

**Samstag
04.04.2009
Mörsdorf**

II. X-Sport Cup

des Dynamic Sport e.V. Team Mörsdorf
I. Lauf des Rhein-Hunsrück-Cup



Verein: Dynamic Sport e.V. Team Mörsdorf

Wettbewerbe:

14.30 Uhr Bambinis	100 m	frei
14.40 Uhr Schülerinnen C-D	1.100 m	2,50 EUR
14.55 Uhr Schüler C-D	1.100 m	2,50 EUR
15.10 Uhr Schüler/innen A-B	2.200 m	2,50 EUR
15.30 Uhr Mörsdorf-Run	5.000 m	3,50 EUR
15.31 Uhr (Nordic-)Walking	5.000 m	3,00 EUR
16.15 Uhr X-SPORT CUP	10.000 m	4,50 EUR

Start/Ziel: Am Gemeindehaus Mörsdorf.

Umkleide/Duschen: Bedingt im Gemeindehaus vorhanden.

Auszeichnung: **Helikopterflug für Siegerin und Sieger des X-SPORT CUP. Streckenrekord verdoppelt die Flugzeit.**

Die 3 teilnehmerstärksten Teams beim X-SPORT Cup erhalten jeweils 15, 10 bzw. 5 Liter Bier.

Jeder Teilnehmer erhält eine Portion Pasta und eine Urkunde. Preise für die Bambini-Teilnehmer, schnellste Läuferin und Läufer beim Schülerlauf, Mörsdorf-Run und X-SPORT CUP. Beim X-SPORT CUP erhalten auch alle Klassensieger Preise sowie das zeitschnellste Team einen Wanderpokal.

Info/Anmeldung: **www.dynamicsport.de oder info@dynamicsport.de**

X-SPORT Kastellaun, Spesenrother Weg 49, 56288 Kastellaun

Telefon: 0 67 62/40 15 86, Fax: 0 67 62/40 15 87

Nachmeldung: Bis 45 min vor dem Start ohne zus. Gebühr.

Ergebnisse/Urkunden: Zusendungspauschale von 2,50 EUR.

Strecke: Relativ flache und landschaftlich reizvolle Strecke um und durch Mörsdorf. Der Rundkurs wird bei dem Mörsdorf-Run einmal und beim X-SPORT CUP zweimal durchlaufen. Pro Runde sind ca. 20 Höhenmeter zu bewältigen.