

Ausschreibung

4. offene Schüler- Kreis- Hallenmeisterschaft Vulkaneifelkreis

Sonntag 06.12.2009

Disziplin Sprint, Hürdensprint, Langstrecke (Rundenlauf) und Staffellauf

Für Schüler/innen A (M u W 14/15 Jg 94/95)

Schüler/innen B (M u W 12/13 Jg 96/97)

Schüler/innen C (M u W 10/11 Jg 98/99)

Schüler/innen D (M u W 8/9 Jg 2000/2001)

Schüler/innen E (M u W Jg 2002/2003)

Startberechtigt sind auch Schüler und Schülerinnen die keinem Verein angehören und Teilnehmer außerhalb des Kreisgebietes Vulkaneifelkreis.

Datum: Sonntag 06.12.2009

Beginn: 14:00 Uhr, Einlass ab 12:30, Ende voraussichtlich gegen 18:00 Uhr

Veranstalter: SV Gerolstein 1919 e. V.

Veranstaltungsort: Turnhalle der Grundschule Gerolstein, Waldstraße 11

<u>Disziplin:</u>	<u>Schüler/ innen E</u>	30m Sprint aus Hochstart 35m Hürden (über 3 Bananenkartons Höhe 25cm)
.		
	<u>Schüler/ innen D</u>	30m Sprint aus Hochstart 35m Hürden (über 3 Bananenkartons Höhe 40cm)
.		
	<u>Schüler/innen C</u>	30m Sprint aus Hochstart 35m Hürden (über 3 Bananenkartons Höhe 55cm)
.		
	<u>Schüler/innen B</u>	30m Sprint aus Tiefstart 35m Hürden (über 3 Hürden Höhe 76cm)
.		
	<u>Schüler/innen A</u>	30m Sprint aus Tiefstart 35m Hürden (über 3 Hürden Höhe 76cm)
.		
<u>Langstrecke (Rundenlauf)</u>	<u>Schüler/innen E</u>	laufen 3 Hallenrunden ca. 300m
	<u>Schüler/innen D</u>	laufen 4 Hallenrunden ca. 400m
	<u>Schüler/innen C</u>	laufen 5 Hallenrunden ca. 500m
	<u>Schüler/innen B</u>	laufen 6 Hallenrunden ca. 600m
	<u>Schüler/innen A</u>	laufen 7 Hallenrunden ca. 700m

Zum Abschluss Pendelstaffeln 8x30m 4Teilnehmer auch M/W gemischt.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer/ innen

Meldeschluss und Meldegebühr: 1Stunde vor Veranstaltungsbeginn ist Meldeschluss
Startgeld pro Disziplin 1€

Meldungen und Info: Jochen Kowalinski 06591/7878 Jochen-Kowalinski@t-online.de