 18, W7+6
13/16.20						
13/16.30	Rundenstaffeln und Siegerehrungen					

Zum Abschluss der Veranstaltungen wird für die Schülerklassen A bis D eine **Runden – Staffel** angeboten. Hierbei starten jeweils 6 Läuferinnen oder Läufer (gemischte Staffel erlaubt). Die Wertung erfolgt dabei nicht Jahrgangsweise sondern lediglich in den zuvor genannten Schülerklassen.