

Veranstalter: LG Laacher See e.V.

Wettbewerbe:

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Startgeld
Bambini Jahrgang 2004 und jünger	200 m	09:00 Uhr	frei
Schüler/innen D/E Jahrgang 00 - 03	500 m	09:10 Uhr	1,50 EUR
Schüler/innen A/B/C Jahrgang 94 - 99	1.000 m	09:20 Uhr	1,50 EUR
Halbmarathon m/wJ A/B, M/W 20-80	21.100 m	09:50 Uhr	6,00 EUR
Laufen m/wJ A/B, M/W 20-80 und Sonderklasse Schüler	10.000 m	09:55 Uhr	4,00 EUR
Jedermann-Lauf mit Klassenwertung	5.000 m	09:55 Uhr	3,50 EUR
Walking	10.000 m	10:00 Uhr	4,00 EUR
Walking	5.000 m	10:00 Uhr	3,50 EUR
Nordic-Walking	10.000 m	10:05 Uhr	4,00 EUR
Nordic-Walking	5.000 m	10:05 Uhr	3,50 EUR

Start/Ziel: Kreissportgelände, Fallerstraße, 56743 Mendig

Umkleide/Duschen: Kreissporthalle, Fallerstraße, 56743 Mendig

Auszeichnung: Die Siegerin und der Sieger beim 10 000 m Lauf und beim Halbmarathon erhalten einen Sonderpreis der Bäckerei Lohner. Sachpreise für die drei Ersten jeder Altersklasse beim 10.000 m Lauf und beim Halbmarathon. Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m Lauf erhalten ebenfalls einen Sachpreis. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. Verlosung für vorangemeldete Teilnehmer/innen und Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

Preiswerte und gute Verpflegung.

Info/Anmeldung: Voranmeldungen bis zum 29.04.2009. Online-Anmeldung: www.vulkan-halbmarathon.de oder www.lglaachersee.de - Joachim Massion, Breitsteinstr. 28, 56743 Thür, Tel.: 02652/51 31 2 - Frank Schäfer, Eichenweg 17, 56743 Mendig, Tel.: 02652/93 68 90, Fax: 02652/93 68 91

Nachmeldung: Sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 1,00 EUR möglich. Nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung und sparen Sie die Nachmeldegebühr.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten per Nachsendung für 2,30 EUR oder im Internet unter www.vulkan-halbmarathon.de und www.lglaachersee.de erhältlich. Urkunden müssen nach der Siegerehrung abgeholt werden. Keine Nachsendung. Die ersten Drei jeder Klasse beim Halbmarathon und beim 10.000 m Lauf, die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m Jedermann-Lauf sowie alle Walker/innen erhalten eine Urkunde. Weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch am Veranstaltungstag oder per Ausdruck im Internet.

Strecke: Anspruchsvolle Strecke über Asphalt-, Wald-, und Feldwege.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.