

ERGEBNISLISTE

46. Sankt Nikolaus-Waldlauf

am 6. Dezember 2009 auf der Erpeler-Ley

Ausrichter: TuS Erpel 1911

Männer Langstrecke M 20	9 450 m
Männer Mittelstrecke M 20	3 150 m
Senioren M 30 - M 80	9 450 m
Frauen	9 450 m
Seniorinnen W 30 - W 75	9 450 m
Senioren M 30 - M 80	3 150 m
Frauen	3 150 m
Seniorinnen W 30 - W 75	3 150 m
männliche Jugend A	3 150 m
männliche Jugend B	3 150 m
weibliche Jugend A	3 150 m
weibliche Jugend B	3 150 m
Bambini M 6 und jünger	410 m
Schüler M 7 - M 9	1 190 m
Schüler M 10/ M 11	1 190 m
Schüler M 12/ M 13	3 150 m
Schüler M 14/ M 15	3 150 m
Bambini W 6 und jünger	410 m
Schülerinnen W 7 - W 9	1 190 m
Schülerinnen W 10/ W 11	1 190 m
Schülerinnen W 12/ W 13	1 190 m
Schülerinnen W 14/ W 15	3 150 m

AK-Wertung Hauptlauf über 9.450m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Gatzweiler	Ulla	ASV Köln	Frauen	0:35:46	1988	126
2.	Schneider	Tina	ASG Altenkirchen	Frauen	0:37:26	1990	124
3.	Ziob	Jana	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	0:42:06	1989	100
4.	Thiemann	Irabella	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	0:43:12	1988	101
5.	Höfeler	Freya	LG Siebengebirge	Frauen	0:49:27	1991	237
6.	Grewe	Andrea	LT Windhagen	Frauen	1:01:41	1981	219
7.	Feldens	Julia	LT Windhagen	Frauen	1:01:47	1996	176
1.	Gatzweiler	Johannes	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	Männer	0:32:18	1984	142
2.	Goßmann	Alexander	SFD 75 Düsseldorf	Männer	0:32:57	1985	107
3.	Burkert	Ilja	SFD 75 Düsseldorf	Männer	0:33:34	1985	106
4.	Hein	Markus	SFD 75 Düsseldorf	Männer	0:35:00	1985	108
5.	Ferenschild	Valentin	LG Rhein-Wied	Männer	0:37:22	1992	144
6.	Schmitz	Marc	DGC	Männer	0:39:09	1986	250
7.	Reusch	Florian	Deesen	Männer	0:39:51	1980	241
8.	Senk	Patrick	TuS Erpel	Männer	0:40:27	1981	207
9.	Frings	Sam	VfB Linz	Männer	0:43:11	1993	251
10.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	Männer	0:43:17	1993	248
11.	Heimermann	Bastian	SV Blau Gelb Dernau	Männer	0:57:39	1991	236
12.	Kaminski	Damian	SFD 75 Düsseldorf	Männer	2:41:45	1989	563
1.	Buss	Stefanie	SSG Königswinter	Seniorinnen W30	0:38:30	1975	188
1.	Hirschi	Daniel	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M30	0:33:44	1978	110
2.	Straußfeld	Michael	TuS Erpel	Senioren M30	0:37:30	1979	221
3.	Bonn	Thorsten	LT Siebengebirge	Senioren M30	0:38:19	1978	164
4.	Wiegand	Lars	RSC Unkel	Senioren M30	0:40:01	1977	246
5.	Grüber	Jochen	Erpel	Senioren M30	0:41:58	1976	136
6.	Thienel	Mark	Team Weizenbiker	Senioren M30	0:43:46	1977	198
7.	Bollmann	Carsten	Kerzenburg e.V.	Senioren M30	0:46:04	1979	141
1.	Wawrzyniak	Petra	LT Siebengebirge	Seniorinnen W35	0:52:42	1972	160
1.	Seelbach	Knut	LT Siebengebirge	Senioren M35	0:32:40	1974	223
2.	Over	Stefan	Team Weizenbiker	Senioren M35	0:40:36	1973	199
3.	Anders	Marco	VfB Linz	Senioren M35	0:46:12	1971	212
4.	Plump	Bernd	Rheinbreitbach	Senioren M35	0:54:11	1970	180
1.	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	Seniorinnen W40	0:38:15	1965	147
2.	Deußen	Bettina	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W40	0:38:33	1967	103
3.	Spitz	Anna	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	0:43:34	1967	151
4.	Wallau	Simone	SV Buchholz 05	Seniorinnen W40	0:46:42	1966	194
5.	Schade	Stephanie	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W40	0:49:49	1968	102
6.	Kohl	Sabine	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	0:52:43	1966	161
7.	Honnet	Kordula	VfL Waldbreitbach	Seniorinnen W40	0:54:24	1965	215
8.	Quiede	Annette	Hürth	Seniorinnen W40	0:57:25	1969	139
9.	Meffert	Ute	LT Windhagen	Seniorinnen W40	0:58:30	1965	175
10.	Höller	Christa	Sportverein Windhagen	Seniorinnen W40	1:00:42	1968	220
1.	Ulrich	Hermann	SSG Königswinter	Senioren M40	0:36:06	1967	238
2.	Mauel	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M40	0:37:49	1965	193
3.	Schade	Rainer	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M40	0:38:23	1967	113
4.	Schneider	Udo	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:38:27	1966	165
5.	Müller	Thomas	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:38:40	1969	163
6.	Klein	Harald	Schmitz-Speed	Senioren M40	0:39:39	1966	216
7.	Skogrand	Baard	Fluberg Kreis Norwegen	Senioren M40	0:40:16	1969	137
8.	Schwabe	Jan	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M40	0:41:29	1967	114
9.	Höb	Mario	LT Windhagen	Senioren M40	0:41:41	1968	174

