

Sonntag
08.03.2009
Urmitz

25. Internationaler Volkslauf



Veranstalter: SV Urmitz 1913/1970 e.V., Abteilung Leichtathletik
Start/Ziel: Parkplatz Sporthalle Urmitz/Rhein

Startzeiten:

09.30 Uhr	M/W20-80	10000 m
09.30 Uhr	M/W16-19	10000 m
10.15 Uhr	Walking M/W	5000 m
10.25 Uhr	M7/8/9	400 m
10.30 Uhr	W7/8/9	400 m
10.35 Uhr	M10/11	550 m
10.40 Uhr	W10/11	550 m
10.45 Uhr	M/W12-15	1000 m
10.50 Uhr	Bambinilauf W6 und jünger	150 m
10.55 Uhr	Bambinilauf M6 und jünger	150 m
11.00 Uhr	Jogginglauf für Anfänger	3000 m

Umkleide/Duschen: Sporthalle
Auszeichnung: Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Schüler, Jugendliche und Walker erhalten alle eine Urkunde.
Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein Tombolalos.
Startgeld: Männer/Frauen: 4,00 EUR
Schüler/Jugendliche: 1,50 EUR
Bambinilauf: frei
Info/Anmeldung: Kurt Schüller, Im Widdum 13, 56220 Urmitz, Tel: 02630/6386
Email: heike.schueller@lycos.de
SV Urmitz Geschäftszimmer Fax: 02630/84968
Strecke: Die flache 10 km-Strecke ist amtlich vermessen und als Straßenlauf angemeldet. Die erzielten Zeiten werden in die Bestenliste aufgenommen.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz



Tel.: 0261/36566
www.meddys-laufladen.de

Das Team von Meddy's Laufladen

