

25. Int. Volkslauf um den Cup der KSK Ahrweiler

**Samstag
28.03.2009
Gimmigen**

Rund um die Landskrone - 6. Stadtmeisterschaft um den Rudi-Frick-Pokal
1. Veranstaltung zum Ahrtal-TEAM-Cup

Wettbewerbe:

Zeit	Wettbewerb	Klassen	Distanz
14.00 Uhr	Bambinilauf	bis m/w 5	200 m
14.10 Uhr	Kinderlauf	m/w 6-7	500 m
14.30 Uhr	Schüler (m)	A-D	1000 m
14.30 Uhr	Schüler (w)	A-D	1000 m
14.45 Uhr	Hobbylauf	ohne	5000 m
14.45 Uhr	Walking 5 km	ohne	5000 m
14.50 Uhr	Brezellauf	ohne	6000 m
15.30 Uhr	Hauptlauf	ab m/w 16	10000 m
15.30 Uhr	Walking 10 km	ohne	10000 m

Start/Ziel:

Bürgerhaus Gimmigen, Kapellenstr.

Auszeichnung:

Urkunden für alle Starter. Die 3 größten vorangemeldeten Gruppen sowie die AK-Sieger und die größte Kindergruppe erhalten Ehrenpreise. Sieger der Stadtmeisterschaften erhalten eine gesonderte Auszeichnung.

Startgeld:

Bambini, Kinder, Schüler 2,00 EUR
Walking, Hobby- und Hauptlauf 4,00 EUR
Brezellauf 6,50 EUR

Info/Anmeldung:

Voranmeldungen sind unter 02641-21512 od. www.LG-Gimmigen.de und Fax 02641-79686 bis 27.03.2009, 19:00 Uhr möglich.

Stadtmeisterschaft: Teilnahmeberechtigt sind aus 3 Teilnehmern bestehende Mannschaften (w/m), deren Mitglieder innerhalb des Stadtgebietes wohnen oder ihren Sitz haben. Gesonderte Anmeldung notwendig.

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die 4 schnellsten Teilnehmer eines Vereins, einer Firma, Gruppierung etc. über 10km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von vier Läufen ermittelt:

Gimmigen, 17.05.09 Hönningen, 21.05.09 Westum, 14.06.09 Dernau.

Informationen unter www.AhrtalTeamCup.LG-Gimmigen.de

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem Start.

Strecke:

Schöne Aussicht auf Ahr- und Rheintal. Alle Strecken sind auch für **Walker** und **Nordic-Walker** sehr gut geeignet.

Brezellauf: 484 Höhenmeter gesamt bei einer Distanz von 6 km, Kleidertransport, Shuttledienst. Nur für sehr trainierte Läufer geeignet!

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadensfällen keine Haftung.