46. "St. Nikolauslauf" Waldlauf auf der Erpeler Ley am 06.12.2009

10.	Deußen	Peter	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M40	0:42:51	1967	111
11.	Nassen	Gregor	LG Rhein Wied	Senioren M40	0:42:56	1967	233
12.	Golchert	Klaus	Schmitz-Speed	Senioren M40	0:43:15	1965	185
13.	Siebertz	Gerd	RSC Unkel	Senioren M40	0:44:08	1965	245
14.	Labonte	Guido	VfB Linz	Senioren M40	0:44:15	1967	214
15.	Heid	Helge	Schmitz-Speed	Senioren M40	0:45:21	1966	184
16.	Mundus	Harald	TuS Erpel	Senioren M40	0:50:29	1965	202
17.	Keilhack	Michael	TuS Erpel	Senioren M40	0:50:56	1969	205
18.	Lorenz	André	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:51:43	1969	167
19.	Rudolf	Andreas	Linz	Senioren M40	1:11:59	1966	145
1.	Melzer	Annette	SSG Königswinter	Seniorinnen W45	0:42:40	1962	190
2.	Mauersberger	Christiane	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W45	0:45:12	1961	247
3.	Wohlfahrt	Marion	LT Windhagen	Seniorinnen W45	0:46:45	1964	173
4.	Knopp	Brigitte	CiCleolic	Seniorinnen W45	0:49:17	1960	232
5.	Gärtner	Birgit	LT Windhagen	Seniorinnen W45	0:53:41	1964	169
6.	Knopp	Karin	VfB Linz	Seniorinnen W45	0:53:45	1960	229
7.	Knopp	Bärbel	LT Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:54:16	1963	226
8.	Bierbaums	Elke	TuS Erpel	Seniorinnen W45	0:55:51	1961	239
9.	Heimermann	Huberta	SV Blau Gelb Dernau	Seniorinnen W45	0:57:39	1964	235
10.	Becker-Blass	Sabine	Rheinbreitbach	Seniorinnen W45	0:59:51	1964	252
1.	Nicolay	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M45	0:35:39	1964	243
2.	Grabowski	Jan	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:35:45	1963	159
3.	Melzer	Hansjürgen	SSG Königswinter	Senioren M45	0:38:54	1961	192
4.	Stephan	Joachim	SSG Königswinter	Senioren M45	0:39:54	1963	189
5.	Bergmann	Uwe	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M45	0:40:45	1963	116
6.	Wirtz	Peter	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:40:50	1960	242
7.	Adenauer	Thomas	Berufsfeuerwehr Bonn	Senioren M45	0:41:26	1962	129
8.	Schmid	Andrew	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M45	0:43:48	1961	117
9.	Schlottke	Henryk	Autohaus Klinkenberg	Senioren M45	0:43:57	1963	127
10.	Gawrisch	Bernd	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:44:29	1960	152
11.	Christiansen	Thomas	Team Weizenbiker	Senioren M45	0:44:45	1962	200
12.	Ferenschild	Edgar	Linz	Senioren M45	0:45:36	1960	146
13.	Weinkopf	Marcus	Unkel-Heister	Senioren M45	0:46:44	1963	234
14.	Mewis	Vinzenz	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:47:57	1961	162
15.	Schmitting	Rolf	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:48:40	1964	154
16.	Lang	Martin	LTS Hawaii 23	Senioren M45	0:48:58	1962	224
17.	Holz	Michael	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M45	0:49:01	1963	134
18.	Knopp	Gregor	Rheinhöhenlauf	Senioren M45	0:49:11	1962	182
19.	Lüdtke-Kenn	Thomas	FV Erpel	Senioren M45	0:50:01	1962	138
20.	Quiede	Uwe	Hürth	Senioren M45	0:53:09	1963	140
21.	Happ	Klaus	Bad Godesberg	Senioren M45	1:06:45	1961	128
1.	Schmitt	Inge	LT Siebengebirge	Seniorinnen W50	0:55:30	1955	157
2.	Schmilewski	Angela	LT Siebengebirge	Seniorinnen W50	0:57:14	1958	149
3.	Banaszek	Ilona	LT Windhagen	Seniorinnen W50	1:00:35	1957	172
1.	Schäfer	Norbert	LG Rhein-Wied	Senioren M50	0:37:57	1955	222
2.	Richarz	Wolfgang	TuS Erpel	Senioren M50	0:38:43	1957	206
3.	Densing	Rolf	SSG Königswinter	Senioren M50	0:38:54	1959	244
4.	Köhrer	Karl	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M50	0:40:45	1958	119
5.	Liebrenz	Hans-Josef	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:42:53	1957	225
6.	Prescher	Joachim	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M50	0:42:58	1959	118
7.	Groß	Werner	LT Windhagen	Senioren M50	0:43:43	1958	178
8.	Salchert	Wolfgang	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:44:00	1959	166
9.	Schneider	Klaus	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:44:20	1956	155
10.	Schäfer	Wilhelm	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M50	0:45:26	1957	120
11.	Fuchs	Jürgen	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:45:54	1959	218
12.	Dahl	Albert	Rheinhöhenlauf	Senioren M50	0:47:15	1957	181
13.	Schwotzer	Stefan	Nümbrecht	Senioren M50	0:48:50	1956	179

14.	Wesche	Roland	LT Untermosel	Senioren M50	0:49:52	1957	255
15.	Knopp	Paul	LT Siebengebirge	Senioren M50	0:53:11	1955	227
1.	Klein	Erika	TV Linz	Seniorinnen W55	0:50:58	1954	249
1.	Ziob	Werner	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M55	0:40:51	1951	121
2.	Kalbitzer	Jürgen	Volkssport Feldkirchen	Senioren M55	0:43:20	1953	240
3.	Allert	Rochus	VfB Linz	Senioren M55	0:44:23	1950	213
4.	Bleibaum	Ernesto	LT Siebengebirge	Senioren M55	0:46:46	1952	156
5.	Harraß	Christian	LT Siebengebirge	Senioren M55	0:47:34	1950	153
1.	Walenciak	Georg	TuS Erpel	Senioren M60	0:41:43	1947	254
2.	Mueller	Klaus	SSG Königswinter	Senioren M60	0:42:00	1945	186
3.	Quinkert	Rudolf	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M60	0:46:19	1949	231
1.	Keller	Adolf	LC-Wuppertal	Senioren M65	0:41:28	1944	228
1.	Aichlseder	Erich	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M70	0:48:49	1938	122
1.	Koppatsch	Wolfgang	LLG St. Augustin	Senioren M75	0:44:53	1932	148

