

14. Bike In Volkslauf um den Sparkassencup

Sonntag 15.02.2009 Sinzig

Verein: Bike In Team Sinzig e.V.

Wettbewerbe: 400 m Bambinilauf

1 km Schülerlauf 5 km Jedermannlauf 10 km Hauptlauf

Start/Ziel: 53489 Sinzig, Rhein Ahr Stadion

Startzeiten: 09.45 Bambinilauf

09.50 Schülerlauf

10.10 Jedermannlauf 5 km 10.20 Hauptlauf 10 km

Umkleide/Duschen: Im Rhein Ahr Stadion

Auszeichnung: Sachpreise für die Plätze 1-3 in jeder Altersklasse des 10 km Laufes.

Kostenlose Urkunden und Sachpreise für alle Kinder aus dem Bambini und Schülerlauf. Sachpreise für die erste Frau und den ersten

Mann beim 5 km Lauf.

Startgeld: 10 km Erwachsene 5,00 EUR/Jugend 3,00 EUR

5 km Erwachsene 3,00 EUR/Jugend 2,00 EUR

1 km Schüler 2,00 EUR Bambini kein Startgeld

Info/Anmeldung: Ralph Retterath, Hauptstraße 176, 53913 Swisttal Morenhoven

Tel.: 02226/80 95 84, Fax: 02226/80 95 76

e-mail: info@rrgoldschmiede.de

Nachmeldung: VORANMELDUNG!!! bis 12.02.2009. Nachmeldung bis 30 Minuten

vor Start.

Ergebnisse/Urkunden: Beides zusammen 3,50 EUR, nur Ergebnisliste 2,00 EUR, nur Urkun-

de 2,00 EUR.

Ergebnisliste: www.rrgoldschmiede.de

Strecke: Genau vermessene flache Wendepunktstrecke über Wirtschaftswege

entlang der Ahr (5/10 km Lauf)

Bambini und Schülerlauf auf der Bahn im Rhein Ahr Stadion

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige

Schäden.

