



26. Rhein-Lahn-Volkslauf 10 km

5. Rhein- Lahn-Halbmarathon

Samstag
28.02.2009
Horchheim

- Veranstalter:** BBC Koblenz- Horchheim e. V.
- Wettbewerbe:** 26. Rhein-Lahn-Volkslauf 10 km
5. Rhein-Lahn-Halbmarathon
Schüler-/innen Lauf 800 m
Lauf der Grundschule Horchheim 800 m
- Start/Ziel:** Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke
- Startzeiten:** Klasseneinteilung nach LAO alle 5 Jahre Frauen/Männer und weibl./männliche Jugend A + B für 10 km und HM
800 m Lauf der Grundschule Horchheim Start: 13.30 Uhr
800 m Schülerinnen und Schüler Start: 14.00 Uhr
10 km alle Klassen Start: 15.00 Uhr
21,1 km alle Klassen Start: 15.00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)
- Auszeichnung:** Pokal für den/ die Gesamtsieger/ -in Medaillen und Urkunden in den Schüler/ -innen Klassen Urkunden für die ersten drei einer Klasse, Sachpreise
- Startgeld:** HM- Lauf 6,00 EUR 10 km- Lauf 4,00 EUR 800 m- Lauf 1,00 EUR
- Info/Anmeldung:** **Voranmeldung bis zum 24.02.2009 möglich**
Detlef Kather; Emser Str. 13 a; 56112 Lahnstein, Tel.: 0170-9300399,
E- Mail: volkslauf-horchheim@gmx.de
Sportliche Leitung: Henryk Bernard, Tel. 0261/71877
E- Mail: bernard@rz-online.de
- Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (keine Nachmeldegebühr).
- Ergebnisse/Urkunden:** Keine Nachsendung von Ergebnislisten. Ergebnislisten können unter **www.bbc-horchheim.de** abgerufen werden.
Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch gegen einen Betrag von 2,00 EUR eine Urkunde zugesendet.
- Strecke:** Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim und entlang des Rheins und der Lahn.
Die Strecken (10 km und HM) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in den Bestenlisten.
- Haftung:** Für Unfälle, Schäden und Verluste jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.