AK-Wertung Schülerlauf bis W6/M6 und jünger über 410m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schaffrath	Mia	Rheinbreitbach	W3	0:03:45	2007	293
1.	Stähler	Konstantin	TuS Erpel	M3	0:02:58	2006	283
1.	Quiede	Lea	Hürth	W4	0:02:40	2005	270
2.	Seitz	Maimouna M	SV Windhagen	W4	0:02:53	2005	279
3.	Jungermann	Stella	Hennef	W4	0:02:55	2005	292
1.	Brauckmann	Leonard	LG Siebengebirge	M4	0:02:17	2005	273
2.	Schrader	Tom	LG Siebengebirge	M4	0:02:33	2005	274
3.	Keilhack	Yannis Elia	TuS Erpel	M4	0:02:39	2005	282
1.	Ulrich	Charlotte	SSG Königswinter	W5	0:02:00	2004	286
2.	Zimmermann	Luise	SFD 75 Düsseldorf	W5	0:02:25	2004	289
1.	Schikalla	Luca	Grundschule Erpel	M5	0:02:13	2004	288
1.	Dillenburg	Alicia	TuS Thomasberg/Ittenbach	W6	0:01:39	2003	284
2.	Pfeiffer	Jil	LSC Maischeid	W6	0:02:01	2003	277
3.	Herzbach	Levente	LG Siebengebirge	W6	0:02:04	2003	271
4.	Terzidou	Christina	SFD 75 Düsseldorf	W6	0:02:20	2003	278
1.	Wilsberg	Fynn	Grundschule Erpel	M6	0:01:41	2003	290
2.	Montermann	Max	TG Jahn Namedy	M6	0:01:42	2003	281
3.	Theisen	Ole	SSG Königswinter	M6	0:01:54	2003	291
4.	Hoffmann	Jan	SV Windhagen	M6	0:01:59	2003	280
4.	Minotte	Loïc	VfB Linz	M6	0:01:59	2003	285
6.	Hölper	Cedric	LG Siebengebirge	M6	0:02:13	2003	275
7.	Küpper	Jerome	Kalenborn	M6	0:02:16	2003	294
8.	Kapels	Jan-Linus	LG Siebengebirge	M6	0:02:23	2003	276
9.	Jaspert	Tim	SFD 75 Düsseldorf	M6	0:02:50	2003	287

AK-Wertung Schülerlauf bis W7/M7- W9/M9 über 965m

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schamel	Franziska	TuS Erpel	W7	0:04:20	2002	330
2.	Lang	Jana	VfB Linz	W7	0:04:36	2002	340
3.	Rollepatz	Emma	LG Rhein-Wied	W7	0:04:40	2002	307
4.	Baumann	Lisa	VfB Linz	W7	0:04:54	2002	339
5.	Neitzert	Paulina	LSC Maischeid	W7	0:05:00	2002	365
6.	Lorisch	Nina	SFD 75 Düsseldorf	W7	0:05:03	2002	321
7.	Mönch	Lea	VfB Linz	W7	0:05:10	2002	341
8.	Borgards	Kaila	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W7	0:05:24	2002	303
9.	Steinhardt	Anna	VfB Linz	W7	0:05:34	2002	364
10.	Schwabe	Majbritt	SFD 75 Düsseldorf	W7	0:05:39	2002	322

