

## neuer Zeitplan DSMM und Männer 5-Kampf, sowie Alternativer Wettkampf Schüler C Wittlich, 19. September 2009

	<b>M 14/15</b>	<b>W 14/15</b>	<b>M 12/13</b>	<b>W 12/13</b>	<b>Männer 5K</b>	<b>Alternativ</b>	
	<b>3 Teams</b>	<b>6 Teams</b>	<b>6 Teams</b>	<b>10 Teams</b>		<b>4 Teams</b>	
	20 Athleten	50 Athleten	37 Athleten	59 Athleten			
13:00	Ball 200gr 1	Kugel 3 kg	Weit 2	Ball 80gr 2	Weit 1		13:00
13:15		100 m					13:15
13:30	100 m						13:30
13:45						8 x 50 m	13:45
14:00		Weit 1	75 m				14:00
14:15	Kugel 4 kg			75 m	Speer	Scher-Hoch	14:15
15:00				Weit 2			15:00
15:15	Weit 1	Ball 200 gr 1	Ball 200 gr 2		200 m		15:15
15:30						40 m Hind-Sprint	15:30
16:00			4 x 75 m				16:00
16:10				4 x 75 m			16:10
16:15					Diskus	Zielwurf	16:15
16:20		4 x 100 m					16:20
16:30	4 x 100 m						16:30
16:45		800 m					16:45
17:00	1000 m						17:00
17:15						Transportlauf	17:15
17:45					1500 m		17:45