1.	Buch	Simon	VfB Linz	M7	0:04:40	2002	347
2.	Jenichen	Delian	VfB Linz	M7	0:04:48	2002	349
3.	Ruckelshauß	Vincent	TuS Erpel	M7	0:04:53	2002	329
4.	Brauckmann	Niklas	LG Siebengebirge	M7	0:04:57	2002	313
5.	Sulzbach	Konrad	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M7	0:05:00	2002	305
6.	Krupp	Daniel	VfB Linz	M7	0:05:05	2002	352
7.	Jenichen	Luca	VfB Linz	M7	0:05:10	2002	350
8.	Krentscher	Jannis	VfB Linz	M7	0:05:14	2002	351
9.	Janßen	Joel	LG Siebengebirge	M7	0:05:19	2002	314
10.	Peters	Justus	TuS Erpel	M7	0:05:23	2002	332
11.	Dauelsberg	Jan	VfB Linz	M7	0:05:28	2002	348
12.	Anhäuser	Daniel	TuS Erpel	M7	0:05:29	2002	331
13.	Köhn	Leon	TuS Erpel	M7	0:05:45	2002	366
1.	Wolf	Nadine	Grundschule Erpel	W8	0:04:22	2001	362
2.	Jaspert	Anna	SFD 75 Düsseldorf	W8	0:04:46	2001	323
3.	Wiete	Scheideler	LG Rhein-Wied	W8	0:04:47	2001	309
4.	Sinzig	Nina	LG Rhein-Wied	W8	0:05:10	2001	308
5.	Canne	Lindsay	SV Windhagen	W8	0:05:17	2001	326
5.	Schiffer	Lena	VfB Linz	W8	0:05:17	2001	343
7.	Hoffmann	Paula	SV Windhagen	W8	0:05:25	2001	327
8.	Rudolph	Laura	VfB Linz	W8	0:05:50	2001	342
1.	Vial	Michael	Grundschule Erpel	M8	0:03:51	2001	300
2.	Schröder	Lino	TV Niederbieber	M8	0:03:58	2001	338
3.	Merz	Alexander	LSC Maischeid	M8	0:04:04	2001	318
4.	Zimmermann	Lorenz	SFD 75 Düsseldorf	M8	0:04:16	2001	363
5.	Boden	Nicolas	VfB Linz	M8	0:04:28	2001	353
6.	Stähler	Johannes	TuS Erpel	M8	0:04:29	2001	333
7.	Weigelt	Hannes	LG Siebengebirge	M8	0:04:30	2001	316
8.	Wolf	Kilian	Grundschule Erpel	M8	0:04:43	2001	361
9.	Honnet	Niklas	VfB Linz	M8	0:05:06	2001	354
1.	Borgards	Ciara	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W9	0:04:08	2000	304
2.	Minotte	Marine	VfB Linz	W9	0:04:09	2000	344
2.	Stöcker	Lara	VfB Linz	W9	0:04:09	2000	345
4.	Terzidou	Georgia	SFD 75 Düsseldorf	W9	0:04:31	2000	324
1.	Jäger	Lukas	TV Niederbieber	M9	0:03:41	2000	337
2.	Weber	Tobias	VfB Linz	M9	0:04:09	2000	359
3.	Schamel	Tobias	TuS Erpel	M9	0:04:11	2000	334
4.	Schwabe	Torben	SFD 75 Düsseldorf	M9	0:04:21	2000	430
5.	Theisen	Rayk	SSG Königswinter	M9	0:04:27	2000	325
6.	Reimann	Lucas	VfB Linz	M9	0:04:28	2000	358
7.	Binding	Eric	VfB Linz	M9	0:04:35	2000	355
8.	Wester	Florian	TuS Erpel	M9	0:04:39	2000	335
9.	Quiede	Ben	Hürth	M9	0:04:41	2000	301
10.	Herzbach	Botond	LG Siebengebirge	M9	0:04:51	2000	317
11.	Bungart	Adrian	VfB Linz	M9	0:04:59	2000	356

AK-Wertung Schülerlauf bis W10-W15, M10-M13 über 1.575m

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Sieber	Noelle	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W9	0:07:11	2001	400
2.	Brog	Hannah	LG Rhein Wied	W9	0:08:32	2000	473
1.	Wilms	Maren	TV Niederbieber	W10	0:06:36	1999	452
2.	Schäfer	Ronja	TV Niederbieber	W10	0:06:58	1999	472
3.	Nordhoff	Maike	SFD 75 Düsseldorf	W10	0:07:11	1999	416
4.	Ritter	Sophie	SFD 75 Düsseldorf	W10	0:07:23	1999	418
5.	Pröpper	Eva	SFD 75 Düsseldorf	W10	0:07:27	1999	417
6.	Leukel	Junia	SFD 75 Düsseldorf	W10	0:08:53	1999	415
7.	Schmitt	Berenike	SV Windhagen	W10	0:08:58	1999	466
8.	Otto	Annalena	LG Rhein-Wied	W10	0:09:17	1999	407
1.	Knopp	Marius	SV Windhagen	M10	0:06:42	1999	449
2.	Weigelt	Conrad	LG Siebengebirge	M10	0:07:10	1999	412

3.	Rockenfeller	Moritz	LG Rhein-Wied	M10	0:07:12	1999	406
4.	Pfeiffer	Jan	LSC Maischeid	M10	0:07:18	1999	413
5.	Zimmermann	Anton	Rams Düsseldorf	M10	0:07:26	1999	463
6.	Heitmann	Janis	SFD 75 Düsseldorf	M10	0:07:36	1999	429
1.	Glaeser	Inga	SSG Königswinter	W11	0:06:07	1998	431
2.	Hebchen	Anna	SSG Königswinter	W11	0:06:53	1998	440
3.	Pfeiffer	Zoe	SFD 75 Düsseldorf	W11	0:07:06	1998	420
4.	Dauelsberg	Julia	VfB Linz	W11	0:07:12	1998	453
5.	Falkenstein	Catherina	SSG Königswinter	W11	0:07:14	1998	439
6.	Steinhauer	Jana	SSG Königswinter	W11	0:07:15	1998	471
7.	Schade	Lisanne	SFD 75 Düsseldorf	W11	0:07:28	1998	421
8.	Oster	Tabea	SFD 75 Düsseldorf	W11	0:07:29	1998	419
9.	Frangenberg	Clara	Düsseldorf	W11	0:07:35	1998	464
10.	Sieber	Cheyenne	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W11	0:07:42	1998	401
11.	Herzmann	Elena	SSG Königswinter	W11	0:07:45	1998	442
12.	Zink	Rita	VfB Linz	W11	0:07:47	1998	454
1.	Höndgesberg	Marius	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M11	0:06:20	1998	403
2.	Ulrich	Julius	SSG Königswinter	M11	0:06:26	1998	465
3.	Hörbelt	Niklas	SSG Königswinter	M11	0:07:35	1998	446
4.	Scheideler	Calvin	LG Rhein-Wied	M11	0:08:05	1998	409
1.	Röder	Leonie	SFD 75 Düsseldorf	W12	0:06:10	1997	425
2.	Glaeser	Deike	SSG Königswinter	W12	0:06:15	1997	432
3.	Neusser	Selina	SSG Königswinter	W12	0:06:28	1997	443
4.	Elsner	Anna	SFD 75 Düsseldorf	W12	0:06:31	1997	422
5.	Gerigk	Alexandra	TV Niederbieber	W12	0:06:33	1997	467
6.	Landwehr	Antonia	SFD 75 Düsseldorf	W12	0:06:48	1997	423
7.	Rechmann	Sandrine	VfB Linz	W12	0:06:58	1997	456
8.	Cronenberg	Laura	SSG Königswinter	W12	0:06:59	1997	441
9.	Pröpper	Franziska	SFD 75 Düsseldorf	W12	0:07:24	1997	424
10.	Labonte	Anne	VfB Linz	W12	0:07:34	1997	455
11.	Wolpert	Lea	VfB Linz	W12	0:07:45	1997	457
1.	Hasselberg	Nils	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M12	0:05:51	1997	402
2.	Isaak	Jan	VfB Linz	M12	0:06:28	1997	460
3.	Lang	Sascha	VfB Linz	M12	0:06:56	1997	461
4.	Kullmann	Lucas	SSG Königswinter	M12	0:07:12	1997	444
1.	Köhrer	Amelie	SFD 75 Düsseldorf	W13	0:06:18	1996	426
2.	Schade	Angelina	SFD 75 Düsseldorf	W13	0:06:47	1996	428
3.	Nordhoff	Leonie	SFD 75 Düsseldorf	W13	0:07:23	1996	427
1.	Melzer	Tim	SSG Königswinter	M13	0:06:02	1996	438
2.	Musielak	Meike	Troisdorfer LG	M13	0:06:28	1996	469
3.	Böhm	Leon	LSC Maischeid	M13	0:06:38	1996	414
4.	Friedich	Rick	Troisdorfer LG	M13	0:06:43	1996	470
5.	Scheideler	Tizian	LG Rhein-Wied	M13	0:07:29	1996	410
1.	Hebchen	Jonas	SSG Königswinter	M14	0:40:34	1995	445

AK-Wertung Lauf über 3.150m ab W16-W75 M14-M80

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Thorwirth	Max	SFD 75 Düsseldorf	M14	0:11:35	1995	533
2.	Deja	Matthias	SFD 75 Düsseldorf	M14	0:11:46	1995	531
3.	Ulrich	Constantin	SSG Königswinter	M14	0:12:33	1995	546
4.	Hüttemann	Tim	SSG Königswinter	M14	0:13:14	1995	578
5.	Koch	Julian	SSG Königswinter	M14	0:13:31	1995	547
6.	Katowicz	Alexander	SFD 75 Düsseldorf	M14	0:13:47	1995	532
7.	Dick	Tim	Troisdorfer LG	M14	0:13:48	1995	572
8.	Jungermann	Tim	Tria Power Rhein-Sieg	M14	0:18:02	2001	569
1.	Zill	Piere	SFD 75 Düsseldorf	M15	0:11:30	1994	535
2.	Fabian	Max	SFD 75 Düsseldorf	M15	0:11:48	1994	534
3.	Lahr	Alexander	LSC Maischeid	M15	0:12:50	1994	513
4.	Krein	Simon	SSG Königswinter	M15	0:12:57	1994	548
5.	Weigelt	Jon Lukas	LG Siebengebirge	M15	0:13:48	1994	511

46. "St. Nikolauslauf" Waldlauf auf der Erpeler Ley am 06.12.2009

1.	Speicher	Alrun	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:13:06	1995	437
2.	Neelshen	Merit	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:13:08	1994	544
3.	Borkenhagen	Pia	LG Siebengebirge	Jgd B wbl.	0:14:10	1992	509
4.	Cronenberg	Ann-Kathrin	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:14:12	1996	433
5.	Zahlten	Franziska	SFD 75 Düsseldorf	Jgd B wbl.	0:14:34	1992	519
6.	Hanel	Anika	SSG Königswinter	Jgd B wbl.	0:14:37	1995	435
7.	Heitmann	Nina	SFD 75 Düsseldorf	Jgd B wbl.	0:14:55	1992	518
8.	Spitz	Sarah	LT Siebengebirge	Jgd B wbl.	0:15:37	1996	574
9.	Denniger	Annika	LG Siebengebirge	Jgd B wbl.	0:16:05	1992	510
10.	Puetz	Leonie	Stueberhaus	Jgd B wbl.	0:17:43	1997	583
1.	Stephan	Oliver	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:11:13	1993	551
1.	Wyrwoll	Lothar	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:11:13	1992	555
3.	Schrack	Tobias	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:11:35	1992	554
4.	Berthold	Nino	SFD 75 Düsseldorf	Jgd. B mnl.	0:11:39	1992	536
5.	Hein	Philipp	SFD 75 Düsseldorf	Jgd. B mnl.	0:11:51	1992	537
6.	Ulrich	Jonathan	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:11:52	1993	552
7.	Krein	Lukas	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:11:54	1992	553
8.	Hüttemann	Robin	SSG Königswinter	Jgd. B mnl.	0:12:48	1993	550
1.	Schneider	Tina	ASG Altenkirchen	Jgd A wbl.	0:11:56	1990	500
2.	Gruben	Lara	SFD 75 Düsseldorf	Jgd A wbl.	0:13:09	1990	521
3.	Wyrwoll	Margot	SSG Königswinter	Jgd A wbl.	0:15:07	1991	545
4.	Bohr	Katharina	SFD 75 Düsseldorf	Jgd A wbl.	0:17:54	1991	520
1.	Müll	Philipp	SSG Königswinter	Jgd. A mnl.	0:13:17	1991	556
2.	Rösch	Jonas	LG Siebengebirge	Jgd. A mnl.	0:13:31	1991	512
1.	Gatzweiler	Ulla	ASV Köln	Frauen	0:11:27	1988	501
2.	Folgmann	Ramona	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	0:13:03	1989	529
3.	Tharun	Julia	SFD 75 Düsseldorf	Frauen	0:14:02	1980	522
1.	Gatzweiler	Johannes	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	Männer	0:10:22	1984	503
2.	Burkert	Ilja	SFD 75 Düsseldorf	Männer	0:10:37	1985	566
3.	Goßmann	Alexander	SFD 75 Düsseldorf	Männer	0:10:49	1985	570
4.	Hein	Markus	SFD 75 Düsseldorf	Männer	0:11:07	1986	567
1.	Theodoridou	Eleni	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W30	0:22:51	1975	523
1.	Bollmann	Carsten	Kerzenburg e.V.	Senioren M30	0:13:49	1979	580
1.	Pröpper	Elster	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W35	0:14:56	1970	524
1.	Spitz	Anna	LT Siebengebirge	Seniorinnen W40	0:14:10	1967	582
2.	Heitmann	Kirsten	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W40	0:14:33	1965	525
3.	Jaspert	Andrea	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W40	0:14:40	1967	564
4.	Schade	Stephanie	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W40	0:15:56	1968	577
5.	Ritter	Beate	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W40	0:17:01	1965	526
6.	Hoffmann	Antje	SV Windhagen	Seniorinnen W40	0:18:36	1965	558
1.	Küpper	Patrick	LG Rhein-Wied	Senioren M40	0:11:44	1968	573
2.	Müller	Thomas	LT Siebengebirge	Senioren M40	0:12:04	1969	516
3.	Mauel	Thomas	SSG Königswinter	Senioren M40	0:12:16	1965	557
4.	Hoffmann	Volker	SV Windhagen	Senioren M40	0:18:36	1966	571
1.	Bach	Monika	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	Seniorinnen W45	0:14:17	1964	505
2.	Mauersberger	Christiane	SFD 75 Düsseldorf	Seniorinnen W45	0:14:35	1961	528
3.	Kraemer	Elisabeth	Alfterer SC	Seniorinnen W45	0:15:18	1960	581
4.	Hoefeler	Birgit	LG Siebengebirge	Seniorinnen W45	0:17:22	1960	565
5.	Rockenfeller	Karin	LG Rhein-Wied	Seniorinnen W45	0:18:34	1964	506
1.	Wolter	Hans-Jürger	LT Siebengebirge	Senioren M45	0:12:23	1963	517
2.	Zahlten	Bernd	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M45	0:12:57	1962	541
3.	Ruland	Dieter	TuS Erpel	Senioren M45	0:16:46	1962	579
1.	Mueller	Klaus	SSG Königswinter	Senioren M60	0:13:22	1945	543
2.	Schmitt	Hans-Jürger	LT Siebengebirge	Senioren M60	0:14:07	1947	515
3.	Quinkert	Rudolf	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M60	0:15:05	1949	576
1.	Fischer	Lieselotte	TV 08 Sinzig	Seniorinnen W65	0:21:20	1943	559
2.	Ockenfels	Hildegard	TV 08 Sinzig	Seniorinnen W65	0:22:04	1941	560
1.	Aichlseder	Erich	SFD 75 Düsseldorf	Senioren M70	0:16:53	1938	575
2.	Ockenfels	Hans-Josef	TV 08 Sinzig	Senioren M70	0:17:52	1936	561
3.	Dolate	Herbert	LG Rhein-Wied	Senioren M70	0:17:55	1938	508

Mannschaftwertung Wanderpokal Nikolauslauf

1.	3935 Punkte	SFD 75 Düsseldorf
2.	2821 Punkte	SSG Königswinter
3.	1271 Punkte	LT Siebengebirge
4.	1201 Punkte	VfB Linz
5.	765 Punkte	TuS Erpel 1911
6.	751 Punkte	LAZ Puma Troisdorf Siegburg
6.	751 Punkte	LG Rhein-Wied
8.	711 Punkte	LG Siebengebirge
9.	410 Punkte	Grundschule Erpel
10.	390 Punkte	SV Windhagen

Wanderpokal Meistbeteiligung Schüler/innen

1.	29	SFD 75 Düsseldorf
2.	28	VfB Linz
3.	20	SSG Königswinter
4.	11	LG Siebengebirge
5.	10	TuS Erpel 1911
6.	8	LG Rhein-Wied

Insgesamt nahmen 57 Vereine am Nikolauslauf teil.